



ཕའི་གཤམ་མཆོག་པ།

ཁོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་གྱི་རྣམ་བཞིག་ས།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤྲ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྐྱོན་ཁང་།

1770

1771

1772

1773

1774

1775

1776

1777

1778

1779

1780



ཕུན་ཤིང་། ཡེ་ཅེ་ནཱ།

༡༡། །གསེར་མདོག་དཀར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཐོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལུ་རིག་བྱབ་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༥ སྤྱུའི་སྤུ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྤུ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྱལ་དག་པའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་སོགས་དྲིས་ལན་འགའ།	1
གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན།	19
སྒོ་སྒྱུང་ཆེག་རྒྱུ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསུམ་རབ་གསལ།	35
སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྒྱུང་གཞི་ཕྱ་རགས་རྣམ་པར་བཤད་པ།	44
ས་སྒྱུའི་རྩེ་བཅུན་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ།	49
ཆོས་གྲུའི་དགོས་སྒྱུད་གྱི་དྲིས་ལན།	52
སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྟོད་པ།	53
གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྱུ་ཕྱོད་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་བཞག་ རང་གཞུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	55
སྒྱུ་སྒྱུད་འཛིན་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱི་དྲིས་ལན།	57
གངས་ཅན་ལྗོངས་སྒྲགས་སྒྲགས་ལ། །གསར་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པའི་དོན། ། ཕྱིས་བྱོན་མཁས་པས་གང་བཞེད་པ། །མདོར་བསྡུས་ཅུ་མ་ཞིག་འདིར་བཞེད་བྱ། །	60
ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆེར་གྲགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་གདམས་དང་། ། ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ས་སྒྱུ་པ། །གསུམ་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པ་ཡི། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་བཤད་བྱ། །	63
ས་སྒྱུ་པ་ལ་ཇོ་ཞལ་ཞེས། །ཡོངས་སྒྲགས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་བྱོན། །	67
གངས་ཅན་ལྗོངས་སྒྲུབ་དང་ནི། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་པའི། ། བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱོན་ཏེ། །སྔོན་ཅེས་བྱ་བ་གྲགས་པའོ། །	70

གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་ཐུན་མཚམས་སུ་གྱུར་ཆོ། །	
ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་དབྱེད་ཆེན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་བླ་འོད་ཤར། །.....	72
ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ལུགས་གསར།	74
སྒྲོམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་	
ཚུལ་ངེས་དོན་གནད་གྱི་ལྟ་མིག་བཞུགས།	77
ལྟུལ་སྒྲོང་གི་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་རབ་རྒྱ་གསལ་བ།	82
དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་མན་ངག་གི་དགོངས་རྒྱུ།	227
བཤེས་གཉེན་མུས་པ་རབ་འབྱམས་པའི་དྲིས་ལན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོར།	274
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མུས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག།	288
དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན།	297
ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསིལ་བེར་ཅན།	299
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་	
རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	312
གཟི་བསམ་འགྲུབ་སྒྲིང་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲིའི་དྲིས་ལན་ཡ་མཚན་	
བརྩ་བདུན་པ་སོགས།	322
ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མ།	368
དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་སྒྲིད་པས་མཚམས་སྒྲིར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་	
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།	370
སྒྲགས་གྱི་ས་བརྩའི་རྣམ་གཞག།	372
གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།	373
ཕྱི་རབས་པ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འགོགས་ལ་སྒྲོ་དབྱེར་འབྱུལ་བ་བརྟག་པ།	377

གསང་བ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་སྒོ་འབྱེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ གཉིས་པ་བརྟག་པ།	379
གསང་བ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་ལམ་འགོགས་པ་ལ་ལམ་འབྱེད་དུ་ འབྱུང་སྐབས་གསུམ་བརྟག་པ།	380
གསང་བ་འདུས་ཚེས་སུ་སྐབས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	382
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ བརྗེད་བྱང་ཕྱི་ནང་གི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་གཞན་ལ་ཡན་པའི་ཉི་མ།	385
གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	402
རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་	405
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་རང་གཞན་ཤན་འབྱེད་བཞུགས།	409

༣༡། སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ལོ་སྔ་མེ་སཱི་རུ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སྐྱགས་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་འབྱུངས་པའི། འདུལ་ལྷན་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། རི་ལྷ་རྩེས་པའི་ལན་བཞོན་བྱ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། འདྲ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐབས་ཀྱི་ཁུ་བ། ཐ་མལ་
 ཀྱི་ལུས་འདི་མ་ལགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། རི་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱགས་བཞེད་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཅིག་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་བྱུད་པར་གསང་འདུས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཅིག་འཆི་བའི་དུས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་བས་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བྱས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ནས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྲུལ་
 ལྷང་བ་སོགས་ལ་ལྷགས་མང་བར་མཆིས་ན། འདི་ལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་རི་ལྷ་བར་བཀོད་
 པ་ཅིག་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལགས།
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། འདྲ་བོ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་བོ་ལ།
 ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་གཟུང་
 འཛིན་དུ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི། ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིན་རྟེན་བཀོད་པའི་བྱུང་
 བར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་འགོ་བའི་བྱུང་བར་སྤྲོ་ཆོགས་
 པ་དག་གོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་རིག་པའི་འབྱུལ་བས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འཆར་ཚུལ་ནི། ཕྱི་སྟོང་

གྱི་འཛིན་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་
 འཆར་བ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ནི། རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་སུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་བཏགས་
 སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ནི། ཕྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་པའི་ལྷ་འི་
 རྣམ་པ་ལ་སྣ་ཆོག་སུ་འཆར་བའོ། །ཕྱི་བདེ་ཞེས་པ་མདོར་བསྐྱེས་ན་དེ་ཅུང་དུ་གོ་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱིག་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། སྣང་བ་དེ་དང་དེར་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པ་ཅུང་གིས་ནི་ལམོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འདྲ་བ་གང་དུ།
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྐྱེས་སུ་འོ་ཚུལ་བ་དང་འདྲ་བ་གང་གིས། འཛིན་པའི་ཚུལ་སོ་རྣམ་གྱི་བྱ་
 ཐབས་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ས་བོན་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ། གཉིས་ཏེ།
 ལམོར་བའི་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གང་དུ་འདེབས་
 པའི་གཞི་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལམོར་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་དང་།
 ཕྱི་མ་ནི་བྱ་ངན་འདས་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །
 རྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ལམོར་ལོ་ཕྱི་མའི་མདོར་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། བྱ་ངན་འདས་པའང་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱེད་དབང་ལྷན་གིས། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ལམོར་འདས་ཆང་བས་
 ཅ་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལམོར་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམོར་བའི་བག་ཆགས་ནི་
 སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་པོའི་རྒྱས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྟོན་གྱིས་སོ། །ཅིག་
 ཤོས་གྱི་བག་ཆགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བུ་གི་ཆོས་རྣམས་དེར་བཞག་པ་ན་

གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་པ་མཁུན་པས།
 དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ཞེས་དང་། སློན་ཅི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 གྱིའི་རྩོ་རྩེ་ལས། སློན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུགས་དང་ལྟ་ནི་ཡང་དག་གནས། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བ་དག་གིས་བཞེད་པ་ལྟར། སློན་པའི་
 ཆོགས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཆད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་གཞི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མར། སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྐྱུགས་དོན་བསམས་ཏེ། སྐྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ངང་ལས་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྐྱར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱར་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 བག་ཆགས་དེ་གང་གིས་འཛིན་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་སྐྱུར་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་
 ཡིན་ལ། སྐྱུགས་སུ་ནི་བྱུང་པར་དབང་གི་རིམ་པ་ལས་སོ། །རིམ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི། སྐྱུར་བསམ་
 བྱུང་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལས་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མང་པོ་བ་དག་གི་
 བསམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་གང་
 དུ་བསྐྱར་བའི་གཞི་དང་བུམ་པའི་རྩྭ་ལ་སྐྱུགས་པ་ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱར་བ་དེ་དག །གང་གིས་
 བསྐྱར་བའི་རྣམ་སྟོན་སྐྱུ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཞེན་པས་འཇུག་ཀྱང་།
 འཆད་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ན་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ།
 སྐྱོབ་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་དབང་རྣམས་གཉིས་ཀམི་དམིགས་ཤིང་། སྐྱུང་པར་སྐྱུངས་པའི་ངང་ལས།
 རང་རང་གི་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་བསྐྱུ་བས་ཏེ། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རང་

ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བེམ་པར་བྱས་པ་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་
 དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་དག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལུས་པའི་ཁུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བས་
 བསྐྱས་པ་དེ་སྣང་བར་སྐྱུངས་ནས། དེའི་ཤུལ་དུ་ས་བོན་རྩྭ་ལྷ་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ས་བོན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་
 ཤེས་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉོག་ཅེ་བས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡི། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་
 སྐྱུར་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྐབས་དེར་དབང་དོན་འཆད་པ་ན། མི་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆུའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཞེས་པ། མ་དག་པའི་ཁུ་སྐྱུ་གས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས། སྒོ་བ་མའི་རྣམ་ཤེས་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 རྒྱལ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ། གཏོར་བའམ་སྐྱུ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྣང་དག །ཅེས་པ། ཞེ་སྣང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 གྱི། དྲི་མའི་ཆ་སྒོ་བྱར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་མི་སྐྱེད་པར་ཡོད་པས་དག་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བོ་གནས་གྱུར། ཞེས་པ། དེའི་སྣང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 ཆ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མི་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གསལ་ཐེབ་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྣང་བོ་ཉིད་མི་སྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱུངས་པས་ཆོག་ན་གནས་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེར་བཤད་ན་རྣམ་དག་གི་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་གོ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད། །ཅེས་དང་། ས་མོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷར་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་གི་རྣམ་
 པར་སྐྱུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དག་པ་དེ་ཉིད་ལྷའི་ངོ་བོར་གསལ་ཐེབ་པ་གཅིག་སྟེ་རིམ་པ་
 གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་ཞེས་
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་

སྒྲིབ་རིམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཏྲུག་རིམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་འཆར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་སྒྱུར་བ། །སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཏྲུག་པ་ན། །དེ་གསལ་
 མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །ཞེས་པ།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆར་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེ་
 སྒྲིབ་དམ་རྒྱུ་ཤེས་སུང་པོའི་མ་དག་པའི་ཆ་དང་བུལ་བར་སྒྱུར་བ་ན། །ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སྐྱད་ལ་བཞག །ཅེས་པ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཅམ་ནི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་དེ་དང་དེ་དག་གང་དུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདྲེས་པ་
 ལས་འབྲས་སུའི་སྐྱད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་རྣམ་པ་
 དེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེ་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟོགས་ལ་ཏྲུག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྟོགས་ལ་མ་ཏྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྐྱད་མཛད་ཅིང་། གཉིས་པོའི་དོན་ཡང་། སྟོབས་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་
 དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལ་ལ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་ཤེས་པ་དེ། གསང་འདུས་པ་ཕྱི་མ་དག་ལ་གྲགས་པའི་གཏུག་མ་གཞི་ལུས་ཤེས་འཆད་པ་དེ་
 ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དག་སྒྲིབ་ཀྱང་། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུགས་དེར་ཡང་ཀྱན་
 ཏྲུག་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་མདོ་དང་བཀའ་ལཔོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་དང་། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་དོན་འཆད་པའི་བབས་ལུགས་ལ། སྒྲིབ་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག །ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱད་པར་གྱེའི་རྩོ་རྩེའི་

སྐབས་སུ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱལ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དེའི་གོ་བ་ཡང་། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་།
 གྱི་རྩོ་རྩོ་ཡང་། རོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་སུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལུགས་ཤེས་པ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཞུས་
 བཞེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མཐའ་དག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ང་
 ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་
 དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
 སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ།
 རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོག་བཞིན་གསུངས་པའི། །རྒྱུ་པ་ལྷ་པོ་སྒྲོམ་
 པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་སྒྲོག། །དེ་ཉིད་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱུ་པར་གནས། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནི། བདེན་པར་མི་
 དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་
 རང་ལྷོག་ནས་མེད་པར་སྒྲོམས་ན་ཆད་སྟོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་
 དག་ནི་དབྱུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། རྒྱུ་པ་གྱི་དགག་བྱ་འཆོལ་བའི་འབད་
 བས་ངལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་བྱོན་པ་རྒྱུ་པ་དང་། བྱུང་
 བར་རྩོམ་སྐྱེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲོན་འགྲོ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། སྐྱ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཉི་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
 དེའི་ཆོ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གང་གིས་སྟོང་པ་
 དང་དག་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ལ་

ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཉེན་བཉེན་པ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཇུས་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྨོད་པའི་ངང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འདི་
ཉིད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ་ཐོག་སྒྲོལ་པ་ལྟར་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ་གསོག་པའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྨྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྨོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།
རང་སྨོད་དང་གཞན་སྨོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཅེ་ན།
རྩི་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་རང་སྨོད་གི་ལུགས་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཐལ་རང་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ནས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
ཕྱིར། སྒྲོལ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ནི། ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བཀག་པའི་ཤུལ་ཏུ་གཉིས་སྨོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ་
ཉིད་ལས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་སྟེད་ཏུ།
མཐའ་བྲལ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་
འཆད་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དགྱེས་པ་དོ་རྩིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་ཏུ།
ཀྱི་ངོ་རྩི་དེ་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་ས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྨྱོར་བ་ཡིས། །
གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དགྱེས་པ་དོ་རྩི་དེ་དོས་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྒྲོལ་གསོག་གི་ཆེ་གཉིས་སྨོད་གི་ཡེ་ཤེས་
མི་དམིགས་པར་མི་སྒྲོལ་བ་ན། དེ་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོར་མི་དགོས་པའམ།
དགོས་ན་ཐབས་གང་གིས་འདོར་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟར་ཞེན་པ་ནི་དག་པ་རྩིས་སུ་
དུན་པའི་ཐབས་གྱིས་སྨོད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་

གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་གཞི་ནི་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་སོ། །འཆི་བ་ཞེས་པ་ཡང་། མངོན་
 པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་
 རུང་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེའོ། །དེའི་སྒྱུར་བྱེད་ལ་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མར་བཤད་པ་ལས། སྒྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་བྱུང་ཆུབ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་སམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འོ། །དང་བའི་སྒྱུར་བྱེད་ནི།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྱུར་གཞི་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ས་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་བྱེད་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན།
 སྒྱུར་གཞི་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་
 ལ། སྒྱུར་བྱེད་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་སར་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྒྱུར་
 གཞི་སའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད། སྒྱུར་བྱེད་དག་པའི་སྒྱུར་བར་བསྒྲོམས་པས་སྒྱུར་གཞི་དེའི་སྒྱུར་གི་མ་དག་
 པའི་ཆ་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེ་སྒྲིབ་གི་རོ་བོ་ལྟ་མི་སྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱེད་
 བས་གོམས་པས། སྒྱུར་གཞི་ཞེ་སྒྲིབ་གི་ཆོག་ས་པ་ན་ཡོད་པའི་དྲི་མའི་ཆ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་གཞི་བྱི་སྒྱུར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་
 སྒྱིར་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་སྒྱུར་
 མཛད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པ་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བ། སྒྱུར་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་གི་གཉིས་སྒྱུར་གི་ཆ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྱུར་གཞི་

དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་
 དཔྱད་མི་རུས་པ་དག་གི་ངོར་ནི། སྟོང་གི་འཛིན་རྟོག་གཞུག་ལས་ཁང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་ན། ཐུན་མོང་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་མ་བཤིག་པར་གཞུག་ལས་ཁང་གི་
 སྤྱང་བ་འཆར་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་སྟོང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྣམ་
 ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་
 བ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིན་རྟོག་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་འཆར་བ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་
 ཞེས་བའང་། རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་དཔྱད་མི་རུས་པ་དག་གི་ངོར་དེ་ལྟར་བཤད་པས་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདག་གམ། བདག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཅིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་གམ། སྒྲིམ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 བཤད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ ཅེས་དང་། བདག་
 དང་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་དག་ ཉེ་བར་ཞིབ་དམ་པའི་བདག་ ཅེས་དང་། ཆེན་པོ་དག་གིས་
 མདོ་བྱངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམ་བརྟེན་ནས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་པའི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་གཞི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་དུ་ངེས་ཏེ། སྟོང་རིམ་གྱི་ཐོག་
 མར། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ན།
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པས་པར་
 སྟོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་
 དཔྱདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པ། སྤང་ཚུལ་ལ་གྱི་དོ་རྗེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེའི་ཆེ།

རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིན་ནམ་མེད་ཞེས་དབྱེད་པ་ན། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་ཆ་
 བས་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་གོ་བ། རྣམ་འབྱེད་པ་རང་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་རྩེ་དངོས་ཡིན། སྐྱེད་རིམ་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་ལྟ་ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ། རྟོག་པ་དེས་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་
 པ་ལྟ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་དེ་ལ་ལྟར་མོས་ཏེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན། གོམས་བྱའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཞེན་པས་ཞུགས་ན་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གུན་རྩོམ་ཏུ་མ་དག་པའི་ཕུང་བོ་ལྔ་དང་། ཁམས་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་སྐྱུང་གཞིར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་རེ་རེ་སྐྱེད་ནས་གོམས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་བ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་སྐྱུང་གཞིའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་སེལ་
 བའི་ཐུར། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཅན་གུན་རྩོམ་པའི་དབྱེ་བས་
 ལྟ་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་
 པ་ཞེས་བྱ། དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་རང་རིག་
 པའི་དག་པ་ཞེས་བྱ། དག་པ་འདི་མེད་ན་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་རྣམ་
 པ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་
 གྲོལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱུང་གཞིར་འཛོག་པ་
 འདི་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་སྐྱུང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གུན་རྩོམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞེག་སྐྱེ་བ་གུན་རྩོམ་བདེན་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་
 མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་འདི་དག་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྟེན་པ་འདི་
 བྱི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་གུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་
 པའི་ཐུར་རོ། །བཤད་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གུན་རྩོམ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གནས་
 རྒྱལ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་ཕུང་སྐྱེས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་

གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པ་
ན། སྒྲུང་བ་དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ན་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་གི་འདོད་པ་
ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྤྱིའི་ལུགས་སོ། །
ཞེས་པ་ལ་ཡང་། གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་དབྱུ་མ་བ་དག་གི་ལུགས་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིངས་དེ་ཡང་འདོད་
ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་
མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འཆད་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཞེད་
བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་བ་
ཉིད་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་
བྱ་བ་རྣམས་ནི། དེ་ལས་གཞན་ལ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུགས་སུ་ནི། རང་
བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དམ་
ཞེན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་འཆད་ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས། རི་སྐད་དུ།
ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྒྲིང་བ་ཉིད། །རྒྱ་མིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོ་མེད། །ཅེས་པ་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་
གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །
གལ་ཏེ་འོ་ན། རྩི་བཅུན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཅེས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་
ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཡོད་པར་བཟུང་ན་སྒྲིལ་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོམ། ཡང་ན་དབྱུ་མ་
ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་མཐར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་འདིས་གསང་སྒྲགས་སུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་
 ལྷ་བའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་ནས། སྒྲོམ་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྟོང་ནས། སྟོང་པའི་ཆོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་སྤང་གཞིར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཉིད་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་དེ་དྲི་མ་དང་གསལ་ལ་ཆ་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། སྟོང་
 བྱིངས་མཐར་བྱིན་པ་ན་དྲི་མ་དག་ནས་གསལ་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སྤང་ཁམས་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་མེད་ཅིང་། ཡོད་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་བཅའ་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིང་དོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་སྤང་གཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆད་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟོང་པ་རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུད་སྤང་
 གཞི་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་བྱིང་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱུད་སྤང་འབྲས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་
 ཆོ་དེས་དོན་གྱི་ལུས་ནི་ཐབས་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིང་། དྲང་དོན་གྱི་ལུས་ནི་སྤང་བྱ་གྲོ་བར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་
 པས་སྤང་བྱ་དང་དག་བྱ་ཡིན་གྱི། སྤང་གཞི་དང་སྟོང་བྱིང་གང་དུ་འང་མི་རུང་བའི་བྱིར། རྒྱུ་
 རྒྱུད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པར། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་དང་།
 ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ནར་དེས་
 པས་ན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇུག་པས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ཆད་བའི་བྱིར། དེས་ན་
 བློགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ལུ་སྤང་གཞིར་
 བཞག་ནས། དེའི་དྲི་མ་དག་པ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཇི་སྟོང་པ་རང་སར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་བུ་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་

སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཟུང་སྒྲུ་མར། སྤང་པོ་
སྒྲིམ་ཆེད་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་
དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་དང་། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། མཐར་
གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གོ། །སྤྱང་གཞི་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་རིམ་པ་ལས་དང་པོར་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་
སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་སྤྱང་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་གཞི་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་
བདེན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་ངན་པ་དག་བྱུང་སྤིང་ན་དོར་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ།
རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་པོས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ངེས་པར་
སྤྱལ་བར་མཛད་དོ། །ཅེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་དག་པའི་
སྤང་སོགས་སྤྱང་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། མ་དག་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ། སྤྱང་བ་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བས། ཆ་བྱི་མ་དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་གནས་གྱུར་ཅི་བའི་གཞིར་མི་རུང་།
དེའི་ཆེན་སྤྱང་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་གཞི་མི་སྤྱང་བའི་འཐད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཆང་
དགོས་པའི་བྱིར། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་སྒྲུ་མ་དེ། དྲི་མས་མ་དག་པའི་ཆེ་སྤྱང་གཞི་དང་།
དག་པའི་ཆེ་སྤྱང་འབྲས་དང་། དེ་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་ན་སྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཆེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་།
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱངས་འབྲས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དབང་
དོན་འཆད་པ་ན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། ཞེས་སྤྱང་
གཞི་དང་སྤྱང་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་གཞི་དང་སྤང་བྱའི་བྱེད་པར་

བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱང་གཞི་ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་
བར་གནས་གྱུར་ཅི་བའི་གཞིར་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་
བདེན་པ་གཉིས་ཆོག་པ་པའི་དོན་ཏེ། གསལ་རིག་གི་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ངེས་པས་སོ། །
གཉིས་སྤྱང་གི་གསལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་འབྱུང་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འདུས་པར་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་
པའི་དོན་མ་དགོངས་སོ། །སྤྱང་བྱའི་དོན་ནི། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་
གཞིར་མི་རུང་སྟེ། སྒོ་བུར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྒྱན་ཆད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་གཞི་མི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན། རི་སྐད་དུ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྟར་
སྤྱོད་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པས་ནི་དེའི་མའི་ཆ་དེ་
ངོས་བཟུང་བའོ། །དེས་ན་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤར་བ་དེའི་ཆོ། ཆགས་པ་
རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། དངོས་ཀུན་གང་དང་གང་སྤྱང་བ། །གཙོ་དེ་
རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆགས་སོགས་དེའི་མའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བ་བྱོས། །ཞེས་
གསུངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་
སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཞག་དང་འགལ་བས། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལམ་ཟབ་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་ཐད་དུ། ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་
བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་དེ་མི་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་མའི་གསུང་གིས། ཡེ་ཤེས་ལས་

གྲུབ་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་པར་བསམས་ནས་ཞེན་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གི་གསུང་ནས། རྒྱུ་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་འཐོན་ནས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཛད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷ་རྩུག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་
 རྒྱུད་གསན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཟུར་དུ་འཐོན་པ་དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། གསང་བ་འདུས་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོགས་བསགས་ན། །དངོས་གྲུབ་
 རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་ག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
 པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པར། མི་སྦྱོད་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ། །
 བཞུགས་པ་དག་ནི་ཞིང་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་བའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞིང་
 ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །
 ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ། གཟུགས་སྤང་རྟོགས་དང་མེ་ལོང་དང་། །ས་ཁམས་མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་རྣམ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་མ་མཁས་པས་གཤེས་པར་བྱས་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན། ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་ཐིམ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱི་དོ་བོར་མ་སོང་ན་ཐིམ་པའི་དོན་ཅི་ལ་བྱ། གཞན་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་མ་རྒྱས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་གི་བའི་ཆེ། ལུས་དཀྱིལ་འོད་གསལ་དུ་མ་ཐིམ་ན་ནི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེ། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཐ་མལ་གྱི་མེས་འཆོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཐིམ་ན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་སོང་ངོ་། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་སྤྲོ་མ་དོར་ནས་རྟོང་མ་
 བྲངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་རི་ལྷ་རྩུག་
 དེ་བས་ན་བརྟོན་པ་ལྷའི་གནས་སྐབས་སུ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་
 དང་། །ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ལུམ་ལྷ་ཞེས་སྤྱོད་པ་པོ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་བར་ཡོད་

པ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། དེ་བས་ན་བརྟེན་པ་ལྟ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ།
 རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ལུས་དགྱིལ་
 གྱི་ཆེ་ཡང་། མིག་དང་ན་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་མི་བརྟོན་ཀྱང་། རོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། ཕྱི་དགྱིལ་དང་བསྐྱགས་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་ཁུ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་
 ལུས་ཉིད་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་ལྟ་བུ་
 ལུས་དགྱིལ་རྒྱང་པར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནི། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས།
 རོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པ།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། དྲང་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་དེའི་སྒྲི་
 ལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བཏང་བ་ཟེན་མ་ཐག་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩོ་རྩོའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་
 བ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ། མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་
 སུལ་དུ་ལུས་ན་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་མ་སོང་། མ་ལུས་ན་ནི་རྒྱུ་པ་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་
 ཉིད་ལྟར་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཅེ་ན། འདི་ལ་པ་རྒྱུད་པ་དག་ནི། ཀྱན་རྩོལ་སྒྲི་མ་ལྟ་བུའི་
 ལུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱུངས་པས་འོངས་སྒྲི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། མ་རྒྱུད་
 པ་དག་ནི། ལྷགས་ལ་དཔུལ་རྒྱ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་ནས་གསེར་དུ་
 བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་
 པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་ནས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འདི་
 ལ་གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཐོགས་བཅས་ལ་འབྲས་ཁུ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། སོལ་བ་
 དྲུང་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་དག་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་མི་
 ཡེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ཀྱང་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 དབྱེ་བ་མེད་པར། རང་གི་ལུས་ཉིད་ལྟར་སྒྲིམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་

མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འདོར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་
 སྤང་བྱེད་འོད་འབར་བས། །རང་དང་གཞན་གྱི་མྱོངས་པ་ཡི། །མུན་ཆེན་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །
 མངའ་རིས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ནི། །རབ་ལོང་དེ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །ངེས་པའི་དོན་ལ་
 མྱོངས་བྲལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །ངྲིས་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱང་བྱའི་ཕྱིར། །
 གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུབ་ནས། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །གསལ་བར་
 སྤྲིངས་པ་འདི་དགོའོ། །འདི་ཡི་དག་བྱེད་ཡི་གེ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མངའ་རིས་པས། །
 གསལ་བར་བྲིས་པའི་དག་བ་ཡང་། །ཀུན་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་བཟྱོ། །མཆོག་ལྷ།

༡༡། །གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན་
བཞུགས་སོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ལས། བརྒྱམས་པའི་
དྲིས་ལན་མདོར་བསྟུས་ལ། རི་ཙམ་དཔག་ཅུས་དེ་བཟོད་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་
ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་གཅིག་
འཆི་བའི་དུས་སུ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱར་
ཡང་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་
བསྤངས་ནས་དེ་ཉིད་མེས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་སྦྱུལ་བའི་སྤྱར་སྤང་བ་སོགས་ལ་ལྷགས་མང་
མཆིས་ན། འདི་ལ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་བཞེད་རི་ལྟར་བཀོད་པ་ཅིག་ཁྱེལ་སོ། །ལན་ལ་དྲི་བ་དང་
པོའི་ལན་དང་། སྐྱེ་བ་སྦྱུལ་བའི་སྤྱར་སྤང་ཚུལ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དྲི་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་གསལ་ནས་
ཡོངས་སྤྱར་བཞེངས་ལྷགས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་ཅུང་
ཟད་སྦྱོམས་པས་མཐའ་བཅད་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཙམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱངས་པ་གཞིར་བྱས། རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་སྦྱབས་པ་དང་བསྦྱབས་པའོ། །དང་པོ་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་
འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་དབེན་གསུམ་ཙམ་ལ་བསྦྱབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས།
དངོས་གཞི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཙམ་ཡང་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའོ། །དང་པོ་དེ་
འཆི་བའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤྱར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་

གཞིམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་མི་རུས་པས་
འོད་གསལ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལའང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
མ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །
དང་པོས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་
ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིད་
པ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་འོད་གསལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་
མན་ངག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོའི་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བཏང་སྟེ། བམ་འཆི་བའི་ཆོ།
གཞིའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས། ཡུན་རི་སྤིང་དུ་
མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།
ཡུལ་དང་ཡུན་རི་ལྟར་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་འཕེན་
པ་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་རུས་པའོ། །འདིར་དྲི་བའི་ནང་ན་ལུགས་འབྱུང་གི་
རྒྱུ་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལྡང་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་གོ་མ་དག་པ་སྟེ། བྱུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་དུས་ཀྱི་སྐྱར་བ་གསུམ་
ལུགས་ལྟོག་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མི་སྐྱར་བས་སོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་
ལས་ལྡང་བའི་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་འོད་གསལ་ནི་
དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རིམ་ལྡང་སྒྲིད་བསུས་གཉིས་ཀ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེན་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ།
བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཅིང་ལུགས་
འབྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། དེའི་འོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མིང་
ཅན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
ནི། སྐྱར་བ་གསུམ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་བ་བཞི་ཀའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གི་གཞོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་

ནི། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྟར་གི་མན་ངག་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྟར་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་གང་རུང་ལས་དེ་ལྟར་
 མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིན་ཉིད་ནས་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ལ་སྒྲོད་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བཞེད་ས་པའི་བྱང་འཇུག་འདི་ལ་ནི། དེས་པར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དེས་པར་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་བྱང་སྒྲོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཞིག་བཟོད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་དང་། འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། འདི་ལྟར།
 འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་སྤང་བྱ་དེ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་བྱང་པར་བྱས་ནས། བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུར་
 བཞེད་ས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ཐུན་མང་པོ་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་བྱང་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་དུ་བཞེད་ས་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་
 ལྟར་ན། མཉམ་གཞག་གི་ཐུན་ཐ་མ་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་བཞེད་ས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོད་གསལ་གྱི་ཐུན་ཐ་མས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཐུན་མཚམས་བཞེད་ས་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྒྱུས་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དག་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཏགས་ནུས་ཏེ། འོད་
 གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོང་བ་དང་། སྒྲོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་
 བ་དང་། གཉིས་པོ་སྤོང་བའི་གོ་རིམ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཆོ་གཅིག་གིས་
 སངས་རྒྱུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གསུམ་ལྟག་
 པར་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ཡོད་

གྲང་། ཟུག་འཇུག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མི་འཐོབ་མེ། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ལ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དག་གིས་གྲང་། གསང་སྒྲགས་
 བ་ཐུམ་དབང་གི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་
 དག་གི་སྟོང་ར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་དང་། དེས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོབ་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དུ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་
 གསལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནོར་བ་དང་། མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུར་བྱེད་པ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེད་འདའ་བའི་གསུང་ན་རེ། བོད་ཀྱི་འདུས་པ་
 བ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་རིག་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་རིག་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་
 སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆའོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་
 བྱུང་ངོ་། །ཞེས་འཆད། འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཆད་པ་འདི་ནི་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་
 འཕགས་སྟོར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དེའི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 དང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཁོང་རང་གི་འཆད་པ་ལ་འདྲ་ལོན་བྱས་པ་
 ཡིན་མོད། འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 བཞེངས་པའི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེར་རིག་
 པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་
 དམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདོད་པ་འདི་ནི་དགྲེས་པ་རྩོ་

རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚིག་གི་གཞུག་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་མོད། གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ན། རྣམ་པར་མི་འཆོམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་རིག་པ་ལ་བྱས་ན།
 སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་དག་གི་ངོ་སོར་བྱ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། འདིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངོས་འཛིན་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཐེབས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ལུས་གང་ལས་སྒྲུབ་
 པའི་གཞི་དེ་ཡིན་ན། རུལ་ཕྱ་རབ་ལས་འདས་དགོས་པར་སྒྱུད་བསྐྱུས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྒྲུབ་གཞི་ནི་སེམས་དབེན་པའི་མཐར་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལྟའི་སྒྲུ་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་དང་། ཅུ་
 བར་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་མངོན་པར་བཀྲ་བ་
 ཉིད་དུ་བཤད་ལ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་
 དག་ལ། སྒྲུ་ལུས་འདི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མ་གྲགས་པར་བཤད་ལ། རང་ལུས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་གིན་ཏུ་
 ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མཐར་བྱག་པའི་ཆོ་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་
 འདོར་བ་ནི། སྒྱུད་བསྐྱུས་དང་། སྒྲོན་གསལ་དང་། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་
 གསུངས་ལ། ལྷག་པའི་ལྟར་གྱུར་ནས་འདོར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་རི་ལྟར་
 འདོར་ཞེ་ན། སྒྲུ་རབས་པ་དག་སྒྲུ་ལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། ཕྱི་རབས་པ་དག་།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་གི་དཔུ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་ལ་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་དུས་དེར་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྒྲུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ལུས་འདི་ནི། རི་སྤྱོད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུང་མ་ཕྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 མཐར་བྱག་པའི་ཆོ་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའི་བདྲ་དང་འདྲ་སྟེ། བར་གི་འབྲུལ་པ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་ལུགས་ལ་དདུལ་ཅུ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལྟར། བྱང་ཅུབ་ཀྱི་

སེམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་ནས་བདེ་སྤྲོད་དཔེར་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་
འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པ་
དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་
པའི་འཕགས་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་
མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པར་ཁས་མི་ལེན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབགས་ནས་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཚོགས་བྱེད་
པ་དག་གིས། རང་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རི་སྐད་དུ།
བྱུང་གི་སྤྲོད་ཆུ་རི་བཞིན་དུ། །ཅེས་སོགས་ས་སྒྲུ་པས་བྱོགས་སྒྲུ་མར་བཞག་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་རྣམ་མི་ལེན། མི་
ལེན་ན། སྤྲོད་བསུས་སུ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་སྒྲུ་ལུས་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ། འཕགས་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྲོད་བསུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་དབེན་
གསུམ་དང་། སྒྲུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་བྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྡོག་སྤྲིད་པར་བཤད་པ་
དེ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་འདི་དཔྱད་ལྡན་ལ་སྒྲུའོ། །འདིའི་ལན་ནི། རི་བཙུན་ས་སྒྲུ་པ་ལྟར་
ན། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་དབེན་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཉིད་
སྒྲུ་རབས་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་མར་འཛིན་པའི་
རྣམ་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དུ་ན་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ནི་སྒྲུ་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་མི་འཆད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྤྲད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུལ་མི་འཛིན་ན་ཤེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་དོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེས་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། བསུ་ན་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲེ་བཞིན་པའི་ཆོ་སྤང་བ་ཞེས་དང་། གནས་ནས་བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་པའི་ཆོ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་དང་། བྱས་ནས་རྒྱབ་པའི་ཆོ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བསྟན། རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་མངོན་པ་ན་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 མེད་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱེ་ན། ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཆོ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ཞེས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་ལ་དེ་མཆེད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ལ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་དེ་མཆེད་པ་དང་།
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་
 ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་གསལ་བར་
 འབྱུང་ལ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་གསལ་བར་གནས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རྟོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་རྣམས་ཐིམ་ཐེན་
 པའི་རྗེས་སུ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་འགགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འོད་
 ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེ་སྒྲུབ་ལས་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་རྣམས་འགགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 མཆེད་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་མཆོམས་
 ཀྱི་མུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་སྒྲིན་
 མེད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་འོད་གསལ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ནི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ཞིང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་གཞི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཚུལ་དེའི་བྲི་མ་སྦྱོང་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་འོད་གསལ་འོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་
 ལུགས་ལྟོག་ནི་ཐ་མལ་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་འོད་
 གསལ་དེ་ལས་སྒྱེ་བ་བྱི་མའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འགྲུབ། དེ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྱེས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལས་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་གསུམ་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ཏེ། ཐ་མལ་པ་ཀྱན་ལ་འབྱུང་ཞིང་།

རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཆོ་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ནི། མི་
 གསལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་རིམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེས་གཞི་དུས་ལུགས་ལྡན་གི་ཚུལ་དེ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་མིང་ལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གིས་སྦྱང་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོར་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་དུ་
 ཐིམ་ཟེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་གི་ལུང་གཞན་ལས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་
 གསུམ་དང་སྐྱུར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་ནི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་བུའི་མན་ངག་གི་བཤད་ཐབས་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འཆགས་ཚུལ་
 དང་། དེའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བུ་ལྟར་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་བས་འདིར་ཡང་མ་
 སྦྱོས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་འཆད་དགོས་ཀྱང་། ལུགས་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་མཛོན་བྱེད་ཀྱི་དུས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཛོད་པ་རྣམས་མཛོད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་
 པོ་དོར་བ་ཡིན་གྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ལ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བའི་ཚུལ་སྦྱོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་དེ་ནི་ཆོད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་།
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་བརྒྱམས་པ་ལས་ནི། ལུང་བའི་རྣམ་དཀར་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། །གཟུང་འཛིན་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་
 པར། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །སྦྱོར་བྱོན་མཁའ་པའི་ཆོག་སྐྱི་ཅམ། །སོར་བཞག་བྱིས་

ན་བརྒྱུད་མོད་ཀྱི། །སྒྲོན་དུས་ཉིད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གོ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་ལུས། །རྗེས་
སྒྲོས་དབྱངས་སུ་མ་སྒྲུངས་པར། །རང་སྒྲོས་ཇི་ཅམ་དཔག་ནུས་པ། །དེ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཁའ་འགོ་
དང་། །ཆོས་སྒྱུར་བསྐྱུང་མས་བཟོད་པར་མཛོད། ། །

༡༡། །རིག་པའི་གནས་ལ་མ་ཕྱོད་ས་ཤིང་། །སྤྲུགས་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབྱུངས་པ། །
དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡི། །གསུང་ཤོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡེ་བས། །འདིར་ཆོས་དབྱིངས་
བསྐྱོད་པ་ལ་མཆོན་ཞིག་བཏབ་ནས་བཀུར་གསུང་པ། །མཆོན་རང་ནི་བྲེལ་བའི་སྐབས་སོགས་
སྐབས་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར། །སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་འདི་ལྟར། །འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། །དེ་ཉིད་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། །གོ་བའི་དོན་མཉམ་གཞག་ཏུ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། །གནས་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས། །དབུ་མ་ཐལ་
རང་དུ་སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་ཆོ། །གནས་ཚུལ་ནི་མུང་འདས། །སྤང་ཚུལ་ནི་འཁོར་བ། །འཁོར་བ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་
པས་སྤང་བུ། །ཅིག་ཤོས་ལ་དྲི་མ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས། །དྲི་མ་རྣམས་ཁོའི་ངོ་
བོར་སྒྲེ་མི་སྤིད། །འཕགས་པའི་སྐབས་སུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅན་དེའི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲེ།
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཞིའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ལམ་དང་འབྲས་
ལུའི་སྐབས་སུ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
ལ། །འདི་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་ཀྱང་རྫོང་སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མཐར་ཆད་མས་མི་འགྲུབ།
འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱུང་བུ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་བཅུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་བུར་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅན་གྱི་ས་བོན་འཛོག་པའི་གཞི་ཡིན། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས།
འཁོར་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མུང་འདས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་དེ་
གནས་གྱུར་གྱི་ཆོན་བརྒྱུག་ཅིང་། །གཉིས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་
རྒྱུད་དུ་འཛོག་པས་བརྒྱུག་མི་སྤིད། །འདི་ལ་དྲི་མའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། །རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་

ཅེས་བྱ་བར། རི་སྐད་དུ། ཨེ་ཨོ་ལོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨེ་ཨོ་མུ་རན་འདས་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཨེ་ཨོ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་གཞན་མེད། གཞུང་
 རྟིང་མ་དག་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་།
 གཤམ་པ་མཛོན་དུ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིས་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་འདི་ལས་
 གཞན་ན་མེད། བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྩོམ་པས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས། ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་པའི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་
 བཞེད། ས་པརྟའི་གསུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་
 བོར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་མིག་བཅུ་མ་བ་དང་བྱེ་བའི་
 དུས་སུ། གཟུགས་མཐོང་མི་མཐོང་གི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད། འདི་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ནི། སྤྱང་བ་སེམས་སོགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དེ་མཐུ་མ་ཐལ་རང་པས་མི་འདོད་ཅིང་། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འདོད། འདི་པས་
 སྟོམ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་རང་པས་མི་འདོད། གནས་གྱུར་གྱི་ཆོ།
 འདི་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་དེར་མི་འདོད། འདི་པ་ཡེ་ཤེས་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པས་དེར་
 མི་འདོད། མདོར་ན་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་གཅིག་ལུ་ཡིན།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྤང་བུ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ངོ་བོས་སྟོང་
 པར་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཆད། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པས་ནི། ཐལ་རང་གིས་
 འཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་ལུགས་དེ་ལ་གནས་ནས་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཁས་མི་ལེན། ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་
 ཡང་། རྫོགས་བྱའི་ལྷ་བ་དང་། དངོས་པའི་གནས་ལུགས་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་འཆད་
 དུས་ཀྱི་མྱོང་བུ་དང་། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུའི་ལུགས་བཟང་པོ། །

དེ་དང་འགལ་བར་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སྒྲོས་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས་བྱས་ནས། །གོང་མའི་ང་
 རྒྱལ་མི་མཛད་ཞུ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །བསྟོད་པའི་གཞུང་འདི་གཟིགས་
 ཅམ་གྱིས། །རྗོགས་རིམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། །འོད་གསལ་བ་དང་སྟོས་མེད་དང་། །བསམ་
 མི་བྱབ་པའི་རིམ་བ་སོགས། །གཞན་དུ་འཆད་པའི་གོལ་ས་དག །མ་ལུས་རིམ་གྱིས་སེལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྟོབ་ཟུང་དབག་བསམ་ལ་སིམ་ནས། །བཀྲ་
 ཤིས་བགྱི་བ་མ་ལུས་པ། །ཟུར་དུ་འགྱུབ་པའི་དག་ལེགས་སྟོན། ། ལྷ་མཆོ།

༄༅། །སྙེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ཀུན་དགའ་བང་མཛོད་བཟང་པོ་
 ལ། །དབང་སྒྱུར་མཛོད་པོ་ལྷག་བྱས་ནས། །དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་རྗེ་སྤྱ་མས། །ལམ་འབྲས་བྲིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། །བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡིས་ཆོལ་བ་ན། །
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དང་། །རྗེས་འཛིན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། །དབང་བསྒྱུར་ཡོངས་
 དག་མེད་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་ནོར། །ཞེས་བས་ཆོལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་ལན་དང་། །ཁྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བརྟག །སྒྲུང་གསུམ་བྲིད་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ཉམས་སྦྱང་གི །འབྲིད་རྩལ་གོང་ནས་གོང་རྒྱུད་པ། །
 འཆད་འདི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཆད་གྱུར་དམ། །ཅི་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ས་
 པའ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གལ་བསམས་ན། །གཞུང་བཤད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་མ་དང་། །མཛོན་
 རྟོགས་ཡན་ལག་བཞི་དུག་སོགས། །བོད་དུ་མཛོད་པ་དེ་དག་གི །རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་
 མཛུངས། །ཆོག་དེ་མེད་གྲང་དོན་གྱི་ཆོས། །སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་རྒྱུད་སྟོན་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 ཡང་མཛུངས་དགོས་ཏེ། །ལྷ་སྒྱུབ་ཞབས་དང་བེར་མ་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་དོས་འཛིན་བྱུང་པར་
 མེད། །སྟོབ་མའི་རྗེས་འཛིན་གྲངས་ངེས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་དང་ནི་དགོས་པ་དང་། །གྲངས་
 ངེས་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །རིམ་བཞིན་འཆད་དོ་དང་པོ་ནི། །དབང་གི་སྟེ་གོན་དངོས་གཞིའི་
 ཆོ། །གྲངས་ངེས་དགོས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། །རྗེས་འཛིན་ཆོག་གས་བསྐྱེད་ཆོས་དེ། །པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར། །ཉེར་ལྷའི་གྲངས་ངེས་ཅིས་མི་དགོས། །གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་གྱི། །ཆོ་གའི་ཆོ་ནའང་གྲངས་ངེས་འགྱུར། །དགོས་པ་སློབ་མ་ཉིས་ལྔ་པོ། །དགྱིལ་
 ལམ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཕྱིར་ཡིན་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །སློབ་མ་གཞན་དག་
 དེར་མི་འཇུག། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྗེས་བཟུང་བའི། །སློབ་མ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡི། །དོན་དུ་དགྱིལ་
 ལམ་བཞེངས་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ངེས་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །རྗེས་བཟུང་སློབ་མ་བརྒྱད་སྟོང་
 གི། །དོན་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་དགྱིལ་ལམ་དུ། །ཀྱན་གྲང་དབང་བསྐྱར་བྱ་རུང་བ། །ཡིན་ཕྱིར་
 བས་ན་དགག་བྱ་དང་། །དགོས་པའི་བྱ་དང་པར་དེ་གཟིགས་སོ། །འོ་ན་དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་
 ཡང་། །གྲངས་ངེས་མེད་པས་ཆོག་སྟུང་ན། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་དེ་མི་བཞེད། །རྗེས་འཛིན་ལ་
 ཡང་མཆུངས་ཞེན། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ལ། །
 རྗེས་འཛིན་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མེད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། །རྗེས་འཛིན་བྱས་པའི་སློབ་
 མ་ནི། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་ལ། །དགོས་པའི་བྱ་དང་པར་མ་ཆང་བས། །སློབ་བྱེད་
 དབང་དུ་མི་རུང་བེད། །འོ་ན་སློབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བཟུང་དང་། །རས་བྱིས་དག་ལའང་དེར་འགྱུར་
 རོ། །རས་བྱིས་ཐང་ལ་འགྲེམས་པའི་ཆོ། །སྟོན་ཆང་མར་བྱེད་སྟུང་ན། །རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡང་སྟོ་
 གོན་ལྟ། །ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་བཟུང་མེད་དུ། །ཡབ་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ལན་ཅིག་གྲངས་ནས་བཟུང་པར་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་དག་
 མེད་ཅེས་པ། །སློབ་མའི་གྲངས་སམ་སློབ་དཔོན་གྱི། །དབང་དུས་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ། །
 རིག་པའི་དབང་ལ་ལམ་གསུམ་པོ། །ཡོངས་དག་དངོས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་དེར་
 དོགས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བྱེད་ལ་བརྟག་པ་འདི་འཇུག་སྟེ། །ལམ་གསུམ་ཡོངས་དག་སློབ་
 དཔོན་ནམ། །སློབ་མའི་ཀྱང་ཡིན་དེ་ལྟ་ན། །སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པས། །ཡན་ལག་
 བཞེ་རྗེས་སློབ་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱིས། །དེ་མ་ཐག་པར་སློབ་དཔོན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོ་ཡོངས་དག་ཀྱན། །ཤེས་ཟིན་མ་
 རྗེད་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ལོགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས། །དམ་ཆོག་གསུམ་པོའི་དེ་ཉིད་ཅུང་། །
 བཤད་ལ་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག། །སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བར་དག་ཏུ། །ལོ་ལྔ་ཆོད་ན་རིག་
 པ་ཡི། །དབང་ལྟ་དང་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་། །སློབ་དཔོན་འོས་པའི་སློབ་མ་ལ། །སྐྱར་ཡང་

སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་མ་ཆང་དོགས་མི་དགོས། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་
བསྐྱར་ལ། །གངས་ངེས་དགོས་པའི་གོ་བ་ཅི། །སློབ་དཔོན་དག་རྩ་མ་འོས་པ། །ཡོད་པས་ཡིན་
ནམ་རེ་རེ་ནས། །བཀུག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བསམ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། །
མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་དག་ལ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་རུང་མི་འགྱུར། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
མ་ཡིན་པའི། །བུམ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་ཟེར་ན། །དེ་ཡི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །ཡིན་ཞེས་མཁས་
པས་སྒྲ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ། །ཀུན་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
གསང་བ་སྒྱི་ཡི་རྒྱད་དག་ལས། །སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་བཀུག་སྟེ། །ཡོ་བྱད་སར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
སོ་སོ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བུ། །ཞེས་གསུངས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། །ཕྱག་ལེན་འགོར་བས་འཛིགས་སྒྲམ་ན། །སློབ་དཔོན་དབང་ལ་དེ་མཚུངས་སོ། །
ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲམ་ན། །སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ནི། །དུ་ཡོད་དེ་ལ་དབང་སྟེགས་
གྱི། །དཀྱིལ་ལ་འཁོར་སོ་སོ་བཤམས་བྱས་ནས། །དུས་ཅིག་དབང་བསྐྱར་བུ་བ་དང་། །ཅིག་ཀྱང་
མེད་ན་རང་རང་གི། །གནས་དུ་བཏང་ནས་བསྟོན་སྒྲུབ་དག། །ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤེས་བསྟོན་བ་དང་། །
ཡང་ན་དབང་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སློབ་མར་བྱེད་པའི་དབང་དུག་དང་། །སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་
དབང་བཞི་ལས། །བུམ་དབང་ཚྲོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ། །སྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སློབ་དཔོན་དུ། །
ད་ལྟ་བུ་འམ་མ་འོངས་སུ། །འགྱུར་ཞེས་བཀའ་ལུང་བསྟོན་བ་དང་། །དབང་གོང་ཚྲོགས་པའི་
མཐའ་རྟེན་དུ། །ཚྲོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །དེ་སྟོན་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ། །
བཀའ་ལུང་བསྟོན་བར་གསུང་དེ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་དབང་ལ་གངས་ངེས་པ། །དགོས་ན་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ལྟར། །ཀུན་ལ་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས། །གངས་ངེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡོངས་ཚྲོགས་ལ། །དབང་བཞི་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་
དགོས་ཞེས། །ཟེར་བ་དུས་ལ་འཁོར་ལུགས་ཡིན་གྱི། །ཆོས་སྐད་གཞན་གྱི་ལུགས་མིན་ཟེར། །
འོ་ན་རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན་གྱིས། །ནག་པོ་རས་བྲིས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ། །དབང་བཞི་ཚྲོགས་པར་
བསྐྱར་བའི་རྩེས། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བཤད་དེ་ཅི། །སྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ། །
བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་གྱིས་ཆོག་ན། །རུལ་ཆོན་ལ་སོགས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་

ཆེ་བདུན་བསྐྱེས་དང་། རྫོང་ཆེ་བད་མའི་སྒྱུར་བ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། ཅི་འདོད་པར་ནི་བརྟེན་པ་སོགས། དབང་གོང་མེད་པས་ཉམས་ལེན་ན། གསང་སྤྲུལ་མེད་པར་སྒྱུ་ལ་གདུག་གི། མགོ་ལས་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ཡི། དབེས་བསྟན་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་བཞི་ལ། རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ། བྱེད་པའི་དབང་དང་གཞན་དག་ལ། འཆད་པའི་དབང་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། དབྱེ་བ་བྲི་མེད་འོད་དུ་གསུངས། འདིར་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི། གོ་བ་ལེགས་པར་མ་བཤད་ན། ལས་དང་པོ་ཡིས་རིག་པའི་དབང་། ཐོབ་པའི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ནི། རྫོང་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱུར་ནས། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྟུ་བྱ་ཞེས། གསུངས་ལ་ངས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བཤད་བྱ་བ། སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་ན་གསང་སྤྲུལ་ཆོས། མང་པོ་ཡོད་པས་དབང་སྒྱུར་བ། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུང་མོད་ཀྱང་། གཞུང་བཤད་ཆེན་གསང་སྤྲུལ་ཆོས། མང་པོའི་སྒྲུབས་དེར་འཆད་ན་ཡང་། ལས་དང་པོ་ལ་བྲིད་གྱི་ཚུལ། ལར་ཕྱིན་ཆོས་ལས་གཞན་མ་གསུངས། བྲིད་དེ་ཆོགས་པར་བྱས་ཆེས་སུ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ཐོབ་དེ་ལ། སྒྲོབ་མ་ཆེས་འཛིན་ཆོག་ཉིད། བྱས་པ་མེད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཕྱིར། ཆེས་འཛིན་ཆོག་མེད་མི་རུང་། མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྒྲུང་གསུམ་གྱིས། རྒྱུད་སྒྲུངས་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། མ་ལུས་པ་ཡི་དོན་ཉིད་དུ། རྫོང་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་པ་ཀུན། བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བྱའི་ཕྱིར། ཆེས་འཛིན་ཆོག་འི་ལག་ལེན་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་མའི་གྲངས། གསུམ་ལྟ་ལས་ལྟ་ག་མི་རུང་ན། ལྟ་གོན་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལས། གཉིས་གསུམ་ལྟ་སོགས་གཞན་གྱུར་ན། ཁ་འཆམ་ལྟ་ག་མར་གྱུར་པ་ཀུན། དབང་བསྒྱུར་མེད་པར་འགྲེས་དགོས་སམ། དེས་ན་དེ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཀུན། སེལ་ཕྱིར་ཆེས་འཛིན་སྒྲོབ་མ་ལ། གྲངས་གྱི་ངས་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། ཉེས་མེད་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འཕེལ། ཅིས་པ་ཁུ་སྐྱེད་ལྟས་ནས། སྒྲུབ་པོ་གེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། འབེལ་གཏམ་ཆོག་འགའ་བགྱིས་པའི་ལན། རྒྱལ་ཁབ་སེང་གོ་ཅེ་ནས་སོ། ། །མཆོལ།

༡༡། ར་མོ་མཆོག་གི། སྒྲོན་འཛིན་པ་གེར་ཚུལ་ལ། རང་རེའི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངས་

ལས། །འཕྲོས་ནས་མ་དག་ཕུང་པོ་ལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་མི་སྒྲིམ་ན། །རྩེ་བཙུན་འབྲུལ་ཟད་
 མཐའ་དག་དང་། །འགའ་ཞིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། །རྒྱ་ལ་འབྲས་ཕུའི་རྒྱས་འདེབས་
 དང་། །འགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཆོད་སྒྲུང་། །དེ་ལ་འབེལ་གཏམ་འདི་ལྟར་བྱ། །འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །འཁོར་འདས་གཅིག་པའི་དོན་མ་ཡིན། །ཕྱ་ངན་འདས་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ། །འཁོར་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་འཁོར་བ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཕྱ་
 ངན་འདས་པར་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་ཕུས་རྒྱས་འདེབས་བ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱད་ལ་འབྲས་ཕུའི་རྒྱ། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དོན་ཡིན་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་ཕུ་ཞེས། །བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 མེད། །རྒྱད་ནས་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་དང་། །ས་སོགས་ཁམས་དང་མིག་སོགས་ཀྱི། །སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། །མ་དག་པ་ཉིད་དེར་མ་བཤད། །
 རང་རང་སོ་སོས་ཉིན་རེ་ལ། །ཐུན་བཞིར་བྱེད་པའི་དབང་ཆོག་ན། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་པ། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་མ་དམིགས་པར། །བྱས་ནས་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་
 ལས། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་གི། །ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་མིན་ནམ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཙོ་ཡི། །ཁ་བཏོན་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར། །རྩེ་བཙུན་འབྲུལ་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་དེ་ལ། །གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ན། །མཁས་པས་མ་བཤད་ཅིང་། །རྣམ་
 དབྱེད་དང་ལྷན་པས་མ་ཉན་ན། །མི་ཤེས་པའི་འཕྲིང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། །སྤངས་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱད་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མ་གོ། །སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱད་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་
 རྒྱད་དུ་བཤད་པས། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱད་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་འབྲུལ། །རྒྱ་རྒྱད་རྩོན་དུ་
 འགོ་བའི་རྩོན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་པ་དེ། །དོན་དམ་པའི་གང་ཟག་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་གོ་
 བར། །གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ལ་འཆད། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤང་གཞིར་བྱས་པའི་ཆོ། །སྤང་བྱའི་དྲི་
 མ་ཞེས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྤང་བྱའི་དྲི་མར་བྱས་པ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྤང་གཞི་དང་
 །སྤངས་བྱའི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་ཅེས་འཆད། །བརྟག་གཉིས་སུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤང་གཞི་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པར། །སྤང་གཞི་ལ་ཀུན་རྩོབ་བདེན་པས་བྱབ་པར་ཁས་

ལེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྟོམ་པའི་ཆོ། ཡང་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལྷར་བསྟོམ་བ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་མ་རྟོན་པས། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལན་བརྒྱར་འདོན་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་དུ་བསྟོམ་
 པ་རང་ཁས་ལེན། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེན་པར་བཅས་
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པར་བཤད་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་པའི་སྒྲ་དང་། རྩ་བ་སོགས་རྟ་
 བབས་དང་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་སོགས་སུ་སྟོམ་པར་ཁས་ལེན། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར།
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་ཁོན་ལ་མ་དག་པའི་ཕུང་པོར་སྟོམ། ལམ་ཟབ་དུ་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ།
 མ་དག་པའི་གཟུགས་ཕུང་དུ་མ་ཕུར་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་འཛོག་མཆོམས་མ་ཤེས། དེ་བས་ན་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོམ་པ་དང་།
 བསྟོམ་པ་པོ་དེའི་སྟོ་ངོར་མ་དག་པ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་འབྲུལ་
 ཟད་མཐའ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་འབྲུལ་གཞི་རེད་མཐའ་བས། །གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྣམ་བཤད་དུ། །དུས་འཁོར་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ། །རང་ལུགས་ཉིད་དུ་བཤད་པས་
 ལན། །འདི་ནི་ཁང་སྟོན་རབ་འབྱམས་པས། །འོ་མ་ལོའི་ལ་སྟོན་སྤངས་པའི། །ཅལ་ཅལ་
 སྟོབས་པ་སྐྱེད་བྱུང་བས། །རྟེན་བྱས་ཆོས་སྒྲེར་ཕུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་དགོས་པའི་བཤེས་
 གཞིན་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། སུ་ཉངས་མཁན་པོ་ལ་སྤྲིངས་པའོ། །མཛུལ། །

༡༡། །སྒོ་སྒྲོང་ཆོག་རྒྱུད་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསུམ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །སྒྲི་སྒྲི། གང་ཡོད་ན་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཡི་སྒྲི་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །
ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་འབྱུངས་ཤིང་། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་
དག་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་ནི། །བསྐྱབ་པར་
བྱས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་འོག་ཏུ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་
གྱི། །སྒྲོལ་གང་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་སུ། །ཐོག་མར་བྱེ་ནས་འཛིན་མཛད་པ། །སྒྲུང་ཐང་པར་
གྲགས་དེས་མཛད་པའི། །བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱེལ། །དགོས་པའི་དོན་དང་བསྐྱུས་
པའི་དོན། །ཆོག་དོན་རབ་དབྱེ་བཅུ་པར་བྱ། །གང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམས་པ་
ཡོངས་སུ་བརྟམ་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གིས། །ཐོག་མར་བྱམས་པ་དང་། །མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས། །དེ་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་ཆུལ་ལ། །སྒོ་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཆོག་ཏུ་བ་གསལ་བར་སྒྲོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྒྲི། །དགོས་པའི་དོན། །བསྐྱུས་པའི་དོན། །ཆོག་
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆ་བ། །བདག་དང་གཞན་
དུ་བརྗེ་རྣམས་པའི་བསམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །བསམ་པ་འདི་སྒྲོན་དུ་
མ་སོང་བར། །སྒྲོད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ཇི་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་སྒྲོས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསམ་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་འབད་
ཚུལ་ལ་མི་སྒྲོས་པར། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་ཆོ། དགོས་པ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་
 བློ་སྒྲུབ་འདིའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཞུང་ཉུང་དུ་འདིས་
 བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་རུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུ་བ་བསྟན་པས་སོ། །ཚུ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེའོ། །
 རྒྱ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བདག་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་བཟུང་ན། བདག་
 གི་གནས་སུ་གཞན་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བདུན་གྱིས་ནི། བདག་ལས་གཞན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བརྒྱད་པས་ནི། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ལ་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། ཡང་ན་དང་པོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བ་དང་།
 བརྒྱད་པས་ནི། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་
 བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོགས་
 དངོས་དང་། རྟོགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ན། གཞན་མཚོག་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ཉིད་གཞན་ལས་དམན་པར་བལྟ་དགོས་པ་དང་།
 མཚོག་ཏུ་བལྟ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་བདག་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཁ་ཅིག་ལས་རང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་
 ཇི་ལྟར་སྒྲོང་ཞེ་ན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་
 གཅིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོང་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། སེམས་
 ཅན་གཞན་རང་ལས་མཚོག་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མཚོག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོང་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་སྟེ། དཔུལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་ཕྱད་ན། འདོད་དགུ་

འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་
 མཆོག་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ལ། མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་ནི། མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅེས་པར་
 འཛིན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྗེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་
 རྒྱལ་ཁེ་གཞན་ལ་སྟེར་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱལ་ཁེ་གཞན་ལ་སྟེར་
 དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་ལྟ་བུས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་
 རན་ཤགས་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་ལན་དུ་གཞོད་པ་དག་པའི་
 བཤེས་གཉིན་དུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་གཞོད་ལེན་དུ་ལན་འདོགས་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་དུག་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདུན་པས་འཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་ན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་།
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆུ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲོ་ན་པའི་རྒྱ་ཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་བཅའ་ནས་སྒྲོ་ན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཏེ། འདིས་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་ཐོག་མར་རྒྱུ་
 རུས་པ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སང་ནས་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དང་། མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་སང་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིང་རྗེའོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབས་འགོ་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྒྱས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དོན་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་རྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སྒྲོ་ན་པ་དངོས་ཇི་ལྟར་
 འབྲུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ན་ཆོག་སྐྱུ་པའི་གཞི་དེར། འབྲས་སུ་གཞན་དོན་དུ་
 རྗེགས་བྱང་གི་སྒྲོ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཆོག་གསུམ་གྲངས་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། མདོར་ན། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་
 ལ། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱམས་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དགོས་ཀྱི། གཅིག་ཁོན་ལ་སྒྲིགས་སུ་ལྟུང་ན་ཡང་། སྒོན་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་ལྷན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རི་
 རྒྱུད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་། རི་རྒྱུད་
 དུ། དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །བྱམས་མགོན་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིང་ལྟའི་སྒོ་ལ་འདི་ལ་ནི། ཆོགས་བྱངས་པའི་སྒོན་སེམས་ཡིན་ཀྱང་།
 བར་མ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་སྒོ་མ་བར་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཤིང་ལྟའི་སྒོ་ལ་གཞན་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཏོང་རྩ་བའི་ལྟུང་བར་བཤད་པས་ན། སྒོན་སེམས་ལ་ཡང་སྒོ་མ་པ་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་མ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒེ་སྒོ་ད་ཐོས་པ་དང་། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒོ་མ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །ཆོག་
 གང་གིས་ལེན་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་ལེའུར་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་ལ། དེའི་གོ་དོན་
 ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ཉིད་
 ལན་གསུམ་བཞུགས་ནས། གཟེངས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིས་སྒྱུད་
 སྒོ་མ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྒོ་བ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་སྒོ་བ་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་
 བསྐྱེད་ལ་སྒོ་བ་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཞན་བཞག་པས།
 ཞེ་སྤང་རང་འགགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤང་བའི་གནས་སུ་རང་བཞག་པས་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་རང་འགགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མཛོན་གྱུར་བ་སྒྲིམ་ན། གཏོང་བསྒྲིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་བསྒྲིག་རྒྱལ་ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་བཤད་པའི་གཞི་སྟེ།
 དོན་ཅམ་སྟོན་པའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་
 གིས་ན། བདག་གི་ནི་བསམ་པ་ཡིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
 ལྷག་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེ་སྐད་
 སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་རང་ཤུགས་ལ་བཀག་པས་བཟོད་པ་འགྱུར་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་
 གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ །
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ལ།
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་དཔག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན། གནས་དང་དུས་གང་དུ།
 མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་གྱུར་སྒྲིབ་པ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་ལས་དམན་
 པར་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས།
 སྒྲུ་མ་དང་མི་སྒྲོས་ལ། །འདིས་ནི་ནང་སེམས་ཅན་དུ་ཆགས་པ་རང་ཤུགས་སུ་ཞིགས་པས་ཚུལ་
 ཞིམས་རྣམ་པར་དག་གོ །གསུམ་པ་ནི། གཞན་མཆོད་འོས་སུ་བསམས་པས་ཞེ་སྐད་དང་། རང་
 དམན་པར་བལྟས་པས་ཆགས་སྐད་མ་འོངས་པ་སྟེ་འགྱུར་རེ་ཞིག་ཞིགས་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་མོད།
 སྟེས་ཟིན་མངོན་གྱུར་པ་འཕྲོ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆགས་སྐད་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྟེས་མ་ཐག་དེར། བཅོན་ཐབས་སུ་གདོང་ནས་བསྒྲོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། བསྒྲོག་
 པར་བྱའོ། །གཉིན་པོ་གང་གིས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་རྟོག་ན། དུས་རེས་འགའ་བས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུའོ། །དགོས་པ་ནི། སྟེས་པ་དེའི་རྒྱན་མ་བསྒྲོག་པར་འཕྲོ་
 འཐུང་ན་ནི། བདག་དང་གཞན་མ་རུངས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་གཉི་ལྷག་དུངས་འབྱིན་པའི་གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་བས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོང་ཚུལ། ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདག་མེད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷ་ར། རང་བཞིན་ངན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཆོག་པའི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆགས་སྒྲུང་གིན་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེན་པ་བཞེན་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ས་འདིར་གིན་ཏུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བས་ན་རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་གཅིས་
 བར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། འགྲོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་དང་ཐུད་པ་ལྷ་ར་རྟེན་པ་དག་འབས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འགྲོགས་པར་བྱ་ན། གཞན་
 དག་མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱ་སྒྲིག་པ་དྲག་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དཔུལ་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་པ་ཐུལ་དྲག་
 པོ་སྟོང་གྱུར་གྱིས་ནོན་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བྱང་
 སེམས་རང་ཉིད་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དེ་
 དག་སྒྲོས་མི་སྟོང་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
 དཔེན་པ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་དཔེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་
 ཕྱིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན། ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་སྟེ་འགྱུར་མགོ་གནོན་པ་དང་། སྒྲིས་ཟེན་གྱི་ས་པོན་དུངས་འབྱིན་པའི་གཉིན་པོ་བཤད་
 ནས། བཞི་པས་ནི་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་འཆད་
 ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྟོར་བའི་སྟོན་ས་གཞན་གྱི་གནོད་ལེན་དུ་ཕན་བཏགས་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་སྟོར་
 གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བཏགས་ཏེ་དོན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནོད་བྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁེ་སྒྱིན་པས་ཕན་བཏགས་པ་དང་། གནོད་བྱེད་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་
 བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་ཀུན་སྟོང་ཐུག་དོག་
 གིས། འབྲས་བུ་ངོར་གཤེ་བ་དང་། སྟོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སོགས་མི་རིགས་པ་བརྒྱན་གྱི་
 ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། བརྒྱན་དེས་བསྟན་པའི་བུ་ཁ་ཁ་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་རང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཁེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོར་བར་

ཤོག་ཅིག་སྟེ་སྟེར་བར་བྱའོ། །འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་ལེན་གཞན་ཡང་མཆོན་པས། སྦྱོན་པ་ནམ་
 པར་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གང་ལ་བདག་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕན་
 བདུགས་པས། ཕན་ལན་དུ་རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་
 ན། བྱེད་པ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་གང་བྱས་པའི་གནོད་
 པ་དེ་ཉིད་དང་དུ་སྤངས་པས། ལམ་བུ་དང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་འཛིན་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 དབེར་ན། སྦྱོན་པར་འདོད་པས། སྦྱོང་མོ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞུང་འདིས་ཕན་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། ལམ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དགོས་པར་སྟོན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་ཏེན་ན་ནི་སྦྱོང་བ་མོད། །གནོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་ལ་ནི་གནོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་མང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཕན་བདུགས་པ་ནི་བཟོད་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་སྟོན་ན། མདོར་ན་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དངོས་སུ་དང་། བསམ་པ་ཡིས་རྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབུལ་བར་བྱ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། སྦྱོན་པའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གནོད་བྱེད་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། བཟོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕན་བདེ་ཕར་ལ་སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པ་དང་། དགྲར་གྱུར་པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་གནོད་པ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན། །བདག་ལ་ལེན་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག། །རི་ལྟར་དུ་ན།
 དངོས་སུ་ལེན་ནུས་ན་དང་། དེར་མ་ཟད་གསང་བ་སྟེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་ན།
 ཆོགས་བཅད་སྤྲེལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེ་བའི་ཡུལ་གནོད་བྱེད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས། སྦྱོར་བ་
 ཉེར་བཞུགས་ལྟ་བུ། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེ་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་བསྟན། ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐོག་མར་གནོད་བྱེད་ལ་སྦྱོར་སྤངས་ན། དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་མི་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གསུམ་པ་དག་པ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན།
 བསྐྱུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ། བྱེད་
 པ་པོ་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་། རྟོག་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱད་པ་འདི་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་ན། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་པ་འདི་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སྤྱར་བར་མ་ཟད། དག་པ་ཆོས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱར་ན་ཡང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་
 གསུམ་གྱི་དག་པ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱུད་གཞི་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་སྐབས་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་འཛིན་ཏེ་ཆོས་
 བརྒྱད་གྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་པར་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པ་ཡི་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་གསུམ་དུ་མཆོན་
 མར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་མའོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །དོན་
 འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུས་བཤད་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །
 ཞེས་པས་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱད་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྟན། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་
 དབྱུང། །ཅིས་པས་ནི། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་པོར་སྤྱད་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་
 དབྱུང་དགོས་པར་བསྟན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་མི་
 བཟོད་པས་ན་རང་སར་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །དོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིས་པ་འདི་
 འཆད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་མ་དག་པར་འཆད་ཀྱང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་དང་། འདིས་ནི་བསྒྲུལ་བྱུང་གིས་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་
 རྟོན་པས་སོ། །འདི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་
 རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོ་དག་བའང་དེ། །ཞེས་ས་བཅུ་སྟོ་སའི་

མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ་སྙམ་
དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས།
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་ལ། རྣམ་
ཤེས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མ་
པམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཅ་བ་ཉིད་དུ་གསལ་
བར་བཞགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གངས་ཅན་སྤྱོདས་སུ་བདག་དང་གཞན། །བརྗེ་
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ནི། །སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་གྲགས་བཤད་པའི་སྒྲོལ། །ཐོག་མར་བྱོན་པ་གཞུང་
འདི་ཡིན། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་ཉིད་འཆད་པར་མི་དགའ་ཡང་། །
ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་ལས་བྱོན་པའི། །བསྐྱེད་དོན་ཆོམས་དང་འབྲེལ་བསྐྱེགས་དང་། །གོང་འོག་
སྒྲོས་པ་མེད་ཉིད་དང་། །བསམ་པས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། །པ་རོལ་བྱོན་དུག་འཇུག་པ་ཡི། །
བསྐྱེད་བྱེད་བཤད་སོགས་གཞུང་ལུང་བ། །འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྒྲོ། །ལ་ལས་
འཆད་ཅུས་མ་ཡིན་པ། །རྣམ་དབྱེད་ཅུལ་དང་གཞུང་མང་པོའི། །དགོངས་པ་ཉི་བར་སྤངས་ནས་
སྤྱར། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་། ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད་དོན་གསུམ་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྒྲོན་ཉིད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་
བཀྱིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། གྲུང་རི་ཐང་གི་བཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཀོང་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །
མཆོལ། །

༣༡། །སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྤྱང་གཞི་བྱ་རགས་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །སྒྲི། །བྱུང་བཤད་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། །བྱུག་འཆལ་ནས་ནི་གསང་
སྒྲགས་གྱི། །ལམ་གྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱང་གཞི་བྱ་རགས་རྣམ་གསུམ་བཤད། །གསང་
སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་སེམས་ཅན་ཁམས། །གོང་མ་གཉིས་ལ་མ་བཤད་
ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ལས། །ཞོད་དང་བཏུས་དང་ལག་བཅངས་གྱི། །བདེ་བས་
ཆོམ་པའི་ལྟ་དག་ནི། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་པོའི། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མཆུངས་པར་
བཤད། །ཁམས་དྲུག་ཅན་གྱི་མི་དག་ནི། །ཁོ་ན་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཡིས། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཆོ་
གཅིག་ལ། །བསྐྱབ་པའི་ལམ་རྟེན་མཆུངས་པར་བཤད། །དཔྱལ་བ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ། །
འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྟ་བོ། །མཐའ་དག་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་
གྱི་ལྟ་བུ་གོད་པ། །མང་ཕྱིར་དེ་དག་ཅི་རིགས་ནས། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་། །
བྱུང་བར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་པ་དག་དང་། །རྩོགས་རིམ་རྟེན་ནི་ཁམས་
དྲུག་པོ། །འདུས་པའི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན། །ཡིན་གྱི་ཟ་མ་མ་ནིང་དང་། །མཛེ་ཅན་སྤྱོད་འབྲེག་
ལ་སོགས་པ། །ནད་གྱིས་གཟིར་དང་བྱུང་གི་ནི། །སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མིན། །རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་བ། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོ་ལྟན་སྤྱོད་མ་རིག་པའི། །
ཟག་བཅས་ལུང་པོ་ལྟ་དག་ལ། །ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག །འབྱུལ་ནས་བཏགས་པ་གང་
དེའོ། །འདི་ཉིད་ལས་འབྲས་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པོའང་དེ། །འཁོར་
དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའང་དེ། །ཡིན་ཞེས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་འདོད། །འདི་འདྲ་སྤྱོད་སྒྲགས་
གྱིས་བཏགས་པའི། །བདག་དེ་འཁོར་བ་པོ་དང་ནི། །གྲོལ་བ་པོར་ཡང་འདོད་པ་དང་། །
མཆུངས་ཕྱིར་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་སྤྱོད་བྱ་ནི། །སྤྱོད་རིམ་རྟེན་དུ་འདིར་

བཤད་པ། །དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ལྷན་ཞེས། །དམེད་པ་ལ་ངར་
 བཏགས་པའི། །དོན་དམ་ང་དེ་གསལ་བཏབ་ནས། །དེ་ཉིད་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ། །ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འང་དེ་ཁོ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་
 པ་ཡིན། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་དེ། །དོན་དམ་པ་ཡི་
 གང་ཟག་ཏུ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །སྦྱེད་རིམ་
 རྟེན་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། །ལུས་སེམས་བྱད་པར་ཅན་མེད་པ། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་དུ་མི་འཐད་ཕྱིར། །
 རྫོགས་རིམ་རྟེན་དུ་མི་ལྡན་པའི། །གང་ཟག་སྦྱེད་རིམ་རྟེན་དུ་མིན། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་བདག །ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མོད། །ལྟན་སྦྱེས་མ་རིག་གིས་བཏགས་བདག །
 འཛིག་རྟེན་དོན་དམ་བདེན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་པོར། །ཁྱེད་ཆེ་ཀྱན་རྫོགས་བདེན་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་གང་མེད་པ། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཆད་མི་རུས། །འོ་ན་ཁམས་དུག་
 ལྡན་པའི་ལུས། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ལ་འང་མཆུངས་ཤེ་ན། །ཀྱན་རྫོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།
 ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅམ་གྱིས། །སེམས་ལ་རྟེགས་པ་འཆར་རུས་པ། །ཉིད་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དེར་བཏགས་སོ། །ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི། །རྟེན་ཡང་དོན་དམ་ལུས་ཉིད་དེ། །མཁའ་
 གསང་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོའི་རྟེན་
 དུ་ནི། །ཀྱན་རྫོགས་ཡོད་མེད་མཆུངས་ཤེ་ན། །མཆུངས་མིན་སྦྱེད་རིམ་རྟེན་དེ་ཉིད། །སྦྱེད་རིམ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །
 སྦྱེད་རིམ་རྟེན་གྱི་ང་ཉིད་ནི། །སྦྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ནི་བདེ་ཆེན་
 གྱི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བཤད། །ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས་ཁོ་ན། །འདིར་བསྟན་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་ཆེ་གཅིག་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །
 མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །དེ་མེད་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་། །ཉེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །མཐོང་ལམ་ནས་ཅམ་རྒྱན་མཐའི་བར། །སྒྲིབ་ཅིག་ཅིག་གིས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། །སྦྱེད་པའི་རིམ་པས་མ་སྦྱངས་པར། །ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་ལའོར་བའི་ལམ། །
 སྦྱངས་པས་དྲོད་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། །ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྦྱོད་པ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་

ཆེན་ཚོགས་པ་དང་། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བྱེད་པའོ། །རིམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གོ་རིམ་བཞིན། །
 ཆོག་ས་གཉིས་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །ཚོགས་དང་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་ནི། །བཤད་ཕྱིར་གཉིས་
 པོའི་ལག་རྒྱུ་ཀྱང་། །རང་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ནི། །གཞན་སྤྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་བཤད་བྱ། །
 དེ་ནས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་སྤྱངས་དང་། །སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱངས་ཤེས་བྱ་བའི། །ཁྱད་པར་དབྱེ་བས་
 གནས་གྱུར་དང་། །གནས་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་བྱ། །སྤྱང་གཞི་ཞེས་བྱ་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 རོས་འཛིན་ཕྱ་རགས་བར་མ་གསུམ། །ཕྱ་བ་དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །རགས་པ་མ་དག་མུང་
 སོགས་དང་། །བར་མ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་ནི། །གང་ཞིག་
 སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་དག། །མཉམ་དུ་ཆོག་ས་པའི་འབྲལ་རུང་ལ། །སྤྱང་གཞི་ཞེས་བྱར་བ་སྤྱད་བཅགས། །
 གཞི་ནི་སྤྱང་བྱར་མི་འཛིན་སྟེ། །དེ་དར་བཞག་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཐད་དང་། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ཆད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །མྱ་ངན་
 འདས་ཆེ་བདག་ཆད་པའི། །སོམ་ཉི་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །རང་རང་ངོ་བོས་མི་སྤྱོད་པའི། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། །གནས་གྱུར་པ་དང་ལྷག་མེད་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་རུས་
 མ་ཡིན། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་དང་གནས་གྱུར་གྱི། །རྣམ་གཞག་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ཡི། །མདོ་
 དང་གསང་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་མ་དག་པའི། །སྤྱོད་བཅུད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་པའི། །
 འཁོར་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་འདི་འཕགས། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་
 རང་རིག་རང་གསལ་བ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་བ་བོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་པའི། །
 འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་བཅུད་མ་ལུས་གསལ་ཐེབས་ནས། །གསལ་བ་
 རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །དེ་གོམས་བྱེད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ཉོག་པའི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཆོ། །རང་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤྱངས་ཤེས་བྱ། །
 དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོངས་པ་ཡི། །འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གོམས་པའི། །རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ཉིན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་གོམས་པ། །

རང་རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གོམས་པའོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་
 ལྟ་བུ་ཡིས། །ཀྱན་འབྱུང་ས་པོན་སྤྱོད་རུས་མོད། །རྣམ་སྤྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ལ། །
 གཉོན་པར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་ནི། །ཟད་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རྫོགས་རིམ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་སྒོས། །རྣམ་སྤྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུང་པོ་དང་། །སྤྱི་བ་
 ཀྱན་ས་པོན་སེལ་རུས་མོད། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཆད་དུ་ནི། །མི་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི། །
 གཉོན་པོ་ཉིད་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞག། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དེ་སྤྱོད་བའི། །རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་
 དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ། །ལྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་གྱངས་ངེས་ཕྱིར། །
 སྤྱོད་རིམ་སྐབས་སུ་དེ་སྤྱོད་བའི། །གཉོན་པོ་ལྟ་ལྟ་ལས་མི་ཉུང་། །ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་སྟེ། །
 བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ། །ཀྱན་གྱང་མ་རིག་པར་འདུས་བཞིན། །རིགས་ལྟ་པོ་ཡང་
 ཀྱན་བསྐྱེད་ན། །རྫོགས་སེམས་དཔར་མ་འདུས་མེད། །སྤྱོད་གཞི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། །
 བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བཅུད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་འགྲུབ་
 དང་གནས་པའི་ཚུལ། །རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེ་སྤྱོད་བའི། །བསྤྱོད་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 ལ། །ཕྱིས་བྱོན་གཞན་དག་ཆ་མཐུན་གྱི། །བསྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །གཉོན་པོ་མ་ཡིན་
 ཞིག་ཟིན་པའི། །སྤྱོད་གཉོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཀག། །ཞེས་ཟེར་བ་ན་དེ་ཉིད་གྱི། །གྲུབ་
 མཐའ་འཇོག་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཐོགས་མེད་གྱི། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་
 ལུས་པ། །རང་རང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །བཞག་པ་སྤྱོད་བར་མ་བྱས་ན། །མ་འོངས་དུས་
 སུ་སྤྱོད་དང་ནི། །བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་འགྱུར་ཕྱིར། །བསྤྱོད་འགྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུང་པོ་ཡི། །
 ས་པོན་བག་ཆགས་ད་ལྟ་བུ། །གཉོན་པོས་བྱད་ནས་འཇོམས་པ་ནི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དག་
 ལས་འབྱུང་། །ཞིག་པའི་གཉོན་པོར་མི་འདོད་ནི། །ཆོས་མཐུན་བསྒྲུབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་
 གཞི་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤངས་ནས། །གནས་འགྱུར་མི་འདོད་པ་ཡང་འགལ། །རང་རང་བྱི་བཅས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་འདྲེས་པའི་ཆོ། །
 མ་དག་བབསྤྱོད་རིམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་

ཆེ་གནས་འདོད་དམ། །ཞེན་དེ་ཡི་གསལ་ཆའམ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱད་ཅམ། །
 གནས་ནས་དྲི་མ་གཞན་གྱུར་ཆོ། །གནས་གྱུར་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། །གཟུགས་ཅན་སྤང་
 སྟགས་མི་འདོར་ཆོ། །སྤང་གཞི་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིན། །གཟུགས་ཅན་སྤང་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་དུ། །
 སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་པའི། །གཟུགས་སྟགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་མོད། །རྣམ་རིག་དེ་
 བེ་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་གྱུ་བ་པའི་ཆོགས་དོན་ཏེ། །ཡོངས་གྱུ་བ་གནས་ཤིང་དྲི་མའི་ཆ། །
 གཞན་གྱུར་ཆེན་གནས་གྱུར་པའོ། །མདོར་ན་སྤང་གཞི་གསལ་རིག་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་སྤང་བྱ་དེ་
 མི་འདོད། །གཞན་དབང་དྲི་མའི་ཆ་སྤངས་པ། །དེ་ཆེ་གནས་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཇོགས་པའི་རིམ་
 པས་མི་སྤང་བའི། །སྤང་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མི་ཇོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྟགས་བསྐྱེད་དང་། །
 སྦྱོན་བསྟེན་གཏོར་མའི་ཆོག་སྟགས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཇོགས་པ་དང་། །སྤྱིང་ཉིད་
 སྤྱིང་ཇི་དབྱེར་མེད་པས། །སྦྱིབ་ཀྱན་སེལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །
 མ་ཆངས་མེད་པ་སྟེལ་བ་ལས། །སྦྱིབ་ཀྱན་སྤངས་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཇོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 དང་ནི། །ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡི། །གཞན་སྤང་གཟུགས་སྦྱ་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྱུ་བ་པའོ། །ཤུག་མཁྱེད། །མཁྱེད། །

༡༡། །ས་སྒྲུའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ས་
སྒྲུའི་རྩེ་བཙུན་མཆེད་གཉིས་གྱི། །བཞེད་བའི་མཐར་ཕྱག་འདིར་བཤད་བྱ། །རིགས་པས་དབྱད་
བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་གྱིས། །
སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བའི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་དེ་
ཁོ་ན། །དང་པོ་སྒྲོམ་བས་སྟོང་བྱ་དང་། །བྱི་མ་རིགས་པས་དབྱད་བ་ཡིས། །གནས་ལྷགས་ཡིན་
བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །མདོ་ལུང་རི་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྟོང་ཉིད་མེད་པར་དགག་བའི་ཆ། །
ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་ན། །མེད་དགག་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་
བར་ཐལ་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་བས། །ཉམས་སུ་སྟོང་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་བ་ཡི། །
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་འཕགས་བའི་ཤེས་མཐོང་གིས། །མཛད་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བྱིར་རོ། །རྒྱད་དུ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་བ་དང་། །ཁུ་བདེ་ལྟན་
ཅིག་སྒྲེས་བ་གཉིས། །དང་པོ་ཐར་བྱིན་ཐེག་བ་དང་། །བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱན་མོང་བ། །
གཉིས་པ་སྒྲུ་མེད་ཐེག་བ་ཡི། །བྱད་ཆོས་ཉིད་བྱིར་དེ་རྟོགས་བའི། །ཐབས་ཀྱང་གཞན་དུ་མ་
གྲགས་པ། །ཉིད་བྱིར་བྱན་མོང་མིན་པར་འཆད། །རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲེས་རྟོགས་བའི་ཐབས། །
ཐར་བྱིན་ཐེག་བར་གང་བཤད་པ། །མི་ཡམ་བུམས་པས་འབྱེད་གཉིས་སུ། །གསལ་བར་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་བར་གསུངས་པ་ནི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་དང་རྟོགས་དཔེ་ལ། །
མ་ལྟོས་བར་ཡང་བུམ་དབང་ལས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་བར་གསུངས། །འོ་ན་རང་
བྱིན་རྒྱབ་བ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་ལམ་དང་། །རྒྱ་འབྱེད་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཅེས། །གསལ་བར་
གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཁུ་བདེ་ལྟན་སྒྲེས་ལ། །དེས་བར་དགོངས་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་

རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། །ཐོག་མར་
 སྦྱོད་པས་གོམས་བྱས་པའི། །ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོན། །རྩོམ་འཛིན་པའི་ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །རྩོ་
 བོ་གཉིས་མེད་སྒྲ་བ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྦྱང་ཉིད་ནི། །གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་འང་མཐར་ཐུག་
 གི། །དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་
 རིགས་པ་ནི། །མཉམ་གཞག་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ། །འཆད་ཆེ་དགོས་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པ་ནི། །རྩོམ་ཐེག་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་སུ། །མཐའ་བྲལ་འཆད་ཆེ་
 དོན་དམ་གྱི། །ངེས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གི། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་ངེས་བཟུང་ནས། །དེ་ལ་དགྲེས་པ་རྩོམ་སྒྲུགས། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིར་
 བཤད། །རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ཡིས། །སྦྱང་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྩོ་མོ་བས། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། །གནས་སྐབས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཤེས་བྱེད་འདོད་དང་མི་འདོད་པའི། །བྱེད་པར་ཉིད་ཡིན་ཐེག་མཆོག་ཏུ། །ཀྱན་གྱང་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྒྲ་ཇི་བཞིན། །ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དབུ་མ་པའི། །ཆོས་ཉིད་ངེས་
 འཛིན་གསང་སྒྲགས་དང་། །རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་ཉིད་དུ་མཐུན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲགས་
 སུ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་རང་སྦྱེད་དུ། །གཏན་ལ་
 ཐེགས་པ་ཅི་ཞེན། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་མཐར་འཛིན་གྱི། །རྩོག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་རྣམ་ཀྱན་གྱི། །མཆོག་ལྟན་སྦྱང་ཉིད་ཁོན་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི། །
 ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་དུ། །ཐུང་བོ་རྣམ་བཅད་སྦྱང་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་བོ་
 མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྦྱང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེར་རྣམ་བཅད་གྱི། །སྦྱང་ཉིད་བསྒྲུམ་བྱ་མིན་པར་གསུངས། །དེ་ཆེ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིག་ཕྱིར་ཏེ། །གཉིས་ཀ་རྟོག་པར་མཚུངས་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། །རིགས་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཞུགས་པ་
 མིན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱེད་ཕྱིར་ཞེན། །སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པ། །
 ཀྱན་ལ་རྟོག་དབྱིང་དེ་འཇུག་མོད། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས། །རྩོམ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་

རྟོག་གིས། །གཞོམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། །ཡེ་ཤེས་བདེན་
 གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པས། །སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ནི་བྱུང་པ་འགལ་གྱུར་ཏེ། །
 རི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་
 བ། །དེ་ཡི་བྱུང་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་
 ཉིད་ལས། །སེམས་ཙམ་སྒྲགས་ལ་མི་སྤྱིད་པར། །ཆེ་བཅུན་མཆོད་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ལ་
 ལ་རྒྱད་གསུམ་དགོངས་པ་ཡང་། །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་ཤེས་ཟེར། །འཛིན་པ་བདེན་མེད་
 ཁས་ལེན་པའི། །སེམས་ཙམ་པ་དེ་གང་ནས་བཅུལ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མར་བཤད་ཅེན། །དེ་
 ཉིད་སེམས་ཙམ་གཞུང་ཡིན་པར། །ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་སྒྲུབ། །ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུང་
 དང་ནི། །བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཞེན། །འོ་ན་བྱུང་ཀྱི་དབུ་མ་ཡང་། །ཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་
 བ་དང་། །སྒྲུར་འདེབས་ལྷ་བའི་ལམ་འགྱུར་ཏེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དེར་བཤད་ཕྱིར། །
 ཟླ་གྲགས་ལུང་ཉིད་ལེན་བྱེད་ན། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་སྒྲུར་དུ་འདོར་
 དགོས་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མས་གྲུབ་དང་བདེན་པ་དང་། །བདེན་གྲུབ་
 རྣམས་ལ་བྱེད་དབྱེ་བ། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །གསུམ་ཀ་སྒྲུ་མེད་དོན་ཕྱིར་རོ། །
 ཅེས་པ་ཆེ་བཅུན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི། །ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ། །དེ་གཞུང་འགོག་བྱེད་
 ཕྱིར་རབས་པ། །གཞན་སྤོའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་འགལ། །རང་གཞུང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ཡི། །
 ལུང་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་འཁོར་བར་པ་སྒྲུ་རི་བཞིན། །འཆད་པ་ཁོ་ན་མཆོག་
 མཐོང་བ། །དེ་དག་ཆེ་བཅུན་མཆོད་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ཟད་ཅེས་པའི་གཙམ་སྒྲགས་ཙམ། །
 ལྟར་སྒྲངས་པ་ཡིས་གཞན་མགྱ་བྱེད། །རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་ངས་པ་བསལ་བྱིར་ཡིན། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྣམ་དཀར་པོ། །རྣམ་དབྱེད་བགྲངས་ཡས་འཕྲོ་བྱེད་འདིས། །ཐོག་མར་རང་སྤོའི་ཚྭ་ངས་བསལ་
 བས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་ཤོག །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ། །
 ཀུན་དགའི་བཤེས་གཉིན་ཆེ་བཅུན་གྱི། །གདན་སར་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངས་པའི། །དོན་དུ་སྒྲུར་
 བའི་ཡི་གེ་པ། །སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱང་། །ངས་དོན་ལལ་ཆེར་དངོས་སྒྲུ་ཡི། །
 གཞུང་དུ་དྲངས་པའི་ཉེས་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ངས་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག །

༣༣། ཚེས་གྲུའི་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན།

༥ ཚེས་གྲུའི་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་ལམ་ནི། ཚེས་
རྣམ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་བའི། སྐྱབས་མིན་ཞེས་པ་དེར་ནི་འདུས། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཏན་དུ་བའི། སྐྱབས་
དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་ཕྱིར་རོ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ། བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་གང་དེ། ཚང་དང་མ་ཚང་གཉིས་སུ་
དབྱེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དམ་དང་། ཀྱུན་རྫོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། མཉམ་གཞག་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ། མ་རིག་པ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱིས། འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མིན། རྫེས་
ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པ། དེ་ལས་ལོག་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
འགོག་བདེན་ལ། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཚང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཡི་དོན། མེད་དགག་
ཉིད་ལ་བཤད་ཕྱིར་དང་། བྱང་འཕགས་འགོག་བདེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཡོན་ཏན་མང་པོས་བརྒྱན་
ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་མིན་པའི། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡི་གོང་ཉིད་ན། ཚེས་སྐྱེ་ཆེན་
པོ་བཞུགས་ཕྱིར་རོ། །

༣༣། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ།

། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །
 ཡིད་འོང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་
 སྟིང་རྗེ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མི་བཞེངས་ཀྱང་། །བྱམས་
 དང་སྟིང་རྗེའི་འོད་དཀར་ཕྱེད་བ་ཅན། །འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བས། །
 འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །རོ་
 མཚར་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་མང་པོ་རྗེས་འཛིན་པ། །
 ཀྱན་གྱིས་བསྟགས་པར་འོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རིགས་སྟགས་གྲུབ་པ་དང་། །
 ས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དང་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་གྱི། །
 རྣམ་རོལ་དུ་མར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་བརྒྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཞི་
 བའི་གནས་སྤྱུ་ཡུད་ཅམ་མི་བཞུགས་པའི། །རྣམ་འཕྱལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཇིག་
 རྟེན་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པས་འབྱུང་བའི་ཆོམས་དཀར་དཔག་བསམ་
 ལས། །སྟིང་རྗེའི་འཇུག་ཕྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་གསལ་བ་ན། །གང་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་
 པོར། །དད་པའི་ཤིང་རྟས་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་བསྟེན་ནས། །སྟིང་པོའི་རིགས་སྟགས་
 མང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། །གང་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །སྟོངས་པའི་གཉིད་ཆེན་
 དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་དང་། །འཁོར་བའི་མི་ལམ་རང་སར་དག་པ་དང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་དུས་སྤྱུ་
 འཆར་བ་དང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱར་དུ་སྐྱེམས་པར་ཤོག །སྟེ་པའི་ཉི་མ་ལན་མང་ཤར་གྱུར་
 ཀྱང་། །འཆི་བདག་མུན་པའི་ལམ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །ནམ་ཡང་སྟོངས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཕྱིད་
 མཁན། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེས་འབྱུང་བའི་བླ་བཞི། །

ཡིད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲོན་དུངས་པའི་མཆོར་ཤར་བས། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །
 སྒྲིང་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་བཟང་པོའི། །ཚུ་གཏེར་
 དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་དཔྱོད་ཀྱི། །ཞོར་བུས་བརྒྱན་པའི་གྲུ་དབང་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཞིའི་དབང་ལྷག་
 གི། །འབྱོར་བའི་བང་མཛོད་འཛིན་དེའི་ངོར། །སྤྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །རབ་ཡངས་
 གསེར་མདོག་ཅན་དེ་ནས། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པར་སྤུལ་བ་འདི་
 བཞེས་ཅིག། སུཌྱ།

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྱིར་བྱོན་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་བཞག་རང་
གཞུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས།

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་བཟླ་ཡ། བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་གསང་སྒྲགས་ལ། །སྒྲ་འགྱུར་བྱི་
འགྱུར་དག་ཏུ་གྲགས། །དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ། །ཐུགས་ནས་གསུངས་པ་ལོ་ཅས་
བསྒྲུར། །བྱི་དུས་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱད་གཞུང་འགྱུར་ནས་གསང་སྒྲགས་ལ། །གསར་རྟེན་
དུ་གྲགས་འབགས་ཡུལ་ན། །བར་སྒྲིད་དེ་ལྟར་ཅུང་མ་གྲགས། །སྒྲ་འགྱུར་སེམས་བྱོགས་སྒྲུ་
འཕྲུལ་དང་། །མདོ་སྒྲེ་གསུམ་དུ་ཡལ་ཆེར་འདུས། །སེམས་བྱོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །
སྒྲུ་འཕྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས། །མདོ་སྒྲེ་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ། །འཇུག་པ་བྱི་དུས་ཞིག་ན་
འགྱུར། །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལའོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་དབྱེ། །
ལའོར་བ་བྱེད་པོ་ཀུན་གཞི་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། །མྱ་ངན་འདས་བྱེད་པོ་ཀུན་
གཞི་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་མཆོན། །གཤམ་པ་མདོན་པ་ཕྱུང་བ་དང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་སུ་བཏགས། །དེ་མདོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད། །
ཁོ་ནས་མ་ཡིན་རང་རིག་གི། །མན་ངག་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་དང་། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཀུན་ན་གསལ། །
རྫོགས་པ་ཆེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་
དང་། །བྱི་མ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་དོ། །རྟེན་མ་པ་ལ་ཡར་བྱིན་དང་། །རྒྱད་སྒྲེ་རྣམ་གསུམ་
གསར་མ་ལས། །ལོགས་སུ་མི་འཆད་རྟེན་མར་ནི། །གྲགས་པ་སྒྲུ་མེད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེ། །
ཉིད་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་འཆད། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཀུན་ལ། །ལྷ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རེས། །
ཟིན་པ་དགོས་བྱིར་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་སེལ། །དེ་བྱིར་རྟེན་མའི་སྒྲོམ་པ་

ལ། །དབང་སྒྲོམ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་སྒྲོབ་གྲུབ་
 ཆེན་སྒྲུབ་མའི་གྲངས། །སྒྲུབ་ལྟུང་ལས་ནི་ཡང་དག་དང་། །ཕུར་པ་ལ་སོགས་རང་རང་གི།
 སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཨ་ཏི་ཡོག་ཉིད་ལ་འཇུག་ །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་ཉིད་སྒྲུབ། །
 སྒྲུབ་སྒྲོལ་གཉིས་པོ་དེའི་དོས་འཛིན། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་དད་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པ་ལ་
 འཆད་དང་། །བསད་དང་གསོ་ལ་དོས་འཛིན་པ། །ཕྱང་དོ་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གཉིས། །ལོག་པ་
 དང་ནི་ཡང་དག་པའི། །ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེ། །
 སྒྲུབ་དང་མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཆོག་སྟེ། །སྒྲོལ་པ་རྫོགས་པ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས། །མདོན་དུ་གྱུར་ལས་
 གཞན་གྱིས་མིན། །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་གྱང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་བསད་ན། །
 ལྟུང་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་བྱེད་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྒྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་སྒྲུབ་དུ། །ཉམས་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་པས་ལམ་མཐར་ཕྱིན། །འདི་ནི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟུང་བའི། །ལྱང་གི་དོན་དང་ཉམས་
 ལེན་གནད། །ལྟུང་མེད་ཡིན་ནོ་དེ་བཤད་པའི། །རྣམ་དཀར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྟོ། །ཕྱ་ཉི།

༣༡། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱི་དྲིས་ལན།

། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱི། །དྲིས་པ་
 དང་ནི་དེ་ཡི་ལན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་བ། །ལས་ལམ་གསུམ་གྱི་དེ་དུས་ཀྱི། །ཀུན་
 སློང་ཞེ་སྤང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མངོན་སྡོད་ལས་དེ་གང་ལ་དགོངས། །སྡོད་སྡོལ་འགོག་པ་དེ་ཅི་
 ཞིག། ཅེས་པ་དེ་ཡི་ལན་འདི་ཡིན། །སྡོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་པས། །ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་ལམ་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། །ལས་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་ངེས། །
 སྤྲུགས་དང་སྡོན་གྱིས་བསད་པ་ཡི། །དུག་ལྟར་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི། །ཀུན་སློང་དགེ་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན། །སྡོད་སྡོལ་ཞེས་པ་བསད་གསོད་དང་། །སྤྲུག་གཅོད་ལྷག་གཡེམ་ལ་འཆད་པའི། །
 སྐབས་གཉིས་ཡོད་དོ་དང་པོ་དེ། །མཐུ་ལྟར་དབང་བྱས་དགེ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་སྡོད་པ་
 ཉིད། །རྫོགས་ཆེ་ཆགས་སྤང་ལམ་བྱེད་ཡིན། །དེ་མ་རྫོགས་པས་དེ་བྱེད་པ། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བཀག། །བསྐྱང་འཁོར་ལ་སྤྲུགས་དུག་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་རྫོགས་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་དུ་
 གཟུང་བ་མ་བཀག་པར། །འཛིན་པ་འགོག་པར་འཐད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །རྒྱུད་ལས་སྤྲུག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་དྲང་དོན་དང་། །ངེས་དོན་
 བཤད་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་པོ། །ཆང་བའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་
 གྱེ། །ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་རྒྱལ་པ་ཡིས། །ལྟ་སྤངས་བྱུང་བའི་ཆེན་ཡིན། །གཉིས་པ་གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྫོགས་པ་གསོད་པ་གྱེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་སྡོད་རི་སྦྱེད་པ། །རྫོགས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བསྐྱབས། །ཡུལ་ཅན་རྫོགས་པ་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་ཡུལ་བཀག་ལ་རག་
 ལས་ཤེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་པའི། །ཡུགས་ཡིན་གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་མེད། །དབུ་མའི་
 རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར། །སྤྲུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐབ་དང་དབང་བསྐྱར་

དང་། །ལུས་བཅིང་བ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཁེབས། །རང་གཞན་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྫོང་མིན་
 རྣམ་གསོད་པ་ཅི། །ཞེས་པ་དེ་ལན་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྤང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེར་མི་འདོད། །སྤང་
 གྲགས་ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་ལས། །ལོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤང་
 འཛིག་དང་། །འབད་མེད་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པ་དེ་ལན་རྫོང་མིན་དུ། །འབྱུལ་པའི་
 བག་ཆགས་མ་བྱང་བ། །དེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དང་། །རང་གཞན་དགེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་
 འཆར། །འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་དག་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་
 གཞན་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཞན་སོ་སོར་མེད། །འབྱུལ་སྤང་ལས་
 སྤང་མ་བྱང་བ། །དེ་སྤྱིད་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་ཡོད། །དེ་ཆོ་དགེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤང་དོར་གྱིས། །
 འབྱུལ་དོར་བདེ་སྤྱོད་སོ་སོར་ཕྱོད། །འབྱུལ་སྤང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཆེན་དང་། །ཉམས་སྤང་
 སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་སྤང་བདེ་ཆོན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །གཞན་སྤང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་འཆར། །
 རྒྱུ་རྒྱུད་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐབས་རྒྱུད་ལམ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །འབྱས་རྒྱུད་སྤངས་
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཆོས། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐད་སོར་འཛིག། །སྤྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ལམ་ལ་ཟབ་དང་མི་ཟབ་དང་། །སྤྱོད་ལུང་བྱུང་བར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་ཞེས། །བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོང་ཐོབ་དང་། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་རྫོང་ཐོབ་ཀྱི། །ཐ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་བྱུང་བར་ཡིན། །སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །གཏོད་མ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གྲུབ་ཟེན་
 གསལ་འདེབས་ཡིན་པར་ནི། །ཞེས་པ་དེ་ལན་འཆད་འཇུག་གི། །བྱུང་བར་ཡིན་ནོ་ཆོལ་བའི་ཆོ། །
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་འཆད་པའི་ཆོ། །མཆོན་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས། །ཞེན་པས་འཇུག་པ་དེ་ཀུན་ཡང་། །དྲི་མས་བསྐྱབས་ཕྱིར་རང་རང་གི། །
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ཉིད་དུ་མེད། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། །རྣམ་ཤེས་དོན་གང་སྤང་བ། །
 དེ་ཉིད་སྤང་ཅམ་དེར་ཞོག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་མེད་བྱོས། །སྤྱོད་རིམ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 མིན་ནམ། །ཞེན་རྟོག་ལ་གང་ཤར་བ། །དེ་ཡང་དེར་སྤང་དེར་ཞོག་ལ། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་

འཛིན་མེད་བྱེད། །དེ་ལྟར་བཤད་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །སྒྲིམ་པ་རང་སར་དག་གུར་ནས། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་མཆོག་གི། །རང་ཞལ་ལྷུང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཕུནྟོ།

༡༣། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གསང་སྟགས་ལ། །གསར་རྟེན་ཞེས་བྱར་གྲགས་
 པའི་དོན། །ཕྱིས་བྱོན་མཁས་པས་གང་བཞེད་པ། །
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཟློད་བྱ། །

། ལྷ་སྟེ་སྟེ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གསང་སྟགས་ལ། །གསར་རྟེན་ཞེས་བྱར་གྲགས་
 པའི་དོན། །ཕྱིས་བྱོན་མཁས་པས་གང་བཞེད་པ། །མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཟློད་བྱ། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པ་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ལ། །གསར་རྟེན་ཞེས་བྱར་དབྱེ་བ་མེད། །པོད་དུ་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱོས་ཀྱིས། །ཟབ་
 དོན་ཐུགས་ལས་གང་ཐུང་བ། །རིམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་བྱོན་
 པ་དང་། །དགོངས་དོན་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ཆོགས་ལ་རྒྱད་དུ་མཆོན་གསལ་བ། །
 གང་ཞིག་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི། །མཁས་དང་མཁས་མིན་མང་པོས་མཛད། །འདི་ཡི་རྩོམ་གཞི་
 རང་རྒྱད་ལ། །རྟོགས་པ་འབྱུངས་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྟགས་པ། །
 ལྷ་འགྱུར་རྒྱད་ཀྱན་ལ་ཡང་བརྟེན། །འདུས་པའི་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གར་མཆོན་
 གསལ་ནས། །དམ་ཆོས་གཤམ་པ་མདོན་ཐུང་དང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །
 འདི་ཡི་ལྷ་བ་འབྱུལ་མེད་ནི། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་དང་མཐུན། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་
 མི་ཤེས་པ། །འགའ་ཡིས་ལོག་པར་བརྟགས་ཤེས་གྲགས། །ལ་ལ་རྟོགས་ཆེན་རྒྱན་གཤི། །
 མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཟེར་མོད། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་ཅིག་ཤོས་
 དེར་མི་འཆད། །སེམས་བྱོགས་པལ་ཆེར་སེམས་ཅམ་ཀྱི། །ལྷ་བར་འཆད་པོ་དེ་དག་གིས། །
 སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱན་ནས་གསུངས་པའི། །ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་འཆད་མི་རུས། །ལྷ་སྟགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དང་། །སྒྲུབ་ལུགས་མཐུན་པར་ཡོད་ཟེར་མོད། །རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་ལམ། །ལྷ་

བཤད་ལ་སྒྲུབ་ས་མི་དགོས། །དུས་འདིར་བཤད་པ་གཙོ་བོའི་བྱིར། །གསར་མའི་ཆོས་ལུགས་
 སྤང་བར་བྱ། །གསར་རྟོང་གསང་སྤྲུགས་གསུང་པ་བོའི། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐ་དད་དང་། །
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ་ལས། །བྱུང་འཕགས་ཟེར་སྐྱབས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་རྟོང་མ་ཡི། །
 ཆོས་ལུགས་ཆོས་མིན་ཟེར་བ་དང་། །བོད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །འཕགས་པའི་
 ཡུལ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་སྐྱབས། །ལ་ལས་ཏུ་ཅང་སྤྲད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཏུ་ཅང་བསྟོད་དྲགས་
 པའི། །ཆེས་ཆེར་ཐལ་བ་ཀྱན་སྤངས་པའི། །དགོ་བས་དོ་རྩེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག། ལུང་།

༡༡། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆེར་གྲགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་གདམས་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ས་སྐྱ་པ། །གསུམ་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་
 སྟོད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་
 བཤད་བྱ། །

༡ །སྟྲི་སྟྲི། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆེར་གྲགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་གདམས་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ས་སྐྱ་པ། །གསུམ་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་
 བཤད་བྱ། །དང་པོའི་ལྟ་བ་སྟོན་གྲགས་གྱི། །ལུགས་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་མེད་
 པར་དགག་པ་དེ། །དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཏྲོགས་བྱ། །སྟོད་པ་བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་གྱིས། །
 མདོ་རྒྱན་བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི། །འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བཟུང་ནས། །ལར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་
 པའོ། །སྒྲིམ་པའི་རྩལ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །མན་ངག་རི་བཞིན་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་རིགས་པས་
 དབྱད་པ་ན། །ཆོས་གང་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི། །དང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་སུ་བཏགས། །སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གི །ཏྲོགས་བྱ་མིན་པར་ཨ་ཏི་ཤས། །
 བཤད་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྟོབ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན། །དབུ་མའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་དང་། །
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རིམ་པ་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སུ་ཏྲོ་བ་ཡི་དབྱད་སྒྲིམ་ཉིད། །གཙོ་བོར་བཤད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། །སྟོར་བའི་དུས་སུ་བསམ་
 བྱང་གི །རིགས་པར་བཤད་གྱི་མཉམ་གཞག་མིན། །གཞན་དུ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་གྱི། །མན་ངག་
 གཞུང་དང་འགལ་པར་འགྱུར། །མན་ངག་སྒྲིམ་ལ་ལར་ཕྱིན་དང་། །སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 གཅིག་སུ་བཞེད། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང་། །སྟོ་སྟོང་རིམ་པ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གོང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་གྱི། །སྒྲིམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཞེས་གྲགས་པ། །
 གསེར་གྱིང་པ་ནས་ཇོ་བོ་ཡི། །ཕྱགས་ལ་འཕོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་

བ་དེ། །འཆད་ཁ་བ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒོམ་ཚུལ་ནུལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་བ་དང་། །མཐུན་བར་འཆད་བ་ཅུ་ཆོག་ཏུ། །གསལ་བར་གསུངས་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་པའི། །ཚུལ་ལ་སྒོན་བ་སེམས་སྦྱོད་དང་། །འཇུག་པའི་སྒོམ་བ་
 གཉིས་སུ་འཆད། །དང་པོ་ཆོག་ས་སྦྱེ་སྤྱིད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྒོམ་བ་འདིར་མི་བཞེད། །སྒོན་ལ་སྒོམ་
 བ་བཞེད་གྱུར་ན། །སེམས་བསྦྱོད་བཏང་བ་ཅུ་བ་ཡི། །ལུང་བར་མ་བཤད་བ་དང་འགལ། །
 དཔེར་ན་སྦྱོད་འཇུག་ལུགས་བཞེན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྒོམ་ཚུལ་ལ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་
 དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆངས་བར་སྦྱོད་བས་མི་ལེན་ཞེས། །གསུངས་ལ་བཀའ་གདམས་བར་གྲགས་
 མོད། །སྒྲ་ཟུར་བ་དང་སྒྱུན་སྒྲ་སོགས། །བྱ་སྦྱོད་ནུལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །གསང་བ་འདུས་
 བའི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། །མན་ངག་བ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཅེས། །གྲགས་
 བ་སྒྲ་འོད་གཞོན་ཅུ་ཡི། །བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྒྱུབ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅུགས་ལ་གྲགས། །ལུགས་འདིའི་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་བ་ཡང་། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཉིས་མེད་གྱི། །
 ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་རིག་ཅམ་སྟེ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དེ་སྦྱང་
 རང་རིག་ལྷ་བར་བཞེད། །རྟོགས་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས། །ཀུན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མིན་
 ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུ། །མི་
 འདའི་དབྱེ་བ་མང་བཤད་མོད། །བྱུང་བར་འཕགས་བ་སྒྲ་མ་ཡི། །མོས་གུས་ཉིད་ཕྱིར་ལས་དང་
 པོས། །དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞེས་བཞེད། །དེ་ཅམ་ལས་བྱུང་གསལ་སྦྱང་གི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་
 འཆད་བར་ཡང་། །བྱིང་རྟོད་སྤངས་ནས་གོམས་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་སྒོམ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །
 འདི་ལ་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཅེས། །གསུང་ཡང་འདི་ལས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །སོགས་བ་ངང་
 གིས་འབྱུང་བར་བཞེད། །སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །ངེས་བ་འདྲན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་
 ཞེས། །ཀུན་ལ་གྲགས་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །འདི་བས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་མར་བ་ལོ་རྩེ་ནི། །
 དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་རིམ་གཉིས་སྒོམ། །འདི་ལ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་སྟེ། །དགས་པོས་
 གོམས་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕག་གུས་དང་པོར་ལམ་འབྲས་དང་། །ཕྱི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

གོམས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་ཆོས་དུག་གིས། སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་རྒྱམ་ས་སྦྱོང་བར་མཛད། །
 འབྲི་བྱང་པས་ནི་ཆོག་ཐུབ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷན་སྒྲོམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། །
 སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམ་ས་གཅིས་པར་འཛིན། ཚུལ་བྱིམ་ས་མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལུང་པ། བྱི་དུས་དབང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡི། རྒྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་གོམས་ཚུལ་དང་། འདྲེས་མཛད་དོ་རྗེའི་ཆོས་ལུགས་
 བཞེད། གཞུང་པས་ནི་ཆོས་དུག་དང་། རྒྱག་ཆེན་གཙོ་བོར་བཞེད་མོད་ཀྱི། མདོ་སྟག་ས་
 གསར་མའི་གཞུང་བཞིན་དང་། རྟིང་མའི་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་མཛད། ཡང་དགོན་པའི་
 ཆོས་བརྒྱན་ནི། བཀའ་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལུགས་མང་དང་། ལམ་འབྲས་ལམ་སྒྲོར་དང་བཅས་
 པའང་། ཚུལ་བཞིན་སྤངས་ནས་སྐུ་རྒྱུད་སྟེལ། ཤངས་པའི་རྒྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་ཀྱང་། །
 རྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལས་འོངས་མོད། ལྷ་རྗེའི་ཆོས་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན། བྱི་དུས་རྒྱུད་པའང་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས། འདྲེས་པའི་སྟག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་ནི། ཕལ་ཆེར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས། རང་རིག་རང་
 གསལ་ཞལ་ངོ་བལྟ། རེས་འགའ་སྟག་ས་སུ་བཀྲལ་བའང་སྤྲོད། ས་སྐུ་པས་ནི་བཀའ་རྒྱག་གི།
 རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་མི་འགོག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བྱིད་ཚུལ་ལ། ལུང་རིགས་དབྱེད་པ་མང་
 དུ་མཛད། རྒྱུད་པར་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྟག་ས་ལུགས་ཡིན་ན་དབང་བཞི་དགོས། ཡིན་ན་
 ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་སྤངས་ནས་དེ་གོམས་བྱ། འདྲེས་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །
 མོས་གུས་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་ཀྱང་། འདྲེས་གཞན་པའི་སྒྲུ་མ་ལས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་མི་སྲིད་
 གསུང་། བཀའ་གདམས་པ་རྒྱམ་ས་མདོ་སྟག་ས་ཀྱི། རྒྱུད་པར་མ་ཐེད་མང་པོ་དང་། འཇུག་
 སྒྲོམ་སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལ། བྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་ཞེས་གསུང་། རང་ལུགས་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པ་ཡི། །
 རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་ནི། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་དངོས་པོ་ཡི། གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་དེ་རྟོགས་
 པའི། ཤེས་རབ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཤད་ན་མཛོན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན། མདོ་དང་སྟག་ས་
 གཞུང་མཐའ་དག་ཏུ། འདོས་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། གཅིག་ལྷ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སོ། འདྲེས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། སྟག་ས་དང་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ལས། ཤོས་བསམ་ལས་བྱུང་རིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཆེན་མན་ངག་དུ་མར་བཤད། ཤོས་
 བསམ་ལས་བྱུང་ལྷ་བ་ལ། ཤོས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་ལ། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཞེས་སུ་བཤད། །རིགས་པས་གཏན་ལ་གང་པའ་བ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱ་ཞེས། །ཟེར་བ་འདི་པའི་ལུགས་མིན་ཏེ། །དེའི་གསུང་ཀུན་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་
 བསམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་
 ལས། །མ་འདས་ཕྱིར་ན་དེ་གོམས་པས། །དུག་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེ་
 བ་ལ། །རབ་གྲགས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ནི། །རིགས་པས་ཅི་ཡང་རྟོན་ཅམ། །དེ་ནི་དོན་དམ་
 དངོས་མིན་མོད། །འོན་ཀྱང་མཆོན་འཛིན་འགོག་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་བྱད་པར་འཕགས་ཉིད་ཕྱིར། །
 ལྷ་བ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོ། །ཐོག་མར་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བྱའི་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། །དོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ། །གོམས་པར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །གསལ་བར་
 འཆར་བ་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་སུ་འཆད། །
 སྒྲ་མ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་ནི། །གང་ཤར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མ་
 བཅུག་ཅིང་། །དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འཛིན་མེད་པའི། །ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །ལ་
 རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྟོང་
 བར་བྱེད། །སྒྲགས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་མས་བྱས་ནས། །
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །ས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་
 གྲགས་པའི། །ལྷ་བ་ལ་ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། །ཕྱི་དུས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། །འཆད་པ་
 ཡོད་མེད་དེ་མི་འཐད། །དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་ཆོ། །སྤང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲུལ་བར་བཤད། །སྤང་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་བ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཆད་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཆོ། །
 སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་དང་། །སྒྲིས་བྲལ་མི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས། །སྒྱིར་ཡང་སྤང་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །སྟོང་བཞིན་སྤང་
 ལ་དེར་མི་འཆད། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབས། །དབང་བཞི་པོ་ཡི་ལྷ་བའི་ཡུལ། །བྲལ་ཆ་
 ཅམ་ལ་མི་འཆད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །།ཕུལྟ།

༡༣། །ས་སྐྱ་པ་ལ་ཇོ་ཞལ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲལ་འབྲེད་བྱོན། །

། སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་ས་སྐྱ་པ་ལ་ཇོ་ཞལ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲལ་འབྲེད་བྱོན། །
 གུན་མཁུན་ཞེས་པ་དོལ་པོ་བས། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ལ། །སྤྲལ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་
 གཞུང་གི། །མཐར་ཐུག་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་ངས། །གཅིག་པོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡི། །རྣམ་གུན་
 མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ། །འཆད་པ་རྩོད་ལྷན་ལུགས་ཡིན་
 གྱི། །ཇོགས་ལྷན་དབང་བྱས་བཀའ་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གུན་ལས་མ་བཤད་གསུང་། །
 དེས་ན་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོའི་ཆོས། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྤྲལ་བྱང་ནི་
 བཞེད་ངེས་པ། །རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད། །འདི་ཉིད་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་དེས་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་དབྱིངས་མིག་སོགས་གནས་ལུགས་ལ། །
 ཡོད་པ་གུན་བཏགས་གཟུགས་སོགས་གྱི། །སྟོང་པ་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །དེ་དེ་སྟོང་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་ལེན་ཆོ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ལ་བསྒྲོ་དང་། །
 ཇེས་གྱི་ཤེས་པས་ཤན་ཕྱེ་ནས། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་ཡོད་
 མེད་སོགས། །སྤྲལ་པ་ཅིར་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། །སྟོང་རིག་ཙམ་ཏུ་གསལ་བ་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 དང་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཇོགས་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་
 སོགས། །གསལ་བའང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་གྱི། །གཟུགས་དང་སྤྲ་ལ་སོགས་པར་བཞེད། །
 དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། །གུན་བཏགས་གཟུགས་སོགས་གྱིས་སྟོང་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 དང་དམ་པའི་དོན། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་གསལ་བར་འཆད། །ཇེས་སུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ན། །གུན་
 བཏགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཞན་དབང་སྤྲལ་ལྷ་སྤྲུང་། །ཡོངས་སུ་བཤད་དམ་བཤེན་ནོ་

ཞེས། །བདེན་དང་བདེན་གྲུབ་ཁྱད་མི་འབྱེད། །སྒྲུབ་གྲགས་པ་སྒྲིན་གྱི་ཆོ། །ཚུད་ལྷན་པ་རྩེ་ཏ་
 ཡིན་ཀྱང་། །སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །བཙུམ་པའི་ཆོན་རྩྭ་གསུམ་ལྷན་ནོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ཡི། །གཞུང་ནི་དབུ་མ་དངོས་མིན་ཞེས། །དབྱེད་ཆེན་འདིས་འཆད་སྒྲིན་
 གྱིས་ཆོ། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །
 སྒྲིབས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་གྱི། །དྲི་མ་སྒྱུང་བྱིར་
 འབད་དགོས་ཤེས། །སྒྲོ་བཟང་འདིས་འཆད་སྒྲིན་ཆོ་དང་། །ད་ལྟར་དུས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་པར། །
 གྲགས་པ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་འཆད། །བཤད་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་འདི་ལ་རྟོག་ །དེ་ཡང་རྟོག་ལོ་ཆེན་
 བོ་ནི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ། །དགོངས་ཏེ་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད། །སྒྲིབ་པོ་
 དངོས་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་གསུང་། །ས་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲིབ་པོ་འང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། །སྒྲིབ་པོ་དངོས་ནི་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །དགོངས་གཞི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས། །དོལ་
 བོ་བ་ཡི་བཤད་རྒྱུད་ནི། །ས་སྒྲུབ་པ་ལས་འོངས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་བུ་སྒྲིན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །
 བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གསུང་རབ་ལ། །འདི་ཡིས་མ་མཁུན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་མཁུན་པའི་
 དབང་ཕྱག་གོ། །འདི་བའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པ་འདི། །པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་འཆད་པའི་ཆོ། །ལྷ་བ་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ། །སྒྲིམ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་གོམས་བྱེད། །སྒྱུད་པ་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྒྲགས། །ཆོད་ལྷན་
 གཞུང་ལས་གསུངས་དེ་བཞིན། །སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒྱུང་བྱིན། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྒྲིབ་ཉིད་
 དེ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་འགོག་པ་ཡི། །རིགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་བཞིན། །སོ་སོར་སྒྱུད་པའི་
 མདོན་སུམ་ལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་ན། །སྒྲིབ་ཉིད་མདོན་སུམ་མ་མཐོང་བྱིར། །
 སྒྱུང་ཆ་ཀྱན་རྩྭ་བདེན་ཞེས་འཆད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡི། །རྣམ་གཞག་ས་སྒྲུ་
 པའི་ཆེན་ལྷར། །ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཡིས། །དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་ནས་འཆད། །
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པོ་བཞིན། །ལུང་འདས་ཆེན་མོར་བཤད་སྒྲིམ་མོད། །དེ་ན་རི་བཞིན་
 མིན་པའི་སྒྲུབ། །བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་གསུང་། །གཞུང་ཆེན་ལུང་ནས་མ་གསུངས་པའི། །
 རྟོགས་ལྷན་ཚུད་ལྷན་རྣམ་གཞག་དང་། །འཁོར་ལོ་བར་པ་ཚུད་ལྷན་གྱི། །ལུང་དུ་འཆད་པ་འདི་
 མི་རིགས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །དྲི་མར་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལུང་

ཆུབ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད། །ཅིས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །མཁས་པ་འདི་ནི་
 སྒྲིགས་དུས་སུ། །གཞུང་ཆེན་འཆད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་
 དང་། །བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུང་གསང་བ་འདུས། །དོ་མཚན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ། །འདི་བས་རྒྱམ་
 བཤད་རྒྱ་ཆེར་བ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་མེད་ན། །ཕལ་ཆེར་མུན་པའི་གྲིང་དུ་འབྱམས། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོས་ཀྱང་། །ཟུར་དུ་གོམས་ནས་འཆད་པར་བྱས། །འདི་ཡི་བཤད་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་
 ལ་མཚན་ལྟར་མོ་མ་ལུས་བ། །སུས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱས་མ་ཡིན། །རང་གཞན་སྟོང་པའི་འཆད་
 ཚུལ་ཅམ། །དོ་ཞལ་ཕྱོད་པའི་གཞི་མིན་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་བྱ་ལུགས་པའང་། །གཞན་
 སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །།ཕྱུ་རྩོ།

༣༣། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པའི། །
བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱོན་ཏེ། །ས་རྩོག་ཅེས་བྱར་གྲགས་པའོ། །

༥ ། རྩོམ་སྒྲིལ་ སྒྲིལ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱངས་
པའི། །བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱོན་ཏེ། །ས་རྩོག་ཅེས་བྱར་གྲགས་པའོ། །རྩོག་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་ནས། །ལོ་གངས་བཏུ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཆོ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ལོ་
ཆེན་གྱིས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སློབ་ཆེན་ཕྱེ། །ཉུང་ལྡན་སྦྱབ་ལུགས་བཟང་པོ། །རྣམ་འགྲེལ་
མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩེ་སློབ་ཆེན་དེར་བྱངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་པར་
མཛད། །སྒྲིམ་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཡི། །རིགས་པས་བྱངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡུ་ཏི་གས་
མཛད་དུ་མ་ཡི། །མན་ངག་ཇི་བཞེན་གོམས་པར་མཛད། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་
པར། །དངོས་སྒྲིལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ཅམ་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། །སྒྲིམ་
རིག་སྦྱབ་ཀྱང་མི་བཞེད། །སྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་གཞལ་བ་དང་། །དོན་དམ་སློབ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡང་། །
མི་བཞེད་མོད་ཀྱང་སྒྲ་གྲགས་ཀྱི། །རིགས་པས་དགག་བྱ་མི་འགོག་ཅིང་། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་། །རྟག་ཆོད་གནས་དང་རང་རྒྱུད་གྱིས། །བདེན་མེད་བསྒྲུབས་ན་རྟག་ཆོད་ཀྱི། །
གཡང་དུ་ལུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད། །སྟོང་པ་མདོ་རྒྱན་བསྒྲུབ་བརྟུས་དང་། །སྟོང་འཇུག་
དགོངས་འགྲེལ་བཅས་དེ་བཞེན། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་རྗེས་དང་། །གཞན་སྒྲུལ་ལུང་པའི་
སྒྲ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་མ་ཡེ་གེས་སྟོང་ཉིད་དང་། །རོ་གཅིག་སློབ་ཡི་འཇུག་པ་ཞི། །ཕྱི་མ་འབྲུལ་པའི་
སྒྲུང་བ་ཡང་། །འཆར་མཛད་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲུལ་སྒྲ་གཞན་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་པར། །
མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲར་གསུངས་ཞེས་བཞེད། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡང་། །སྒྲ་སྒྲུབ་
ལུགས་ཀྱི་དུ་མ་སྟེ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། །དགག་བྱ་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་

གི། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོམས། །ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཡབ་ཅེས་གསུངས། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། །གཞུང་ཚྭ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ལ་
ཡང་། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་མི་གསལ་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས། །
དེ་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །སློལ་ཆེན་འཛིན་པ་བརྒྱད་མར་བྱོན། །རྫོག་ལོའི་བཤད་སློལ་དེ་
རྩལ་ནས། །ལོ་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ །ལོན་ཆེ་ས་སྒྱུ་བརྗེ་ཏས། །ལུང་དང་རིགས་
པའི་བཤད་སློལ་བཅུ་གསུམ། །སློན་བྱོན་བཤད་རྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ། །ཀུན་གྱི་མ་དག་སུན་ལྷུང་ནས། །
ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །སློན་གྲོལ་གནས་རྣམས་གསལ་བར་མཛད། །ཁྱད་
བར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་བརྟན་དང་། །གནས་སྐབས་མདོ་སེམས་
གཞུང་རི་བཞིན། །བཤད་པས་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་རྣམས་བཀག། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཡལ་
ཆེར་ཡང་། །སློལ་ཆེན་འདི་ལས་མ་བརྒྱད་པ། །དེང་སང་བར་དུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་འདིའི་
དར་མཛད་དེ་ཁོ་ན། །ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། །
ཐལ་རང་གཞུང་གི་རིགས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སློད་གཞུང་གཉིས་ཀ་བཞེད། །སྤང་བ་སེམས་
ཀྱིས་བརྩུང་བ་དང་། །སེམས་སྤང་སྒྲུ་མས་འཛིན་པ་ལེགས། །སྒྲུ་མ་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ། །
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་དག་བ་མིན་ཞེས་པ། །སློ་འདོགས་བཅད་
པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །བསྟོ་རྒྱུའི་དག་བར་འདིས་མི་བཞེད། །
མཁས་པ་འདི་བྱོན་སྒྲ་རོལ་དུ། །ཆོག་རྒྱན་སྟེབ་སྒྲུར་མདོན་བརྗོད་སོགས། །རིག་གནས་འགའ་
ཞིག་སྟོན་མ་འགྱུར། །དེ་དུས་འདི་ཡིས་དེ་བསྒྲུར་ནས། །པཎ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འདིས་ཐོབ། །
པཎ་ཆེན་འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཤོད་དང་དཔང་སོགས་མཁས་མང་པོས། །ཡོངས་རྫོགས་
རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡིས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཉིན་མོར་མཛད། །དེང་སང་བར་དུ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི། །བཤད་རྒྱུ་འདི་ལས་མ་བརྒྱད་མེད། །བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་རྫོག་ལོ་ལས། །རིམས་
པར་བརྒྱད་པ་འདི་ཁོ་ན། །འདུལ་མདོན་བཤད་པ་སྒྲ་དར་གྱི། །བསྟན་པའི་དུས་ནས་མ་ཆད་
ཅུམ། །འདི་ནི་ཐུབ་བསྟན་གཙུག་ལག་ཁང་། །རིགས་པར་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི། །འདི་
ལ་འཕོ་འཁུག་མེད་དེ་སྟོན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིང་དུ་གནས། །ཤུཌྱ། །

༣༡། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། ཉིན་བྱེད་བྱ་མཆོམས་སུ་གྱུར་ཆོ། །
ཤར་བྱོགས་ཅོང་ཁའི་དབྱེད་ཆེན་གྱི། ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ལྷ་འོད་ཤར། །

། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། ཉིན་བྱེད་བྱ་མཆོམས་སུ་གྱུར་
ཆོ། ཤར་བྱོགས་ཅོང་ཁའི་དབྱེད་ཆེན་གྱི། ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ལྷ་འོད་ཤར། ལྷ་སྒྲོམ་གནས་
ལ་སྒྲོན་རབས་དང་། མི་མཐུན་མང་ཡང་སྒྱུད་པའི་གནས། མདོ་དང་འདུལ་པའི་གཞུང་བཞིན་
གསུངས། མདོ་སྤྱགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་ལུགས། དེ་ཡང་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་བཡི། གཞུང་ལས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་འཆད། ཆོས་ཀྱན་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། །
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན། རང་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོང་བ་ལ། བཤད་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷང་
ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི། ཆད་མས་གཞིགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །
རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་དེ་ཡིས་སྒྲོང་། ཆོས་ཀྱན་མེད་
བའང་མ་ཡིན་ན། འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་ཆད་མར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་
བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འཆད། དབུ་མའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན། གང་དུ་ཡང་ནི་མ་རྟོན་
བ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དེ་རྟོགས་པའི། ཤེས་རབ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་འདོད། བདེན་གྱུ་བ་བཅལ་
བས་མ་རྟོན་བ། དེ་ལ་བདེན་མེད་རྟོན་ཅེས་བྱ། བདེན་མེད་རྟོན་ཀྱང་མ་རྟོན་ཅེས། བྱ་བ་དེ་
ནི་འདིས་མི་བཞེད། སྒྲོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། །
བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ། སྒྲོམ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་ཞེས་བྱར་འདོད། གསལ་སྒྲོང་ཙམ་ལ་
འཛིན་མེད་དུ། འཛིག་པ་ལྷ་སྤྱགས་ལ་ཡོད་ཕྱིར། སྒྲོན་དུས་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། རྗོངས་
པའི་གཉེན་པོ་མེད་ཅེས་འཆད། རིགས་པས་ལན་མང་དབྱེད་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོམ་དུས་ཡིད་བྱེད་
དང་བྲལ་ན། ཞི་གནས་ཙམ་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་དགོངས་མི་རུས། །

ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། །རྟོག་དབྱེད་བྲལ་བའི་
 ལྷག་མཐོང་ནི། །དྲུ་ཤར་ལུགས་ལས་གཞན་མིན་གསུངས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེས་འདོད་པ། །
 ཞི་ལྷག་གང་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདས་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་
 བདེ་མི་སྤྱིད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་ལ། །གང་ཤར་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་འདོད་པའང་། །
 བྱི་བལྟས་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡུལ་དུ་འཆད་མི་རུས། །དེ་སོགས་ལྷ་སྒྲོམ་གསང་
 རྟགས་གྱི། །གནས་རྣམས་རང་གི་རིགས་པ་དང་། །ལུང་མང་པོ་དང་སྒྱུར་བྱས་ནས། །སྟོན་གྱི་
 ལུགས་གཉིས་འདོར་དགོས་གསུངས། །དེང་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་ན། །ཕལ་ཆེར་ལུགས་
 འདི་དང་དུ་ལེན། །དེ་ལ་སྒྲར་ཟེར་མང་པོས་ཀྱང་། །དེ་གཞུང་ཇི་བཞིན་སུན་མ་ལྟར། །ཞྭ་ཁྱུ་
 གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་མི་རྟོགས་གསུངས། །མན་ངག་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་ཡང་། །རྟོག་ལའི་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་ནོ། །།ཤྱུྃ། །

༣༣། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ལུགས་གསར།

༥ རྩ་སྐྱོད་སྐྱོད། ༣༣། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ལུགས་གསར་དེ། །ཤར་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་པའི་ཆོ། །སྒོན་གྱི་ལུགས་གཉིས་འདི་ལྟར་འཆད། །ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དག། །ཐ་
 སྐྱད་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །དགག་བྱས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི། །རྒྱལ་ཅི་གཞན་སྟོང་འདོད་ལུགས་
 གྱི། །ཐ་ཤལ་ཅམ་ལས་འདས་པ་མེད། །གཏོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་བཀག་པས་
 ཆད་འགྱུར་ན། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ཡི། །མོ་ཤམ་བུ་ལའང་ཅིས་མི་མཆུངས། །ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་ཞིག། །རིགས་པས་དབྱུང་ཆོ་མ་མཐོང་ན། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པའི་འཛིག་
 རྒྱར་ནི། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲ་བས་འཕངས། །བདེན་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བཀག་པས། །བདེན་
 གྲུབ་ཡོངས་གཅོད་ལ་འགྱུབ་ན། །དགག་བྱ་འགོག་རྒྱལ་མེད་དགག་ལས། །མ་འདས་ཞེས་པ་
 ཆོག་ཏུ་ཟད། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་གྲུབ་དགོས་པ། །འདི་ཡང་སྒྲ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན། །ཡན་
 རྒྱུན་སྟོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་པའི། །དོན་དུ་སྒྲ་བས་གསལ་བར་བཤད། །མེད་མཐའ་སེལ་བའི་རིགས་
 པ་ཡིས། །ཡོད་པར་གྲུབ་དགོས་ཡིན་ན་ནི། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པ་ཞེས། །
 བཤད་པ་འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་འགྱུར། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་དང། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 འགོག་ཟེར་མོད། །འོ་ན་གཉིས་མིན་བཀག་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །
 རང་མཆོན་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་ཆོ། །བྱེད་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 མིན་ནམ། །རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དགག་བྱར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྟ་
 ཞིག་གི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང། །དོན་དམ་རང་བཞིན་གཉིས་
 མ་གཏོགས། །བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་གང་གི་ཡང། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མེད། །བདེན་
 གྲུབ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །དོན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང། །
 རྟོག་ངོར་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེ་ན། །ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །ནམ་ཡང་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་

པའི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བཀག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལོ། བདེན་མེད་ངེས་པའི་
 ལྷ་རོལ་དུ། བདེན་གྱུ་བ་སྟོན་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་བཏགས་པའི་དངོས་ལ་སོགས། །
 སྟོང་འཇུག་ལུང་གི་དོན་མིན་ཏེ། ལྟོས་གྱུ་བ་མིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་བདེན་གྱུ་བ་
 བཀག་པའི་ཆེ། བདེན་མེད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་ཞེས། བྱ་བ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། མདོར་
 བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ཕྱིས་བྱོན་འདི། གཞུང་ན་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
 བོད་ཀན་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། སྟོམ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་ཡི། རྟོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་འདིར་
 དབྱུང་བ། ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། རྟོམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཞི་བའི། གསལ་ཆ་ཞི་གནས་
 སུ་བཞེད་ན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། རྟོམ་པར་རྟོག་པའི་གསལ་ཆ་ནི། བཀག་པ་
 མིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྟོམ་གཡེང་འགྱུར། རྟོ་ཡང་འདོད་ན་དུ་ཤང་གི།
 ཞི་གནས་ཚུལ་དུ་ཐལ་མིན་ནམ། དུན་ཤིས་ངར་དང་མི་ལྟན་པའི། གསལ་ཆ་བྱིང་བར་བྱེད་
 ཀྱིས་བཤད། ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཅི་ཞི་གནས་ཀྱང་། བྱེད་ལ་རྟོག་པར་ཐལ་མིན་ནམ། མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལུང་མང་པོས། ལྷག་མཐོང་རྟོག་པའི་དོ་བོར་འཆད། བྱེད་ཀྱིས་དངས་པའི་ལུང་
 མང་པོའི། སྟོས་ཟིན་བསམ་བྱུང་ཤིས་རབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་སྟོམ་བྱུང་གི། ཤིས་རབ་
 ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་བཞེད། ལྷག་མཐོང་དོ་བོ་རྟོག་དབྱུང་ན། ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་རི་ལྟར་
 འཆད། ཞི་གནས་ཀྱང་ནི་རྟོག་དབྱུང་ན། ཞི་གནས་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དབྱུང་ཆེ་སྟོམ་ཆེ་
 ཟུང་བདེ་ཅིག མཉམ་པར་འཛིན་ཅེས་བྱེད་ཀྱིས་འདོད། མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་དབྱུང་པ་ཅམ། །
 མེད་ན་དུ་ཤང་སྟོམ་དུ་ཐལ། ཡོད་ན་དབྱུང་སྟོམ་བྱུང་པར་ཅི། ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 པའི། མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དཔེས། མཉམ་བཞག་རྟོག་དབྱུང་བལ་བར་བཤད། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཅི། མདོར་སུམ་རྟོག་བལ་མ་ལྟུལ་བར། འཆད་དགོས་
 མིན་ནམ་མདོར་སུམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གཞི་མཐུན་གང་ནས་བཅལ། ལ་རོལ་བྱོན་འདིར་
 བསམ་བྱུང་གིས། དབྱུང་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞི་མི་འདོད་ཕྱིར། །
 རྟོ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས། དཔེར་ན་སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་ལ། ཞི་གནས་མིང་
 གིས་བཏགས་དེ་བཞིན། མདོར་ན་ལྷག་མཐོང་རྟོམ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཏགས་དང་མི་གཡོ་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་དྲུའི་ངང་ཚུལ་གྱི། །སྒོ་མ་རིམ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་
 བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ། །གཞུང་ཆེན་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉམས་
 མུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་བར་རྒྱུད་སྤྲད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལས་གསུངས། །དེ་ལས་གཞན་ན་འོད་གསལ་དང་། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ཐོས་བསམ་དང་། །སྤྲུགས་སུ་དབང་གི་རིམ་
 བ་གསུངས། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱིས་བྱོན་དང་། །སྒྲོན་
 བྱུང་ལྷ་སྒོ་མ་བྱུང་བར་ཏེ། །གང་བདེན་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་། །ཉམས་ལེན་མཛད་རྣམས་
 དབང་པོར་བཞུགས། །ཤེས་པ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས། །བདེན་བརྒྱན་ཤན་འབྱེད་ཕྱིར་དུ་སྦྱར། །
 མདྲུལ་། །ཅུ་ཉི། །

༡༡། །སྒོམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས།

། བ་མོ་བུཊྭ་ཡ། གངས་ཅན་པ་དག་གིས་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་
ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐིབས་པོ་སེལ་མཛད་ཉིད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཞལ་འཛིན་སོ་སོར་གང་སྒྲ་བ། །ཀུན་གྲང་བདག་
མེད་རྟོགས་སྒྲ་ཡིས། །མྱོངས་པའི་མུན་ཆེན་སེལ་བར་མཐུན། །བདག་མེད་པ་དང་དེ་རྟོགས་
པའི། །ཐབས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། །ངོས་འཛིན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །
རྒྱད་དང་མན་ངག་དབྱེ་བས་གསུམ། །དང་པོ་ལུའོ་ལོ་བར་པ་ཡི། །དགོངས་འགྲེལ་དབྱེ་བས་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་མེད་སྒྲ་བའོ། །དང་པོ་ལུའོ་
ལོ་གསུམ་པ་ཡིས། །ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་། །བུམས་པའི་གཞུང་དང་ཀླུ་སྒྲ་བ་ཀྱི། །
བསྟོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། །འདི་ལའང་ཐོས་བསམ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་སྦྱོང་ལྟ་བུ་
མཐའ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡི། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་། །དང་པོ་
བུམས་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རི་བཞིན། །ཕྱི་མ་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གཞུང་གི། །རྗེས་འབྲངས་མ་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་བྲལ་གྱི། །རིགས་
པས་གཏན་ལ་ཕབ་བྱས་ནས། །སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཉིད། །ཉམས་སྦྱོང་བྱེད་པ་བཤད་
ལས་ཤེས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ཡི། །རང་གཞུང་རྩྭ་གས་པར་འཆད་བྱེད་ནི། །ལེགས་ལྡན་རྩ་
བ་བྲགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པོའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་མཐུན། །ཉམས་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་ཉིད་གྲང་། །
རིགས་པས་གཏན་ལ་གང་ཕབ་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བཤད་ཕྱིར། །མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་
ནའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མི་བཞེད་ལ། །ཀུན་

རྫོང་གྲང་ནི་ལུལ་སྒྲུང་བྱིར། །མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་སྒོ་ཡི། །སྒྲོང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་ས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་སྒོ་རྟོག་པའམ། །སྒྲོས་
 བྲལ་རང་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལུགས་འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །གནས་སྐབས་གསུམ་
 ཀ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །མེད་པར་དགག་ལས་མ་འདས་བྱིར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོང་གི། །སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན། །ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་
 དུས་སུ། །གཞན་སྒྲུང་སྒྲུབ་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་བོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་སྒྲུང་
 ཀུན་རྫོང་མི་འཆར་ཡང་། །ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁུན་ནས་ནི། །ལུང་སྟོན་ལུས་བྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཁུན། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ། །རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ཐོས་བསམ་དང་། །མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་གིས་གོམས་པ། །དེ་ལས་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ཆོས་རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །
 རྟོགས་སྒོ་ལྟ་བར་འཆད་མོད་ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འདྲེས་པས། །མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་
 ཞེས་བརྗོད། །ཆད་མ་གཉིས་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་ལེགས་ལྟར་དང་། །ཟླ་
 བའི་རྗེས་འབྲང་གིས་བཤད་པ། །ཐལ་རང་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དང་མཐུན། །གཉིས་པ་སྒྲགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་ནས། །བཤད་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པའི། །གཞུང་དང་མཐུན་པར་འདིར་བཤད་བྱ། །འདི་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོང་ཉིད་
 སྒྲོམ་བྱར་མ་བཤད་དེ། །སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཉིད། །གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སེལ། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་པ་ཡི། །གཏོད་མའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ཡི། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་འཆད། །རྟོག་བྱའི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་རྟོགས་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་དང་དབང་བསྐྱར་བར། །འདོད་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་
 མ་སྒྲུབ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་བའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་སྟེ། །ཐོག་མར་གང་སྒྲིམ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། །གང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། །
 ཤེས་རབ་འདི་ལ་སྐྱེད་རིམ་གྱི། །ལྟ་བུ་ཞེས་དང་འཁོར་འདས་གཉིས། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱར་བཤད། །འདི་ཡི་རྟོགས་བྱེད་གསང་སྒྲགས་སུ། །བུམ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ཡིན་བྱིར། །
 དབང་གི་ལྟ་བར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །ལར་བྱིན་པ་ལའང་དེ་མེད་མིན། །བུམ་དབང་ལས་ཐོབ་ཡེ་

ཤེས་དེ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་བྱེད་རང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 རྫོགས་རིམ་མོ། །རྫོགས་བྱ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ནི། །མདོན་སུམ་རྫོགས་བྱེད་རང་བྱིན་རྒྱལ་པོ། །
 ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་དེ་མེད་པས། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་ཡང་། །ལྟར་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱོད། །རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཅིང་། །
 རྫོགས་སྒྲོའང་ལྟ་བར་མཆོངས་མོད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་རིམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་
 རྫོགས་རིམ་དུ། །ལྟ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིམ་པའི། །དབྱེ་བས་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཤེས། །
 རྫོགས་བྱ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིད། །རྫོགས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་ཡི། །དབང་བཞི་པོ་
 དང་རྫོགས་འབྲེལ་བའི། །ལྟ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཅུམ། །ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དང་། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས། །ལྟ་བའི་ལྟ་ཡལ་འདིར་མི་འཆད། །རྫོགས་བྱེད་བྱུང་
 འཕགས་བདེ་བ་ཆེ། །གསུམ་པ་གངས་ཅན་འདིར་གྲགས་པའི། །མན་ངག་ལྷགས་མང་སྒྲུབ་
 བྱུར་བ། །རྫོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞི་བྱེད། །ལམ་འབྲས་རིམ་ལྟ་སྒྲུབ་དུག་སོགས། །རང་རང་ལྟ་
 བའི་ཞལ་འཛིན་ནི། །སོ་སོར་འཆད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྫོགས་ཆེན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཅེ། །
 འདི་དང་མཉམ་པ་གཞན་ན་མེད། །དེ་རྫོགས་པ་ཡི་ཐབས་མཆོག་ནི། །རང་གི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པས། །ཀུན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་དེ་རྫོགས་པའི། །ཐབས་ནི་སྒྲ་མའི་མོས་གྲས་སོ། །སྒྲུབ་བྲལ་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་ཀྱི། །
 ལྟ་བ་དབྱུ་མ་ལ་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་མ་ཡིས། །སེམས་ངོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། །ལམ་འབྲས་པ་རྣམས་གཞན་གསུམ་པོའི། །ལྟ་བ་ཡར་བྱིན་ལས་མ་འདས། །དེ་ལ་
 དབང་དང་རྫོགས་འབྲེལ་བའི། །ལྟ་བྱུང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་
 པ་བ། །ཁ་གཅིག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་
 མཆོག་ཏུ་བཞེད། །རིམ་ལྟ་པ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །ངོས་འཛིན་གངས་ཅན་བྱི་རབས་པ། །དབྱེ་
 མ་ཐལ་འབྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི། །ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་
 ཡིས། །མ་དབྱེད་སྒྲོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ། །གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཐོས་བསམ་གྱིས། །རིགས་པས་
 སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱོས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་ཤང་གི། །ལྟ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། །མཁས་པ་

བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གི། རྟོགས་སྒྲུབ་བརྟགས་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། རེ་དག་རྣམས་ལ་གཟུབ་པའི་སྒོམ། ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསམ་བྱ་བ། ཁྱིམ་ལ་ཤོགས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 དེས། གཅིག་ཕུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་བ། གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྒོ་བུར་གྱི། འི་མས་གོས་པ་
 མེད་དེར་འཆད། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་མཐུན། རེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ནི། ལྟ་བ་
 ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བཤད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ལ་ས་སྐྱ་བས། དབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་
 དབྱེད་པའོ། དང་པོ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་དེ། རྟོགས་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་
 གང་གི་ལུགས་སུ་བྱེད། གཉིས་ཀ་མིན་ན་སྒྲུབ་པོ་ཡི། ཁྱིམ་ལ་ཤོགས་པ་རྣམས་བསྒོམ་པར་སོང་། བ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས་བྱེད་ན། ཐོས་བསམ་རིགས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དགོས། གསང་སྒྲགས་ཡིན་
 ན་དབང་བསྐྱར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཤེས་གསུངས། རེ་ལ་སྒྲ་མས་ལན་འདེབས་
 པ། སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་གྱིས་ནི། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་པ། གཞུང་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་གྱང་། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཆད་མས་གྲུབ། མན་ངག་མཆོག་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་གཞན་གྱི་དབྱུང་བ་ནི། དབྱུང་བ་སྒྲོན་དུ་མ་
 སོང་བར། སྦྱང་རིག་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རེ་ནི་ཞི་གནས་སྟངས་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 གཉོན་པོར་མི་འགྲོ་ཟེར། རེ་ལ་ཁོ་བོས་ལན་གདབ་པ། རེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདེ་མཆོག་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི། རིམ་པའང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རེ་སྐབས་དབྱུང་བ་
 མེད་བྱིར་རོ། རེས་ན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བ། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ཡི་
 རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ན། རྫོངས་ཆེན་གྱི་དུ་ཡུས་པ་མེད། ལམ་འབྲས་ལས་གསུངས་ལྟ་བ་
 ནི། ལྟ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་དེ་རྟོགས་པའི། ལྟ་བ་དངོས་ལ་གྲུབ་མཐར་བཤད། སྐབས་འདི་སྒྲུང་
 བ་སེམས་སོ་ཞེས། མན་ངག་པ་ཀུན་མཐུན་མོད་གྱི། གཞུང་བཞིན་འཆད་ན་སེམས་ཅམ་པའི། ལུགས་ལས་གོང་དུ་འདས་པ་མེད། མན་ངག་ལུགས་བཞིན་འདིར་བཤད་ན། གཞི་དུས་འོད་
 གསལ་བ་ཡི་སེམས། སྒྲ་མའི་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་ལ། གསལ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་དེར་མེད་པ། རེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཟུང་དུ་འཇུག་ལའང་དེ་ཉིད་དེ། མདོར་

ན་རང་སྟོང་ལྟ་མེད་ལ། །བྱང་འཇུག་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟད་མེད། །བྱང་འཇུག་གཞན་སྟོང་ལྟགས་
 ལས་འབྱུང་། །རིམ་ལྔ་བ་ཡི་འོད་གསལ་ཡང་། །རང་སྟོང་གཞུང་བཞིན་འཆད་མི་རུས། །
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ངས་པའི་དོན་དུ་བཤད། །དེ་ལྟར་དེ་བརྟམས་པ་ལས་ནི། །
 བྱང་བའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་རིག་རང་གསལ་དེ་
 གོམས་ནས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་དེ་བཟུང་ནས། །
 བྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་འཛིན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲེལ་
 ཡུལ་གྱི། །སྒྲིམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དེས། །དྲིས་ནས་མཆོག་ལྟན་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །ལྷག་
 མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྒྱུར། །།མདྲེལ།།

༡༡། །ལུལ་སྤྲོད་གི་བཀལ་ལན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། །ན་མོ་བཟོ་དྲུ་རྩ་ཡ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་
པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྤྲོད་རྩོམ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །བདག་གིར་
བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དམ་ཚིག་རྩོམ་པ་བསྟན་པ། །རྩོམ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
ཀུན་བྱུང་བདེ་བ་མཚོག་དེའི་འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་པོར། །འོད་གསལ་མཚམས་སྤྲོན་ལི་བྲིའི་
མདངས་ཀྱིས་ཉར་འབྱུང་པའི། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཉམས་དགའི་རྣམ་པོལ་གྱིས་བྱུག་པ། །
ཡིད་འོད་སྒྱུ་མའི་གར་མཛད་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འཕོ་མེད་ལྷ་གཞོན་གང་བའི་བྱུགས་རྩོམ་།
ཆགས་བྲིའི་ཟེར་གྱིས་མི་གཞོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་། །གསུང་གི་རྩོམ་པ་གྲགས་པའི་བྱུག་ཟུང་གིས། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བྱོང་རིགས་བརྒྱའི་མགོན། །བྱོང་གཞུང་བྱུང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
མང་པོའི་བསྟེན་བྱར་རྣམ་བཟླགས་པ། །ལ་ལའི་སྤྲོད་ལ་ལྷོས་འགྲོ་ཡི། །མགྲིན་པར་འོ་མ་ཇི་
བཞིན་ནོ། །གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཏྲག་མདལ། །དང་པོར་སྤྲོད་པའི་རྟོག་
དཔྱེད་མཁན་འགའ་ཡིས། །བྲག་དོག་གཞུ་ཆེན་ལན་བརྒྱར་སྤྲོད་བྱེད་མོད། །ཚངས་པའི་གཞུང་
ལུགས་འཛིག་པར་ག་ལ་རུས། །

ཞེས་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཕ་བའི་
ལྷུང་བ་ལ་ལུལ་པ་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྩམས་པའི་བཀལ་ལན་རྣམ་པར་
ངེས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་བཀལ་ལན་དང་། བྱིར་བཅོས་
ཀྱི་བཀལ་ལན་དང་། རྩོམ་པ་བྲོ་བ་དུས་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་གྱི་བཀལ་ལན་དང་། ལྷུང་བ་སོ་སོའི་བཀལ་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བྱུགས་སྒྲ་མས་ཁས་བླངས་པ་དང་། བྱིར་གྲོལ་བས་རྩད་པ་དང་།

ཆེར་མ་འབྱེན་བྱེད་གྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བསྐྱེད་སྐུ་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱེད་སྐུ་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན།
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱ་བཞི་པོ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཉམས་གྲུང་དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཏུགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་
 སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོའི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་མོ་གང་བཅད་གྲུང་རྩ་བ་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་
 རུས་ལ་རྩ་བ་བཅད་ན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོ་དག་གྲུན་དུ་
 བཅད་གྲུང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གྲུན་དུ་བཅད་ན་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་
 ཐེག་པའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་དག་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ནི་
 སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྩ་བུང་གི་
 རྩམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་པོ་ན་རེ། །ལྷགས་དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་
 གྲུབ་གྱི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྷུང་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་ལྷུང་བའི་རྩ་
 བའི་སྐུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་དང་། རྩམ་སྒྲིང་གི་མདོར། ལྷུང་བའི་རྩ་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་བས་སོ། །ཞེས་དགག་པ་བཙུང་ནས། དེ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ལྷུང་བའི་
 མཐར་ཐུག་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 ལྷགས་གྱི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པ་ན་རེ། ལྷུང་བའི་རྩ་བའི་འབྲུག་ལོན་པ་ན།
 བསྐྱེད་སྐུ་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། མ་བསྐྱེད་སྐུ་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བུང་མ་བསྐྱེད་སྐུ་ན་ཉེད་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་ཞེས་པར་སོང་བས་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་མ་རུས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་ལན་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་སྐྱེ་མའི་དོན་མ་ཤེས་པ་དང་། དེས་ན་
 རྒྱལ་བ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྩ་བུང་གི་སྒྲིད་མ་ལོར་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་
 གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། ཞེས་

འབྲུང་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །བསྐྱེད་སྤངས་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་འབྱུང་བ་དེ། མ་བསྐྱེད་སྤངས་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་བཟུང་ཅན་གྱི་ཆོག་
 གཉིས་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་པཅད་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་རང་ཡང་རྩ་ལྟར་དང་པོ་
 བསྐྱེད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་སྤངས་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བར་མི་འདོད་དམ། འདོད་ན་
 བྱེད་སྤངས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་བྱེད་སྤངས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་ཐལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྩ་མཆོག་གྱིས་མ་བསྐྱེད་སྤངས་ན་ཉེས་
 པའི་རྩ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་།
 བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་རང་གི་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་མི་འཐད་དེ།
 བསྐྱེད་སྤངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྟར་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་འཕེན་ན་ནི། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩ་ལྟར་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། མ་
 བསྐྱེད་སྤངས་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལྟར་བའི་རྩ་བར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་སྤངས་པ་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྟར་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ལྟར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་འགལ་བས་སོ། །བྱེད་ཉིད་
 ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། རྩ་ལྟར་གི་སྒྲུ་བཤད་བྱེད་པ་ན། ལྟར་བའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་རྩལ་ཡིན་
 པར་འཆད་པ་དང་། ལྟར་བའི་མཐར་ཐུག་ཤོས་ཡིན་པས། རྩ་ལྟར་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ནང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་ལྟར་ན། ལྟར་བའི་མཐར་ཐུག་ཤོས་དེའི་ཡང་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན།
 རྩ་བའི་ལྟར་བ་ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་དང་། སྒྲུ་མ་པོ་སོགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཡིན་པས། ལྟར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟར་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ཞེས་འཆད་དགོས་
 པར་མཚུངས་པས་ཉོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིར་ལྟར་
 བའི་རྩ་བ་དངོས་བཟུང་ནས་རྩ་ལྟར་གི་སྒྲུ་བཤད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེའི་རྩ་བ་ནི་བདག་ཏུ་
 མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་ལྟར་གི་སྒྲུ་འཆད་དགོས་པར་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་འཛེམས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ན།
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་སློང་གི་དངོས་པོ་འཛེམས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དགོ་
 སློང་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་གང་ཞེན། དེའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའོ། །དེ་མ་བསྐྱུངས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 དེ་དེ་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་པའི་ལས་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བྱེད་གང་ཞེན། དེ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་
 དེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། ཚིག་སྒྲིམ་ལ་དོན་ཡོད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩ་བའི་མ་བསྐྱུངས་པ་རྩ་བའི་དོས་འཛིན་དུ་མི་བཞེད་པ། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་བའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། རྩ་བ་དེ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ།
 ལྷོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དོས་བསྐྱུང་ནས། དེ་གཙོད་བྱེད་ལ་ལྷོན་ཤིང་གི་རྩ་བའི་དབྱེ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པ་རྩ་བའི་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་རྩ་བའི་དོས་འཛིན་དུ་
 འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱུངས་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩ་བར་བཤད་
 ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མས། རྩ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷོན་ཡང་ཡིན་པས་
 རྩ་བའི་ལྷོན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་རྩ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷུང་བ་ཡང་ཡིན་པས། རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་སུའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་མོ་ལ་རྩ་བར་བྱས་པ་སྟེ། མ་མོ་དང་ཆ་ལག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་བྱེད་པར་རམ། ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པར་སོང་ལ། དེ་ལ་
 བྱི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་གི་
 ལྷུང་བ་གང་ཡིན་རང་རྒྱ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བར་མ་དེས་པས་ཕྱི་མོར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་
 ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་

ནི་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་ལྟར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་ལྷ་མོ་བརྒྱལ་ལན་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱལ་ལན་
མོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་དང་། ཐུན་མོང་གི་བརྒྱལ་ལན་མོ། །

དང་པོ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱོན་སྐྱེས་མ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་ལན་
མོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ལས།

ཅ་ལྷ་མོ་དང་པོའི་ཡུལ་འཆད་པ་ན། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་། དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལྟན་
ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་སྐྱེས་པ་ལས། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། འཆད་བྱེད་མན་ངག་
སྒྲིམ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་པ་དང་ལས་བྱེད་དང་། །དེ་ཕྱི་མས་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསྐྱར་བྱ་སྒྲིམ་པ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱར་པའི་ལུང་འབོགས་པ། གསུམ་པ་ནི་
གཞུང་འཆད་པ། བཞི་པ་ནི་མན་ངག་སྒྲིམ་པ། ལྷ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་པ། །བྱོན་པ་ནི་རབ་
གནས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དབང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་གྱང་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
དཔོན་བྱོན་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་ནག་གི་དཀར་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ལས། ཅི་དབང་
བསྐྱར་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཡིན་ནམ་ཞེས། སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཡང་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་པ་དང་།
རྒྱུད་བསྐྱར་པ་དང་། གང་གི་ཐད་ནས་ལས་ཀྱི་མན་ངག་མོས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཡིན་ཏེ།
གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐུག་དོན་མེད་ཅིང་ཡན་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་
བཟུང་དོ། །དེ་བས་ན། གང་ཞིག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་། །འཆད་དང་མན་ངག་སྒྲིམ་པ་དང་། །
དབང་བསྐྱར་པ་དང་ལས་བྱེད་དང་། །སྒྲིམ་པ་དཔོན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དཔོན་གསུམ་
དུ་འཆད་ཀྱི། །བྱོན་པ་དཔོན་ལྟན་པ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་དཔོན་གསུམ་གྱི་དཔོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་
ཁུངས་གྱང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ལན་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་བྱོན་པ་དཔོན་ལྟན་པ་མི་འགལ་བ་དང་། ཅ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ནི་གསུམ་
དུ་བསྐྱར་བར་རྒྱུན་གྱིས་གྱང་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་དཔོན་ལྷ་ནི་བྱེད་རང་གིས་བྱེད་སྐྱེས་
པའི་ལུང་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གསལ་བ་དང་། བསྐྱར་པའི་ལུང་སྒྲིམ་པ་ལས། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྤྱོད་དཔོན་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཀྱང་།
 སྤྱོད་དཔོན་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་བ་དང་། ལས་ཀྱི་དང་། དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་།
 གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས།
 དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རྒྱ་ལུས་ངག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དབང་ཐོབ་བ་དང་། རྒྱུད་ཐོས་བ་དང་། མན་ངག་ཐོབ་བ་སྟེ་
 གསུམ་ལྡན་ནམ། གཉིས་ལྡན་ནམ། གཅིག་ལྡན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལྡན་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ལྟེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་ལྟར་གཉིས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། ཐོགས་སྒྲ་མ་ནི་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ནི་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ལྟར་བ་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟར་བ་གཞན་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལྟར་བ་འདིའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་
 པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་འོངས་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱུང་དུ་བསང་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ནི་གང་སྟུང་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱང་གསོད་གྱི་
 བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། ལྟར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྟུང་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་
 དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་ཕྱ་མོ་གཞན་ལའང་བྱང་དུ་གསང་ན་ཅུ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་མ་མཐའ་བའི་དང་། ཐུགས་འདུལ་མཐའ་བའི་རྒྱལ་
 བའོ། །དང་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་ཏེ། བོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམ་པ་བཞི་དང་།
 སོ་ཐར་གྱི་བཞི་ཀ་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མི་
 སྤང་ལ། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མ་གསུམ་གང་གི་ལུགས་ལའང་སྟེ་མ་པ་དེ་ཅུ་ལྟར་ལ་སྟེ་མ་པ་དེ་
 ལ་སྟེ་མ་ཏེ་ནམ་ཡང་སྤང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། ཐོག་གཅོད་སོགས་ལ་ནི་སྟེ་མ་པ་འདི་ལ་སྟེ་མ་ཏེ།
 གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ནས། དེ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྟེ་མ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཡར་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་

རོན་ལ་ནག་པོ་པས་བཤད་པས། དེ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་འད་ཁྱད་
 གསོད་གྱི་སྒོ་དགོས་པར་ཤུཌི་པས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། འདི་
 ལྷ་ར་བཀའ་ལ་ཁྱད་དུ་གསལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་གིན་རྩ་མང་ན། བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོ་ན་རྩ་ལྷ་ར་ཡིན་
 ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྷ་ན་པ་སྤྱི་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིག་མང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱད་པོ་འདི་སྤྱད་ཅམ་ནས་
 ཁྱད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འད་གཞན་བཅུ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་རྩ་མེད་དོ། །ཡང་བརྒྱད་པོ་འདི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་རྩ་
 ལྷ་ར་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་བྱང་སེམས་གྱི་ཡམ་འདྲ་བཞི་དང་། སོ་
 ཐར་གྱི་ཡམ་པ་བཞི་བསྐྱེད་དགོས་གྱི། ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འད་དེས་པར་བསྐྱེད་
 དགོས་གྱི་སྒོ་མ་པོ་སོགས་དུ་མས་མ་དེས་སོ། །ཕྱ་མོ་ཁྱད་གསོད་བཀའ་འདས་གྱི་ལྷ་ར་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་དུ། འདི་ནི་ཆེས་ལྷི་བས་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་དེས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་རྩ་ལྷ་ར་དུ་བཞག་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ་ཞེ་ན། ཨེ་ལའི་འདབ་མས་སྒྲེ་བ་བཅད་
 བའི་ལྷ་ར་བ་དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་རྩ་ལྷ་ར་དུ་བཞག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་དུ་གསལ་བས་
 ཆེས་ལྷི་བའི་ལྷ་ར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་དུ་གསལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་ལ་རྩ་ལྷ་ར་དུ་བཅས་པར་མ་དེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ་ལྷ་ར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བཀག་ནས་དེ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཁྱད་གསོད་གྱི་སྒོས་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པའོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞོལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཞོལ་བ་
 གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་དོན་མ་ལོངས་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་དོས་
 བཟུང་། དེའི་བཞེད་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་ལྷན་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་ར་བ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྤྱད་པའི་ཆོ། རྩ་
 ལྷ་ར་བརྒྱད་པའི་རང་ལྟོག་ནས། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྷ་ར་གཉིས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་

ན་ཅི་ཞེན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོའི་བཅས་པ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱད་དུ་བསད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགུར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས། རོན་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲི་བས་ཀྱང་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི་བཀའ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆ་ནས་འཆད་པར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུན་མོང་གི་ཐམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བྲག་པ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད། དེས་ཐམ་པ་བརྒྱད་པོའི་རང་ལྷོག་ནས་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྟུང་པ་ཙམ་ནས། བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཆེ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་འདིར་འཛོགས། ཁེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེར་དེ་མེད་པར་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་ལྟ་ལ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་། སྒྱིར་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་ནི་བཅས་ལ། དེ་བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་སྟུང་ན་འདི་དག་སྟུང་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ། །ཞེས་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བྲག་པ་མེད་ཀྱང་། སྟུང་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་རགས་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་སྟུང་སྟུང་སྒྲོམ་ཙམ་རང་གི་བཅས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་བྱད་གསོད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་སྒྲ་མའི་རྩེས་སུ་དད་པས་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ཚོལ་བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་ཟིན་པས། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན་སྟགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་

སེམས་སྒྲུབ་པའི་ཙུང་ལྷུང་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་འཛོགས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་སོ་
 ཐར་སྒྲུབ་པའི་ཙུང་ལྷུང་ནི་ལུས་ངག་གི་ཆ་ནས་འཛོགས་པས་དེར་ཡང་གཞི་མཐུན་བརྟག་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམ་པ་ལྷ་བུའི་ཆོས་བཞི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཙུང་པ་དང་འགལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཙུང་ལྷུང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་
 ནས་ཙུང་ལྷུང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས། འདིའི་ཙུང་ལྷུང་གཉིས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ཡམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཙུང་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། ལུང་དེ་ནི་ཡམ་པ་བརྒྱད་པོ་སྐྲགས་སྒྲུབ་ལ་ལྷོས་པའི་ཙུང་ལྷུང་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དེས་ནི། བརྒྱད་པོ་སྐྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུན་ལ། ཙུང་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱད་མཚན་གྱིས།
 དེས་དེ་མ་བསྐྱེད་ས་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་དུ་བསད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་གསེགས་
 བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། གོང་འོག་གི་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་སྒྲུབ་ལུན་གྱིས་ཡམ་པ་བརྒྱད་པོ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་གིས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། བརྒྱད་པོ་
 གང་རུང་སྤྱད་ན། ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་ཙུང་ལྷུང་དང་། བདེ་གསེགས་
 བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། རྡོ་
 བརྒྱན་གྱི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་
 དེ་དག་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་དེ་ཕྱོགས་སྐྱ་
 མའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱ་མའི་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཡམ་པ་བཞི་
 དང་། བྱང་སེམས་འདྲ་བཞི་ནི། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་
 གཞུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བོད་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་གིས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་བྱེད་ཉིད་
 ལ་འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནག་པོའི་ལུང་དང་། ཤན་ཏི་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་ནས་
 འཆད་པ་ན། འདི་ལྟར། ཁྱོད་གསོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབ་གསུམ་གང་རུང་གི་བཅས་པ་ལས་

ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བ་བྱས་པ་དེ། བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡིན་
མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འོ་ན་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དེས། བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོས་ཐུན་མོང་
གི་ཙུང་བ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྤྱད་པའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ཙུང་གཉིས་པར་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ལྡན་དེས་ཐུན་མོང་གི་ཙུང་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གང་རུང་
སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས། བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཙུང་
ལྷུང་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །
བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡིན་ཏེ། རིག་
འཛིན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དེ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཙུང་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
དེས་དབང་གི་སྤྲུལ་གོན་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པ་ནི། འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བ་བཞི་ནི་དེས་པར་བསྐྱུང་
དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་བཞི་ནི་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོབ་ལ། འཕགས་པ་དོ་རྩེ་ཙུང་མོ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སྤགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པར་མ་ཟད། འབྲུལ་
སྤྱོད་ལས། རི་སྐད་དུ། བྱད་དུ་བསད་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་
ཤིན་རྒྱུ་ལྟེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཐས་
འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སྤགས་དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གྱའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འབྲུལ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ནི་བདེན་མོད། བླ་མོ་རྣམས་ལ་
བྱད་དུ་བསད་པས་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་དེར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ནི་ཆེས་ལྷུ་བ་ཉིད་དེ། དེ་
སྐད་དུ། དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཕམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཙུང་ལྷུང་གཉིས་པར་རྩེ་བཙུན་གྱིས་

བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དགོ་སྤྱོད་རིག་པ་
 འཛིན་པས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོས་ས་སྐོས་པའི་ཆོ་ན་ས་སྐོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་
 གཉིས་པར་ཁས་ལོང་ལ། དེས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཏང་བ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བཏང་བར་བྱོད་འདོད་པས་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་གཏོང་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་ཁས་ལོང་གིས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ས་སྐོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བར་བཅས་
 པ་ལ། བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་བྱུང་གཉིས་པ་
 འབྲུལ་སྤྱོད་གི་དགོངས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཡམ་པ་བཞི་བོ་སྤྱད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་
 གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་བྱུང་ན། དགོ་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་གཞན་དོན་དུ་ཡམ་པ་བཞི་སྤྱད་
 པ་དེའི་ཆོ་ན། དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་འཇུག། བཀའ་འདས་ཀྱི་ཉེས་པས་
 རིག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། འདུལ་བའི་སྤྱོད་མ་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་འདི་
 ལ་ཡམ་པ་མེད་པར་འདོད་མོད། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ཡམ་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱང་། དགོས་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེས་སྤྱོད་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཟེལ་གྱི་གཞོན་ནུས་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་དེའི་ཆོ་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། ཞིབ་མོའི་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ལ། རིགས་པར་འཆད་པའི་ཆོ་ནི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མ་ལྷོས་པར་སོ་ཐར་དང་
 ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་སྤྱད་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་ལན་བཤད་ཟིན་དུན་པ་
 ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ཀྱང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་
 ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་དུ། སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་
 ལྷུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབས་བྱ་མེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་

དུ་བྱེད་ན་ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དུས་ཀྱི་
 བྱེད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། དེ་ལྟར་འཕེན་ན་ཡང་སུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སུན་འབྱེན་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་
 རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་
 འདི་ལྟར། སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟན་གྱིས་སྤྱད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱགས་སྒྲོམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་
 བྱིར་། རྒྱགས་ཁས་སྒྲུངས། བྱེད་པ་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་
 གང་རུང་གི་བཅས་ལྟར་གང་ཞིག །བྱེད་གསོད་ཀྱི་སྒོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རྒྱགས་སྐྱ་མ་
 དང་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། བྱིར་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
 པར་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་བཀག་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རས་གསུངས་པའི་བྱེད་ལྟུང་སེམས་གཏོང་གི་རྩ་ལྟུང་དེ་ཆོས་ཅན། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་རྩ་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྒྲུངས་པའོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པ་ལ། ལྟ་སྟེ། སུན་འབྱེན་དང་
 པའི་སྐྱ་ཞོལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་།
 སུན་འབྱེན་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་དུ་མ་དཔེ་པ་འཕངས་པས་རིག་གཞུང་
 ལས་འདས་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཞི་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པས་མ་དཔེ་པ་མི་འཇུག་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དེ་ཆོག་སྒྱུར་
 ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། བཀའ་ལ་བྱེད་དུ་གསུང་བའི་ཉེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་ན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོ་ན་རྩ་ལྟུང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སྐྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱུད་གསོན་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་

ལས་ནི་བཀའ་དང་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ཇི་སྟེད་པ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཡང་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བར་
བཤད་ན། བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་རྩ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བའི་དངོས་བསྟན་དང་དོན་ཐོབ་གང་ཡང་མི་
སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི། སྤྱབ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་གསོད་
ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བཅས་འགལ་མཚན་ཉིད་པ་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་འདས་འབྱུང་བར།
རྩ་ལྷ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུགས་ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བརྒྱད་པོ་འདི་སྤྱད་ཅམ་ནས་བྱད་དུ་གསོད་པ་
ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
དེར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲིག་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་རྩ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ་གཉིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའོ། །ཁས་
སྐྱངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱད་པར་དག་གིས་མ་ངེས་ལ་
གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལྟར་དེ་ལ་རྩ་བར་བཅས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་དེ་ལས་འདས་ན་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་
བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་ན། རྩ་ལྷ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་ལྟར་གྱིས་རྩ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན་རྩ་
ལྷ་གཉིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤྲོད་ལས། བཅས་པ་ཕྱ་མོ་གཞན་
ལའང་བྱད་དུ་གསོད་ན་རྩ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། གཞན་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྩ་ལྷ་
གཉིས་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ཟེན་སྤང་བས། བྱད་གསོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་བརྒྱད་
མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་བརྒྱད་པོ་རྩ་ལྷ་དུ་
རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་བརྒྱད་པོ་བསྐྱང་དགོས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། སྤྲུལ་པོ་
སྤྱགས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་འཕེན་པ་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྤྲུལ་ཇི་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་
ནམ། བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན་འདིར་རྩ་ལྷ་དུ་རིགས་ཏེ། འདིར་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནན་

གྱིས་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་རྩ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་བསྐྱུང་
 དགོས་ན་འདིར་རྩ་ལྷུང་དུ་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། འདིར་དེ་བསྐྱུང་དགོས་ན། འདིར་དེ་སོ་ཐར་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྷུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་སྐུ་
 མ་འདི་ལ་ཆོ་ལ་བ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་རྩ་
 ལྷུང་དུ་འཇོག་པ་དང་། རྒྱགས་སྡོམ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་
 འབྲུམས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དཔྱད་ནི་ལྟ་རྣམས་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དག་གི་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐུ་མས་ཁས་སྐྱེདས་པའི་བྱུང་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་
 བ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་ལྷུ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་
 གསོད་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ལས་བྱིར་འདས་
 ཅམ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྟོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ལྷུང་གཉིས་
 པར་འཇོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱགས་སྡོམ་ཅན་གྱིས་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་
 བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྟོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཁས་སྐྱེདས་པ་ལ་གཞན་བརྩུག་སུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན། ལྟ་བ་
 ནི། བཅས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དེ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩ་ལྷུང་དུ་འཇོག་པར་
 ཁས་སྐྱེདས་པ་ལ། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲལ་བ་ལས་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་དུ་འཇོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་ཡང་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཆེས་ལྷུ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་སུན་འབྱེན་དུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དང་། རྒྱས་ཟེན་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སྐུ་མས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཁས་
 སྐྱེདས་པ་ལ། འདྲལ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་མཚུངས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡིད་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་བར་འཇོག་ལ་དེར་ནི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་པ་ལུས་ངག་གི་ཆ་ནས་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོས་སྤོང་དང་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་འདྲལ་བ་ལས་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་དུ་འཇོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞིར་བྱས་
 ལ་དེ་འདྲ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩ་ལྷུང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཟེན་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་

བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གྲུ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཅན་གྱིས་ཆོས་སྤྲུལ་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་རྟེན་ལ་བྱུང་གསོད་གྱི་སྒོས་སྒྲུ་
 བ་བཅད་པའི་ལྟར་བ་དེ་འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་སྒྲུ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ལྟར་བ་སྒྲུ་ཤོས་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་ལྟར་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ནི་
 བྱུང་གསོད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་
 གསོད་གྱི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། འོ་
 ན་བསྐྱབ་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཡམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་ཅུ་
 ལྟར་གཉིས་པའི་དོས་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འཆད་པ་དང་། འབྲུལ་སྤྱོད་གི་བཞེད་པ་འགོག་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ནང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་གི་དོ་བོ་ནི་བཀའ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་སྤྱོད་གི་དོས་འཛིན་འཆད་པ་ན་
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གཤུག་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཅུ་
 ལྟར་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་པར་འཆད་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར། འབྲུལ་སྤྱོད་དུ། ཅུ་ལྟར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་དེར་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། བཤད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྱིར་ཅུ་བའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་
 རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ཐེག་པ་འདིར་ཅུ་བར་བཅས་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་
 བྱེད། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བས་དེ་དག་ལས་འདས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་
 ཅུ་བ་གཅོད་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྟགས་སྡོམ་ལ་སྡོམ་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་པ་
 ཡང་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྡོམ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་འདི་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤྱོད་
 ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་གཞུང་ན་ཡོད་པས་ཆོག་མོད། འདིར་བཤད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེན། འདི་
 ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་འགའ་ཞིག །ཡམ་བ་དང་འདྲ་བ་དག་

ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
ལ་ནི། འདི་བསྐྱུང་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་
སྒྲུལ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཕམ་པ་དང་འདྲ་
བར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཆེས་ལྷི་བ་ཞིག་རྒྱ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་
དགག་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི།
བརྒྱད་པོ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བསྐྱུང་བ་རྒྱས་ནས་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་།
རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་རྩ་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བར་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིག་པ་
འཛིན་པའི་སྒྲུལ་ལྟ་གྱིས་འགལ་བར་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་། རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད་པ་
དེ་དང་དེ་དག་རང་མིང་གིས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འདིར་བཤད་པའི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡང་འཕྲོག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རྒྱད་ཅུ་ཉིད་ནས། རྒྱད་དུ་གསལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། འཕགས་སྒྲུལ་བརྒྱལ་ས་པའི་གཞུང་གང་ལ། །
བྱིས་སྒྲོ་མང་ཐོས་དཔྱོད་ཆེན་གྱིས། རི་ཅུ་བརྒྱལ་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཏིང་། །མཐོང་མིན་འཛིག་པ་
སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

རྩ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཐོག་སྒྲུལ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་རྩྱུད་པ་དང་།
དེའི་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སྤོང་ལས། ལྟ་བུ་འདི་པོ་ཉིད་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
པ་ལ། དགྲར་འཛིན་ཞིང་བསམ་པས་བྱོ་བའོ། །རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་
དང་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱི་ལ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཅུ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲུལ་
གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡུལ་ལྷི་བ་ཅུ་ཡིན་མོད། ངེས་པར་དགོས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་

གང་ཟག་ཅུ་བའི་ལྷ་བས་མ་གོས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆེས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །རྡོ་བོའི་
 ཡན་ལག་ནི། དགྲར་འཛིན་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ཏུ་བྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི།
 ལུས་ངག་གང་རུང་ཞིག་གྲོགས་སུ་ནི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགྲར་འཛིན་པའི་སྒྱུར་བ་མི་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་དེས་གོ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་བ་དང་བོ་ནི། སྟེ་མ་མཁན་པོ་
 ན་རེ། ལྷ་བ་འདིའི་ཡུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་མི་གཅིག་ན་སྒྲེ་གནས་མི་
 གཅིག་པས་སྤྱན་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་མི་མཛའ་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་དང་མི་མཛའ་བ་ནི། དེ་
 དང་ཞེ་འགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤན་ཏི་པས། སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་
 ལས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་སྒྱུན་རྣམས་བརྗོད་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དབང་གི་སྤྱན་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཡུལ་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟེ་མ་བ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་
 ལས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་རྒྱན་པོ་འམ་གཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱོལ་བར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །བྲོས་པའི་སེམས་ལ་ལྷ་བར་འཆད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དེ་བཞིན་སྤྱན་ལ་བྲོ་བ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲག་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་སུ་ཡང་། དེ་བཞིན་བྲོས་ན་སྤྱན་ཟླ་
 ཡི། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་དེས་རང་གི་སྤྱན་
 བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 སྤྲགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་བ་དེ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཞག་དགོས་པར་མ་དེས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ལྷ་བ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བཤད་
 ཀྱང་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་སྟངས་གཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལྷ་བའི་
 རོ་བོ་བསམ་པ་ཁོ་ནར་སེམས་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲ་མས་གནོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་

ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་གྲོགས་སུ་དགོས་པའི་ལུང་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི།
 ཉེས་པ་བརྗོད་པས་ཁྱོས་པ་ནི། །ཞེས་པར་རིགས་ཀྱི། །ཁྱོས་པས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བར་མི་རིགས་སོ། །དགྲར་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་རངས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོ་བ་བཤགས་བྱར་གསུངས་
 བའང་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ། དགྲར་འཛིན་པ་མེད་ན་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོ་བ་ཞེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 ཆོས་མཛོན་པ་ལས། །ཁྱོ་བ་གང་ཞེན། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་ན་ཁོང་ཁྱོ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པ། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། མཆོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོན་པ་ཤོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་དུ་མ་སྟེབ་པའི་ཁྱོ་བ་ལ་མ་རངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོ་
 བ་ཞེས་སྟོས་པ་དོན་མེད་དེ། མ་རངས་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའམ། མ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་
 བས་ཁྱོ་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བྱིར་སེམས་བྱུང་གི་སྟོ་རིས་འདྲེས་པའི་ཉེས་པའོ། །
 ཡང་ཡུལ་གྱིས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རིགས་
 བསྟེ་ཡིན་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་ལ་
 བརྟམ་པ་ཉེས་པ་ཆེ་མོད། ཡུལ་དེས་གོ་བ་མི་དགོས་ན། འདིར་སྟོམ་པ་ན་འཕར་བས། ཡུལ་
 གྱིས་གོ་བ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར། །ཞེས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་ནས་དེར་རང་གི་ལུགས་ནི།
 །ཁྱོས་པ་དང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བསྟོམ་པའམ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལུང་བ་འདིར་འབྱུང་རོ། །
 །ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྟུན་གྱི་འཛིག་མཆོམས་རྒྱ་ཆེས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
 སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུང་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
 སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པ་དང་། སྟོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་གྱི་སྟུན་ཡོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་དེ་ལ་ལུང་དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་རོ་རྩེའི་སྟུན་གྱི་མཆོན་
 གཞི་གཟུང་བར་གསལ་གྱི། རོ་རྩེ་སྟུན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་མ་དམིགས་
 བའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་དེ་ལ་བྱུང་བ་བཟུང་ངོ་ཞེན། འོ་ན་རོ་རྩེའི་
 སྟུན་ལ་ཤེས་རབ་མའི་མངལ་སྟོ་གཅིག་ནས་སྟེས་པས་བྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་

ལ་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་པ་ནས་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས། སྒྲེ་གནས་གཅིག་པས་ན་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ཡང་
 བེས་རང་མཆོག་གི་མངལ་ནས་གནས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
 སློབ་དཔོན་གཅིག་པས་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བར་
 ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་
 དག་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། ངག་གི་ཉེས་པ་བརྗོད་
 པའམ། ལུས་ཀྱི་ཐོ་འཚམ་པ་གང་རུང་ངེས་པར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དགོས་ན། ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲོག་གི་འཚོ་བ་དང་ཕྱལ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་གསུམ་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ལག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན། ངག་གི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་འདོད་དམ།
 ངག་གི་ལས་ལ་འདོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བཅས་པོར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཀག་
 ཟུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་བཅས་ལྷུང་
 བཅས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཡང་དུས་དེར་སྒྲུབ་ལ་བློས་པའི་བློ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བློས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པ་བཀག་པ་དེ་
 ཉིད་སྒྲུར་ཡང་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསུམ་པ་ནི། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་རུས་པ། བྱ་སྦྱོད་གཉིས་སུ་སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལས་ལོགས་སུ་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ཐོབ་པ་དང་འཛོན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཅུ་ལྷུང་འདི་བསྦྱེད་
 པའི་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་ནང་འགལ་
 བས་རང་གི་ཆོག་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་དང་དེའི་ལོག་བྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་
 དམ་བཅའ་པ་གང་ཞིག །འདི་ནི་གིན་རྟོག་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་མི་
 གཅིག་ན་སྒྲེ་གནས་མི་གཅིག་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རིག་མ་མི་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུ་
 མ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་རུས་པར་འཆད་པ་དང་། བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་
 དོ་རྗེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

ཅ་ལྷུང་འདི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་ལྷུང་
 ལྷུང་དུ་བསྟན། ཁྱོ་བ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། མ་རངས་པ་ཁྱོ་བའི་ངོ་
 བོར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱོགས་སྒྲའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གིས་མི་
 གཞོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཉེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་བཤད་
 བས་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བརྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། གཞི་བསམ་པ། སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆར་
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཅ་ལྷུང་
 གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་དང་། དག་གི་ཉེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་བར་
 སེམས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ལས་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་བཞེད་ལུགས་འདི་ལ། ཉེས་པ་བརྒྱུད་པས་ཁྱོས་པ་ནི། ཞེས་འདོན་དགོས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོས་པ་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་པ་
 བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཁྱོ་བའི་ལས་དེ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རིགས་བས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི། འདིར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ།
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་གྱིས་བསམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་རང་
 འདོད་གྱི་ལན་དུ་མར་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་འདུག་པའི་བྱིར། ཡང་སོ་ཐར་གྱི་
 རིགས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་བཞག་དགོས་པས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བའི་ངོ་
 བོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ལྷ་བུའི་མཆོངས་པས་ལན་དུ་
 མར་གློལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་ལུས་དག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པའམ།
 བྱེད་ཀྱང་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུན་དུ་བརྒྱུད་པས་རང་ཉིད་སྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགར་འཛོན་པ་མེད་པའི་ཁྱོ་བ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སྒྲོག་གཙོད་གྱི་ལམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཆད་པས་གཙོད་

བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བར་འོས་པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །
 དེར་ཁྱོ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཅན་མེད་ཀྱང་།
 དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཅན་ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་ཉེས་པ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆིང་བ་དང་རྟེན་པ་ལ་ནི།
 དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་། རི་སྐད་དུ། ཁྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁྱོ་བ་དེ་ཀུན་
 སྒྲོང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། མེད་ན་ལས་དེ་མཐར་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུང་དེ་
 འདྲན་པའི་བསམ་དོན་ལ་ལྟས་ན། མཆོན་ཆ་ལོན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་
 བ་བསམ་པ་དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཁྱོ་བའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་
 བསྟན་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་རིས་འདྲེས་སོ་ཞེས་པ་དེ་སུན་འབྱེན་དུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། མ་རངས་པས་ཁྱོ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོས་
 པས་ཁྱོ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་དེ་ཙམ་དུ་འབྱེད་ན་
 ཆོ་ལ་བ་ཉིད་སྒྱུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཁྱོ་བ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་མ་དད་པ་དང་ཐུས་ཐ་དད་
 དུ་འཇོག་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅ་ལྟ་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་
 ཡུལ་གྱིས་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བར་དགོས་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རིགས་བསྒྲེས་ཡིན་གྱི། འདིར་མི་འཐད་
 དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ཐོས་པ་མི་
 དགོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལུང་བྱེད་རང་
 གིས་ཀྱང་འབད་ནས། དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡང་རུང་
 བས་ཐོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རིགས་བསྒྲེས་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བའི་རྩོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོ་ལ་བ་རང་གི་ཡུགས་འཇོག་པ་ན།
 ཁྱོས་པ་དང་། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གང་རུང་གི་ཆོག་པར་འཆད་པ་ཡང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
 རང་ཆོག་གིས་གོགས་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་གསུམ་དུ་
 འཇོག་གོ། །དང་པོ་ནི། དམར་ནག་གི་རྒྱད་གཉིས་དང་། དཔལ་འཇོན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་
 དང་། ཅ་ལྟ་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་རྣམས་སྟེ། སུན་གྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་དང་བརྗོད་པ་དགོས་

པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ལ་སྟེ་མ་མཐན་པོས་གཞོད་བྱེད་གྱི་ལུང་དུ་
 དྲངས་པ་རྣམས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཞུང་དུ། རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ལ་བྲོས་ན་ནི། །
 ཉེས་པ་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲོ་བས་ཀྱན་ནས་མ་
 བསྐྱང་བར་ལྟག་བའི་བསམ་པས་སྤང་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གསུམ་པར་
 ཐལ་བའི་བྱིར། དེར་ཡང་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་
 མཆོད་སྤྱན་འབྱེན། ཞེས་དང་། གྱུར་ལས། སྤྱན་ལ་མི་སྤང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱན་ལ་བྲོས་པ་བསམ་པའོ། ཞེས་བྲོ་བས་ཀྱན་ནས་སྤྱིང་དགོས་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཆོལ་བ་གཉིས་པས་འདི་ལྟར་ཡང་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ནི་གསུམ་
 རྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་དང་། དབང་བཞི་པོ་སྟོབ་
 དཔོན་གཅིག་དང་རིག་མ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པས་བྱེད་པར་གྱི་སྤྱན་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་
 བྲག་གི་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བཙུན་དང་རྗེ་
 རྗེ་ཐེག་པ་ལ། བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དུ་བཟོད། ཀྱུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ན། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་སྤྱན། ཞེས་པའི་ལུང་རྩ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་
 བཤད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བྲོས་པ་ནི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པའོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན།
 གཞུང་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྲོས་པ་ནི། ཉེས་པ་བཟོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་འཆད་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། རྗེ་རྗེ་སྤྱན་དུ་འཛོག་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱས་པ་མི་
 དགོས་ན། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལའང་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 ཉེས་པ་བཟོད་པའང་རྩ་ལྟར་གསུམ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་པ་རྣམས་ལ་བྲོ་བ་རྒྱུད་པ་

བོ། བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་ཅ་ལྟ་བཞི་པ་དང་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སྐྱས་པ། ལྷ་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་གྱིས། །ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཛེགས་པ་ན། །འདོད་པའི་
 དབང་ལྷག་གཞོན་འདོད་ཀྱང་། །འཐབ་བྲལ་མཁའ་ལ་བགྱོད་མ་རུས། །ཅ་ལྟ་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ། སྤྱི་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།
 སྤྱི་གས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འབྲུལ་སྤྱོད་དུ། ལྟ་བཞི་དོ་བོ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་བཏང་བ་མི་སྤྱོད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་དེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་
 བྱམས་པའི་དོ་བོ་བཏང་ན་ཡང་ལྟ་བཞི་ལྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ། ཟང་ཟིང་མི་འཛེགས་ཆོས་དང་བྱམས། །ཞེས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཅ་ལྟ་སྤྱི་གས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པ་བཞི་ལས་འདི་ཅ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གསུམ་མི་འགྱུར་བ་ཅི་སྟུམ་ན།
 འདི་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་
 བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དགོ་སེམས་གཞན་དང་བྲལ་ན། དགོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱམས་པ་གཏོང་བའང་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་ལ་བཏང་ན་ལྟ་བཞི་ལྟོགས་སམ་གསུམ་ལ་
 འབྱིང་། གཅིག་ལ་རྒྱུང་རུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་བཏང་བ་ཅམ་ལའང་ཅ་ལྟ་འོང་ན། ཅ་
 ལྟ་བཅུ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། བཞི་
 པ་འདི་ནི་བྱམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བས་
 རེ་ཤིག་ཁྱོས་པ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཅ་བའི་ཆོག་དོན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལས་གཅིག་ལ་བཏང་ན་ཡང་
 བྱམས་པ་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ། བཞི་པ་ཞེས་པ་
 གསུམ་པ་ལས་ལྟ་བཞི་ཡང་བར་སྤོན་པའོ། །དོ་རྗེའི་སྤྱོད་ལའང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་
 བས་ན་བཞི་བར་བསྟན་པའོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆད་གིས་ཏེ། སྤྱི་པའི་སྤྱོད་

ཤུགས་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྩ་བའི་ལྷ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན། ཤུགས་ལ་རི་ལྷ་གསུངས་
 ཤིན། བམ་བ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་པའི་སྒྲ་བས་སུ། ལྷ་ག་བསྐལ་མགོན་མེད་གྱུར་
 པ་ལ། །སེར་སྒྲ་ཆོས་ལོ་མི་སྟར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་བས་
 གཞན་ལ་འཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ནི། བཞི་
 བ་ཞེས་བས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་བར་སྟོན་ཞེས་བ་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་བ་ཞེས་བས་བཞི་བ་
 ལས་ཡང་བར་འབྱུར་བས། བྱང་སེམས་བཏང་བ་བྱམས་པ་བཏང་བ་ལས་ཡང་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། ཡང་ན་བཞི་བ་འདིས་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་ཞེས་པའང་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་ན་སྟོན་པ་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་
 ལྷ་བ་འདི་སྐལ་སྐལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཤུག་
 ཐུབ་པས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་བསྐལ་མགོན་མེད་ཅེས་
 མོགས་གྱིས་བཞི་བ་འདི་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་གསུངས་ཞེས་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོག་
 འདིས་བཞི་བ་འདི་སྐགས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་
 ཤུགས་ལ་གསུངས་ཞེས་བརྟགས་ན། དེ་གཉིས་གང་ལྷ་བ་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷ་བ་སྟེ།
 དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཕྱི་མ་དངོས་བསྟན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིའི་བྱམས་པ་དེ་
 ཚད་མེད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་བྱམས་པ་དེའམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ན་ན།
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་འདི་ནམ་དུ་ཡང་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ངན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་བྱམས་པ་འདི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དུ་དགོངས་
 པ་ནི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་ཏེ། ཚད་མེད་འདི་ནི་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བ་དང་ཐུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིར་འཛོག་པ་གང་ལས་ཤེས།
 དེ་ལྷ་ན་ན་ཚད་མེད་དང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་དང་རིགས་པ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷ་ག་བསྐལ་སེལ་བ་ལ་
 མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རི་སྒྲ་དུ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ན། དོན་སྟོང་རྗེ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆོན་པོ་ལ་བྱམས་

བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་
 རྩ་མ་སུན་འབྱེན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རྟོགས་ཕྱི་མ་འཛོག་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། སུན་འབྱེན་པ་དང་པོའི་ཐལ་འགྱུར་བསལ་བ་མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་།
 སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་རྟོགས་རྩ་མ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། སུན་
 འབྱེན་གསུམ་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་དེས་པ། སུན་འབྱེན་བཞི་པ་ལ་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟན་པ་
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་ལྟར་བཞི་པ་ལས་ལྷ་པ་ཡང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་པ་ཞེས་བས་
 གསུམ་པ་ལས་ཡང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ག་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རྩ་
 མས་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་ཞིག་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་
 སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་རྟོལ་ཉིད་ལ་ཕར་སྒྲོག་ན་ལན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 ཞེན། ལྷ་པ་ཡིན་ཞེས་བས་བཞི་པ་ལས་ཡང་བར་འབྱུལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོར་བུ་མས་པ་དང་སྟོན་སེམས་གཉིས་ཕྱི་མ་བཟང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་རྒྱད་ལྟ་གྱིས་དེ་
 བཏང་བ་ལས་བུ་མས་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་བཏང་བ་ལས་དེའི་ཕ་བ་
 བཏང་བ་ཉིས་པ་གིན་དུ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་མཐའ་དག་གིས་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་
 ལྟར་ན་ཡང་ཕ་ལྟར་བཞི་པ་ལས་ལྷ་པ་ཡང་བར་ཐལ། གསུམ་པ་ལས་བཞི་པ་ཡང་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལས་ཁྱོས་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
 མི་སེལ་བ་གཉིས་རྩ་མ་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བུ་མས་པ་
 སྤང་བ་ཕ་ལྟར་བཞི་པར་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྟོང་བ་ཕ་ལྟར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རོ་རྩེ་སྟུན་ལ་བུ་མས་པ་སྟོང་བ་དེ་དེར་འདུས་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་རྩེའི་སྟུན་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་གྱི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟུན་ལ་ཁྱོས་པ་ཕ་ལྟར་གཉིས་པར་བཤད་ན། འོ་ན་དེ་ལ་མ་ཁྱོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རོ་རྩེའི་སྟུན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕ་ལྟར་ཁེགས་སམ་སྟུན་པ་ལ། དེ་ལ་མ་
 ཁྱོས་ཀྱང་དེ་ལ་བུ་མས་པ་མེད་ན་ཕ་ལྟར་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་འབྱུལ་པ་དང་། རྟོགས་རྩ་མའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྟོན་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱུ་ཐུབ་གསུངས་པའི་ཐུབ་པ་མ་དཔེ། སྤྱུ་ཐུབ་
 པ་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་སྤྱར་བའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། སྤྱུ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱུ་སེང་གི་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡང་
 དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་མཆན་བརྒྱ་སོགས་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རྟོགས་སྤྱོད་མཐོང་དེ་ལྷོང་དང་སྤྱུ་ལའི་སྤྱོད་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་ནི། རང་རེའི་སྟོན་པ་ལྟ་
 ཐུ་གཅིག་ཉིད་གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་ཆོས་སྟོན་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་
 བསྟན་པ་དེ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཉན་རང་སོ་སྤྱོད་ལས་དག་པ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལའི་སྤྱོད་
 ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆོ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་འཆད་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །དངོས་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བརྟགས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་
 བསྟན་པ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དཔེ་ཁོ་རང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱོད་ཞིག་འོང་། མགོན་མེད་ལ་སེར་སྤྱོད་ཆོས་ལོར་མི་
 སྟོར་བ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙུ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བའི་ལྟར་བར་བསྟན་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆོས་ལོར་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་མི་འགོད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་
 འདིའི་དགོངས་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཙུ་ལྟར་བཙུ་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། བལ་ཆེར་ཡར་བྱོན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙུ་ལྟར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡར་བྱོན་ཐེག་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཙུ་ལྟར་
 ལ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཡར་བྱོན་
 ཐེག་པ་ནས་ཡར་བྱོན་ཐེག་པའི་ཙུ་ལྟར་དེ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཙུ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། བཞི་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ངན་དེའི་དངོས་གཉིན་གྱི་བྱམས་པ་དེ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དུ་འཇོག་པ་དོ་མཆར་གྱི་གནས་

མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བྲད་བར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དེ་
 སེམས་ངན་དེའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་བའི་བྱམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཆད་མེད་གྱི་
 འགལ་ལྷན་ནི། སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་བདེ་བ་དང་བྲད་བར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་བྲད་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་བྱམས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ། ཞེས་པ་དེས་མ་ཆོག་པ་མེད་ལ། རིགས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་བ་དང་བྲད་
 འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མེད་དང་པོ་དེར་འགྱུར་བར་ཕྱོགས་ཕྱི་
 མས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིའི་བྱམས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་དང་པོ་
 ལ་ངོས་མི་འཛིན་པ་ནི། བྱམས་པ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་རྗེ་བཟང་བ་རྩ་ལྟུང་དུ་མི་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་མོད། ལྷགས་གྱི་སྒྲིམ་
 ལྷན་གྱིས་བྱམས་པ་བཟང་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་བ་གཉིས་སྒྲིམ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་
 བཟང་ན་སྒྲིང་རྗེ་བཞུགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བཟང་ཡང་བྱམས་པ་མ་བཟང་
 བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་མ་བཟང་ན་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱམས་པ་བཟང་ན་ཅིག་ཤོས་སྒྲིམ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 བྱམས་པའི་ངོས་འཛིན། ཕྱོགས་ཕྱི་མས་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་ཕྱི་མ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉི་རིང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཟང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་ཆོག་ཟིན་ལ་བྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འདིའི་བྱམས་པའི་ངོས་འཛིན་ཆད་མེད་པའི་དང་
 པོ་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་བོར་ནས། མ་བཤད་པའི་ཆད་མེད་བཞི་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ནི།
 དེ་བས་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་
 ཕྱག་པའི། དྲིགས་པས་བྱུང་འདྲུག་བརྒྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་མིན་གྱིས། །ས་ཆེན་
 མ་ལུས་སྒྲིངས་མིན་ནམ། །རྩ་ལྟུང་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞག་པ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོལ་བ་དང་། ཆོལ་བ་དེའི་ཆེར་མ་

ཕྱང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། ཕྱང་བའི་རོ་
 བོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒོ་ནས་པའི་སྤྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་མེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་
 ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་གོང་
 འོག་རྒྱ་སྒོ་ནས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་འདིའི་བྱང་
 སེམས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱང་བ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁྱིམ་པའི་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་ད་སྤངས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 གི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་སྒོ་ནས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་བྱང་
 སེམས་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོ་ནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། རེ་ཞིག་གཞོན་པ་དང་པོ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པར་འདུས་ན་གོང་འོག་སོ་སོར་སྒོ་ནས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་པ་
 སྒྲེས་ན་ལན་ཅི། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་དང་
 རྒྱས་བསྟུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་སུ་ཡི་སྒྲོག། ཡང་དགུ་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དངོས་སུ་འགལ། ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལན་གང་ཡིན། བསྟན་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་མི་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན།
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་དང་ནང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བརྫོད་པར་བྱ། ཀུན་ད་ལྟ་
 བུ་ལ་འཆད་ན་ཁྱིམ་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་མེད་པར་འ-
 གྱུར་ལ། འདོད་ན་དུས་འཁོར་ཉིད་དང་འགལ་བས་དུས་འཁོར་བཀག་པའམ་རང་གི་རིགས་པ་
 འདོར་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པས་

འདིར་སྒྲོམ་མི་རིགས་ཞེས་པ་འང་ཅུ་ལྟར་བརྩམ་བཞིན་པས་མ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་རྒྱུ་མ་མི་
འཇུག་ཀྱང་། འདིར་གཞུང་དགུས་མའི་བཤད་ཚུལ་ནི་སྒྲོན་སེམས་སྤངས་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་
ཉིད་ལེགས་ཏེ། ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སུན་འབྱིན་དང་པོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཁས་
སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟན། སུན་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན།
སུན་འབྱིན་གསུམ་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་
ནི་རིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་བྱང་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྤེལ་མས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
བཀག་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ཅུ་ལྟར་བརྩམ་བའི་ནང་ན་འཇུག་པ་བྱང་སེམས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅུ་
ལྟར་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ནི་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱིན་ནི། ཅུ་ལྟར་ལྟ་
བའི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བྱང་སེམས་སྤོང་བ་ལ་འཆད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ། འོ་ན་ཅུ་ལྟར་བརྩམ་
གསུམ་པོའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་འཆད་པའི་གཞུང་རྒྱུ་མ་མི་དོན་མེད་པར་ཐལ། བརྩམ་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཅུ་ལྟར་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་རི་ལྟར་
སྟེ། སུན་འབྱིན་འདི་ལ་མ་དེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ན། བྱེད་འགལ་བ་ལྟག་
སྤོང་ཅེས་བྱ་བའི་སུན་འབྱིན་དེའི་སྒྲོག་ཏུ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཅུ་ལྟར་བརྩམ་
བཞིན་པོ་སྒྲོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་གི་དོན་སྒྲོམ་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱེད་རང་གིས་འཆད་པ་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། འོ་ན་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤོང་བའི་ཅུ་ལྟར་བརྩམ་གཅིག་པ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དགུ་པ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནི་
བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་གིང་། བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པོ། །ཡང་བྱེད་གྱིས་
དགུ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩམ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤེལ་མས་
ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པར་མ་ཟད། བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའམ། ཁས་ལེན་ལ་སོང་བ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སོང་
བས་ལན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར། ཅུ་ལྟར་དགུ་པ་དང་། བརྩམ་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་པར་ཁས་

སྤངས་པས་བཅུ་ཇི་ལྟར་བགྲང་། བྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱ་དང་པར་ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་། བྱ་ཆེ་བ་དེའི་
 བྱ་དུ་ཡང་ཆུང་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བཅུ་བཞི་ཇི་ལྟར་བགྲང་། ཅུ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དེ་ཅུ་ལྷུང་དགུ་བ་
 དང་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་གྱི། དེ་སྤངས་པ་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་པར་དགུ་བ་དང་བཅུ་
 གཅིག་པར་བསྟན་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་དེ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་ཅུ་ལྷུང་
 དགུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་འཆད་པའི་དོན་ནང་བསེས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་བྱ་ནས་འདྲ་
 བར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། དགུ་པའི་གཞུང་གིས་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་མིང་
 ཅན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ཅུ་ལྷུང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་གཅིག་
 པར་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མཆན་མར་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཅུ་ལྷུང་དེ་སྟོན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་བྱོགས་ལ་ནི་ཅུ་ལྷུང་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ཡང་བདེན་སྒྲོང་གི་ལོག་བྱོགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆ་ལས་ཅུ་ལྷུང་དུ་སོང་བར་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འབྲེས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀག་པའི་ཉིས་པ་བྱིད་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱིད་ལ་ཡང་ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བྱེད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས་སུ་ཁས་སྤངས། བྱ་བ་མ་ངེས་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་
 ཞེས་པར་སོང་བས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀག་པའོ། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རང་གི་རིགས་པ་གསུམ་པ་
 དེ་འདོར་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅུ་ལྷུང་གསུམ་
 པའི་ངོ་བོ་ཀྱན་ད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་བྱེད་པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་བྱུང་བས། བྱིམ་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པ་ཕོག་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ལྟན་གྱིས་ཀྱན་ད་ལྟ་སྤངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྟར་ན་ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པར་འཆད་དམ་མི་འཆད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་།

བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེའི་གཏན་ཆེགས་དེ་དང་། བྱིས་སྐྱ་
 མས་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟོན་ཅིག །དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིས་
 ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མི་འགྱུར་
 བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་
 ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང་། གསང་དབང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དང་། རིལ་བུ་ལ་སོགས་
 བའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 དང་འགལ། གལ་ཏེ་རྩ་བའི་སུན་འབྱེན་གྱི་དྭགས་སུ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ་ཉིད་རྩ་ལྟར་དུ་འཆད་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱིས་ཀྱི་སུན་འབྱེན་གསུམ་པའི་བྱབ་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་
 རྩེ་བཅུན་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་གྱི་བྱབ་པ་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་
 ཏེ། སྒྱིར་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཙམ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུད་སྒྲེགས་གི་
 ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་གསུམ་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེ་གསུམ་པོ་འབྲུལ་
 སྒྲོང་གི་ལུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྒྱིར་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་དུས་
 ལའོར་གྱི་ལུགས་ལ་འང་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟར་དུ་མ་བཞིད། ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་
 དུས་ལའོར་ལས་རྩ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྩ་
 ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་སྒྲོས་མི་རིགས་ཞེས་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པས་མ་དེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་
 བཅུ་བཞི་པ་ནི་དབང་གོང་མར་མ་ཟད་བུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་རྩ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ནི་དེར་མི་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་
 ལུགས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་བདུན་ལས་ཐོབ་པ་དང་། གོང་མ་
 ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བུམ་གསང་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ལྟར་ལྟ་བུ་འདིར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྒྲུར་གསོ་བ་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལྟའི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་གསོ་རུས་པ་

ཡིན་གྱི། ཆད་ལས་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། སྟོམ་པ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བའི་དེ་
 བྱང་ན་བཞུས་བཞིན་དང་བཤགས་བསྐྱམས་སུ་མ་ཟད། ཆད་ལས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སྒར་
 ད་གྱི་ལ་ལོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒར་ཐོབ་པའི་དབང་རི་སྟོན་པ་ནོད་དགོས་པ་དང་། སྟོམ་པ་
 གསུམ་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བྱང་ན་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཡན་ལག་
 དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོར་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་
 དེ་ཙམ་གྱིས་གསོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་
 རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནི། སྟོན་སེམས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ལྷུང་ལྷ་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད།
 ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཏང་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་མཆོག་རྒྱ་གྱུར་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདིའི་
 སྟོམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པར་ཁས་བླངས་
 བས་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ནི་དུས་ལོར་དུ་རྩ་ལྷུང་ལྷ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་རྩ་ལྷུང་དུ་འཆད་པ་འདི་ཉིད་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱི་དགོངས་པར་ཡང་འགྲོད་གོས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྟོམ་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྟེག་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་དོན་གྱིས་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་
 འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། །ཐུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱང་བ་གང་ཞིག་
 དག་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲར་ཡང་ད་གྱི་ལ་ལོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྒྲར་
 ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པར་ཐུ་བའི་མིང་ནི་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲ་ས་
 པ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་སྟེམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དུགས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །གདེངས་
 ཐོབ་མེད་པའི་ངེས་ཤིས་ཀྱིས། །རྫོ་རྗེའི་གནས་སུ་ལྷུང་མིན་ནམ། །རྩ་ལྷུང་དུག་པའི་སྐབས་སུ་

སྐྱུ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་སྐྱུ་མ་བཞག་པ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། རྩོམ་ཐེག་པ་ལས།
ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལས། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་
སྒྲོང་པ་ནི་ཅ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོང་པ་ནི་བཤགས་བྱེད། །སྐྱུ་ཆད་ལ་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྐྱུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གང་དང་ལྟན་བརྟགས་ཏེ་ཅ་
བལྟ་བཤགས་བྱུར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་སྟེགས་སྒྲོང་པ་རྣམ་སྒྲོང་རིང་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་ཅ་བར་
བསྐྱུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་བསྐྱུ་བར་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཅ་བར་འགྱུར་ན་
གཏན་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ལས་རིང་བའི་ཞེས་སྒྲོས་པ་བཤགས་བྱེད་ལས་བསྐྱུར་བྱུར་མཛོན་ནོ། །ཅ་བ་
འདིར་ཆོས་ལ་སྒྲོང་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སྐྱུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོང་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། །སྒྲོང་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་
ཆོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཀའ་མ་
ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲོང་པའི་ལུང་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། བཀའ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། སྒྲོང་པ་ནི་
སྐྱུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུང་བ་གཉིས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་
ཀྱང་བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བཀའ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་སྐྱུ་བོས་
སྒྲོང་དགོས་པར་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་བ་འདི་ནི་གང་སྒྲོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་
པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོང་པར་གོ་བའི་ཆེ་རྩོགས་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ཆོལ་བ་ནི། སྐྱུ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་སྐྱུ་དུ། ཅ་ལྟར་དུག་པའི་གཞུང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཅ་
ལྟར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་བཤགས་བྱེད་བསྟན་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡི་གའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དམ་
ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅ་ལྟར་དུ་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིང་བའི་རྒྱ་
ཞེས་པས་ཉིས་པ་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་འདྲ་མ་དེས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཉིས་
པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལས། །སྒྲོང་ལས་མཆོལ་
ཆེན་བཞེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་འདྲ་བར་བརྟགས་དགོས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མི་འཇུག་པས་སམ། དོན་དེ་ལ་ལམ་
ཀྱི་ཆོས་མེད་པས་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ལུགས་ལ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཆོས་
 ལུ་འཛིན་པ་ཡང་། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ནག་པོ་བས་
 གྱང་། ཆོས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དུ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་
 མངོན་མཐོའི་ལམ་རི་ལྟར་ཡོད། ཅེ་ན། མངོན་མཐོའི་ལམ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། མི་དག་བཙུ་
 སྒྲོང་གི་དག་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མངོན་མཐོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས།
 རིན་ཆེན་ཐོང་བར། ཡིད་དང་ལུས་དང་ངག་གིས་ནི། །མི་དག་བཙུ་ལས་བསྐྱོག་བྱ་ཞིང་། །
 དག་ལ་རྟག་རྒྱུ་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་། སྒྲོན་སྤངས་
 ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་པའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པར་མངོན་ནོ། །བཀའ་ཤེས་ནས་སྒྲོད་ན་
 རྩ་ལྟར་གཉིས་པའི་བྱེད་གསོད་དུ་འགོ་གསུངས་པའང་། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་པམ་བརྒྱད་
 ཉིད་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སུན་འབྱེན་དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་
 བསྟན། སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་ལུ་སྟེགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱེད་པར་
 བསྟན། སུན་འབྱེན་གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐེག་པའི་གོ་ཆོད་པ་དེ་མ་གོ་བར་བསྟན།
 སུན་འབྱེན་བཞི་པ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩ་ལྟར་དུག་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བྱེད་ཀྱིས་བཤགས་བྱ་བསྟན་པར་འཆད་
 ཤེས་པ་ཕྱོགས་སྤྲ་མས་ནི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ནི། གཞན་ཞེས་པ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱེད་པ་ནག་པོ་བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ནས། སྒྲོད་ལུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟ་བུས།
 རང་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཕྱོགས་སྤྲ་
 མའི་ལུང་བཀྲལ་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟ་ན། ལུང་གི་

གོན་གཞན་ཡང་འཆད་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ལ་མངོན་
 མཐོའི་ཆོས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་མཐོའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མུ་
 སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་ལས། འདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་
 ཕྱིན་ལས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 སོགས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡོད་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མུ་
 སྟེགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་
 མངོན་མཐོའི་ཆོས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས། འོ་ན་རྩ་ལྷུང་དུག་པའི་སྟོན་
 ལུལ་གྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གིས་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཡང་མི་
 རུང་ངོ་། །འདིར་ནག་པོ་པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་ལུལ་གྱི་ལུང་
 འགོག་པ་བོ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་རིགས་པ་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་མི་འདོད་ན། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ལམ་རིང་པོར་འགོ་བའི་བསྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་མང་པོ་པ་དག་དང་། རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་དང་ངེས་པར་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་
 ནི། རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་ལ་པམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཞལ་གྱིས་མ་
 བཞེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་བཅས་པ་ཕྱ་མོའི་བྱུང་བསོད་གྱང་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་པམ་པ་བཞི་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་འཆད་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་
 བཀའ་འདས་ཡིད་ཀྱི་ཉིས་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་
 གོན་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་

དགོས་པར་བཤད་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཐོས་ཤིང་གོ་མི་དགོས་ན་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིར་ཚོལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་འཆད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་
 རོལ་པ་ཡང་ལམ་ཚོལ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲད་མཛད་
 རིང་བའི་རྒྱ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་ཞིང་། ཡང་འདིའི་དོན་ཡང་མུ་སྟེགས་ལ་སྤྲད་ན་རྣམ་སྤྲད་ལ་རིང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 སྤྲད་གི་རྒྱ་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་དང་ཉི་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་མུ་སྟེགས་ནི་རྣམ་སྤྲད་གི་རིང་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 སྤྲད་མཛོན་བྱང་རྒྱད་ལས་བཤད་པའོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་། ཅ་ལྟུང་དུག་པ་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆགས་སྤང་གི་ཚུང་པ་ལྟར་
 ལེན་པའི་ཉིས་དམིགས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལྷ་མ་དག་གིས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ཅ་ལྟུང་དུག་
 བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྟུང་དུག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉིས་པ་ཡིན་ལ།
 ཡང་དེས་ནི་གང་ཟག་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉིས་པ་བསྟན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྟ་པ་ལ་ཆགས་
 བའི་ཚུང་པ་དག་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་སྤྲོད་
 བའི་ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། གོང་མའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ། །བཞེད་པར་
 བཏགས་པའི་སུན་འབྱེན་གྱིས། །མགུ་བར་རུས་དང་མི་རུས་པ། །དད་རྗེས་འབྲང་དང་དབྱེད་
 ལྟན་ནོ། །ཅ་ལྟུང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བཞག་
 པ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་ཀྱང་དད་པ་མེད་པ་དང་།
 དད་ཀྱང་ཅ་ལྟུང་གཞན་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུས་དབང་གི་འཇུག་པ་དང་དབང་མ་
 རྗེས་པའོ། །གཞན་གཉིས་གོ་སྟེ། །སྤྲོད་མིན་དེ་ལ་གསང་བྱའང་གསུམ་སྟེ། རྗེས་གསང་
 བ་དང་། སྤྲོད་པ་གསང་བ། ཆོས་གསང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་གྲོགས་བམ་དང་། བྲིས་སྐྱུ་དང་། ཅང་ཉེའུ་དང་། ཐོད་པ་
 དང་། ཁ་འྲུ་ག་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མིའི་གཡང་གཞི་དང་། སྟན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་སྐོར་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དག་འོང་དུ་འཇུག་
 པའི་དང་། འོང་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་སྒྲིག་མིན་དེ་ལ། འདི་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །
 རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིག་སྐོར་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །རིམ་བུ་ལོ་སྐོར་སྐོར་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་སྐོར་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 སྐོར་སྐོར་དང་། ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་སྐོར་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཕྱི་དྲོའི་
 ཟས་མི་ཟ་བ་དག་ཀྱང་དམ་ཚིག་མི་རྟོག་པའི་ལུང་བ་བཅུ་གསུམ་པས་འཛིགས་ནས་ཆང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་འབྱུང་ཞིང་ཟས་བཀ་ཅམ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིག་མིན་བཞག་པས། འདི་དག་ནི་ཆང་འབྱུང་ངོ་། །
 ཕྱི་དྲོ་ཟོའོ་ཞེས་སྐོར་སྐོར་བར་གྱུར་ན་སྒྲིག་པ་གསང་བ་བསྟན་པའི་ལུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲིག་མིན་གྱི་དུང་དུ་རྩོམ་སྐོར་ཕྱི་དྲོ་ཟོའོ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 བད་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་མ་
 སྒྲིག་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་པལ་ཆེར་ནི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ལ། དུང་
 འགྲོའི་ཕྱི་བྱུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མི་གོ་ཞིང་། མིའི་འགྲོ་བ་པའི་མཆོན་ཉིང་
 སྣ་མ་རྣམས་དང་མི་སྣང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲིག་མིན་དེས་ཇུས་སམ་སྒྲིག་
 པའམ་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེ་ཆུང་ཇོགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ཆུང་
 ལུང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱོད། ཅེས་སྐོར་དང་།
 མི་ཤེས་པའམ་སྒྲིངས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐལ་མེད་དེ་ཉིད་
 བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ཀ་ན་རེ། ཁ་ཅིག་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲི། སྒྲིགས་པམ་སྐོར་སྐོར་ཇུས་གསང་བ་བསྟན་པ་
 ཡང་ཆུང་ལུང་དུ་སྒྲིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་གསང་ཆོས་རྣམས་བར་བསྒྲགས་པའི་
 ཉེས་པར་བཤད་ཀྱི། ཇུས་མིག་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲིལ་མའི་
 དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་
 ལ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་འདྲ་སྒྲིབ་མའི་དབང་དམ་བུམ་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་
 གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྟེ་མ་མཁན་པོ་ན་རེ། བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཆུ་དབང་ཡན་ཆད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་བདག་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ནས་ལྷ་སྐྱབ་པ་
 སོགས་བྱ་བར་བསྟན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྐྱ་ཤིག །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 རོ་རྩེ་སེམས་དབང་དེང་བྱེད་ཀྱི། སྟོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་
 བྱི། །དེ་མ་ཐག་རྩ་དལ་ཏེ་གསེགས་ཞེས་གསང་བ་མི་བསྐྱགས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། ཆོས་སྟོན་མཁན་དང་སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་གཡོ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཀྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་
 གནང་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། དབང་མ་ཐོབ་པར་དེ་
 དག་གི་རྩེས་གནང་ཙམ་བྱས་ན་ལྷ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྐྱགས། དེ་ལ་མ་
 དད་པ་སྐྱེ་བ། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། དེས་གོ་བ། གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་
 ལྡན་པ་སྟེ། ཆོས་དུག་ཆང་ན་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་བྱན་མོང་དུ་ལན་གདབ་པ་དང་། སྟེ་མ་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ་
 བྱེ་བྲག་རྩ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསང་རྩེས་དང་གསང་སྟོན་བསྟན་པ། གསང་སྟོགས་སུ་
 མི་རུང་བ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་གསེན་རྩེ་གསེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་
 དག་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བདུན་པ་འདིར་གསུངས་པ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར་ནག་པོ་པས་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟོན་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་ནི་
 ལོག་སྟེད་ཅན་ནོ། །ཆོ་གས་མ་སྟོན་པ་ནི་སུམ་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའོ། །ཆོ་ག་རྩོགས་པས་མ་
 སྟོན་པ་ནི་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཉམས་པ་ལས་མ་སྟོན་པ་ནི་རྩ་བའི་

120

བ་བདུན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་དེས་དོན་གོ་བ་ཞེས་འཆད་པ་དང་འགལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསང་བ་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་སྐྱེད་ནུས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་དོན་གོ་བར་ནི་མཚུངས་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ཙམ་ནི་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་ཅ་ལྟར་བའི་ལྟར་བ་འདི་སྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་གི་ཅ་ལྟར་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བ་
ལ་གོང་མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་དབང་ངམ་ལུམ་དབང་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་འབྲེལ་བའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གསང་
བ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤན་ཏི་པས། དེ་ལ་གསང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
མཚན་གཞི་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པ་དང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བརྟགས་ན་ཉིས་པ་དུ་མ་
དག་དང་བཅས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྒྲགས་པ་དག་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཆོག་བསྒྲགས་པ་ཡང་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མས་དབྱུད་པའི་དོན་བརྟག་པའི་གནས་གཉིས་ཏེ། དབྱུད་པའི་གཞི་བཞག་
པ་དང་། འགལ་འདུབ་ཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མ་འོག་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བ་ལ་གོང་
མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་ན། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུམ་དབང་ཙམ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ལྟར་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ། ལ་བ་པ་ལ་
སྒྲགས་པའི་ཆོད་ལྟན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་ཙམ་ཐོབ་ནས། རྒྱུད་མཐའ་
དག་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བཤད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་མཐའ་དག་
འཆད་པ་ལ་དབང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
ཞེ་ན། འོན་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་མཉན་པས་ཆོག་པར་

གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
 བསྐྱུགས་པ་ན་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་བས་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པའི་གྲུན་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། རྫོང་སློབ་མར་བྱེད་པ་
 ལའང་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དབང་བཞི་གཞོགས་པར་བསྐྱར་
 བ་སྟེ། དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་
 ཡན་ལག་དུག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱ་རྒྱུད་ཡན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ཅིང་། དབང་མ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་
 སོགས་ཀྱི་རྫོང་གནང་དང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ཅིང་དབང་མ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་གནང་བྱ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དང་དེའི་དབང་
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་ལན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་དེ་དམིགས་
 བསལ་ལ་གནང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 འགལ་ལོ། །ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ལྟ་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལུང་
 དངས་པ་དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དེ་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འོ་ན་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དབབ་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གསང་དགོས་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་
 བྱེད་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །
 སྒྲུབ་པ། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་འདབ་ལྷག་གིས། རྒྱུ་མཆོད་དེ་ནི་རི་རབ་ལྟར། རྟོག་གོས་བརྟགས་
 པའི་སྒྲུར་བ་ཡིས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་ཡང་། རྩ་ལུང་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་ལྟར་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འབྲུལ་སྒྲོལ་ལས། ལུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བདག་
 གི་ལུས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་
 བཞིན། ཁམས་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན། བདག་གི་སྒྲི་མཆོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་
 པོ། ཕྱིའི་སྒྲི་མཆོད་རྣམས་ནི་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་མདོར་ན་ལུང་
 པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱལ་བཤད། རྫོང་སློབ་མཆོད་ཉིད་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་

མེས་པ་དཔེ་དཀྱིལ་ལོ་ར་མཚོ་གྲུ་གསུང་འབྲུམ་ ། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ། རྒྱ་ཁམས་དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་གྱི།
 རྟོད་དང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ། དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད། ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་ལུང་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཚོར་བ་ལ་ནི་དཀར་མོར་བཞོད། ། ཅེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་མ་དམ་
 བས་དཀྱིལ་ལོ་ར་དུ་བཅུག་ན་རབ་གནས་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱད་བ་སྟེ། ། འདི་ལྟར་བདག་གི་
 ལུས་འདི་ནི་རང་བཞིན་ངན་པ་ལོ། ། མི་གཙང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བལོ། ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས་
 སྒོད་ཅིང་གསུང་སྟེ། ། དེས་ན་འདིའི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱད་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྤྱད་བ་
 དང་། སྤྱད་བར་གནས་པ་དང་དཀའ་ལུབ་དག་གིས་གནས་པ་ནི་གནས་པ་མཚོག་ཡིན་གྱིས་འདི་
 ལ་བསྟོན་བཀུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་བ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་མ་རངས་ཤིང་ཐིག་གུ་ལ་སོགས་པའི་
 མེས་པ་ལས་ལྟོབ་པའམ། ཡན་ལག་གཙོད་པའམ། གདུང་བའམ། མ་དག་པའི་དད་པས་ཀུན་
 བས་སྤངས་ཏེ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱན་སྤྱར་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཙད་ནས་འབུལ་བའམ།
 མར་མེ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། ། དེ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་ལུང་པོ་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ལ་སྒྲོད་བ་
 བྱི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་བ་ནི་བཤགས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲ་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡུལ་ལ་དབང་མི་སྤྱར་བ་ཉིད་དང་། རོ་རྩེ་གུར་ལས་
 ཀྱང་བདག་གི་ལུས་ལ་དེས་མི་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་
 པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་མཁན་པོ་ན་རེ་དུག་ལ་སོགས་པས་རང་གི་སྒོག་
 བཙད་ན་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། རང་གི་ན་
 ལྷུང་བ་སྤྱད་པའི་རྟོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་རྩེས་འབྲང་དག་གིས་རིགས་
 པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལ་འབྱུངས་གདགས་པར་བྱེད་དོ། ། ། ཡང་ལུས་
 རྒྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ཅུད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཅུ་ལྷུང་དུ་སྤྱི་བ་དག་སྤྱད་མོད་ཀྱང་འཐད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དང་སྤྱིད་བསྐྱེད་ལས་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་པ་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། ཞེས་འཆད། ཚོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་འདུལ་མཛད་པ་ནི། འབྱུལ་སྤྱོད་དུ། ཁམས་
 དང་སྤྱི་མཆོད་གྱི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སུ་འཆད་པའི་ལུང་སྤྱིར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུང་པོ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལ་དག་བསྐྱོར་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་བདག་ཏུ་
 འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ར་གནས་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ། ལུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བདག་ཉིད། ཁྱེས་གསུངས་
 གྱི། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་
 བ་དང་། སྤྱང་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཅ་ལྟར་འདིར་འགྱུར་ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་ནས་འབུལ་བའོ། དེ་ལ་མར་མེ་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱང་
 མ་དག་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བར་འགོ་བས་དེ་ཡང་རང་གི་ལུང་ཁམས་ལ་བརྟན་པའི་ཅ་
 ལྟར་ངོ་། ཁྱེས་སྤྱོད་པའི་དག་ཀྱང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་
 འདོད་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པ། བསྟན་པས་མི་འགྱུབ། ཅེས་པ་ལ་བསམས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་སྤྲུགས་པས་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །
 མི་མཚུངས་ཏེ། མི་བཟད་ཅེས་པས་སོ་ཞེན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་མི་བཟད་པ་ནི་དོར་བྱ་སྟེ། མི་
 བཟད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་
 དེ་ཡིས་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་མི་
 བཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བར་གནས་པ་ལ་ནི་མི་བཟད་པའི་དོན་མེད་
 པས་ཅ་ལྟར་སྤྱོད་པར་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ནས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། ཁྱི་
 སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱོད་མེད་པས་རུང་དུ་ཟད་མོད། བདག་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཏན་མི་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་ན་སྟེག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེན།
 བརྟན་ན་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད། བརྟན་པ་ཉིད་བརྟག་དགོས་ཏེ། བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་མ་སྤྱད་
 པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ་བརྟན་པར་འདོད་པ་དེས་བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་མི་སྤྱོད་པའི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་མེད་དོ་ཞེན། ལྷ་མ་ལ་

མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་བཅད་ནས་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་མ་དག་
 པའི་དང་པའང་ཀུན་སྒྲོང་གི་དང་པ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞིང་དག་པས་ཉ་ཅང་ཆེས་
 དང་པ་ནི་མཆོད་པའི་ལས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་བར་བཞག་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་བ་རྩུབ་པས་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། སྒྲིན་
 མིན་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་། །རང་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱན། །ལོངས་སྒྲོད་གཡོ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་བྲུ་མའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲོག་ཀྱང་གཏོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་
 པ་རྣམ་དག་པས། གཞན་ལ་རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་བྱིན་ཀྱང་རྩ་ལྷང་འདིར་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་དོ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཡང་གཞན་ལ་སྤུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་
 པའི་ལན་གདབ་པ་དང་། སྤང་བོ་ལྷ་སངས་རྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་དང་པོ་དེ་ཕྱོགས་སྤུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་བ་མ་དག་པས་སྒྲོམ་ལྷན་རང་གིས་བཅད་པ་དེའི་ཆོ།
 སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྩ་ལྷང་འདིའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་གཉིས་
 པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི། ལུས་མི་གཙང་བར་མཐོང་
 པའི་སྒྲོས་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་རང་ལུས་ལ་བརྟན་ན་རྩ་ལྷང་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལྷན་
 གྱིས་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་
 དང་པོའི་བྲུབ་པ་འགལ་བར་བསྟན། སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྤུའི་བསམ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་བསྟན། སུན་འབྱེན་གསུམ་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བོ་
 ལྷ་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་དག་པ་སྒྲུབ་དུ་རྩུང་བ་ཡིན་ན་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མེད་
 པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྷ་མོ་དང་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དེ་དག་ནི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པས་སྤང་བོ་ལྷའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་རྩ་ལྷང་དུ་
 སོང་བའི་ཆོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྩ་ལྷང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་གྱིས་རང་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་
 གླ་བའི་ཞབས་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་གནས་
 གྱུར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། དུ་བའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱང་གནས་དང་དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་
 བར་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་སྲུན་འབྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རྩོགས་
 རྒྱའི་ཁས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རྩི་ལྷར་ཞེན། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི།
 རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོད་ཅིང་གསུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་འདི་ནི་སྤྱང་བར་གནས་པས་ཆོག་གི་
 འདི་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ཡན་ལག་ཆང་བ་དེ་ཅ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དུ་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅ་ལྷུང་དུ་གསུང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུངས་
 པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྲུན་འབྱེན་དེ་དག་འཇུག་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བདག་གི་ཡུང་
 པོ་བརྣམས་མི་བྱ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། བྱ་པོ་བས། བརྣམས་པ་ནི་འགོགས་པ་དང་། གཡང་
 སར་མཆོང་བ་དང་། དམན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གནས་མིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་གཅོད་པ་དང་། སྤྱང་བར་གནས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་
 སོགས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤངས་ཏེ་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་དེ་ཐོག་མར་སྲུན་སྤྱང་ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོགས་སྤྱ་མའི་བཞེད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤངས་པའི་སྲུན་འབྱེན་གྱིས་ནི་
 མཁས་པ་སྤྱ་ཡང་མགྱ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི། མ་དག་པའི་དད་པས་ཀྱན་
 བས་བསྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲུན་སྤྱར་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་ནས་འབྲུལ་
 བའམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྩོགས་སྤྱ་མ་དེ་ལེན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བཅད་ནས་སྤུལ་བ་
 སོགས་མ་དག་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་སྤངས་ནས་བཀའ་པའི་བྱིར། སྲུན་
 འབྱེན་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དག་མ་
 དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྟན་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱག་

གྲུང་གཏོང་དགོས་པས་བྱུང་བའི་བཤད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱིང་
 རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་
 ལྷང་བརྒྱད་པ་ཞེགས་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲུགས་འདུལ་མཛད་པས་འདི་སྐད་
 ཅེས། །ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཞེས་སོགས་
 ལུང་དང་སྤྱོད་ནས་འཆད་པའང་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
 འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་རབ་གནས་བྱས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པའང་
 ཕྱོགས་སུ་མ་བབ་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྟོབ་མའི་སྤང་བོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩ་ལྷང་དུ་
 འགྱུར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བདག་གི་སྤང་བོ་བརྟན་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་ནག་པོ་བས། བདག་ནི་བདག་ཏུ་བྱས་པའོ། །སྤང་བོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ་
 དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། བདག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གིས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། རང་བཞིན་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་བོ་དེ་བདག་གི་མཆོན་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས། རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བརྟན་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ནམ་གངས་གཅིག་དང་། སྤང་བོ་ལྷ་
 ལྷར་སྤྱོད་ནས་གོམས་པས་ལྷའི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བརྟན་ན་རྩ་ལྷང་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །སུན་འབྱེན་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སུན་འབྱེན་དང་པོའི་བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། སུན་འབྱེན་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བརྟན་པ་རྩ་ལྷང་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྟོལ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའོ། །དང་བོ་
 བོ། སུན་འབྱེན་དང་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 དང་། སྤང་བོ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བོ། རང་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩ་ལྷང་དུ་

འབྲུག་པ་དང་། ཕྱིན་བརྒྱུད་སྐྱེ་མཁུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མཁུ་འབྲུག་རུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རང་གི་ལུས་ལ་སྤྲད་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འབྲུག་ན། ལ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་
 རང་གི་ལུས་བརྒྱུས་པ་ཅ་ལྷུང་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྲུག་པོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་
 རྒྱགས་གྱི་སྒོམ་ལྷན་མཁས་པས་སྒོམ་མའི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐལ་བར་འབྲུག་ཏེ། དེ་
 ལའང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་བྱུང་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མཁུ་འབྲུག་རུང་བའི་
 ཕྱིར་པོ། །སྐྱེ་མཁུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྣལ་མའི་ལན་ནི། རྒྱགས་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྒྱུས་
 པ་ཅ་མ་གྱིས་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་མི་འབྲུག་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་
 པ་དང་། རོ་རྒྱུ་སྒོམ་དཔོན་གྱི་རབ་གནས་བྱས་པར་མཆུངས་ཀྱང་། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ནི་ལྷའི་
 ད་རྒྱལ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ན་འདི་
 ལྟར་སྒོམ་བཅུད་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤར་བའི་རྒྱགས་པ་ལ་ནི་གང་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་མ་འདས་པས། རང་གི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྒྱུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ལ་བརྒྱུས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྤྲང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་གོ་དོན། དེ་ལ་བརྒྱུས་པ་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་
 ནི། སྤྱིར་ཕུང་པོ་ལྷ་གསུམ་ཚན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བརྟགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །དེ་ལྟར་
 ཕུང་པོ་ལྷ་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཕུང་པོ་ལྷའི་དབྱེ་བས་ལྷ་རྒྱུའོ། །དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་དོན་གཅིག་པ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། །ལུས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་པོ། །དེ་ཡང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལ། གཅིག་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བས་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་འབྲལ་རུང་རྟེན་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཡང་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སར་ཡིན་གྱི། དག་པ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ན། ཀུན་
བརྟགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། དེར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་ཕུང་ཟེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གསང་སྤྲུགས་པའི་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་
གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ལས་
མ་འདས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
ལྟན་སྐྱེས་དང་ཆོས་ཅན་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གསང་
སྤྲུགས་པས་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་དུངས་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ལྟ་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ད་ལྟ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡེ་
ཤེས་དང་མ་བཟེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་།
ཕུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
ན་ཡང་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་
མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དང་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་
པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་དོར་རང་ཉིད་འབྲས་བུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུང་བར་གནས་པ་ལ་
སོགས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲགས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་
བརྟན་པ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་། ཡན་ལག་བཅད་བ་དང་། སྦྱང་བར་
གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་ཆེ། ཕ་བའི་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ངོ་
པོར་གྱུར་པའི་ལུང་པོ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་མ་གྱུབ་ཅིང་། གཞོད་པ་དེ་དག་གྲུང་བྱར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་ལ་བརྟན་པས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའམ་གྱིང་ལས་གྱུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་རབ་གནས་
ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ངན་པ་གྱིང་མ་དོ་བ་ལ་བྱས་པའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་སྒོན་
དུ་བཏང་ནས་བཤིག་གམ། མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་བཞག་གམ། མཚན་དཔེའི་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་
མེད་པར་བྱས་གྲུང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་གཞོད་པ་ཡོང་ཡེ་
མངའ་བ་མེད་གྲུང་། དེ་ལ་བརྟན་པར་བཞག་ན། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུ། དེའི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་
མ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
ལྟར་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་
གསུམ་པོ་ནི་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལས་དག་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུས་པ། རི་སྟོད་གནས་ལ་
བཤད་པ་དང་། །རྩད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །རི་ལྷའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །
འཕགས་རྣམས་བརྟན་པ་དོ་མཚར་ཏོ། །རྩ་ལྷང་དགྲུ་པའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ལ་བའི་རྩད་པ་མི་སྦྱང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་
བརྩོད་འདོད་མ་བཀག་པ་དག་གིས་བཀྲ་ལ་ལན་ནི་བྱ་བར་རྩལ་མ་ཡོད་པས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་
བཤད་དེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བཞག་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དོགས་པའི་
མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྷང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་བུ་
བ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་
པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའང་རྩ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་སྟོས་

132

བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་ལམ་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་མི་
 སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ལམ།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལམ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡང་རྩ་ལྟར་འདི་
 སྟེད་པའི་ལན་ལག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ལྟ་སྒྲུལ་གཉིས་ལས་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩྱུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་དབུ་མར་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་
 བོའོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དབུ་མའི་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྟར་
 བ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའོ། །དང་བོའི་ལན་
 བེ། ཚུལ་གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཐ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་སེམས་
 ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞིའི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྩ་
 བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སྤྲུལ་མ་དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྒྱ་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཙན་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་
 འཇུག་པ་ལས། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་རྒྱུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཙན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཙན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཙན་ནི། །གཅིག་གྱུང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བཤད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རི་
 ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞར་ལ་འཕྲོས་པ་ནི། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་

གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཚད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་བྱི་མས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།
 ཞེས་དང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཁྱི་མ་ལྷ་བར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་པས་དངོས་
 ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེན་ནོ། །
 དེ་ལ་དེར་འདོགས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲོ་
 བུར་གྱི་བྱི་མ་སྤངས་ན། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གཞན་
 རས་འཆོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྟགས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུར་དུ་
 འཇུག་པའོ། མདོར་ན་འདི་དབུ་མར་མི་རུང་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཙུ་མོར་བྱུར་པའི་དབུ་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་
 རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་པ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་།
 གྲུབ་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། རྟང་པོ་ནི་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟག་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ། བྱིན་ས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལྡན་ལས། དག་པ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཞིང་།
 སྒྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲིམ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་ལྡན་ཉིད་ལས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འཆད་པ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལུས་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བའི་ཐབས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་
 སོའི་དག་པ་དང་། ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་པ་རང་སྤྱོད་གི་འཆད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་
 བ། དག་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་ལྟར་དུ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དབུས་མཐའི་ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་
 བེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལ་བཤད་
 བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་དེའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྟ་སྟོང་མེད་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་སྟོང་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཐབས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་སྟོང་
 དང་། གདུལ་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟོང་སྒྱུར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་
 མའི་ཚུལ་ལུགས་དང་བོ་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་སྟོ་
 སོ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་གིས་སྤྱོད་པར་སྒྱུངས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་།
 རྟོགས་རིམ་སྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཞིང་སྒྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞིང་རབ་འབྱམས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་
 པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྱུངས་ཟེན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་
 དོན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་

བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པར་འགྲུབ་པ་ན། རྗེ་བཙུན་མཆོད་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ། ལྷ་བ་བའི་ངོས་འཛིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་མཛད་པ་ཞིག་སྤང་
 བ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་
 དེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཚད་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པར་འཛིན་ན། སངས་རྒྱུས་
 དང་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པར་
 རི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་མཐའ་དག་གིས་མི་བཞེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཞུང་
 འཛིན་གཉིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ལུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་དེ་ཉིད་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 མིང་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
 ཀྱང་སྡོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ལ་དྲི་མས་ཤིན་
 ཏུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི། སོ་སོའི་
 རང་ཚལ་ནམ་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གང་གིས་འབྱེད་ཅི་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་དེ། སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སུམ་པ་ཆག་ན་དེའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཐ་
 དད་སྒོད་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་གྲངས་དེ་
 སྟེད་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གྲངས་དེ་སྟེད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིས་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ། གཞུང་ལུགས་མཁན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཏྲིག་དབྱེད་
 ཅན་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་རུབ་པའི་སྒོ་སངས་མ། །ལྷན་པའི་རུམ་དུ་ཉལ་མིན་ནམ། །
 ཅ་ལྷང་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ། རྟོགས་སྒྲུ་མ་བཞག་པ་དང་། རྟོགས་ཕྱི་མས་རི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བ་དང་།
 རྟོགས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཆེར་མ་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། གཏུག་
 པ་ཅན་ནི་བདག་གམ་ཡུལ་དེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་པའམ། དེ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་འདི་ནི་བདག་གི་
 མཛའ་བོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བས་ཆོས་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཅན་གཞན་ལ་
 གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའོ། །གཏན་དུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅ་ལྷང་བཞི་
 པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་དེ་ལ་བྱམས་པ་དེའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་
 བའོ། །ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒོ་མ་པ་འཛིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་མཁན་པོ་ན་རེ། ཅ་ལྷང་འདི་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མཛའ་བར་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་མཛོན་སྒྱུད་མ་བྱས་ན་ཅ་ལྷང་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས།
 སྒོ་ལྷན་སྒྲུབ་པོས་སེམས་ཅན་ལ། །ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོག་མི་གཅད། །གཏུག་པ་རྣམས་ལ་
 རྒྱུ་ལ་སྟེ། །དངོས་སུ་འམ་ཡང་ན་སྤྲུགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན། །
 སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཆོག་དེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲིལ་ཅུས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཅུས་པ་དང་། སྒྲིན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་པ་དེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་མ་ཅུས་ན་མངོན་
 སྒྲིང་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲིང་
 པར་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་སྤྲུགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཅ་ན་
 ཀྱི་ཞེས་རྣམས་བསྒྲགས་པ། །བྲམ་ཟེས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུབ། །ཅེས་པ་ནས། སྤྲུག་ཆགས་མང་
 པའི་སྤྲུག་བཅད་པས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱུ་གདུག་པ་ཅན་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་སྒྲིབ་པ་སྤྲུགས་གསུངས་པའི་མཐར་། དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །མངོན་སྒྲིང་དག་ནི་ཡོང་
 མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །མངོན་སྒྲིང་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །སྒྲིང་
 རྗེ་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ། །སྤྲུགས་རྣམས་མཐུ་
 བསྟན་དོན་དུ་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཇམ་པོ་
 གསུམ་མ་གཏོགས་དྲག་ལས་རྣམས་པལ་ཆེར་བཀག་པས་ན། སྤྲུགས་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་
 སྒྲིང་གཏགས་ནས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱོ་ལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་
 འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ལྷང་བ་འདིའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ཆེར་འཇུག་པ། ཞེས་པ་འདི་ཅམ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཡང་སྤྲུག་ཤས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྲུགས་དང་། ཉ་བ་ཤན་པ་སྤྲུགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་སྒྲིང་བ་ལ་སྤྲུགས་པའང་
 འདིའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་འང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་
 པས་མི་རིགས་ཤིང་རང་ལ་ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུས་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་པའང་ཐལ་ཆེས་
 ལ། ཡུལ་དེས་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་གོ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་འབྲུལ་ཏེ། ལྷང་བ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་བའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། མཛའ་བོ་ངན་
 པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱེད་བར་ཁས་སྤངས་པས་འདི་བསྐྱེད་དགོས་པའི་འབྲེལ་བའང་བཅལ་དགའ་འོ། །ཞེས་འཆད་
 དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོ་ལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདུག་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གདུག་

པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསལ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་
བཤད་པ་དང་། ཉེས་སྒྲོང་གི་དོན་བསམས་པ་ན། རྟོགས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷུང་བ་འདི་མའོན་སྟེད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པའི་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་བསལ་
བ་ཡིན་ཏེ། གཤོད་དུག་གི་ལུང་ཚོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་སྟེད་རྒྱུད་ལས། སྒྲིན་
བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །སྤྲུལ་སྟེད་ལ་
བརྟེན་པ་རྣམས། །མཁའ་པས་སྒྲིམས་ཏེ་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྲུལ་སྟེད་བརྟེན་མ་རུངས་དང་། །དམ་ཚིག་
ལས་ནི་འདུལ་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཚར་བཅད་ན། །འབྲུལ་འབྲུར་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་གསུང་། །
ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་དང་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་འདི་རྣམས་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས་སྒྲིང་རྗེས་གཞོད་པ་རབ་རྒྱུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་
འབད་བ་གསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་འདི་དག་རྟོགས་པ་ལ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཚིག་དེས་པར་ཉམས་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲི་པས་ཀྱང་།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ཚིག་ཏུ། ལྷུང་ལ་བྱམས་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བརྟོན་ནས། ལྷུང་
བ་ནི་བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་བཟོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དེ་སྤང་བ་ནི་
གསོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་ལྷུང་ཚད་མར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་
སྟེད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ན། བསྟན་པ་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མའོན་སྟེད་བྱ་
བའི་ཡུལ་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་པ་
ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྟོགས་པས་མའོན་སྟེད་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྟེད་

ཞེ་སྒང་གིས་བསྐྱངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་གོང་མ་དེར་ལས་དེས་མནར་
 མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་
 གཞན་དོན་དུ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཡམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་རྩ་བའི་ལུང་བྱེད་རང་གིས་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མངོན་སྲོད་
 ཀྱི་རུས་མཐུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་པ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་
 སྐྱུ་བ་ཐལ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེའི་བྱིར་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་ཡང་ལྷང་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བཤད་ན། རོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འདིར་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་
 དང་ལྷན་པས་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་མ་རུས་ན་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་བྱ་བར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་རྩ་ལྷང་འདིའི་རོ་བོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 ནི། སྐྱུས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྐྱ་མ་བཀག་པར་རྒྱུ་
 ཡང་ཞེ་འདོད་མཐུན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། གསུམ་སྟེ།
 ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་གསུམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་དུ། དེ་བས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །བྲམ་སྒྲོད་ལ་བཙོན་པ་རྣམས། །
 མཁས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཆོས་མི་ལྷན་དང་སྤྲིག་སྲོད་དང་། །ཏྲུ་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གཞོད་བཙོན་དང་། །དམ་ཆོག་སྤང་རྣམས་སྦྱིང་བཅེ་བའི། །སྐབས་མཁན་གྱིས་ནི་སྐབས་གྱིས་
 སྐྱབ། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་སྐྱབ་ཅེས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཆད་
 ན། གོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའང་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་ ཏ་པ་དང་
 ཤན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་

ཞིང་དུ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་རུས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 ཐེག་པ་འདིར་མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར།
 སྡིང་རྗེར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། །མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་
 སྡོམ་དུ། སྤྲིག་ཆགས་འདི་གསལ་ན་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྲེས་བར་འགྱུར་མོད་
 ཀྱི། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྲེ་བ་བྱའི། །སེམས་ཅན་འདིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་
 བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས། སྤྲིག་ཆགས་དེ་བསལ་ན་ཉེས་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནུས་ན།
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་འམ་སྤོན་པོ་གང་དག་སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་རྗེ་མེད་པ་འདི་དག་ནི། སྡིང་བཅེ་
 པའི་བསམ་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལས་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་འབྲ་
 པའི་ལུང་གི་ན་རྟུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེགས་པས་དེས་པར་བསྐྱལ་དགོས་ཚང་བ་ཞིག །རང་གིས་མི་རུས་ན་
 རུས་པ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བྱར་ཡོད་ན་དེས་པར་གདབ་དགོས་གིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དེས་ཞིང་དེ་མ་སྐྱལ་ན་རྩ་ལྟར་འདིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ལ་གཞན་དོན་དུ་དེས་པར་གནང་བའི་སྤྲིག་གཅོད་ལམ་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ལྟར་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རང་གིས་སྐྱབ་མ་རུས་ན་གཞན་ཞིག་དེས་པར་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལུས་དེས་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བྱམས་པ་ནི།
 ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་གྱིས་མ་གོ་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་
 སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གོ་ན་རྩ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་དེ་
 ལ་རྒྱད་ནས་གོ་བ་བསྐྱེད་རུས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་ཀྱིས་
 བྱམས་པ་ནི་རྩ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ལྟར་བཞི་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་གྱིས་གོ་བ་མི་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་ལུས་པ་སྤྲེ་མཛའ་པོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་

ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལོ་མཉམ་པའི་བྱིར་དང་། གང་གིས་མ་གོ་བར་གསུག་པ་ཅན་
 ལ་བྱམས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅུ་ལྟར་འདི་བསྐྱུང་བ་སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོན་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ནི་གང་
 ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་སྒྲུབ་པ། འཕགས་སྒྲོས་བརྟགས་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། བྱིས་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་རྟོག་གེ་ཡིས། །འཛིག་ན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡང་། །
 ཞ་ཉིད་གཞོང་གིས་ཅིས་མ་ཡིན། །ཅུ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲེ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྤྲོད་ལས། ཅུ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་
 བྲལ་བ་ལ་མིང་དང་བྲལ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། འབྲུམ་ལས། གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བཙུན་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་མི་བྱབ་ལས་ཀྱང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་མིང་ཅུ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་མེད་མིང་དུ་གཟུང་བ་ལ། བདག་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་པས་བཞེད་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཉིན་པོ་
 གཞན་དང་བྲལ་བ་སྒྲན་མ་ཞུ་བ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་
 ཉིས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོད། །འདི་ལ་མིང་གི་སྒྲོ་མ་གདགས་ཤིག །ཅིས་དགོངས་ནས་མིང་
 དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་མིང་དང་བྲལ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཅུ་བའི་ལྟར་བའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
 ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་
 དེ་རྟོ་རྟེ་ཞེས་དང་། ཇེས་གནང་གི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་ངེས་མི་གཟུང་། ཞེས་ཁས་
 སྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉིས་མེད་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་དུ་ཆོལ་བའི་ཆོ།
 དུས་ཅུང་ཟད་ཅུ་ཅུ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་པར་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོལ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲེ་མ་མཁན་པོས་དོན་འདི་ལ་དངོས་སུ་ཆོལ་བ་མི་སྤྲོད་ཡང་དོན་གྱིས་
 གོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅིས། ཅི་ཞིག་གིས་ལྟར་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་
 མིང་སོགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་མིང་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་རྟོག་པ་
 བྱེད་ན་ལྟར་བ་སྟེ། མན་སྟེ་དང་། བསྟན་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་པ་དང་། སྒྲེ་མ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་

བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་ནི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱུ་དུ་
 བསྟེན་དགོས་པ་ལ། ལྷ་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཅ་ལྷུང་ངོ་། །
 དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་གྱིས་མཆན་འཛིན་གཅོད་པའི་ལྷ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །
 འོ་ན་དཔུ་མ་ཁོ་ནའི་ལྷ་བ་དགོས་སམ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་སྟམ་ན། གང་རུང་གིས་
 ཆོག་སྟེ། དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བའི་རྣམ་པའད་
 ལས། སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དཔུ་མའི་འདོད་གཞུང་གཅོ་བོར་
 གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྤགས་
 འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་འདིར་སྒྲོས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆད་འཛིན་པ་
 ནི་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ལྷག་པར་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་འདིར་སྒྲོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་
 བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་མོས་པར་བྱ།
 ཞེས་སྤགས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྷར་གྱང་། མཐར་དང་པས་ཅ་ལྷུང་སྟེད་ཅེས་སྒྲ་
 བ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
 པ་དང་། མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ལ་འདྲིས་
 པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དེས་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། ཅེས་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞོལ་བ་གཉིས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་ལན་བཏབ་པ་དང་། སོ་སོར་ལན་
 བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཕྱོགས་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ནི། ཅ་ལྷུང་འདིའི་ངོ་བོ་མིང་སྤགས་
 དང་བྲལ་བ་ལ་བྲལ་བར་རྟོག་པ་དང་། བྲལ་བ་ལ་མ་བྲལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་

དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྲལ་བ་ལ་མ་བྲལ་བར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོས་འཛིན་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་ཡུང་གི་དོན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་མིན་དུ་
 རྟོག་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེར་རྟོག་པས་མིང་སོགས་དེར་རྟོག་པ་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་འདོད་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་བས། དེ་འདྲ་དེ་རྩ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྩ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་བསྟན་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིང་སོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྩ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། མིང་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་མིང་སོགས་དང་
 མ་བྲལ་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་
 ཆོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་ལོ། །རྟགས་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཉིད་བྲལ་བ་དེའི་མིང་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་སྟོ་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་པོའི་འདོད་པ་དགག། གཉིས་པའི་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་ན་ལྷ་བ་མ་གོ་བར་འགལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་ན་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་མ་རྟོད་པའི་ལྷགས་སྟོམ་ཅན་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་བ་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མ་རྟོད་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་ལྷན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ནི་དེའི་སྟོམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་བཟུང་ཞེན། ཐམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱུར་དུ་སེམས་སྦྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ན་གང་ལ་
 ཐབ་པའི་སྟོབ་མ་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངོས་མ་ཟེན་ན་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱ་མི་
 འབྱུང་བ་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་

དུ་མ་སྒྲིལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞི་བཞག་པ་ལྟར་བཤི་བྱེད། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྩི་རྩི་ལ་བཤི་
 བྱུ་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཅུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དེ་དོས་ཟིན་པའི་འོག་
 ཉེ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ལ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྩི་རྩི། །
 ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་རོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཁས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཁས་
 འདིད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་
 པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱེད་རོ། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཅི་ཞེ་
 བ། རྩི་ལ་འབྱོར་དཔྱོད་པ་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ནི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བར་རུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་དེར་མི་རུང་སྟེ། དེར་ནང་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནི་མ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱེད་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུད་པ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུར་མའི་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱེད་
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་སྤྱོད་དང་བྱུ་རྒྱུ་ལ་བར་ཞེན་པའི་རྩི་ལ་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྩི་ལ་ཆོས་
 ཤིན་རྒྱུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 མཆོན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། ཁྱེད་དང་། རྩི་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩི་
 པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་བྱུ་རྒྱུ་ཤེས་དང་། དབྱུང་ལས་ཀྱང་། རྩི་ལ་བརྩམས་ཀྱི་རྩི་ལ་ཉིད། །
 ལྷ་ཀྱན་དཔེ་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། གང་དག་རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 གསུངས། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པས་སོ། རྩི་ལ་དེ་རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དབྱུང་ལ་
 སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩི་
 ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 གིས་རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྩི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ།

རུང་བའི་ལྷ་བར་གསུངས་ལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་ལྷ་བའི་གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གཞུག་
 པ་ནི། །ཆེས་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་
 བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤང་དགའ་བའོ། །དེ་བཀག་པ་ན་ཅིག་གོས་གྱི་རྟོག་
 པ་མི་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲིམ་དེ། བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བསམས་ནས། སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི་བདེན་ཡོད་བཀག་གྲུལ་དུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་བ་པ་ལ་ལྷ་བ་མཚོགས་ཏུ་སྒྲ་བར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་དང་། རིགས་པས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མེད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་རིག་འཛིན་སྒྲོ་བ་པའི་སྤང་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཡུམ་ལས་མཚན་མེད་ལ་མོས་པ་
 དང་རབ་ཏུ་དད་པས་དད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མཚན་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་མཚན་མེད་སྒྲོ་བ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་མཚན་མེད་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་ན་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་
 སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དད་པས་རྩ་ལྷུང་སྒྲིམ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མགོ་མཚུངས་དང་།
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྩ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་རྩ་ལྷུང་སྒྲིམ་ན་ཡང་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་སྒྲགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་རྒྱུན་
 ལྷན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེས་གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་བཅས་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་རྩ་ལྷུང་དགྲུ་པར་བཤད་པ་ལ་འབྲོས་ནས།
 འོ་ན་མེད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེས་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྤང་བའི་མཚན་མེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་དང་དུས་གྱི་ཀྱན་

སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་
 གྱི་འགལ་སྒྲར་དམིགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་རིག་པ་ནི་མཚན་རྟོག་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིའོ། །ཅུ་ལྟར་དགུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཞག་ན་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ངན་འགྲོའི་ཐུང་བོ་འཕེན་འགྲུབ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲུ་མའི་ལུགས་འདི་ལ། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །ཅིས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་མཚན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་མཚན་མེད་སྒྲོམ། དེའི་འོག་ཏུ་
 མཚན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་པར་
 བློ་རི་སྐད་དུ། སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྷོག་པར་
 འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་བྱི་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ། ཐེག་ཆེན་འདུལ་བ་མངོན་པའི་མདོ། །དབུ་མའི་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་
 ཡིས། །མ་བཏེག་དམ་ཚིག་ལྟན་པོ་ནི། །ལྟ་མིན་འཇུག་པས་འདེགས་རྒྱས་སམ། །

ཅུ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྟར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ། གང་ལ་དད་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལའོ། །
 དེ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དད་པ་ཅན་དེའི་སྒྲོ་ལུས་སམ་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སུན་ལྟར་སྟེ། མ་དད་ཅིང་སྒྲོ་
 བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་གཤེ་བ་སོགས་བརྗོད་པ་དུ་མ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེག་
 པ་སོགས་ཀྱིས་སུན་ལྟར་བ་སྟེ། ཡིད་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སུན་ལྟར་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟེ་མ་མཁན་པོའི་ལུགས་
 བློ་རི་རྟོག་པར་ལས། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཞེས་འབྱུང་བས། ལམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་སེམས་
 ཅན་དད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གིས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྟོ་རྟེན་པོ་རྒྱན་འདུས་
 པའི་རྒྱན་གྱར་མན་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སུན་འབྱེན་པས་འགྱུར་བར་བཤད་ལ།

དམར་ནག་གི་རྒྱ་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་པ་རྣམས། ལམ་དེ་ལས་འདུན་པ་ལྷོག་འདོད་
 གྱི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་འདུན་པ་ལྷོག་པ་
 དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། ཅུ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དང་
 སྤྱོད་མའི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱོད་མས་སྤྱིར་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སུན་ལྟར་བ་ལ་འཆད་གྱི།
 དེའི་དད་པ་སུན་ལྟར་བ་ལ་མི་འཆད། ལུགས་བྱི་མས་ནི། གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གང་ལ་དད་བའི་
 དད་པ་སུན་ལྟར་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པ་ལྷོག་པར་བྱས་པ་ལ་འཆད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་
 སྤྱོད་མས་འདུལ་མཁན་པོ་ནི་སྤྱོད་མ་བྱི་མ་དང་མཐུན་པར། ཅུ་བར་སེམས་སུན་འབྱེན་ཞེས་པ་དེ་
 དད་བའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྐབས་སྟོབས་གིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་ནི་
 རྒྱུད་གསོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདུག་གཉིས་ཏེ། དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་
 དོན་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དད་པ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དད་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་དམན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱི་མ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པས་དད་པ་ལྷོག་པ་བྱི་མ་སུན་
 འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དད་པ་ལྷོག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མ་དད་པ་འཕེལ་བ་སྟེ།
 ལྷོས་བྱིན་གྱིས་བཅའ་བའི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་བུ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་གྱུར་
 པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དག །
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ལ་དད་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དད་དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དད་པ་དོན་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དད་པས་སྤྱིན་པ་རྒྱུད་གསོན་པར་དང་། དད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་གྱང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་མི་བརྟེན་པས་དད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་དད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་
 བསྐྱུང་བ་དང་། དད་པ་ཅན་ཆེད་གིས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་མ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 འཛམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་མི་སྤྱིན་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་རུང་གི་སྤྱོད་མ་དད་པ་ཅན་དེ་ལ་དཔེ་མཁུན་དང་། རྟོན་བཀུར་

ཆེད་འཛིན་གྱིས་སམ། རྟེན་པ་ལ་ཆེས་ཞེན་པས་ཆོས་དེ་མི་སྦྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོ་
 ལཱའི་རབ་བྱེད་ལས། སྒྲུ་གང་ཞེན། གཞན་ལ་སྒྲུ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་དད་པ་སུན་སྒྲུང་
 པའི་ཉེས་པའང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་དང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་མཛད་ཅིང་། སུན་འབྱེན་པའི་
 དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་སུན་སྒྲུང་ཡང་རྒྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཆང་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་བྱིར་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲོ་ལ་སུན་འབྱེན་པའི་རྩོད་པ་
 གསལ་པོ་མི་སྒྲུང་བས། བྱོན་སྒྲུ་མའི་དམ་བཅའི་སྒྲོ་སེལ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་དབྱུང་
 དགོས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་དད་པ་སུན་སྒྲུང་བ་དང་། སྦྱིར་
 དེའི་སྒྲོ་སུན་སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་བྱུགས་སུན་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ངག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སུན་
 སྒྲུང་བ་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་སུན་སྒྲུང་བ་གཉིས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲོག་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། དང་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་
 བརྒྱད་ནས་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་། གཞོད་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་དད་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་སུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་སྒྲོལ་ལས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། བྱང་
 སེམས་སྒྲོལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་པམ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་
 གི་རྒྱར་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདིའི་རྩ་ལྷུང་དུ་
 བཤད་ནས། སྒྲུབ་པའི་དོན་ནག་པོ་བསམ་བཤད་པ་ལྟར། རྩོད་གིས་སྒྲུབ་དང་། ལོག་པར་སྟོན་
 པས་སྒྲུབ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྦྱར་བས་སྒྲུབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་གསལ་
 དང་། གཞོགས་སྒྲོལ་དང་། གཞལ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབས་ངན་པ་ལ་རྟེན་དུ་འཛོག་པའོ། །

ཞེས་གསུང་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཐོབ་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཡིད་
 བཞིན་རིན་ཆེན་པོ། །ལུང་རིགས་བརྟག་དབྱེད་རྣམ་པ་བརྟུན། །སེམས་འཇལ་རྟོག་པ་བརྟུན་
 པའི་རྒྱན། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སུ། གསུམ་སྟེ། །ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་གཞག།
 དེ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཇི་ལྟར་ཅོད་པ། ཅོད་པ་དེའི་ཆེར་མ་ཕྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷུང་སྤྱོད་
 ལས། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཞུང་ལ་
 སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཤུགས་ལྟར་ཕྱད་པའི་ཆོ། སྒྲུག་བྱོ་བའམ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་
 པས་སྤངས་སམ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་བཅིངས་པས་ཆང་འབྱུངས་པ་
 དང་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་དུ་དོགས་པའི་བསམ་པས་མི་བསྟེན་པའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཚུལ་འཆོས་པས་མི་སྟེན་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཆེས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །བཅུ་
 གསུམ་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །རྟོ་རྟེ་དྲིལ་སུ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སུམ་
 དབང་གི་དམ་ཚིག་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུབས་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དམ་ཚིག་རྟོད་ནས་འདོར་བ་གཞན། །ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར། བཏུ་དཀར་པོས། དམ་ཚིག་རྟོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདོར་བར་འགྱུར་
 པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམུལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །
 དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་དང་པོས་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་སུན་འབྱེན་དངོས་
 སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་། མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་སྒྲུབ་ཅེས། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཡུལ་ནི་དམ་ཚིག་ཅེས་པ་སྒྱིར་བཟའ་བཏུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 བཟའ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དྲ་རི་ཀླ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས། དཔལ་བོའི་སྟོན་མའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་
 རྒྱུ་བཟའ་བཏུང་གི་ལྷ་སོགས་བསྟེན་པ་ན་མི་གཙང་བར་སེམས་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ནས་དང་

དུ་མི་ལེན་པའོ། །སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ལྟར། །གཉིས་ཀའི་
ལོངས་སྒྲོད་ལ་རབ་གནས། །ལན་ཚུན་དམ་ཆོག་གཏམ་སྒྲུ་ཁིང་། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
ལོངས་པ་དང་། །དོར་ན་རྩ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །འབད་པས་དམ་ཆོག་ལེགས་བྱེད་བྱ། །
ཞེས་ཆོགས་ལའོར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་མས་འདྲོད་པ་བསྟན་པ་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་ན་རྩ་ལྟར་དུ་
བཤད་དེ། རིག་མ་སྟེན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགག་བྱ་གཞན་མེད་པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ།
དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས། བྱི་རོལ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་གི་སྒྲོབ་མས་ལོངས་སུ་བསྐྱོར། །
དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་འབྱུང་། །མི་རུས་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་དམིགས་བསལ་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལ། ལུལ་ནི། རྩོམ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་།
ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩོམ་དྲིལ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྒྲུད་ནས་དེ་དག་མི་སྟེན་པར་དོར་ནའོ། །སྒྲོད་ཚུལ་ནི། དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་
ཆེན་ལས། དད་པ་མེད་པས་བཞད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལ། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་འདིས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ནས་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དམ་ཆོག་
ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཁོ་ལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
སྐགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ལྟར་བ་སྒྲོད་པའི་སྐབས་ལ། གོང་དུ་ཆོགས་ལའོར་
ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འོག་དུ་ཆོགས་ལའོར་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཤེས་པ་ལས། གནས་པའི་དོན་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་རུང་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཇུས་འདི་དག་
བསྟེན་དགོས་ཀྱི་སྐབས་ནི། སྒྲོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་མང་ན། ཆོགས་ལའོར་
ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་མེད་ལ། བརྒྱ་དཀར་
པའི་ལུང་ལའང་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཞུང་སྟེན་པའི་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐུམ་དབང་
གི་དང་། བསྒྲོད་རིམ་པའི་དམ་ཆོག་འཆད་པ་འདིར་སྐབས་སུ་མི་བབ་ཅེས་པ་ལའང་ཆོག་གི་
འབྲེལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཆོགས་ལའོར་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པར་ཟད་

ན། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་པས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་ཞིང་། ཆོག་པ་ལོར་དུས་སུ་བུམ་དབང་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱད་དགོས་པ་མེད་པར་སེམས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཡང་ཆོག་པ་
 ལོར་གྱི་ཆེ་བདུད་ཅི་སྟགས་དམ་རྩལ་འདི་དག་མ་སྟོན་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ།
 བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱས་འགྱུར་བོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་བ་བསྐྱགས་པ་ན། ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྤྱད་པར་
 བྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དོ། །ལུང་དང་པོའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ན་ཤ་སྟགས་ཀྱང་མ་
 འདུས་ལ། འདུས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་འདིས་ཆོག་པ་ལོར་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་དགོས་པའང་མི་འབྲེལ་
 ཞིང་། ལུང་ཆོག་གི་དོན་ཡང་། འདི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྟ། །མ་སྤྱད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་
 དུག་ཁེས་བྱ་བ་རྒྱ་འདི་ཉིད་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་ན་བདུད་ཅི་དང་། མ་སྤྱད་ན་དུག་ལྷ་བུར་འགྱུར་
 ཞེས་དམ་ཆོག་གི་མནའ་རྒྱ་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་དག་ཡིན་ན་བདུན་ཅི་ལྷ་བཟའ་དགོས་པ་དང་ཇི་
 ལྷར་འབྲེལ་དམ་གཞག་འདི་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཆོག་པ་སྟག་དུས་ཁོ་ན་
 དང་། འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ལ་བ་དང་
 པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་ལ་བ་དང་པོས་ཅ་ལྷུང་
 བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འང་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ན། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་སོང་ཡང་། འདི་མི་འགྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་
 རས་བཤད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིར་བསྟན་གྱི་བཅུ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་
 གསུམ་པར་མི་འགྱུར་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བཤད་ཀྱང་དེ་དང་འདིའི་བཅུ་བཞི་དོན་
 གཅིག་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་
 ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་
 འཆད་དགོས་པས། བུམ་དབང་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་། ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་དག་འན་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་

དེའི་ཕྱི་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་སྒྲུབ་ནས་དོར་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་
 བུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱད་གསོད་མེད་པས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 མོད། འདི་ལ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་དཔེ་བར་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་ལག་པས་གཟུང་
 དགོས་པ་མིན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པར་བྱད་ཀྱིས་ངོས་གཟུང་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་མེད་པ་ལ་ལྟར་
 བར་འགྱུར་རམ། མི་འགྱུར་མི་འགྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་སྒྲིམ་གཟུང་གི་ཆོག་ལ་བྱད་
 བར་མེད་པས། དེས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱད་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན།
 ཅི་ཅུ་བའམ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེགས་ལྟའི་
 སྒྲིམ་བཟུང་གིས་གཟུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་བ་ལ་
 ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོ་མེད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་འམ།
 གཞན་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གང་དུ་འགྱུར།
 བཀའ་འདས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་བཀའ་
 འདས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་
 བར་མ་ཟད། རྒྱབ་པའང་ཁས་སྒྲུངས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་
 བཟུང་གི་ཆོག་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས། བྱད་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོ་ལ་བ་གཉིས་པའི་ཡན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྟར་བ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་
 རྒྱུ་མཆན་དམ་ཆོག་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་མ་འབྲེལ་ན། ཕྱི་
 ཆོ་ལ་ཉིད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཆོགས་འཁོར་ཉིད། ཅེས་
 པའི་ཆོག་ལ་འགལ་དུ་མེད་པར་བསྟན། བསྟན་བྱའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྟན་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་བསྟན་པ་ཅ་ལྟར་འདིར་འཆད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་བའི་ལུང་ལ་དཔེ་
 གཟུང་གི་ཆོག་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་

སོགས་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། འོག་ཏུ། དེས་ན་
 འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན། ཞེས་པ་གཉིས་ཁས་བླངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་གི་སོགས་པའི་སྐབས་ནི། དཔལ་བོའི་སྟོན་མོའི་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 འོག་ཏུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་འབྱུང་བ་དེར་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་ཡང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ལ་མི་འཆམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི། ཚོགས་
 འཁོར་ལས་གཞན་པའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་སེལ་བ་ཡིན་གྱི་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་གཙོ་བོ་མི་ལྷས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྟར་འདི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་དུ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འཆད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ།
 སྒྲགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཟས་སྒྲོམ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཡང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་དག་རི་
 ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པས། གཞན་གྱིས་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་
 རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་མི་སྦྱོང་པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེར་ཡང་དོགས་
 པ་དེ་འབྱུང་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་
 འགྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ངས་བཟུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ་ཅ་ལྟར་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་ཞེས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་དོན་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དོན་ལ། དྲ་རི་ཀླ་བས། ཚོགས་འཁོར་དང་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོའི་དུས་
 ལ་བབ་པ་ན། ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་མེད་པ་ནི་འབྲུལ་སྦྱོང་
 དུ། འདིར་བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མི་འབབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཚོགས་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་ཟེར་བ་གལ་ཡིན། ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཅིག་ཤོས་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། ཚོགས་འཁོར་སྐབས་ཉིད་བཟུང་ཞེས་འབྲུལ་

སྤྱོད་ལས་འབྲུང་བའི་བྱིར། ཡང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ། ལུས་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་
 ཚིག་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་མེད་པར་སེམས་ན་ཡང་ཏུ་ཅང་བལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྤྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤྱོད་གི་དགོངས་པ་ནི། ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་
 དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མི་བབ་ཅེས་འཆད་
 པའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་སྤྱིད། འོན་ཅི་ཞེན། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་དམ་ཚིག་ངོས་འཛིན་པ་ན། ལུས་དབང་གི་དམ་ཚིག་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མི་འབབ་ཅེས་བྱ་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོགས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་དག་དོན་དུ་བྲིལ་ན་འདི་ལྟར་རྩོམ་
 བྲིལ་བྱ་དང་བལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིའི་ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་དམ་ཚིག་
 རྫས་ངོས་འཛིན་པ་ན་ལུས་དབང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མི་བབ་པའི་བྱིར་དང་།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ནི། གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་
 དམ་ཚིག་གི། རྫས་རིམ་རྟེན་པ་བཞིན་མི་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཆེ་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི། འབྲེལ་ཆེན་བྲི་མེད་འོད་ལས་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 ནི། ཚོགས་འཁོར་ལས། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྟོན་ན། ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། མི་དགོས་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ནི། དེ་དག་ལ་མི་གཅང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་བ་དང་།
 རབ་རྟུགས་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་དོགས་ནས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་བ་དང་
 ཚོགས་འཁོར་ལས། གཞན་གྱི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས། དམ་ཚིག་གི་རྫས་རིམ་རྟེན་པ་
 བཞིན་མི་སྟོན་པ་ནི་ཅུ་ལྷུང་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འོན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྫས་ལ་
 འོངས་མ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ལུང་རིགས་ཁས་སྒྲངས་གསུམ་ཆར་དང་
 དངོས་སུ་འགལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ཁོ་ན་འབྲུང་བ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལས་གཞན་ཆེ་ཡང་འབྲུང་། གཉིས་པ་ལྷུང་ན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་འོངས་སྤྱད་བའི་རྫས་
 ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་དུ་འོངས་སྤྱོད་དགོས་ཤེས་པར་སོང་བས་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་

རྟོན་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འོན་དེར་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་དེ་དག་དུས་དེ་ལོ་
 རར་བསྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་དུས་དེ་ལོ་རར་བསྟེན་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་ཆོག་གང་གིས་བསྐྱུང་། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྤྱང་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིར་དམ་ཆོག་འཛིན་པའི་ཆོག་
 ཡིན་གྱི། ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་དུས་ལོ་རར་བསྟེན་དགོས་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་
 དམ་ཆོག་དེ་སྤྱིར་བསྐྱུང་དགོས་ན་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་དུས་ལོ་རར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ།
 དེ་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་དུས་ལོ་རར་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་
 ཡང་དེ་ཉིད་དེ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་དུས་ལོ་རར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་བསྐྱུང་བྱའོ། ཞེ་ན། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་བཅི། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་
 རྒྱས་འབྱུང་བོ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མནའ་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱུངས་ནས་བདུད་ཅིར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་དང་།
 ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མནའ་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན།
 བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྟེ། ཞེས་པ་ཡང་མནའ་རྒྱ་སྤྱད་པའི་དུས་གྱི་
 རྒྱ་ཐིགས་པ་དེ་ལོ་ར་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་
 འཆད་དགོས་པར་ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲགས་འདུལ་མཛད་
 པས་འདི་སྐད་དུ་གཞི་པས། དམ་ཆོག་གི་རྩམ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཙམ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་ནི་སྤྱིར་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་།
 སྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གོ། དེ་ཡང་བསྟེན་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་དང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གཉིས་སུ་
 འདུས། འདིར་ཕྱི་མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་བྱ་མི་སྟེན་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། བསྟེན་བྱ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱའི་
 དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་དེལ་བུ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་། ལ་འྲི་ག་དང་།
 ཅང་ཏེལ། བསྐྱུང་སྤྱོད་སྒྲགས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་འང་བསྟེན་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟན་པའི་བསྟེན་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྒྲུ་སོགས་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རིག་མའོ། །འདི་དག་གི་ནང་ནས་བྱང་ལོ་དང་རིག་བྱ་
 ཉིད་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སུ་བསྟེན་གསལ། རོ་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཤ་ལྟ་དང་བརྟུང་ཅིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་ལྟའོ། །དེའི་ནང་ནས་བརྟུང་ཅི་ལྟ་གཙོ་
 བོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་
 བསྟེན་དགོས་པ་དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟེན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་
 ལའོར་གྱི་ཆེ་ལྟ་ལུ་ཆེ་མ་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསོ་བའི་ཆེ་ལྟ་ལུ་ལས་བརྟན་པའི་
 དོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མི་འཕོ་བར་གཞུང་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་བདེ་བའི་རྟོན་
 དུ་བྱའོ། །རིག་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་རིག་མའི་རྟ་གཤང་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྟ་
 ར་དང་། སྤྱི་ལྟ་བསྟེན་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུ་བྱིངས་དག་གི་ནང་ནས། རྟ་ར་ཞེས་པ་རྟ་གའི་
 བྱིངས་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུ་འདུག་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། བད་མར་བྱ་བ་རི་
 བཞིན་གྱི་རྟ་ར་མོ་ཀླ་ཏོ། །ཞེས་པ་ཐར་པའི་སྤྱོད་སྟེན་ཅིག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
 མཚན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་བཤད་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །
 འབྲུལ་སྒྲོང་གི་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདི་ལ་བརྟགས་ན། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་རྒྱ་ཆེས་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 འདས་སུ་འདུས་ལ། སྤྱོད་པས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དུས་དེ་ཁོ་ནར་མི་བསྟེན་པ་ལ་རྩ་ལྟུང་དུ་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། འདི་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་བཤད་པ་མེད་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་དག་མི་བསྟེན་པ་མི་སྤྱིད་པས། དེ་མི་བསྟེན་པ་རྩ་ལྟུང་དུ་མི་
 འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཡིན་ཡང་།
 དེ་ལ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པར་འདུས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྤྱད་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་བཞི་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུར་སྤང་བས། དེ་ལྟ་ན་ནི་བཅུ་བཞི་པ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པའི་སེམས་

གྱིས་སྤངས་པའི་ནང་དུ་སྤང་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤངས་པ། ཁེངས་གཏམ་སྤངས་པས་
 རང་གི་ཕྱོགས། །སྤང་དང་གཞན་ཡིད་འཕྱིགས་ལུས་པའི། །ཆོས་མདས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་སྤང་
 བ། །སྤང་བ་དེ་དག་འདིར་སྤངས་སོ། །ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་སྤངས་སུ། ཕྱོགས་སུ་མ་གཞག་
 པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉིད་
 འཐད་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུལ་སྤང་ལས། འདིར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་
 གྱི་ངོ་བོ་སྤང་མེད་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་ཡང་སྤང་མེད་གྱི་རྟོན་གྱི་ངོས་ནས་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་མེད་འདི་
 སྤངས་པ་ལས་ཆོས་དམན་པ་མི་གཙང་བ་མཐའ་དག་གི་སྤང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤངས་པའི་ལུས་
 ཀྱང་དགོན་ན། སྤང་ཚུབ་ལྟ་གཤམ་ལ་ཞིག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤང་མེད་གྱི་རྟོན་
 གྱི་ངོས་ནས་བཀར་ཏེ། སྤང་བ་འདི་ནི་ཅུ་བའི་སྤང་བའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྤང་མེད་གྱི་རྟོན་
 གཟུང་བ་སུ་ལ་ཁྱོས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་སྤང་བར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་ངོས་ནས་སྤང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཏུ་མ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་གྱིས་སྤང་བ་ཡང་ཅུ་ལྟར་སྟེ། ཡིད་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོངས་པ་དག་ཡུལ་གཅིག་ལ། སྤང་བ་དུ་དང་ལྟན་ཟེར་ནས། སྤང་བ་སྤང་མེད་
 གཅིག་ལ་སྤང་ན། ཅུ་ལྟར་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བཅུ་བཞི་སྟེ་བཞི་དང་
 ལྟན་ནོ། །ཞེས་སྤང་བ་དེ་ནི་སྤང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་མེད་ངོས་ནས་སྤང་ན། སྤང་བ་དང་
 པོར་འགྱུར་གྱི་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བཤད་པ་གང་ནའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤང་མེད་གྱི་རྟོན་གྱི་ངོས་ནས་སྤང་ན་བཅུ་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤང་མ་ལ་བརྟགས་པར་མི་སྤང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསང་བའི་ཐེག་པར་ཤེས་རབ་བཟུང་
 བ་བཏང་བ་དང་། སྤང་མེད་རྟགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོས་བསྐྱུགས་པ་ལས། སྤང་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྗེ། །ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་
 སུ་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། སྤང་མེད་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྤང་མེད་ནི་རྟགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་། དོན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤང་མེད་གྱི་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བདག་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་མེད་གྱིས་ཀྱང་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱེད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས། བདག་མེད་མས་གསུངས་པ་ད་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱན་སྐྱེད་ལ། ཞེས་པ་དང་། འབུམ་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་ཤེས་བྱིན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་རྟགས་བྱུང་
 མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲིད་པ་ནི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཤས་གཞག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པས་སུན་ཅི་བྱིན་དུ་རྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་མཁན་པོ། ཅུ་ལྟར་འདིའི་ཡུལ་ལ།
 བྱུང་མེད་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སྟགས་དང་། བྱུང་མེད་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲིད་ན་ཀྱན་སྒྲིད་སྒྲིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲིད་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་
 བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་སྟེ་ལ་སྒྲིད་པ་དགོས་སོ། །བྱུང་མེད་རང་བཞིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཅུ་ལྟར་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ།
 ལུགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀ་ཞིབ་མོར་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ལ་བརྟག། བྱེད་ལས་ལ་བརྟག། རྒྱ་
 མཆོན་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་གཞི་བྱུང་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་བརྟག། མཆོན་ཉིད་
 ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་པག་མོ་ལ་སྟགས་
 པ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་མོ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ནི། རི་སྐད་དུ།
 འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །སྟགས་དང་ལྟ་ལ་སྒྲིད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་ཤེས་བྱིན་བདག་མེད་མ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
 བར། རྟགས་གྱི་ཤེས་བྱིན་བྱུང་མེད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱེད་པས་བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་
 བཞིན་ཞེས་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་པ་ལ། དང་པོར་འབྲུ་ཆོས་ལ་མཚུངས་པ་ནི། གྱི་རྡོ་རྗེས།
 ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབྲུ་བས། བྱུང་མེད་ཐབས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་མི་གསུང་བ་ཅི་ཞེས་ཅུད་ན་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །བདག་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་མེད་ལས་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་གང་གི་ལུང་དུ་དགོངས་ཀྱང་།
 ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ལུང་བྱུངས་སྒྲིས་པ་འབྲེལ་མེད་པའོ། །བཤད་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དགོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལུང་མེད་སྤྱད་པའི་བཤད་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འདྲ་ལེན་
 གི་བཤད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི། འདིར་ལུང་མེད་
 གི་རྟོག་གི་ངོས་ནས་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ན། དེ་ཁོ་ནར་ནི། དུམ་ཟེ་
 བྱི་དང་གཏོལ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ལྷ་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་པ་ལྟར་ན་ནི། ལུང་མེད་
 སྤྱིས་པ་ལས་རྟོག་དམན་པར་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལའང་ཡོད་པས་
 ཆོག་གི་གྲལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྤེལ་རྣམས་སུ་འདི་བཀར་
 ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ། སྤྲུགས་པས་ཀྱང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 སྐབས་དེ་སྤྱད་ཅིས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ཅུ་ལྷུང་འདི་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་
 ལུང་མེད་དམན་པར་བཟུང་བ་ལ་ཅུ་ལྷུང་ཡོད་ཅིས་གསུང་པ་ནི་ཅུ་ལྷུང་འདི་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་
 སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་བ་ལ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། བརྟགས་ན་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་
 སྤྱད་པའི་ཅུ་ལྷུང་སེམས་ཐོག་ནས་མི་འཛོག་པར་རང་གིས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ། ཡོད་ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པས་རྟོགས་
 པར་སྤྲོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དོན་ཤེར་ཕྱིན་བདག་མེད་པ་
 མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལུང་
 མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའང་ཉ་ཅང་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤྱད་ཡིན་པ་
 ནི་སྤྲུལ་ལ་དབགས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་
 དང་པོའི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། གཉིས་པའི་སུན་འབྱིན་རྣམས་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་
 མེད་པས། དེའི་འགལ་ལྷ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་པག་མོ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྦྱིར་ཉེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་མོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པར་འོང་བའི་དོན་མེད་དེ། རྣལ་

འབྲོར་རྒྱུད་ནས་ཁྱད་གཞི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་མེད་པ་ལ། ཁྱད་ཚུལ་
 རྗེ་བཅུན་རྣལ་འབྲོར་མ་ལ་བརྟན་པ་སོགས་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པར་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། ར་ལ་རྟ་རིའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་རྩེ་རྒྱུས་པས་ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་གྱི་
 འགྲེལ་པར་དེ་ནས་ཅ་ལྟར་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ལ་སྒྲིན་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ། དོ་རྗེའི་མ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་མ་སྒྲུལ་བྱེད་མ་དང་། རལ་གཅིག་མ་དང་། ལྷ་མ་གི་དང་།
 སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པས་རྣལ་འབྲོར་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་འོ། །
 རྣལ་འབྲོར་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲགས་པས་སོ། །བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་དུ་
 གནས་པ་སྒྲོང་པ་སྒྲིང་པས་དགག་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་པས། དེ་ལ་བརྟན་པ་
 བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་ཅ་ལྟར་ལྟར་ཡང་འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་གཞག་གོ། ཞེས་བྱད་མེད་
 ལ་སྒྲོང་པའི་ཅ་ལྟར་རྣལ་འབྲོར་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་གཞན་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྒྲོ་མེད་
 དང་འདྲ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་མོད། སྒྲིར་སྒྲོ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་
 ལྟར་འདི་དག་པལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་པ་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
 སོགས་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་འབྲོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་
 བཤད་པ་དང་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་སྒྲོ་མེད་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡུང་ཚད་ལྟན་གཞན་མེད་པར་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པས་གྲུབ་
 ལ། ཀླུ་མ་རྩེ་རྒྱུའི་ཡུང་དེས་ཀྱང་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡུང་དེ་ལས་ནི། དོ་
 རྗེ་མ་ལ་བརྟན་པ་བཅུ་བཞི་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་དུ་གནས་པས་སྒྲོང་ན་སྒྲོ་མེད་གྱི་ཅ་
 ལྟར་བཅུ་བཞི་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། བྱད་མེད་དུ་གནས་པས་སྒྲོང་པ་ནི་
 རྣལ་འབྲོར་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གོང་དུ་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་བརྟག་པ་མི་
 འཇུག་པའི་ལན། བྱེད་ལས་གྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ལན། ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 སུན་འབྱེན་གྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྟག་

བ་མི་འཕྲུལ་པར་བསྟན། མཚན་ཉིད་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྟག་པ་མི་འཕྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། བྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འབྱེད་དང་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱོན་འབྱེད་དེ་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་ལའང་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་
 རྩོ་ལག་མོ་དང་རིག་བྱེད་མ་སོགས་ལ་རྟོན་བྱེད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཤིང་། སྤངས་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་འབྱེད་བརྗོད་པ་དེ་དག་མི་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོ་
 འབྱེད་མ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 ཅི་སྟེ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན། ཆོས་རབ་རྩོ་རྩོ་འབྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། དེ་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་
 རྒྱལ་ཐོག་མའི་བརྗོད་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆང་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཤ་ཆེན་ལ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར་རྩོ་
 འབྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་རྩོ་གཞག་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐབས་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་འདིའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཇི་སྒྲུང་དུ། འཛིན་རྟོན་འཛིན་རྟོན་འདས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་དང་
 ལྟ་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 འབྲུལ་སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་འབྱེད་བྱེད་བྱག་ཏུ་བརྗོད་པ། འདྲ་ཆོས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེ་
 ཡང་འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྒྲོ་ལ་བས་ཕྱོགས་སྐྱ་མའི་འདོད་པ་ལེན་པ་ནི། བྱེད་མེད་ཤེས་
 རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་བདག་མེད་མ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།
 བྱེད་མེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ནས། འོ་ན་
 བྱེད་མེད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགྱེས་པ་རྩོ་རྩོ་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་མེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ནི། ཇི་སྒྲུང་དུ། གྱི་རྩོ་རྩོས། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་

སོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་ཁས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་
 ཞེན། ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་ན་ཅ་བའི་ལྷང་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གོ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དཔེ་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཡུམ་འབུམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་
 པའི་ལྷང་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྟུན་འབྱེན་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཞིག་
 འཇུག་ན། བྱད་མེད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་པ་ཅ་ལྷང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་བས། བྱད་མེད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲུད་པའི་ཅ་ལྷང་དུ་བཞག་པར་སོང་བས།
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་བཛྲོད་པར་བྱ་ཞྭ། འདི་ལྷར་བྱད་མེད་ལ། རྟེན་གྱི་
 སྒྲོན་སྒྲུ་ན་ཅ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། རི་སྐད་དུ། བ་རོལ་བྱད་མེད་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་ལྷང་གིས་བསྟན་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདི་དེས་དོན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་
 ཅ་ལྷང་དུ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཅ་བར་བྱབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེན། སྒྱིར་བྱད་མེད་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲུ་ན་ཅ་དེས་དོན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་བྱད་
 མེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དོར་དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་པ་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཤེར་
 ཕྱིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ལྷང་ཁུངས་སྒྲོས་པ་གང་གི་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དྲང་དོན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་
 དུ་འབྲེལ་བར་འདི་སྐད་ཅས། དབང་དང་སྟོད་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་མ་རྣམས་རྣམ་པ་བྱད་མེད་རང་

བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པའང་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དམ་བཅར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་
 ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བཟོད། སྐྱབ་ན་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་
 འབྲུལ་སྟོང་ལ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དབང་དུས་ཀྱི་རིག་མ་བདག་མེད་མར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་རིག་མ་དེ་ལ། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་ངེས་དོན་དམ་པའི་རིག་མ་ཞེས་བྱ་ལ།
 འདི་ནི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ལྟ་མོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་རྟོག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་པའི་ཡུམ་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོན་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབས་མ་བཟོད་མེད་
 ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །ཞེས་པའི་བསྟོད་པའི་ཡུམ་དེ་གང་ལ་བྱ་བ་ངོས་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟགས་པའི་སུན་འཕྱིན་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་མི་འཇུག་པར་མ་བཟད།
 ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་བྱང་མེད་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅ་ཅ་ལྟར་བཞི་པ་དང་དུ་སྤངས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆ་ནས་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གཞི་བྱང་མེད་གཅིག་གིས་ཐན་རྩལ་སྤངས་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྦྱོད་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་བ་དག་དང་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་
 མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ཅིང་།
 འདིར་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ་
 འདིར་ནི་དེ་ལ་རྟེན་ནས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་རྟེན་གཉིས་ཀ་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་ན། འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 ལྷུང་བ་འདི་སྐད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པ་ཅམ་གྱི་མི་ཆོག་པར་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ལྟ་ན་སྐྱུ་གསུམ་པས་སྐད་མེད་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པའི་ངག་གི་
 ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེར་ཅ་ལྷུང་
 གི་ངོས་འཛིན་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་མི་འདོད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན།
 རྟེན་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །ཡང་སྐད་མེད་ལ་སེམས་
 གྱིས་དམན་པར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སུན་འབྲེན་རྣམས་འ
 རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་ལུགས་འདིར་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམས་ལྟ་
 ཞོག །ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉིས་པའི་ཆ་ནས་
 འཛོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་ཅ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་སྒྱི་དོན་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིད་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་རྟེ། ལུས་ངག་ཁོའི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། ད་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཉིས་པ་མེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས། ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
 གྱིས་གསོག་པ་ཡིན་རྟེ། ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་སུན་འབྲེན་མི་འརྒྱལ་བ་ནི། ཇི་བཅུན་གྱིས་གསུངས་
 པ་དེ་ཏ་ཅང་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲོང་ཡིན་ཞེས་པ། ལྟར་སྒྲོང་ནི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། སྐད་མེད་
 རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་དེས་སྒྲོད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐད་མེད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོད་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཏ་ཅང་མ་ངེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 ཚུལ་ནི་ལྟར་དུ་སྟོན། སྐུ་མ་ལ་དཔགས་པས་ཤེས་ཞེས་པའི་གོ་བ་སྒྲེས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་
 པས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོད་ན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲོད་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སུན་

འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཞུང་ཉིད་
 དུ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་ལ། །སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གསུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 སྤྲོ་མའང་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ། རྟེན་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་ཆེ་བ་མཐུན་སྤྲོད་
 ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གསང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་མ་ལ་མ་རྟེན་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཆོག་ཏུ་བསྤྲགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། བཟོད་ལྡན་མང་པོས་
 དེས་བརྟགས་པའི། །སྤྲོ་ལ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །སྤྲོ་བུར་བཅོས་མའི་མཁྱོགས་སྤྲབས་ཀྱི། །
 བཟོད་བྱའི་གནས་སུ་ཕྱིན་དེས་སམ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པོ་གཞུང་སོ་སའི་དོན་བརྒྱལ་
 ལན་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་བརྒྱལ་ལན་གཏོན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འབྲུལ་སྤྲོད་ལ་གཞན་གྱིས་བཅུད་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། འབྲུལ་སྤྲོད་གི་གཞན་ལ་བཅུད་པའི་
 བརྒྱལ་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྲགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་སྤྲོད་དུ། ཡན་ལག་དུས་ལྟར་
 བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་ལས་མེད་ཅེས་གསུང་མོད་ཀྱང་
 རེ་རེ་ཞིང་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷུལ་གྱི་ཡན་ལག་ །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ །དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི།
 རང་ཉིད་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོ་མ་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་ལྟར་དང་པོ་ལ་མཆོན་ན་སྤྲོ་མ་དེ་རྡོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་རི་སྤྲོད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྟར་བ་སོ་སའི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་

མོངས་མང་བ་དང་། མ་གུས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་ནི།
 ལྷ་མས་བརྟན་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་མ་རངས་པར་གྱུར་བ་ལྷ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་
 མཆོམས་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཐུགས་སྒྲུབ་བརྗོད་ནས་དེ་ཐུན་འབྱེན་པ་ནི། ལྷུང་བ་འབྲུང་
 བའི་རྒྱ་བཞི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནང་ནས་བསམ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཅི་བ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལུགས་དེ་ལ་ནི་བསམ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདུ་ཤེས་དང་
 ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་བར་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འཛིན་ན་ནི། བརྗོད་ངས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་། བྲེལ་མེད་
 པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 ཅི་བ་ལ། ལྷུང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
 དུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་དག་ཏུ་ལྷུང་བ་དངོས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་བར་འདོད་ན་ནི། གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཅེས་པ།
 བཞི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་འདུལ་བ་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་འདིར་སྒྱུར་བ་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མི་
 འདུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྲུང་བས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དེ་དག་དོན་བཞི་པོ་འདིར་བསྐྱུས་ནས་ཡན་
 ལག་ཞིབ་མོའི་དོགས་གཅོད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཉིས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟག་པའི་ཉིས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་བརྟག་པའི་ཉིས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟག་པའི་ཉིས་པ་མི་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་བའི་ཡན་ལག་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་
 ཡན་ལག་ཅིས་འཆད་ལུགས་དང་མ་མཐུན་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལུགས་འདིར་
 བོ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་འདུལ་བར་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་
 གཙོ་ཆེ་བས། བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་བསམ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འཛིན་གི། ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་བསམ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་

ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བར། དེའི་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ཀྱང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲིག་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
 དུ་འཛོག་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲུལ་སྤོང་ཉིད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་
 བཞིའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་ལྷས་ལྷུང་བ་
 རྗེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། འདིར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བཞི་
 པོ་དེ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ལ་འདུལ་བ་པ་དག་གིས་འཆད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་
 སྤོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངོ་ཆ་མེད་པ་སོགས་དེར་གཞག་དགོས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཉོན་
 མོངས་པ་མང་བ་ལྷུང་བའི་ཀུན་སྤོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྷུང་བ་
 དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་འཛོག་པ་ན། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འཛོག་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྤོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མི་རྩི་ན། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་རྩི་བར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་འཛོག་པ་ན་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞི་བསམ་པ་
 སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་བཤད་ན་གྲངས་མང་ཉུང་གི་སྦྱོན་མེད་པར་འཆད་པ་ཡང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་དང་། ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་འདུལ་བ་
 འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་དུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དཔྱེད་ན། ཇོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་འཆད་པ་མི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤོང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཅེས་བཤད་པ་དེ་དང་འདུལ་བ་དག་གིས་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲུལ་སྤོང་ཉིད་ལས། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཁོའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཕྱིར་རྟོལ་བས་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱེན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་ལྷུང་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མའི་

འདོད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་ནི་དེ་ལ་དེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་
བཞེད་ཅེན། ཇི་སྐད་དུ། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་དུ་ཞེག་གིས་ཅུ་བའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་ན་ཕྱིར་བཅོས་
པའི་ཐབས་དང་། རྣམ་སྤྱོད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱེད་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་དུག་གོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདུལ་བ་པ་དག་གི་ལྟར་
བའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་དོན་གཅིག་། དེའི་འོག་མ་ནི་ཡན་ལག་ཅིས་དང་དོན་གཅིག་། དེའི་
འོག་མ་ནི་དགག་བྱ་དང་དོན་གཅིག་། དེའི་འོག་མ་ནི་བསྐྱུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་དོན་གཅིག་
པར་གསལ་ལོ། ། དེའི་ཆེ་ལྟར་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བ་
དེས་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཅིས་བ་དེས་སྟོན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདུལ་བ་པའི་གཞི་བསམ་སོགས་དང་། འབྲུལ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བ་འདི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
གཞི་ལ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྟར་བ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ལ།
སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་།
འདིར་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིས་བཤད་པ་གཉིས་དེས་པར་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་སྐྱས་པ། ཕྱོགས་སྤྱིའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་རྟོལ་བ་ཡང་། །ཕྱོགས་
སྤྱིའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་སྤྱོད་གིས་འགྲེལ་ཆེན་བཀའ་པའི་བཀྲ་ལ་ཡན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་དེ་རི་
ལྟར་བཀའ་པའི་རྩལ། བཀའ་པ་ཉིད་སྟགས་འདུལ་མཛད་པས་སྐྱར་ཡང་བཀའ་པའི་རྩལ།
བཀའ་པ་དེའི་ཆེར་མ་སྐྱར་འབྱེན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སྟགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ།
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་སྟོལ་འདི་དག་ལ། བོད་སྟོན་སྟེ་རབས་པ་དག་འདི་ལྟར་རྟོལ་བ་ཡོད་དེ།
འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དག་ལ། ཡམ་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་། ཕྱི་བ་དང་།
སྤྱོད་པོ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་

བ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་འདི་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་སྟོན་པུང་བ་ནི། དེ་དག་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ན། ཅུ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་ཆོག་ལས་ཅུ་བའི་
 ལྷ་བ་བརྒྱབ་ཞི་ནི། ཞེས་འབྱུང་ལ། སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷ་བ་སོགས་མི་སྣ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཐད་
 བ་མེད་དེ། དབྱེ་བ་དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་གཞུང་གཞན་
 དང་འགལ་བ་ནི། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
 ལས་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡམ་བ་ཞེས་བ་དང་། ཡམ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བ་དང་། ཅུ་
 བའི་ལྷ་བ་ཞེས་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷ་བ་གང་སྟུང་ན་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་
 བ་དེ་ཡང་བཏང་ལ། གང་ཅུ་བ་དེ་མ་སྟུང་ན་ནི་ཡན་ལག་པ་མོ་དག་སྟུང་གྲང་སྒྲོམ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་ཡང་ཅུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 གང་སྟུང་ན་སྒྲོམ་བ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེ་ན། ཅུ་བར་
 ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་ཡམ་བ་གཅིག་ལས་མི་འདོད་པ་སོགས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་ནི། གསུམ་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ལ་བདུན་གྱི་སྒྱིར་བ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྒྱིར་བ་དེ་དག་དང་
 ཐལ་ན་ཆད་ལས་འདས་ཏེ་ཡམ་བའོ། །ཞེས་སྒྲོམ་གསུམ་ལྷན་སྒྱིར་བ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཏོངས་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཅུ་མ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། བཤགས་ཆད་དང་པོ་གསུམ་འདས་ནས་གདོད་
 ཡམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་བ་ཕྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་འཛིགས་སུ་རུང་སྟེ། ཉན་པའི་ཡང་
 འོས་མ་ཡིན་ན། ཉན་པ་ལྷ་ག་ལ་རུང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་སྟོན་ཏེ། རྟོག་གྲུང་དང་། རྟོག་ཅེ་མོ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དམ་བ་དང་པོ་ལས། དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་སུ་སྟུང་། །རི་བོང་འཛིན་པ་རུ་ནི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་
 ཏེ། དེ་འཆད་ན་འབྲས་སུ་ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྟན། ཡང་སྒྱིར་བ་བདུན་

རྫོགས་ཀྱིས་བཤགས་ཚད་དུས་ལས་འདས་ན་ཡམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ནི་ཡམ་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕ་བ་དང་། ཡམ་པ་དང་། ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་
 ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཕ་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཕ་བ་ཡིན་ལ། ཡམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལ་མེད་ལ། ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡམ་པ་བཞི་ལ་ཕ་བར་སྒྲུ་ལ། མདོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་ཕ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ཉི་ཤུར་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི།
 ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡམ་པ་དང་ཡམ་པ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་
 མེད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། ཕ་བ་དུས་འདས་ཡམ་པ་འདྲ། །
 ཚད་ལྡན་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་དག་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་བ་དང་ཡམ་པ་ལ། བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་
 ན། ཡམ་པ་ནི་སྤྱིར་བ་རྫོགས་ནས་མ་བཤགས་པའོ། །ལྷུང་བ་ནི་འཆོ་བ་དང་ཐུལ་ནས་བཤགས་
 པའི་ཚད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱིང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ལོག་སྤྱིང་
 ཅན་ལ་བཤགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ནི་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡམ་པས་
 ཀྱང་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་མི་སྤྱིང་བར་བཤད་པས་ན་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིར་བ་
 བདུན་རྫོགས་ནས་བཤགས་ཚད་དུས་འདས་ལས་གཞན་ལ་ཡམ་པ་མེད་པར་འདོད་ལ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས། དྲི་མ་ལས་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་ན་འདིའི་ཡམ་པའི་ཉེས་པར་
 བསྐྱེད། །ཞེས་བཞི་པ་ལ་ཡམ་པ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་ལྷུང་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས།
 འདི་ལ་ནི་ཡམ་པ་མེད་དེ་དེ་མ་བཤགས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ན། རྒྱགས་ལ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡམ་པ་ཡོད་པར་ཡང་མདོན་ཏེ། དེས་ན་ནང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཐའ་དག་ནས། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྤྱིང་པོ་དང་ལྷུང་བ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་

པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་
རྣམས་ལས། འཇུག་པར་མཛོན་པ་ཡང་འགའ་རེ་སྤང་མོད། མི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། རེ་གི་དང་པོར་གཞུང་དུ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས། བཅུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
ཞིང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་པ། སོ་ཐར་གྱི་རྩ་
བའི་མདོར་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཞེས་པ་ལས་མེད་པས། བཞི་པོ་དེའི་བཤད་པ་རེ་རེ་ཞིང་
དངོས་བཞི་དང་། བ་སྤྲད་དང་། ཉེས་མེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་བ་སྤྲད་ཉིད་ལའང་ཉེས་བྱས་
སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ཆོག་ལ་དེ་རྣམས་མི་
སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་སོགས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅེས་པ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་
མེད་ཅེས་པའང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། འདོད་པའི་སེམས་གྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉེས་པ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉེས་
པའི་རིགས་སུ་བྱང་པར་འབྱུང་སྟེ། ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱོད་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་
གྱི་ཆོས་གཏོགས་པའོ། །དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉེས་པའི་རིས་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞི་དེ། ཉེས་པའི་རིས་
གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅེས་གསུངས་པ་མི་སྤང་བའི་
བྱིར། ཡང་ཕམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་དེ་ཉིད་ལའང་ཀུན་དཀྱིས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ནས་ཆེན་
པོས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། གཉིས་པས་མི་གཏོང་བར་བཤད་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་
ལ་གཞི་དེ། ཕམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་རྩ་མོར། གང་ཆེ་ཉམས་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆད་ལྟར་རྣམས་ལའང་མ་དབྱེད་པའོ། །
གཞན་ཡང་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་རིགས་པའང་ལྟར་

སྒྲིང་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་གོ། རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་དང་། དེའི་ལུང་དུ། མཆོ་
 སྒྲིལ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཕ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་སོགས་དྲངས་
 བས། བསྐྱེད་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཕམ་བ་དང་། ཕམ་འདྲ་དང་། ཕ་ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱུ་པར་སྐྱེ་འཆད་
 བའང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕ་ལྟར་ལ་ཕམ་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཕམ་བ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་
 བརྗོད་ལ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཕ་ལྟར་འཆད་བཅས་བྱུང་ན། དགོ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་
 དགོ་ཚུལ་ཡང་། ཁྱིམ་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུའི་སྐལ་བ་མེད། ཁྱིམ་འཆད་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པས་
 གསོར་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕམ་བ་དང་འདྲ་བས་ཕམ་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
 ཕམ་བ་ཞེས་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་བ་བཞིན་དུ། ཕམ་ལྟར་གི་ཁྱད་པར་འགྲོད་བཤགས་དུས་ལས་
 འདས་མ་འདས་གྱིས་འབྱེད་བ་ལའང་གཞོད་བ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཤགས་
 བ་མེད་མཉམ་ལ། ལྟར་བ་དང་པོ་ལ་ཕམ་བ་དང་། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཕམ་འདྲ་ཞེས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཡང་ཅི་ཞིག ཁེས་འགའ་ནི་འོག་མ་དག་ཏུ་ཡང་ཕམ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་འགལ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། བཤགས་བྱ་ཕ་ལྟར་ལྟེ་ཡང་ལས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 ནས་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ལུང་གི་ཆད་མ་དྲངས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟེན་པ་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བའི་ཡང་ཕ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་དུ་སྒྲ་
 མ་སྟེན་པའི་ལེའུ་ལ་ཕ་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། ཁྱིམ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་གྱིས་
 འཆོ་བ་དང་ཕལ་ཅམ་ཕ་ལྟར་ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཕམ་བར་འགྱུར་བ་འགྲོད་བཤགས་གཏན་མེད་
 ལ་ལྟོས་དགོས་པར་འཆད་བ་མི་འཐད་དོ། གཞོད་བ་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཕམ་བར་གྱུར་བ་དང་།
 དེས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བར་ལྟར་དགོས་ཞེས་འཆད་བ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅས་པའི་དབང་
 ལས་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་ལ་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཇུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ།
 དགོ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲ་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་ལྷི་བར་འདོད། ཁྱིམ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ལས་ཆེས་ལྷི་

ནང་། བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་མཉམས་པ་དང་། དབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷག་མར་བཞག་པ་བཞིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་ཞེས་པ་རྒྱུ་དང་སེམས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྷུང་ནམས་ཀྱིས་ནང་
 ནས་འདི་ཆེས་ལྷི་བར་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་རྗེ་དབྱུང་བར་མི་ལྷུང་བཅི་ཞེན། བམ་
 པ་དེ་ནི་ཅ་ལྷུང་ཉིད་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷི་བས་ལྷི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གསོར་མི་རུང་བས་སྤྱུ་བ་ཏུ་
 མེད་པའི་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ཆེས་ལྷི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་ཉིད་ནམས་སྤྱོད་
 ཡང་མི་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འབྲེལ་ཡོ། །ཅི་སྟེ་བམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་དགོས་ན།
 ཅ་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་དབྱུང་བར་ལྷུང་མི་ལྷུང་གི་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་
 འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱི་ལྷི་ཆུང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་སྤྱི་ལྷི་ཉེས་པ་གསུང་བ་ན། ཉམས་པ་
 བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་བྱུར་ཏེ། །མཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དབྱུང་
 བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་འཆད་པ་ན།
 མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། །དབྱུང་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་
 སྤྱོད་པ་ནམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་
 ཤེས་སོ། །མནར་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྤྱུ་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལྷི་དབྱུང་བ་འདོན་པའང་སྤྱིད་ལ།
 རྗེ་རྗེ་ལྷི་དབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་འཁོར་དུ། རྗེ་རྗེ་ཁབ་ཅེའི་དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
 བར་ངེས་ལ། དེ་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་གསུང་རབ་ན་ཡོད་པ་ནམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱོད་པ་བདུན་རྗེ་གསུ་ཀྱི་བཀོངས་པ་ཙམ་ཅ་ལྷུང་དུ་
 འཆད་པ་མཉམ་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། བསྟན་དུ་ག་ལ་རུང་ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་འཛིགས་པའི་
 གནས་སུ་སེམས་པའང་མ་དབྱེད་པ་སྟེ། མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 ཆེས་མི་བཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་དང་ཅང་ཐལ་བར་སེམས་པའི་
 གནས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མཐུར་དུ་བལྟས། ཞེས་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་དེ་ཉིད་ལས་སོགས་
 སྤྱུ་བས་བྱེ་ནས་འབར་བཞིན་དུ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་
 མཛད་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྩོད་པ་དེ་ཡང་ལྟར་སྤྱོད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ན།
 སྤྱོད་པ་མི་བྱེ་སྟེ། །ཞེས་བྱངས་པ་ལ་འང་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོག་འདི་དག་ཅ་ལྷུང་

ལ་སྒྲུབ་པ་བདུན་ལྟར་རྫོགས་དགོས་པ་དང་འགལ་ལམ། ཡམ་པ་ལ་བཤགས་པ་དུས་འདས་
 དགོས་པ་དང་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྡས་རྫོགས་དགོས་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདི་དང་འགལ་
 དོགས་པའི་རིགས་པའི་ཅུ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་དྲིས་ན། ཅུ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོག་རིགས་ལའང་འདི་
 ཅམ་ལས་མི་སྤང་བས་སོ། །ཞེས་སེམས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མང་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྡས་རྫོགས་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོད་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དེར་
 བརྟམ་པ་སོགས་ཅུ་ལྟར་དུ་འཆད་པས་ཁ་སྐོང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གསོད་པའི་ཡམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོ་གས་ད་ཅམ་ཡམ་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོག་འདི་ལྟ་
 བུས་སྟོད་པ་སོགས་ལ་ཅུ་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱི་བཀོངས་པ་ལ་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་བརྟགས་པའི་དགག་པ་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེར་འཆོ་བ་འབྲེག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྟོག་དང་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་མ་ངེས་ཏེ། སྟོང་པོ་རྒྱན་
 ལས། སྟོག་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། ཞེས་འཆོ་བ་འབྲེག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འཆོ་བ་འབྲེག་པ་ཞེས་པ་སྟོག་གཅོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ནས་དགག་པ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས་པའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཅུ་བ་བཅད་ནས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དམ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དམ། སྒྲགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་བྱ། དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དོ། །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྲུབ་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ་མི་གཏོང་བའི་
 གྲུབ་བྱེད་ལྟ་དང་སྒྲུབ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས་འདི་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་རོ། །དེས་ན་
 ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ལྟར་ཡང་ཆོག་དེ་འོ་ལ་ཆོད་ཆེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས་ཡམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་ནི་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 འདོད་དམ། འོན་ཀྱང་འདིར་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱོད་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་མེད་པ་དགོས་ཞེས་
 མོགས་ནི་མཁས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ལ་ནི་མདོ་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་
 དཔེར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་མཚན་མ་ངན་པ་ལྟར་འཛིགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པར་དགའ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཉིད་ལ་ཡང་རྩ་ལྗང་གང་རུང་འབྱུང་བས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གཏོང་བར་སྒྲུབ་པའི་བོད་མང་ཡང་།
 ལུང་རིགས་གང་ཡང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དབྱུད་པ་ནི་བྱིས་བྱའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྗང་ཉི་ཤུ་བཤད། །ཅིས་པའང་ཆ་མ་མཆིས་
 པའི་གསུང་སྟེ། མདོ་དེ་ལས་ནི། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་
 བརྒྱད་ཅིས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ན་ལྟག་མ་བདུན་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ། ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་
 ན། འདི་ལ་པམ་པ་ནི་མེད་དེ། ཞེས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་པའང་ཏ་
 ཅང་རྩིང་བའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཀག་པ་དེའི་ཆེར་མ་ཐུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངག་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཟུན་འབྲེན་པ་སོ་སོའི་དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅུ་
ཐུང་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ངག་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལག་
གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ངག་དོན། ཡམ་པར་འཛོག་པ་དུས་འདས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ངག་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ཅུ་ཐུང་བཅུ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉེས་མེད་ཟུར་
དུ་གཞག་ནས། དང་པོ་བདུན་པོ་དེ་ཅུ་ཐུང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་
དང་ཐུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཅུ་པའི་ཐུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མིན་ན་བདུན་པོའི་ནང་ནས་ཡམ་པའི་མིང་ཅན་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དུག་པོ་ཅུ་ཐུང་གི་
སྐབས་འདིར་འཆད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་གི་
ཐུང་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དྲགས་དང་བྱབ་པ་ལས་སྤངས་
ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལྷི་བ་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་བཞི་ནི། ཅུ་ཐུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལས་གྲུར་པའི་

ལྷུང་བ་ཕྱ་རགས་ལ་འཛོག་པར་ཁས་སྤངས་གིང་། ཅུ་ལྷུང་གི་ནམ་སྒྲིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་པམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱད་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་
 བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལྷུང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་དུ་མ་འདུས་པའི་པམ་པའི་
 བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པོ་སྐྱེས་པ་ཞི་ནི་འབྲེལ་ཆེན་རང་གི་དོས་
 འཛོན་ལ་བརྟགས་ན་ཅུ་ལྷུང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བའི་ཉེས་པར་བཤད་པས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་
 བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་
 སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཅེས་ཆོད་ལྡན་མང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་རྩེས་
 འབྲང་དག་ན་རེ། པམ་པ་དང་ཅུ་ལྷུང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་རྩོགས་
 བས་འགྲོད་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པ་ལ་པམ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཅུ་ལྷུང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་པ་དག་གི་ལྷུང་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཐེག་ཆེན་སྒྱི་དང་ཉན་ཐོས་
 སྒྲེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་ལྷུང་ཡང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་པམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཉིད་ཀྱང་དཀོན་ན། པམ་པ་དང་ཅུ་ལྷུང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར་
 དང་། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལྷུང་ན་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་
 མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ལྷུང་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ལྷུང་མེད་
 དོ། །མདོ་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས། ལྷུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེས་འདོད་
 དུ་ཟད་མོད་དེས་པམ་པ་འཆབ་མེད་དེ་པམ་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་
 མི་འདོད་ན་དེས་དེ་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྷུང་པོ་གང་དུ་འདོད། པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ཆོས་ཅན། ཅུ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་མདོ་སྒྲེ་པས་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཅུ་ལྷུང་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་འབྲ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷུང་དང་སྒྱུར་
 བས། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་འཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་པམ་པ་དང་ཅུ་ལྷུང་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩི་ལྟར་རུང་། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། འབྲེལ་ཆེན་མཁན་པོའི་འདོད་
 པ་དེ་ལྟར། པམ་པ་དང་ཅུ་ལྷུང་ཐན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་སོང་བས། དེ་སྐབས་ཀྱི་པམ་པ་ཆེན་

བོ། ཅ་ལྷུང་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག ། ཅ་
 ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་
 ལྷུང་ཆོས་ཅན། ཅ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དཔུལ་བ་ཅམ་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་ཅ་ལྷུང་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་ལ་འགལ་བླ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉེས་པ་ལྷི་
 ཡང་གི་བྱེད་པར་དང་། བསྐྱངས་ན་པན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་པར་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་སོ་སོའི་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ། སྐྱགས་འདུལ་
 མཛད་པས་རྫོ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙེ་ལྷ་
 ལས། དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བའི་མདོར། བམ་པ་བཞི་བཤད་པ་དེ་འགྲེལ་
 པ་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན། རེ་རེའི་སྐབས་སུ་རང་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་
 བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་འདི་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་དང་
 ཉེས་བྱས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅ་བའི་ལུང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་
 འཆད་པ་འདི་ལ་ནི། རྒྱུད་དང་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས། ཅ་ལྷུང་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་དངོས་
 པོའི་ལྷུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷུང་བ་དུག་ཆོན་ལྟ་ཞིག །སྒྲོམ་པོ་ལྷ་བྱ་རེ་རེའི་བཤད་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བར་ནི། དེ་དག་སྐབས་དེར་བཤད་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་
 བསྐྱད་པར་མི་བྱས་ལ། འདིར་ནི་བམ་པ་ལ་ཅ་ལྷུང་གི་ནང་དུ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་
 ལྷུང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བར་ནི་བམ་
 པ་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ན་བམ་པ་ལས་ལྷི་བའི་བཅས་ལྷུང་མི་འཆད་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ནི་ཅ་
 ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྷུང་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པ་ཞིག་ལྷག་པར་བསྟན་ནས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་གཉིས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཉེས་

བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། བྱབ་བ་འགལ་བའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པོ་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡན་ལག་གི་
 ལྷང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགལ་ན། བྱེད་རང་གི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་
 བྱས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་རྩ་བའི་ལྷང་བར་ཐལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷང་བ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བྱབ་བ་ཡང་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོམ་བ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བའི་ལྷང་
 དངས་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་
 བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཉེས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལམ་བ་ལྷ་སུའི་ཆོས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་ལས་
 གང་རུང་དུ་འདུས་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། བསྟན་མོད་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་
 ལྷང་དེ་བྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་རྩལ་འདི་ལྟར། རྩ་ལྷང་ལྷ་བ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་
 རྩ་ལྷང་དང་། ལྷི་བ་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷང་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ལྷང་བའི་རིགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷང་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདིར་ལྷང་དེ་ཆད་མར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱེད་ཀྱིས་ལྷང་ཆད་མར་དངས་ཟེན་བ་དེ་ཉིད་
 དོ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལྷང་
 བ་ལ་དེར་དཔེ་དགོས་ན། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷང་བ་ལ་གཉིས་པོ་དེར་དཔེ་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷན་
 འབྲིན་གསུམ་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྷང་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་མང་པོ་དབྱེར་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོམ་
 བ་ཉི་ཤུ་པར་ལམ་བ་ལྷ་སུའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་རྩུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་དུ་བཤད། ཅེས་འདྲེན་བ་དེ་ལེགས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཀྱན་དཀྱིས་རྩུང་འབྲིང་གིས་ལམ་བ་ལྷ་སུའི་ཆོས་བྱས་བ་དེ་ཉེས་
 བྱས་དང་། ཅིག་ཤོས་ལམ་བ་ལྷ་སུའི་གནས་སུ་བཤད་ནས། གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་
 རང་དུ་འདུས་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ལྷན་འབྲིན་བཞི་པ་རྩོམ་
 ཐེག་པའི་ལྷང་བ་ལ་རྩ་ལག་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྩོམ་ཅེ་
 མོར། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷང་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆད་ལྷན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་
 གོང་གི་འབྲོས་ལ་ལྟས་ན། ཅུ་ལྷུང་གི་བཤགས་སྤྱད་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་
 བོ་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་བ་བཅུ་
 བཞི་ནི། བས་པམ་བར་ནི་རབ་རྩ་བཤད། སྤངས་ཤིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཞེས་བཤད་དོ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་སྒྲ་བར་བྱ། གང་ཆེ་
 ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་འབྱེན་
 ལྷ་པ། བསྐྱུ་ན་ཅུ་ལག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དང་། བྱེན་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་མི་འགལ་ཞེས་པ།
 སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་སྐབས་ཀྱི་པམ་བ་ཆོས་ཅན། ཅུ་
 ལག་གང་རུང་གི་ལྷུང་བར་ཐལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡན་ལག་གི་
 ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། པམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཁས་ཀྱང་སྤངས་
 ཏེ། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཅུ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག། པམ་བ་ཡིན་ན་ཅུ་
 ལྷུང་དུས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། པམ་ལྷུང་
 གཉིས་པོ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་
 འབྱེན་དུག་པ། པམ་བ་དང་། པམ་འདྲ་དང་། ཅུ་ལྷུང་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 དག་ཚུལ་གྱི་ཅུ་ལྷུང་པམ་འདྲ་ཡིན་ལ། པམ་བ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་
 འབྲུལ་སྤོང་གི་ལུགས་ལ་སུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤོང་ན་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་རྣམས་ནས། ཤེས་པ་བྱེད་གཞིར་གཞག་ནས། གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་བྱེད་ཆོས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པོ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་
 དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་འཇོག་མཉམ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་གཞོད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་ལྷུང་ལས་པམ་འདྲ་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ལས་པམ་བ་ལྟེ་བར་འཆད་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དག་ཚུལ་གྱི་པམ་འདྲ་ལས་པམ་བ་ལྟེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་པམ་འདྲ་དང་པམ་

པ་འགལ་བར་ཐལ། འདུལ་བའི་རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་གསུམ་པོ་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདུལ་བར་དོན་མི་གཅིག་
 པ་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་བཞོན་པ་དང་། རྟགས་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
 བཅུ་བཞི་ནི། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་དང་འགལ། ཐེག་ཆེན་གཞིར་བྱས་ལ་
 གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་འགལ་བྱེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་གསུམ་པོ་དོན་
 གཅིག་པའི་བྱེད་གཞི་འཆད་པ་ན། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཐུན་མོང་འདུལ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་འཆད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་འབྱེན་བདུན་པ་
 བམ་ལྟར་གི་བྱེད་པར་བཤགས་དུས་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེར། དག་ཚུལ་གྱི་
 ཅུ་ལྟར་འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་ཟིན་པར་མ་ཟད། སྐབ་བྱེད་
 གྱི་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཅུ་ཡང་མེད་པས་འདོད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་པ་དེ་སྤྱར་གསོར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལམ་པ་དང་ལམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་
 སྤྱར་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྟར་འཆབ་བཅས་ཅུ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྟར་འཆབ་བཅས་དེ་ཅུ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་བྱལ་བ་ཞེ་འདོད་ལ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཅུ་ལྟར་ལ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་
 གཉིས་སྐྱེ་ནས་སྤྱར་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པའི་
 སྐབ་བྱེད་དུ་བཞོན་པས་སོ། །ཡང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་ལམ་པ་གསོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་པས་ཅུ་ལྟར་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 གང་ཞེས་ཅུ་ལྟར་ནི་གསོར་རུང་བའི་ཚུལ་ལམ་པ་འཆབ་མེད་དང་འདྲ་མཚུངས་སྒྱིར་བར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐུན་འབྱེན་བརྒྱད་པ་ཅུ་ལྟར་དང་པོའི་དུས་འདས་ལམ་པ་དང་། གཉིས་པ་སོགས་གྱི་
 དུས་འདས་ལ་ལམ་འདྲར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཅུ་ལྟར་དང་པོའི་ཡུལ་རྗེ་རྗེ་སྐབ་དཔོན་ནི་ཅུ་
 ལྟར་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ལས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཅུ་ལྟར་དང་པོ་འདི་ཕྱི་མ་

རྣམས་ལས་ཆེས་ཉི་ཤེས་ལ། ཅུ་ལྟར་ཉི་ཤེས་དུས་འདས་ཀྱི་ལྟར་བ་ཡང་ཉི་ཤེས་ཐུག་མཚན་གྱིས་
 བཅུ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཞུང་
 གྲངས་ནང་འགལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་ཅུ་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་
 བར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཞུང་གིས་
 གྲུབ། ཡང་བཅུ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཅུ་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ཐལ། དུས་འདས་ཀྱི་
 ལྟར་བ་ལས་བཅུ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་རྒྱུ་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཉི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཅིག་
 ཤོས་ལས་ཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་སྟེ། བཅས་པའི་དབང་ལས་སོ། །ཞེ་ན།
 ཉིས་པ་ཆེ་བ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུ་དང་པར་འཛིན་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །
 སྐར་འབྱེན་དགུ་པ། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་སྒྲོལ་བས་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་དཔོན་འཛོལ་དང་ཕྱལ་ཅམ་
 གྱིས་དོ་རྩེ་དཔལ་བར་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅས་པའི་དབང་
 ལས་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུ། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 མཐེལ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་བཅས་པ་རྣམ་འཛིན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་
 འབྱེན་པ་བཅས་པ་རྣམ་འཛིན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགོ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་རྒྱུ་དང་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་གཉིས་ལྟར་བ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་གཞག་ཀྱང་། ལྟར་བ་རྒྱུ་བ་དེས་རྣམ་
 སྒྲིན་ཆེ་བ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གནས་ཆོད་ལ་རག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར།
 དགོ་སྒྲོལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྒྲོལ་བ་བདུན་ལྔ་གྱིས་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་སྒྲོག་འཛོལ་དང་ཕྱལ་བའི་
 ལྟར་བ་འགྲོད་བཤགས་དུས་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཅུ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་
 བཅུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དོ་རྩེ་དཔལ་བ་འབྱེན་རུང་ཡིན་ཏེ།
 དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་
 རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་འདྲན་པར་མི་རུས་སམ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་བ་ལ་ཆེར་
 མ། མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དོ་རྩེ་དཔལ་བ་དེ་རང་རྒྱ་ཅུ་ལྟར་གི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་
 འགྲོད་བཤགས་དུས་འདས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཉིད་དུ་ཞུས་ལོན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འགྲོད་

བཤགས་དུས་འདས་ཀྱི་སྒོ་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་འདས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཅ་
 ལུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དེ་འདྲ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་
 བཅུ་བ། ཅ་ལུང་གིས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་
 བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་ཤོས་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཤོས་ཤིག་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་བ་འབྲེལ་ཡང་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ཅ་ལུང་ལས་དེའི་ཕམ་པ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་
 འབྲུལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅ་
 ལུང་དང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་དེ་མི་འབྱེན་པར་ཐལ། དེ་བས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཅ་ལུང་དང་པོ་འཆབ་ཉེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་ལུང་དང་པོ་ལས་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལུང་དང་པོ་ནི་
 དག་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལུན་ཞིག་གིས་དག་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་
 ནི་ཅ་ལུང་དང་པོ་ལ་འགྲོད་བཤགས་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཕམ་པ་ཅ་ལུང་དུ་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །སུན་འབྱེན་བཅུ་གཅིག་
 བ་ཕམ་པ་དང་ཅ་ལུང་ལ་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལུང་མི་ལུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཅ་
 ལུང་སྒྱུའི་ཉེས་པ་གསུང་བ་ན་གཞུང་ལས། མཐུར་དུ་ལུང་སྟེ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པའི་ཉེས་པ་ལ། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་འདོན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པའི་ཅ་
 ལུང་དོ་རྩེ་དཔུལ་བའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕམ་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ཅ་ལུང་
 སྒྱུའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྱིར་ཡང་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། མནར་
 སོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱིར་བཏང་དང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་སྟེ་མ་ཅ་ལུང་དང་བྱི་མ་ཕམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དོ། །སུན་འབྱེན་བཅུ་

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་བདུན་ལྷན་གྱི་བཀོད་སྟངས་པ་ཅམ་ཅ་ལྷང་དུ་བཤད་པ་མཉན་དུ་མི་རུང་ཞེས་
 གསུངས་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ་མནར་མེད་དུ་ལྷང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 བ་དེ་ཡང་སྒྱུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཅ་ལྷང་དུ་བཤད་པ་ལ་
 དབྱས་གདགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་བ་བདུན་ལྷན་གྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ནས་
 ལོ་གསུམ་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ལ་བྱགས་ཤིན་དུ་འཁུ་བར་མཛད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ཞེས་པ་འཆོ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ཕྱལ་བ་ལ་
 བྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱགས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཕན་གནོད་གང་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། སྒྲོག་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པ། ཉན་
 མོངས་གྱི་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྒྲོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
 འཆོ་བ་འབྲོག་པ་ཞེས་པ་སྒྱུར་བ་བདུན་པོའི་གཞི་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕམ་ལྷང་གི་བྱེད་པར་
 འགྱོད་བཤགས་ཡོད་མེད་གྱི་འབྲེད་པ་དང་། ཅ་ལྷང་ཅམ་ལ་སྒྱུར་བ་བདུན་རྗེ་གསུམ་དགོས་པར་
 འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན། ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་པ་མེད་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ལ་ནི་འགྱོད་བཤགས་
 མེད་པའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུན་འབྱེན་བཙུགས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། རྣལ་ལན་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཅན་སོ་སོའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ཅ་ལྷང་སྒྱུད་ན་སྒྲོམ་
 པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་གསལ་ཏེ། ཅ་ལྷང་བཙུབ་ཞི་བ་འདི་ཉིད་ན་བཙུབ་ཞི་བོ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲོས་པ་ལྷག་མ་ཡང་འོག་ཏུ་
 དབྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལྷང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཀས་སྒྱུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ཁུ་བའི་
 གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་

ལུང་དེ་གེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་གི་
 ལུང་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེས་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། པམ་པ་འཆབ་མེད་གི་
 པམ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཚུད་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་དེ་གེས་བྱེད་དུ་འགོད་ན་ནི་ལུགས་དེར་པམ་པ་ལ་འཆབ་
 བཅས་གིས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པས་འདིར་ཡང་རྩ་ལྗུང་ལ་འཆབ་བཅས་གིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སུན་འབྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་མཉམ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་གི། གཅིག་
 གི་པམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གང་ཡོད་ཅིག་ཤོས་གི་པམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཡང་མདོ་སྡེ་པ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྩོ་བཅུན་ཆེན་པོ་འཛིགས་
 དགོས་པར་ཐལ། རྩ་ལྗུང་འབྲེལ་ཆེན་གིས་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་གིས་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ་འཛིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་ཁས་སྤངས་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བཅུན་
 གིས་ནི་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་གིས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་བའི་གནས་སུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གི།
 ཡལ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲུར་བ་བདུན་རྩོགས་ཀྱང་རྩ་ལྗུང་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཐོས་སུ་མི་
 རུང་བའི་གཏམ་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། སུན་འབྱིན་བཅུ་བཞི་བ། རྩོ་ཆེར་འབྲེལ་ལ་རྒྱུད་དང་
 འགལ་བ་སྟོན་པ་ན། རྩོ་བ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་འདིས་གང་ལ་
 གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བརྟགས་པའི་སུན་འབྱིན་འདི་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གི་ལུང་
 དེས་རྩོ་བ་དཔོན་ལ་སྤྲད་པའི་པམ་པ་ལ་འཆབ་སེམས་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་
 དེས་རྩ་ལྗུང་དང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་བདུན་ལྟན་གིས་བཀྲོངས་པ་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་གཅིག་སྟེ། རྩོ་རྩོ་
 རྩོ་བ་དཔོན་གི་རྩོག་འཆོ་བ་དང་མ་ཡལ་ན་གཞན་གིས་སྤྲུགས་ཆི་ཙམ་དགྲུགས་ཀྱང་རྩ་ལྗུང་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་དུ་རྩ་ལྗུང་དང་པོའི་ཆོད་འཛིན་པ་ན།
 སྒྲ་མ་གསུམ་ལྟན་ཞིག་ལ་སྒྲུར་བ་བདུན་རྩོགས་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། བདུན་ནི་གསུམ་ལྟན་

ཡིན་པ། ཉེན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་ངག་གི་སྦྱར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་
མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་འབྲོག་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་པ་མེད་པ། རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་དང་ལྡན་པ། བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
སུན་འབྱེན་བཅོ་ལྔ་པ། མདོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕ་ལྗང་ཉི་ཤུ་བཤད་
ཅེས་པ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གསུང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ལྟག་ཆོད་ཁོ་ན་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་འབྲུལ་བ་
དང་སྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར་ཕ་བའི་ལྗང་བ་ཉི་ཤུ་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེར་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྗང་བ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་བཅུ། ལས་དང་པོ་བ་
ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད། མཆོམས་མེད་ལྔ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཕ་གཉིས་འབྱུང་བ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་
བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲིང་ལས། བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅོ་བརྒྱད་དམ། མཆོམས་
མེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཏེ། དེ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
རྗེ་བཅུན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕ་ལྗང་ལ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དགུ་ལྟག་
པོར་རྟེན་ཟེན་ན་བདུན་གང་ལས་བཅའ་བ་ནི་རྟེན་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕ་ལྗང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཆད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་པོའི་སྤྱི་རབས་
པ་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཅིང་། རྗེ་བཅུན་འདི་དག་གིས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱེད་བ་
ཡང་མཛད་དེ། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་བཅུ་པོ་རྗེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དུག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་བའི་
བརྒྱད་སོ་སོར་བགྲངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་ནས་རྗེ་སྒྲིང་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ན་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྒྲིང་ལ་དུར་སྒྲིག་འབྲོག་པ་ལ་
སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཆོད་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་མ་
མཆིས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེའི་ཆེན་ཟེན་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྗང་བ་ལྔ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་བརྒྱད་དང་། བྱོང་འཛོམས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་བཅུ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མེད་པས་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་
བཤད་ཅེས་པ་ཆ་མ་མཆིས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། མདོ་ཉིད་ན་ཕ་ལྗང་དང་པོ་ལྔའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ངོས་འཛིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་བའི་ལྗང་བ་ལྔ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི། སློན་པོའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སློན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁོ་ན་
 བཤད་ཅིས་པ་ཆ་མ་མཆིས་པར་སོང་བའི་བྱིར། ལྷག་མ་བདུན་གང་ལ་བཅུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྟོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 འདུས་གྱུར། རྩ་ལྷུང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འགྲེལ་
 ཆེན་མཁན་པོས། ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་རྩ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་གཞི་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པས་བཞེད་པའི་གཞུང་། །
 ལོག་པར་འཆད་ལས་རྒྱུ་བྱེན་ས། །དེ་ཡི་ལྷན་ཀ་བརྒྱ་སྤྱངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྩ་ལྷུང་ལས་
 ལྷག་པའི་ཡམ་པ་མི་འཆད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དག་ལས་རྩ་ལྷུང་དུས་ལས་མ་ཡོལ་
 བར་བཤགས་པ་སྤྱི་མ་བྱེད་དགོས་པར་མཐུན་ན། དེ་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་ཆོ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་།
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་མ་ཡོལ་བའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཅི། རྩ་ལྷུང་དུ་འཛོག་པ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་
 དུས་ཐལ་བ་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། རྩེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྩེ་མེ་ཐེག་པའི་
 རྩ་བའི་ལྷུང་བའི་རིགས་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་སྦྱར་བ་རྩོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། སེམས་ཁོ་ནས་
 རྩོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ཀྱི་དུག་ཆ་འདས་པ་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་བྱེད་པའི་ལུས་
 ངག་གི་སྦྱར་བ་རྩོགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནི། ཐུན་
 ཆོད་ལས་འདས་པ་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སློན་པ་བཏང་བའི་རྩ་ལྷུང་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་
 སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྷུང་ཡིད་ཁོ་ནའི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 བས་ཐུན་མོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་འགལ་ལྷ་ཡང་
 ལུས་ངག་གི་ལྷུང་བའོ། །སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་འགལ་ལྷ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 ལྷུང་བའོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོམ་པ་དང་དེའི་འགལ་ལྷ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སློ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལས་ཡོད་དོ། །སྦྱོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་
 ནས་འཛོག་པ་འདྲ་ན། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ལུས་ངག་གི་སྦྱར་བས་རྩོགས་དགོས་པ་རྒྱམས་གྱུར་
 ཐུན་ཆོད་ལ་ལྷོས་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་དེ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་

སེམས་ལ་ཉི་པ་ལོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་
 ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཅུ་ལྷ་དུས་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དུས་ལས་
 མ་འདས་ཀྱི་བར་འཕེལ་བ་མཛད་ལ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། བཤགས་སྒྲུལ་གང་ཡང་མཛད་
 པར་དུས་ལས་འདས་ན་ལྷ་བ་དེ་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་། ལུང་ག་ཞན་ལས་
 འབྱུང་བའི་རིགས་པ་སྐྱར་ན། སྐྱར་ཆོད་གཅིག་འདས་པ་ན་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་སུ་འཕེལ། སྐྱར་
 ཆོད་གཉིས་འདས་པ་ན་ལྷ་བ་དེ་བཞི་དང་། གསུམ་འདས་པ་ན་བརྒྱད་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་སྐྱར་ཆོད་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། སྐྱར་ཆོད་འདས་དུས་མང་ཉུང་ལ་ལྷ་སྐྱར་
 པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་གོ་རུས་ཏེ། སྐྱར་ཆོད་མ་འདས་གོང་གི་ལྷ་བ་གཅིག་པོ་དེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆད་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱར་ཆོད་གཅིག་འདས་པའི་ཆོ་ན་ཉིས་འབྱུར་ལ་སོགས་པར་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ལྷ་བ་སྒྲོང་བ་དང་། ཆོགས་སོགས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་སྒྲང་བ་སྐྱར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་ནའང་། རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུལ་དང་། འབྱོད་
 སྒྲོམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། རྩོམ་སེམས་པའི་རེས་པའི་དོན། རྩོམ་སེམས་ཀྱིས་ནི་གང་བཞེད་པ། །
 གང་འདིར་བརྟགས་པ་འདི་ཁོ་ན། རྩོམ་སེམས་པའི་རེས་པའི་དོན། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་པའི་བརྒྱལ་ལན་བཤད་པ་ལ། སྐྱིར་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་པའི་
 རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་ལ་ལབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ལན་རིམ་ལྔར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། དང་པོ་ནི། རོ་ན་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་
 བརྒྱ་བཞི་འཆད་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་ཁྱད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ།
 རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བརྒྱད་
 སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར་
 གཤིན་རྩི་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཡན་
 ལག་གི་ལྷ་བ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བཞི་སྒྲོང་བའི་དམ་ཆོག་
 ཀྱང་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་མོས་རྒྱ་མི་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟག་པར་

རྒྱུད་དུ་གསལ་བྲགས་བསྒྲ། །རྟག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ལྷག་པ་མ་གསུངས་ལ། བཞི་པོ་འདི་ལ་ཤེལ་བ་དང་། རྟག་པོ་བས་འགྲེལ་བ་མཛད།
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞི་ཚན་དུ་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་
 ཚན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོའི་ཞབས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟགས་པ་ཡིས། །སྟགས་
 མ་ནན་གྱི་ལེན་པ་ནི། །ནན་གྱི་ལེན་པ་བཞི་རུ་བཤད། །གཞན་གྱིས་བྱད་མེད་ལེན་པ་དང་། །
 རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་མི་
 བྱེད་པ། །ཐ་མལ་སྟོད་པར་འཇུག་པ་དང་། །རྟགས་དང་མི་ལྡན་འཇུག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 ཆགས་པའི་ལམ་པས་ནི། །དང་པོ་ཆགས་པ་གསུལ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། །
 ཤིན་རྒྱ་ཆགས་པ་ཆེ་གྱུར་ལ། །བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་པ་ལ། །གོང་མའི་དེ་བཞིན་མ་བསྟན་ཏེ། །ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་གཟུགས་མཛེས་མ། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའམ་སྟོད་དུས་སུ། །མོས་པས་དེ་བས་དམ་ཚིག་
 ཡིན། །རྟགས་ལྡན་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལུས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཉིང་འཛིན་
 གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བདེ་གསེགས་གསུངས། །ཞེས་བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
 བརྒྱད་ཚན་ལ། སྟོང་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་ཁྱ་སྒྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོ་
 ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་བྱག་འཆལ་ཏེ། །སྟོང་པོ་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་
 བྱི་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེའི་བདུད་རྩིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །སྟོད་
 མིན་ལ་ནི་གསལ་བསྟན་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཚོས་སྟོན་
 དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྟོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད། །དད་མེད་མི་
 ལ་ཚོས་སྟོན་པ། །འདི་རྣམས་སྟོང་པོའི་ལྷུང་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྟེ་
 མ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས། །འདི་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། བསྟན་

བའི་མོ་མཐའ་ཅད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པོ་བརྒྱད་དུ་
 མཛད་ལ། ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་རྗེས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དམ་ཚིགས་མི་ལྡན་རིག་མར་བསྟན། །ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩོད་པ་བྱེད། །གསང་བའི་ཚིག་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་སྟོན། །ཉན་ཐོས་
 བྱང་ན་ཡུན་རིང་གནས། །སྟོན་མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟན། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་དམ་སྒྲུབ་ཟད། །
 ཟད་པ་འགྲུབ་པར་ཡོད་མི་འགྲུར། །དེ་བས་ཉན་རེ་ལན་གསུམ་དུ། །ཁ་བཏོན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུག་
 བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཏུ་མི་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུབ་དངས་པ་ལྟར་
 དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕེན་པ་ཅུ་ལྷ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པོ་དུག་ལས་མ་
 བསྟན་ཀྱང་དང་པོའི་ནང་དུ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། དེའི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལེན་པ་གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བའི་ཚིག་སྟོན་པ་ལ་བྱིས་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་སྟོན་
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པར་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པོ་དེ་རྣམས་
 ལལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་གསུམ་ཅམ་མི་འདྲ་བ་དང་། གཅིག་
 ཅམ་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་དུ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཅིས་བྱ་བ། །རིག་མ་བསྟན་
 པར་དགའ་བ་དང་། །ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །
 དམ་ཚིགས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་
 པ་དང་། །སྟོན་པ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི། །སྒྲུབ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་
 རྒྱ་མི་མཐའ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟོན་སྒྲུབ་དག་པར་མ་བྱས་པར། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་
 འདའ་བ་དང་། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་ལྷ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གོང་དུ་དངས་པའི་སྒྲུབ་པོ་
 བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པའོ། །འབྲུལ་སྟོང་ལས་ནི། གསང་བའི་ཚིག་ནི་སྟོན་པ་དང་།
 །ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་གཅིག་ལྟག་པོར་བསྟན་ནས་དགྲུང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྷ་འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཡན་ལག་གི་ལྷ་བ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི་གོང་དུ་དངས་པའི་སྒྲུབ་པོ་

བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་། གཅིག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལས་སྒྲོང་མིན་ལ་གསང་བ་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྲོང་ལྡན་ལ་མི་སྒྲོན་པ་གཉིས་གོ་བསྐྱར་བ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསུམ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་སྡེ་ཆེན་ནི། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ལ་བཙུག་པ་དང་། བདུན་པ་དང་།
 དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོའི་གཞུང་ནི། རང་ལྷ་སྒྲུང་དོར་ལྷུང་བ་མིག་ །
 དེ་ཉིད་དུས་འདས་རི་བོང་ཅན། །ལྷ་གཞན་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིག་བྱེད་དངོས་ལ་ཞེན་
 པ་ཡིན། །མ་རྩོགས་རྩོགས་བྱེད་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཕྱིར་དབང་པོ་སྟེ། །བྱད་དུ་
 གསོད་པ་ཡང་ནི་རི། །གོང་མིན་ཚུལ་དོན་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཕྱིན་ལས་མ་གཏོགས་གཟུང་ཞེས་
 གྲགས། །དོན་མེད་གནས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །བརྟེ་བས་གཏོང་བ་དུག་པོ་སྟེ། །དམན་པའི་
 སྒྲོང་པ་ཉི་མའོ། །ཟང་ཟིང་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ། །རང་སྒྲོང་
 འདོར་བ་ཆོས་ཤེས་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ཆེན་ནི། དམ་པ་ཉིར་བསྟེན་ཅིག་
 ཤོས་མིན། །སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བརྟག་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་། །དགོན་
 མཆོག་ལ་སོགས་ནོར་ལ་མིན། །གཞན་དོན་སྤང་ཅིག་ཡལ་མི་འདོར། །བྱང་ཆུབ་མིན་པར་དགོ་
 མི་འཇུག། །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཉེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་། དུག་ཆེན་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྩོད་པ་དཔེ་བར་
 གནས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་མི་འདུལ་
 བར་གཅིག་རྒྱ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩུ་ལ་མི་གནས་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་།
 སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ་བ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། བླ་མོའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱང་བྱད་དུ་བསད་དེ་མི་བཤགས་པར་དུས་གཞི་དེ་ལས་འཕེལ་བ་ཡང་ཆུང་དུས་མ་
 མཆེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་བཞེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྐྱད་ཀྱང་འགོག་པ་མ་ཡིན། དེས་འགའ་ནི་རི་སྐད་དུ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཅུ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད། རེས་འགའ་
 བོ་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཅུ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་ཡན་
 ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐོར་འབྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བརྒྱད་ནི་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མཛད་དོ། །གཉིས་བསྟེ་མ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་
 དེ། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ནི་ཁྱེད་མ་འཕྱུར་བར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་
 བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་དག་ལ་ལྷོ་ཀླ་རས་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། འདི་དང་ཆོག་རེ་རེ་
 ཅུ་མ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། དམ་ཆོག་གི་ཆོག་གུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་གང་
 ལས་བཏུས་མ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འདི་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉིས་བ་
 བརྒྱད་དང་། བཙོ་ལྷ་དང་། བདུན་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་གི་ཆོག་གུན་ལས་བཏུས་ལས་
 གྲུང་འབྱུང་མོད། བཙོ་ལྷ་པོ་དུས་ལའོར་ལས་གསུངས་པའི་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་སྟངས་བ།
 དེ་དག་ལ་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་། ཁྱེད་མ་ཡིད་བརྟན་མི་སྟངས་བ་དང་། མཁས་
 པའི་གཞུང་གཞན་ལས་གྲུང་མ་མཐོང་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ལྷགས་གསུམ་
 བ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་སྐད་ཅིས། འདིར་བཤད་གཞིར་བཀོད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྷ་དང་བདུན་པའི་གཞུང་ལ་བཤད་
 དགོས་མི་དགོས་འབྱེད་པ་ནི་དགོངས་ཞིབ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་སེམས་ཏེ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་
 ན་ནི་འདི་དག་ལ་བཤད་ཁྱེད་མ་མཛད་ཏུང་། ཁྱེད་མ་བཙན་མི་བཙན། རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་མ་ཟིན།
 བཙན་མཚམས་རིགས་སོགས་གང་གི་སྟོན་སྒྲུང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གི་
 ལྟར་བར་ནི། དུག་ཚན་དང་། བདུན་ཚན་དང་། བརྒྱད་ཚན་དང་། བཙོ་ལྷ་ཚན་ཏེ། སུམ་ཅུ་
 ཅུ་དུག་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བསྟན་པས་ལྷ་བཅུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིས་པའི་གནས་
 ལ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བཀོ་བ་དང་། དག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་གནས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།

ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཚུད་མེད་ཀྱི་གཞུང་། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་
སྒྲིའི་པོ་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དེ་ལས། རི་སྐད་
དུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་སྒྲོར་བ་དག། སྒྲུབ་པ་པོ་
ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
ལས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བཤད་པ་དེ་དག་ཡན་ལག་གི་ །དམ་ཆོག་བཤད་པ་མཁས་ཕྱིར་ཏེ། །
གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ། མེད་ཕྱིར་ཚུད་ལན་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་གསོ་བའི་བཀྲལ་ལན་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་ལྷ་བཙུ་ཙ་སྒྲོམ་པ་རི་
ལྷ་ར་ཉམས་པའི་བཀྲལ་ལན། ཉམས་པ་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ལྔ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་ཆེར་མ་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་
སྒྲོང་ལས། རྩ་ལྷུང་བྱུང་ནས་སྒྲོམ་པ་བཏང་ན། སྒྲུར་ཡང་ལེན་པ་ལ། ཞེས་དང་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཀུན་མཐུན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་མཁན་པོ་ནི་
བཞེད་པ་མཐུན་པས་མི་རྒྱལ་ཞིང་། ལྷགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། རྩ་ལྷུང་དང་ལམ་པ་གང་ལྷ་ར་
ཡང་རུང་། འདི་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པས་གཏན་
མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྷུང་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་མི་གཏོང་བ་གང་ཞིག །དབང་
བསྐྱར་མ་བཏང་ན་དམ་ཆོག་གཏོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་
གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པའི་དོན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་རྩ་བ་ནས་བཏང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
སྒྲིའི་དོན་མེད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་མ་བཏང་བ་རྣམས་ནི་རྩ་
ལྷུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། དུས་ལོ་ཐོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གང་དག་དོ་རྗེའི་ཐེག་
པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལྷུང་གིས་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ན། ད་རི་ཀླ་བས།

གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་འདིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲོང་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་དང་། དབང་སྒྱུར་བ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲོང་ན་དེ་ལྟར་
 སྒྲོང་བར་མ་བྱས་ན་སྒྲགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲམས་པ་དང་། ཆོག་པ་
 དང་། རུལ་བར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་དབང་བསྒྱུར་བཏང་བ་དེ་སྒྲར་དབང་སྒྲང་
 དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རུང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆེ་དེའི་སྒྲལ་ལྡན་དེར་མི་འགྱུར་ཡང་དོན་མེད་པ་
 མིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་སོས་པས་རྣམ་སྒྲིན་མི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་མཐོང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མང་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲལ་ལྡན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་འདིར་དམ་ཆོག་སོར་ཆུད་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་ལན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་
 དབང་བསྒྱུར་གཏོང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་ཀྱིས། དཔུང་བཟང་ལས།
 བམ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། མཆོམས་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་དང་། ཆོས་སྒྲོང་
 དང་། རབ་བྱུང་གསོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་བསྒྱུར་གཏོང་བའི་རྒྱར་གཞག་དགོས་ཏེ། འདི་དག་
 ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐལ་བར་རྒྱུག་བྱེད་པར་གསུངས་ནས་རྩ་ལྟར་དུ་
 བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྒྲོམ་པ་ན་འཕར་བས་ཉེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟེ་བས་དགེ་
 རྩ་འཛོམས་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་དང་ཉེས་པ་འདྲ་བས་དབང་སྒྱུར་གཏོང་
 ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ལྟར་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
 བའི་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞག་མཆོམས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རྩ་ལྟར་དང་བམ་པའི་སྒྲ་དོན་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲི་དང་བྱད་པར་གྱི་བྱེད་ལས་བསམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ལ་
 མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་ལྟར་གི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུལ་པ་དང་། རྩ་ལྟར་སྒྲར་གསོར་མི་རུང་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་དང་།
 དབང་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་དང་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ནང་
 འགལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་སྒྱུར་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ལས་མ་བཤད་ཅིས་པ་དེ། རྒྱད་

196

གཞན་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་པ་
 རྣམས་འཛོག་ལ་ཅ་ལྟར་དུ་གཞག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་འཆབ་བཅས་སམ་
 འཆབ་མེད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་གི་འགལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལ་ཕྱོས་པ་དེ་གཏོང་
 མི་གཏོང་གི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་མི་རྣམས་པས་བྱེད། དཔེར་ན་སྔ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་
 བཞིན། ཆུད་སྒྲེ་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྟར་མཐའ་དག་གྱང་རང་གི་འགལ་ལྷན་དེ་ལ་ཕྱོས་པའི་ཅ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་
 མ་ཟད། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱང་འདི་ལྟར། དབང་སྐྱར་བཏང་བའི་ཅ་ལྟར་དང་། མ་
 བཏང་བའི་ཅ་ལྟར་གཉིས་ཕྱིར་སྔར་ཆུད་པ་སྐྱར་ཡང་དབང་སྐྱར་ནོད་པ་ལ་ཕྱོས་མི་ཕྱོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་དབང་སྐྱར་བཏང་མ་བཏང་གི་བྱད་པར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅ་ལྟར་གིས་དབང་སྐྱར་མི་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཅ་ལྟར་གང་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱར་མ་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་དུས་
 འཁོར་ཆུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་སྔ་ཐར་གྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། བྱེད་པ་མ་ངེས་པ་
 དང་། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་རང་གང་གི་སྐབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 སྐབ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དབང་སྐྱར་
 གཏོང་བའི་ཅ་ལྟར་དེས་གྱང་དབང་སྐྱར་མི་གཏོང་བ་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་དབང་སྐྱར་མ་གཏང་བ་
 ཁོ་ན་ལ་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་
 ཀྱིས་གྱང་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ནི་དེ་མ་
 ཉམས་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཅ་ལྟར་གིས་
 སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་
 དབང་སྐྱར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོས་པའི་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་
 བཅས་དེ་སྔག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱོས་པའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ན་དེས་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྔ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི་ཆེ་དེ་ལ་དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་

སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆེ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་དེ་སྐལ་གྱི་ཅ་ལྷང་སྐར་
གསོར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། འདུལ་བ་ལས་
ཡམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ཆེ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ཁུས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐར་བཅོས་སུ་མེད་པར་
བྱུང་ཞིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐར་བཅོས་སུ་ཡོད་པར་བྱུང་ཞིག །ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དྲ་རི་ཀླ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཆོག་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྐལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱིར་
བཅོས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་མེད་པ་བཀོད་པས་ཤེས་བྱེད་དང་
བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་ལུང་བྱེད་ཀྱིས་བྱངས་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཤེས་བྱེད་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་བྱུང་བ་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ཆེ་
དེ་ལ་ས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ཅ་ལྷང་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་གསོར་མི་རུང་བ་མི་འཐད་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པ་མི་
གཏོང་བའི་ཅ་ལྷང་རྣམས་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་སུ་གསོར་མི་རུང་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅ་ལྷང་ཅན་སྐར་གསོ་བའི་ཆོག་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གསོ་བའི་ཆོག་བྱས་ཀྱང་
ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་མི་སྲིད་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲིམ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་འགྲོད་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་གིས་ཅ་ལྷང་གི་ཉེས་
པ་འདག་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག །རུས་ན་ཉེས་པ་
དག་རྗེས་སུ་སྐར་སྐང་བའི་སྐལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཅ་ལྷང་གི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
ཡིན་ན་ཉེས་པ་དག་པར་འགལ། མིན་ན་སྐར་ཅ་ལྷང་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་བྱུང་བར་
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བྱུང་བར་དེ་ཡོད་དགོས། མེད་ན་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་མ་ཡིན་པར་འགལ།
གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དབང་སྐར་མ་གཏོང་བའི་ཅ་ལྷང་ཅན་སྐར་གསོ་བ་དེའི་ཆོན་སྒྲིམ་པ་
ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། གཞུང་ལས་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ལེན་ན་སྐར་མེད་
པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། སྐར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། དེར་ཐོབ་པའི་

སྒྲོམ་པ་དེ་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲངས་
 གྲུང་སྒྲར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རུས་མེད་དེ་ལས་སྐྱེ་བྱུ་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབང་སྒྲུར་མ་གཏང་
 བའི་ཅུ་ལྷུང་ཅན་གྱིས་སྒྲར་གསོས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྒྲར་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་
 བཟང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་སྒྲར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་བྱུ་མེད་ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲོམ་པ་
 གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་བྱུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྐབ་པ་ལུལ་ནས་སྒྲངས་པ་དང་།
 ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་གྱིས་སྒྲངས་པའི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་ལྷུང་གིས་
 སྒྲོམ་པ་གཏང་ཟིན་པར་སྒྲར་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་སྒྲུར་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་དམ་ཆོག་
 གི་སྒྲོམ་པ་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་མེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་ན་སྒྲངས་
 པའི་ཆེ་ཇི་ཅམ་སྒྲངས་པའི་དབང་དེ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ན་ལེན་པའི་དགོས་པ་
 ཅི། སྐྱེས་ན་དེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དབང་བཞི་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་འགལ། ཡིན་ན་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་མ་ཡིན་པར་འགལ། གཞན་ཡང་དེ་དུས་
 ཀྱི་སྐབས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཅུ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བར་སྒྲངས་པ་དང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཅུ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དང་བཅས་བཞིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་བྲལ་ན་ནི་དགོས་
 པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་གོས་པུས་པར་འདོད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་བའི་
 ཆད་དུ་མ་སྐྱབ་པར་སྒྲོམ་པར་ལེན་པ་དང་སྟེར་བ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཆད་ལས་ཀྱི་ཆད་དུ་མ་སྐྱབ་པར་དབྱུང་བ་མི་སྟེར་བ་བཞིན།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་དག་བྱེད་མ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་དག་བྱེད་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱིན་པ་ན་སྒྲར་ཇི་ཅམ་ཞོད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་ལེན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་སྒྲངས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོག་སྐྱེ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་དག་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་དག་
 བྱེད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བས་མཆོག་སྐྱབ་པ་དང་ས་ཐོབ་པ་ལ་དུས་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཅུ་ལྷུང་གིས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཅུ་ལྷུང་བྱུང་བ་སྒྲར་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་སུ་གསོ་

བའི་ཁུ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་དེས་པར་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་
 ཕྱིར་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོལ་བ་རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཆེར་མ་ལུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་
 ན། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བབྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་གྱུར་ཏེ། །མཐུར་དུ་
 བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་མ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཕ་ལྟར་གང་བྱུང་གྱང་སྒྲུལ་པ་གཏོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱགས་སྒྲུལ་
 དང་བཅས་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཞིག་གྱང་གཞུང་དེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་བཅོས་
 དངོས་ཀྱི་གཞུང་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲ་མ་ལ། །ཅི་འཕྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ནས། །
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲུལ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་
 ལ་ལན་འདོད་ན། །སྤྱགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། གཞུང་འདི་ལ་སྒྲུལ་
 པ་བབྱང་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་བཅོས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ལ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཕ་
 ཆོག་ཏུ། གལ་ཏེ་ཉམས་ནས་སྒྲ་མ་ལ། །ལུལ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མི་དག །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་
 ལན་འདོད་པས། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་བྱ་ཞིང་། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཉེར་བསགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་བབྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བའོ། །དོན་འདི་དག་ལ་
 ལུགས་སྟོང་དུ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བ་དང་། །དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། །རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་པས། །དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། །སྒྲུལ་
 ལ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲུལ་སྟོན་བྱེད་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་དོ། །ཁ་སྐྱོར་ཕྱི་མ་ལས། །སྒྲུལ་ནི།
 སྤྱགས་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དང་།
 ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་གཞུང་དུ་བསྟན་མོད། །
 ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་སྒྲུལ་སྟོན་དང་ལུལ་མ་འདྲོམ་པར་རིང་དུ་གྱུར་ན། །དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་མེད་

པའི་དོ་རྩེ་སྤྱན་ཡང་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཆོད་
 བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་
 སྟབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའང་གཞུང་
 འདིས་བསྟན་མོད་གྱི། ཡང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་སྤང་བ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། ཉེས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩེས་སུ་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ཡང་འདིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་ཙམ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་བཏང་བས་ན་སྡོམ་པ་སྤྲོ་མ་ཡང་སྤང་
 དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་སོ་ཐར་སྤང་བ་ཉིད་རྒྱང་པ་དང་པོ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་གང་ལ་གནས་པའི་སོ་ཐར་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་སྐྱར་བའི་དོན་ནི། དེའི་རྩེས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྡོམ་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤང་ངོ་། །
 སེམས་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས་དབང་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེ་མ་མཁན་པོ་ནི། སྡོམ་པ་སྤྲོ་མ་གསོ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 སྡོམ་པ་བཟུང་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ན་དབང་བསྐྱར་ནས་
 སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་ཙམ་ལྷུང་འདག་པར་བྱ་དགོས་གྱི། སྡོམ་
 པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་སོ། །འོ་ན་གསོ་བའི་དབང་འདི་སྤྲོ་མ་
 ཞིག་ལ་དགོས་སམ། རང་གིས་བདག་འཇུག་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་།
 ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རྟོལ་བ་གཉིས་པ་སྤྲིགས་
 འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ། ཙམ་པའི་གཞུང་ཆོག་དེས་བཤགས་པ་དང་སྡོམ་པ་ལེན་
 པའི་ཆོག་གཉིས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཆོད་བྱ་སྟེ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོག་
 ཡིན་པ་ལ། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བཤགས་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་དེས་བསྟན་ཞེས་པ་དབང་གིས་ཐུག་པའི་
 གསུང་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་དང་

བོར་སོར་ཐར་སྒྲང་བ་བསྟན་ཞེས་པའང་བཅན་ཐབས་ཏེ། དངོས་སྤྱགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། འདི་སྒྲང་དགོས་པ་ཡང་སྟོམ་པ་བཏང་བས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་བཏང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་
 སྤྱགས་སྟོམ་གཏོང་བར་ཡང་མ་དེས་ན་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གཏོང་བར་མ་དེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེའི་བྱིར་རང་གང་ལ་གནས་པའི་སོ་ཐར་སྒྲང་དགོས་ཞེས་པའང་དབྱེད་དགོས། སྟོམ་པ་གསུམ་
 ག་སྒྲང་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་ནི། རིག་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་ཟངས་ལ་གསེར་འགྱུར་
 ཐེབས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། གཅིག་བཏང་ན་གསུམ་ག་གཏོང་དགོས་པར་
 དགོངས་སོ། །བདག་ལ་ཡན་འདོད་ན་ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དབང་སྒྲང་བར་འདོད་ན་
 ཞེས་འཆད་པའང་དོན་མེད་དེ། གཞུང་ཆོག་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྟོམ་པ་སྒྲང་། ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས་དབང་ལེན་དགོས་པ་མི་གསལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་
 གིས་ནི་ཅུ་ལྟར་བཤད་ཆེས་འདིར་ཅུ་ལྟར་གི་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྩལ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཆོགས་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱན་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་རྩལ་བཤད་པའོ། །
 འོ་ན་སྤྱགས་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ལྟར་སྟོམ་པ་དུས་དྲག་ཏུ་ལེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྩི་
 ཅུ་མོ་ལས། སྟོང་སྟོམ་པ་སྒྲང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བྱེད་དང་མཆན་རྣམས་སུ། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་
 ལན་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་ལོར་བྱ་དང་། །པད་མ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་
 ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོམ་བཟུང་གི་ཆོག་རྒྱང་པས་
 སྟོམ་པ་སོར་རྒྱད་པ་མི་འཐད། དབང་སྐྱར་ཅུ་ལྟར་གི་དག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་
 རིགས་པས་མི་འཐད། བདག་འཇུག་རྒྱང་པས་སྟོམ་པ་སོར་རྒྱད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་
 དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་གཟུང་རྒྱང་པས་སྟོམ་པ་གསོ་བྱས་ན་ལུང་དང་
 འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། གལ་
 ཏེ་བག་མེད་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱས་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཡང་

དབང་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དམ་བ་དང་པོ་ལས། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ན། སྐྱར་ཕྱིར་
 དགྲིལ་ལའོར་ཚུགས་ནས་ནི། །བཀའ་ཐོབ་བྱས་ནས་ཐུབ་ཡང་། །ཆུང་ཅད་ག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་དུ་ཅ་བའི་ལྷང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། ཞེས་མཆོམས་
 སྐྱར་ནས། ཅ་བའི་ལྷང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྐད་དུ་སྐྱར་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་
 ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་སྐྱར་བདུན་པོ་འདི་དག་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ནི་
 རབ་སྐྱིན་བྱ་ཞེས་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ལས། །
 གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ནི་རང་གི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས། །ཆོག་འབུམ་དུ་ནི་བཟླས་
 བརྗོད་བྱ། །ཡང་ན་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཡང་འཇུག །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་གནོད་པ་ནི།
 སློབ་མས་སྡོམ་པ་སྐྱར་གསོ་བ་ལ་སྡོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ན། །སློབ་དཔོན་
 གྱིས་སྐྱར་གསོ་བའང་དེས་ཆོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སློབ་མ་དབང་སྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 བདག་འཇུག་དེས་པར་ལེན་དགོས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྡོམ་ལྟ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 ཞེས་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པས་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་ལྷང་བཤགས་དང་སྡོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྡོམ་ལྟ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྡོམ་པ་
 སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་སྡོམ་བཟུང་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་
 པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་སྐྱར་གྱིས་ཅ་ལྷང་གི་ཉེས་པ་
 དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྡོམ་བཟུང་གིས་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དབང་བསྐྱར་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་
 སྡོམ་པ་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའོ། །སྡོམ་བཟུང་གི་མཐར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ།
 དུས་དེར་ཅ་ལྷང་གི་ཉེས་པ་དག་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷང་ཅན་ལ་དེའི་དངོས་ཀྱི་
 འགལ་ལྷའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱར་སྡོམ་པ་གཟུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབང་སྐྱར་གྱིས་ཅ་
 ལྷང་གི་ཉེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཅ་ལྷང་གིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྡོམ་པས་ཅ་ལྷང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མ་ཟད་བྱུང་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་

འདི་ཉིད་རིགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་གྱི་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནམ་
 སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་དེ་བཏང་བས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་སེམས་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྷུང་དེ་བཏང་བས་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ནམས་བཤགས་དགོས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བྱུང་དེ་དབང་སྐྱར་
 རྗེས་སུ་པའི་རྗེས་སུ་འདྲུང་མ་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་
 སྒྲོང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲིམ་པ་ལ། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་
 མཆོད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་མཆོད་པ་དེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གསོ་བའི་སྒྲིམ་དུ་མ་
 ཟད་འོག་ཏུ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འདག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། རིགས་པས་བརྟགས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲིམ་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་
 ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། དབང་སྐྱར་བ་སྒྲུངས་
 པས་སམ། ཡང་ན་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་འཇུག་དང་དབང་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེན་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དང་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིམ་པ་བྱུང་བར་བ་དེ་མི་ལྷན་པར་མཆུངས་པ་གང་ཞིག། ཅུ་ལྷུང་ཅན་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་བདག་འཇུག་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་གསར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོ་ནི་དབང་གི་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག། །གསང་སྒྲིམ་
 ལ་རང་དགར་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
 དབང་གཅིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲིམ་པ་འཇུག་མ་མྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་
 ཕྱག་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་དབང་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོབ་མ་དབང་སྐྱར་དུ་རུང་བར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསོ་བ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཆེ་བདག་འཇུག་དེས་པར་
 དགོས་ན། སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་དབང་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་བྱུང་ལན་གསུམ་པ་དེ་

ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སོར་ཁྱད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པ་སོར་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་སོར་ཁྱད་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 དེས་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་སོག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོན། དེའི་དབང་དང་སྒྲོམ་པའི་ཁྱད་པ་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར། ཕ་ལྟར་སོར་ཁྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ལས་དབང་ཐོབ་ན་བཟུང་པ་ཐག་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་བདག་འཇུག་གིས་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 གཞན་ལས་དབང་ཐོབ་ཟིན་མ་ཉམས་པའི་རྩོས་སུ། ཕ་བའི་ལྟར་བ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏུས་ལས་
 མི་ཡོལ་བ་དང་། ཕ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་བདག་འཇུག་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཕ་ལྟར་ཏུས་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དེར་བདག་
 འཇུག་དང་དབང་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེས་སྒྲོམ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། ཏུས་དེར་
 བདག་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་སོར་ཁྱད་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ལྟར་ཕྱི་མ་མི་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲུ་མའི་
 ཉེས་པ་སྐྱུང་བུས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཇུག་གི་དབང་ལས་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་པ་སྐྱུང་བུས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ལྟར་བཤགས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་དབང་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པ་སོར་མ་ཁྱད་ཀྱང་། ཕ་ལྟར་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གཞག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། ལྟར་བཤགས་དང་སྒྲོམ་བཟུང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཞུང་གིས་མ་བསྟན་པའི་བརྒྱལ་ལན།
 ཕ་ལྟར་གིས་སོ་ཐར་མི་གཏོང་བའི་བརྒྱལ་ལན། སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་གོ་དོན་དབང་ལེན་པ་ལ་མི་
 འཐད་པར་འཆད་པའི་བརྒྱལ་ལན། ཉམས་པ་གསོ་བའི་གཞུང་འདི་ཕ་ལྟར་གིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
 བ་ལ་མི་སྐྱུར་བའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་སྒྲུར་གསོ་བ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་
 བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིས་ལྟར་བཤགས་དང་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཆོག་སོ་སོར་བྱེན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། གོང་དུ་དངས་ཟིན་པ་ལྟར་བྱེད་རང་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་འགྲེལ་
 ཆོན་ལས་ཀྱང་ཆོག་ཆ་གཉིས་བསྟན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོ་རྩོ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་
 སྒྲུ་མ་སྒྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བུས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས།

སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་བཞིན་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་
དང་། བཀ་པོ་བས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་སྟོན་ལ་ཆོགས་འཁོར་བསྟོར་ཏེ། སྟོན་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱས་
བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་བྱེད་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། སྟོན་པས་འབད་དེ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའོ། །
ཞེན། དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས་པོས་ཆོག་ཆ་གཉིས་བསྟན་པར་གྱུབ་པ་དང་།
དངོས་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་མཆུངས་པ་ལ། གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤགས་པ་བསྟན་
པར་འཆད་རྒྱས་ན། མཆོད་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་འཆད་རྒྱས་པར་མཆུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་གདབ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་
ཐར་པ་ལེན་ཞེས་པ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལེན་ཚུལ་
འདུལ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར། སྟོན་སྟོན་གང་ལས་ལེན་པའི་སྒྲ་
མ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲངས་ཆོག་པའི་དོགས་པ་རྩེ་བཅུན་འདི་ལ་འབྱུངས་པ་གལ་སྟོན་
པའི་བྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུབས་འགྲོ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རང་གང་ལ་
གནས་པའི་ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མིང་ཅན་
དའོ། །དེ་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་
སྟོན་པའི་གཏོང་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ནི་རྩ་ལྱུང་ལྟ་བུའི་
འགལ་བ་མི་མཐུན་བྱོགས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འདུག་པའི་སྟོན་པར་ངེས་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དེས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་བཏང་བ་སྒྲར་གསོ་བའི་ཆོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་གཅོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
གྱི། དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་ངམ་དག་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་
བྱང་བ་དེས་སྒྲར་རང་གང་ལ་གནས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལེན་ཞེས་པའི་
དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕམ་པ་དང་ཕམ་འདུལ་ནི་སྒྲར་གསོ་བ་མ་བཤད་ཅིང་། ཕམ་པ་འཆབ་
མེད་གྱི་དག་བྱེད་དུ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་སྟོན་པ་ལེན་

དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། རང་གང་ལ་གནས་པའི་སྔ་ཐར་ལེན་པ་སོགས་འདི་ཡང་མཚན་
གཞི་ཡིན་གྱི། བྱལ་བ་དཔེ་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་རྩ་ལྟར་གིས་སྤྲུབས་འགོ་དང་
སྟོན་སེམས་གཏོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་སྤྱོད་གི་གཞུང་བཀོད་པ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་རི་རྒྱད་དུ། རིག་
པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་མི་འགལ་ལོ། །སྔ་སྔར་ཐར་པ་
འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི་གྲིང་གསུམ་
གྱིས་སྤྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྤྲུལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འགོ་བ་མཐའ་
དགལ་སྤྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི་
གི་བས་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རི་སྤྱོད་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་
རོ། །ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་བྱན་མོང་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
མི་རུང་བར་བྱོད་སྤྲུབ་བཞིན་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྤྲོ། །འོ་ན་བྱོད་གྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བའི་
སྡོམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེན། འདིར་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ལྟའི་རྣམ་
བཤམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྟོན་པས་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤར་སྔ་སྔར་ཐར་པ་དགོས་པའི་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། བྱིས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ཡང་དབང་མཐོས་པར་གྱུར་ན་འདི་ལ་སྡོམ་པ་རི་ལྟར་ལྟན་ཞེན། དགོ་
སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པར་
འགྱུར་ལ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེན་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་འབྱུང་བ། རྩོམ་རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་འབྱུང་། །
གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་སྤྲུབ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེའི་རྡོ་རྗེ་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གསལ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། དངུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སོ་
 ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་
 བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དང་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།
 རྒྱ་མ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཞོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས།
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གོང་དུ་ཅུ་ལྟར་གིས་བཏང་
 བའི་སོ་ཐར་སྤྱར་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པའི་སོ་ཐར་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་གསལ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གྲུན་ཀ་གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་
 ག་ལ་ཡོད། གཞི་མཐུན་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷ་གསལ་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་མི་
 ལེན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་
 ནི། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ན། རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱང་
 དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་ལྷན་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་དམན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ངེས་
 པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཏུ་བྱང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་མ་བཏང་བའོ། །ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་
 པ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་
 པའི་དྲི་བ་ནི། འོན་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ལྷན་ཞེན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་ལན་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་མ་པ་ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་གྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པར་བྱང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་
 སྒྲུ་མའི་ཕྱོག་ཆ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲགས་ནས་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་འབུམ་པའི་ལུང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ་གསེར་
 འབྱུར་གྱི་ཕྱི་ཐེབས་པའི་རྩ་སྒྲུ་མ་དེ་ཡིན་ན་གསེར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། རོན་ནི་དེ་དུས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་བྱས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་བས་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་བཞེད་པས་སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་རིག་པ་འཛིན་བཏང་ན་གཞན་གཉིས་གཏོང་བར་དགོངས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་བ་དེ་ལོགས་བར་བསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་སྒྲུ་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་ཀྱི་ཕ་ལྷུང་བྱུང་བའི་ཆེ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སོ་ཐར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་གཏོང་བ་བྲིད་པའི་དཔེ་ནི། ཕ་ལྷུང་ལྷ་པ་ཕོག་
 པའི་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་ཐར་དང་།
 སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་རྣམས་འབད་དེ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྐབས་དེའི་ལྷན་ཀ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོགས་སྒྲུ་མའི་རྩེས་སུ་དང་
 པ་ཙམ་གྱིས་འབྲང་བ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲུ་མ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་དག་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱི་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དང་པོ་དང་
 འགལ་བར་རྟོགས་སྒྲུ་བ་དང་། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་བཏབ་པའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་དེ་དག་གཞི་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་

བ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་
 ལས་ཉམས་གིང་། རྩེ་བཙུན་ཁུ་དཔོན་གྱི་གསུང་རབ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་
 ལམ་སྤང་དུ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་མི་བཟད་པའི་གཡང་སར་འདྲེན་པའི་གཡོ་ཐབས་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྱར་ཡང་བཟུང་ཞེས་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་ན། དབང་སྐུར་ལེན་ཞེས་པ་ཡི་གཏི་
 དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་ལེའུ་ལས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དབང་
 བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། །ལུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་
 གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། རྩ་བའི་ལྷང་བ་གང་གིས་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་
 འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཆོགས་གྱི་འདུས་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་
 བེ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་གི་ཆེ་མེད་སྤྱད་བཤད་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར། དབང་
 བདུན་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དེ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དང་པོར་ངག་གི་བསྐྱེད་པ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གྲངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ལ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་རྩ་བའི་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གིའོ། །
 ཡང་ལུམ་པ་གསང་བའི་དབང་སྐུར་ལ་གནས་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དེ་བྱུང་བ་སྤྱང་བར་
 འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་འདག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རྣམས་ལ་ནི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཆད་པའི་ལས་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་
 ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་
 བ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཆད་པ་སྦྱོར་པས་དག་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་
 གང་གིས་ཤེན་འདིར་ནི་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་ལ། སེམས་དག་པ་དེ་
 ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིག་པ་དག་པ་ལ་སོགས་བྱས་

ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་བཅས་པའི་གནས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་རང་གིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་
 པའོ། །འདིར་གང་གི་ཆེ་དབང་ལ་གནས་པའམ་བུམ་པ་དང་གསང་དབང་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་
 བར་གྱུར་ན། དེ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་དགྱིལ་ལའོར་འདི་བྱིས་ནས་སྤྲར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྲར་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་སོགས་པའི་སྤྲས་ནི་
 དབང་སྤྲར་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི་བྱིས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 ངེས་པར་བསྤྲར་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་སྤྲར་
 བདུན་པོ་འདི་དག་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྟོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བས་
 བ་སྟོན་པ་ལེན་པ་དང་དབང་ལེན་པ་ཡི་གའི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ལུགས་ཀྱིས། སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དངོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དབང་བདུན་པོ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཅན་ནམ་
 ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་སྤྲད་བྱེད་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འདིར་ཞར་ལ་
 ཆད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དག་སྤྲོང་ལམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་དེ་ནི་སྤྲོད་ཆད་པའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་སྟོན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དག་སྤྲོང་གི་གྲལ་མི་དབང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རིག་པ་འཛིན་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པར་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའོ། །ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་
 པ་ནི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བུམ་
 གསང་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་དབང་གོང་མའི་རྩ་ལྷུང་
 སྤྲོད་བྱེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲོད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་མི་འཕོ་བའི་
 ཚུལ་བྲིམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་
 པའི་རྩ་ལྷུང་ཅན་དེ་ལ་ནི་བྱ་བོའི་མིང་ཅན་ཐ་ཚུངས་སུ་འགྱུར་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བ་མི་འདག་པས། ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་
 པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཅིན་པའི་འོག་ཏུ་དབང་གོང་མ་བཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་

ནས་སྒྲིམ་པ་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལས་དང་ཆོག་ས་གཉིས་དང་། དབང་
བདུན་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཅ་ལྷུང་གི་ཉིས་པ་དག་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་ཐབས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲིམ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་བྱེད་དང་
གཉིས་པོ་འདི་ཅ་ལྷུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་སྒྲུར་གསོ་བའི་གཞུང་དུ་མི་སྒྱུར་བར་སྒྲིམ་ལྷན་གྱི་ཉིན་
མཚན་གྱི་ཐུན་སོ་སོ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གསལ་བཟུང་ནས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཅ་ལྷུང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲེས་ན། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྒྲུར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དམ་
སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞུང་འདིས་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲིམ་པ་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དུས་ལ་སོགས་པའི་བཀྲལ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དབང་ལ་ལྷོས་
པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་དུས་གྱི་བཀྲལ་ལན་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
མེད་གྱི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐུགས་སྒྲིམ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱགས་གྱི་
སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཀོ་ལ་བ་ནི། སྒྲིམ་མ་ཁན་པོ་ན་རེ། སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲེ་བ་ནི་འབོགས་པའི་
ཆོག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་རྫོགས་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ཏེ། རོ་རྗེ་
ཅེ་མོ་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས། །དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་དབང་སྐྱར་བས་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ། བྱ་སྒྱུད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲིམ་
པ་གང་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་མི་
བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དང་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་
བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། གཞུག་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲོང་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི། མ་
 ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོང་
 མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བར་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 མ་སྒྲིན་པ་དང་། དད་པ་མེད་པ་མང་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་བསྒྲོང་འགྲེལ་ལས།
 སྒྲོམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀག་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། མེ་ཏོག་གི་
 ཐོང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དུག་རྒྱའི་དབང་སྐྱར་བ་དང་། རྩོམ་པའི་དབང་སྐྱར་དང་། བདག་
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་
 བརྟུང་བའི་སྒྱིད་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་
 ཏེ། ལྷགས་སྒྲོམ་མི་འཛིན་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ཆོས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ལས། ལྷན་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྐྱར་ཏུ་རུང་བར་བཤད་དོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཞི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པར་གཉི་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། ཡང་གང་ཞིག་ལ་རིག་པའི་དབང་སྐྱར་
 བ་ཙམ་སྒྲིན་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་དབང་སྐྱར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའོ། །དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་སྒྱུའི་
 སྒྲོམ་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྱིད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། འགྲེལ་བ་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གང་སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་སྒྱུའི་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རིགས་ལྷན་བསྐྱུས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷགས་འདི་ནི་དགྱིལ་ཆོག་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་

གི་དགའ་འགྲེལ་པར་ཅན་གཉིས་སུ་ཡང་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དགྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། ཐེང་བ་དང་རྩལ་ལོགས་དབང་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས་མ་རིག་
 པའི་གཉེན་པོ་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་དག་ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་སྐྱགས་
 སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ཨ་ལྷ་ཡའི་བཞེད་པས། རྒྱ་
 རྗེ་གོང་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེ་ཐེང་
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་སྐྱར་བ་ན། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་དོར་
 བས། སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་བཟུང་ནས་དབང་སྐྱར་བས་ཚོག་སྟེ། སློབ་མའི་དབང་སྐྱར་ཙམ་
 གྱིས་བྱ་སྦྱོད་གྱི་རྒྱ་ཉན་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་མི་སྐྱར་བ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྟེར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལ་
 བ་པའི་དགྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་པོ་ཙམ་འདོད་ན་ནི། སྐྱར་བསྟན་པའི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་བཟུང་བར་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བ་བཞི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སློབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྐྱར་ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་དང་། ལ་བ་པ་དང་། ཤེན་པ་དང་། ཨ་བྱ་ཀ་ར་དང་།
 ར་རྩ་རྩེ་ཏུ་རྣམས་གྱིས། སློབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྐྱར་བ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་མི་བྱེད་
 བར་བཞེད་པས། བྱ་སྦྱོད་རྣམས་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ན་སྐྱར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ལ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སོ་ཐར་ཡོད་པས་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དག་དབང་གྲགས་པ་
 དང་། སྐྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། དགའ་བའི་དོ་རྗེ་རྣམས་གྱིས་རྩུ་དབང་སོགས་
 ལྷ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་དུག་པོ་ནི་བྱ་རྒྱ་དུ་ཡང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ནི། དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་དབང་ལྡེའི་འཇུག་ཏུ་ཡང་། རྗེས་གནང་དང་།
 དོ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ལ། རྣམ་

སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་བྱིན་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་རིགས་འདོད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་ཅིང་། གསང་བ་
 སྒྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྒྲོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་
 ཆོག་མང་པོ་སྒྲུང་ན་ཡང་། བཅས་པ་དང་འགལ་ན་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་བཟུང་གིས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི། དབང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་དགོས་ལ། ཅ་ལྟར་ཡང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱབས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱས་པ་ལས། དེ་ལ་
 རྒྱང་གངས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་།
 གྱི་ཡའི་རྒྱད་གྱི་ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་དང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱད་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་འབྱོར་རྒྱད་
 གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་དང་།
 ཡང་ལྟ་དང་། ཡང་བཞི་སྟེ། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོ་བདུན་འདུག་པ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་བྱས་པས་གངས་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་
 འདུག་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ལ་སྒྲུན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
 དབང་མི་དགོས་པར་རྒྱང་ཐབས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟེ་འོག་ཏུ་
 འགོག་གོ། །ཡང་དེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་བྱ་རྒྱད་ལས་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་མོད།
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གངས་འགྲིག་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་འདས་རྗེས་སུ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩོམ་
 པོད་དུ་བྱོན་ནས་ནག་ཅོ་ལོ་ཅ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ལ་འདི་ན་བདག་གི་སྒྲུ་མ་
 རྗེ་བཅུན་དམ་ཆོག་དོ་རྩོམ་ཞེས་ནས་ནི་ཟེར་བ་སྒྲུང་བས། སལ་ཆེར་སྒྲུ་མ་དེའི་གསུང་སྒྲོས་འདྲ་
 དང་ཕར་བསྐྱེ་རྒྱར་བསྐྱེ་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རྩོམ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ཆད་མར་བྱས་ནས། །སྒྲོད་རྒྱད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞི་ལ་རྣམས་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ནས་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་བཞི་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུས་སྒྲོམ་པ་
 ཉམས་ཤིང་ཅ་བ་ནས་ཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལས་

འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་ལྟར་དུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཞིག་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲེབ་མི་
 འཐད། སྡོམ་པ་གང་འཛིན་ལ་དབང་གང་སྒྱུར་གྱི་ངེས་པ་དེ་སྡོམ་པ་དབང་ལས་སྒྲེབ་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་འབྲེལ་པར་བསྟན། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་སྡོམ་མེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལུང་རིགས་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སྡོམ་པ་ནི་དབང་ལས་སྒྲེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་སྒྱུར་
 བས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྱིའི་དོ་རྩེ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་
 ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དབང་གོང་མའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །སྟམ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དབང་གོང་མ་ལ་རག་ལས་མོད། བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་འཛིན་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 རྒྱུད་སྟེ་འདི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྒྱུར་གྱི་རིམ་པ་དག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཡང་སྡོམ་པ་གསར་དུ་ལེན་པ་དབང་བསྒྱུར་ལ་མི་ལྷོས་ཕྱིས་གསོ་བ་ཡང་དབང་ལ་མི་ལྷོས་པར་
 ཐལ་བ་ལས། འདོད་རུས་པ་མིན་ཏེ་གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །རིགས་པ་ནི་དབང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་སྟགས་སྡོམ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་
 སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མི་འབྱུང་ལ། དམ་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་སྟགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྡོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་སྡོམ་ལན་དེས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རུས་

པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲོད་དང་། བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་
 པའི་བྱད་པར་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་
 བློ་རྒྱུ་དུ། ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་ངེས་པར་མ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་གནས་
 པ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གང་དག་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་སྟེ།
 དབང་བསྐྱར་པ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཕ་བ་ལས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི། སྡོམ་པ་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བ་ལ་རིགས་ལཱི་སྡོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཐ་ན་འང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལེན་པ་ཅམ་
 ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འདི་ལྟར་ཡང་བདག་རྒྱས་ཏེ། སྡོམ་
 བཟུང་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་དེ། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཕྱིས་ལེན་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། མི་ལྟོས་ན་ཐུའི་ཀུན་སྒྲོང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེན་འདོད་
 གྱི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱར་བའི་སྟགས་གྱི་སྡོམ་པ་གྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི་བྱ་སྒྲོད་
 དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་སྡོམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། ལྟོས་ན་དེ་
 སྒྲུངས་ཟེན་པ་ལ་ལྟོས་སམ། མི་ལྟོས་ལྟོས་ན་དངོས་སུ་འགལ་མི་ལྟོས་ན་སྡོམ་ལྡན་དེས་དོ་རྩེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་ཆེ་སྡོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་། མི་གཏོང་ན་དེ་སྟེ་
 བ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་འགལ། གཏོང་ན་ཀུན་སྒྲོང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་མི་ལེན་པ་འཇམ།
 ལུལ་རྟེན་གང་རུང་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་འཇམ། ལུས་སྟོག་ལ་སྟགས་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་དེ་
 ལེན་སེམས་ལོག་ན་ཡང་དེ་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ལྟར་ངམ་བསྐྱབ་
 པ་སུལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་རིག་འཛིན་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདིའི་
 རྩེས་འབྲང་དག །སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྡོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟེ་བ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེར་འགོད་པ་ནི། དཔེའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་དང་མི་འབྲེལ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་ལ་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་གྲངས་ཆང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱས་དེ་དང་དེར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་དང་

དེ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཡང་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡིན་
 བ་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱོན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཅོད་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་རྫོགས་སྐྱོ་བར་ཐལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེས་ན་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱོ་ཚུལ་དང་དེས་པར་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བཅོད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་ཁས་བླངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 ལས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སྐྱོ་བའི་བྱིར་། རྩོམ་ཅེ་མའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ།
 རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་གི་དུས་དེར་ཡང་སྐྱེས་སྒྲིམ་སྐྱོ་བའི་མགོ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སོ་ཐར་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱོ་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་བྱན་
 མོང་བའི་སོ་ཐར་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱོ་བས་བཅོད་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པས་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་གྱིས་
 རིམ་གྱིས་སྐྱོད་དགོས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི་རྩོམ་པ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་པ་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་གིས་བྱུང་
 བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱོ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
 མེད་ན་དེ་མི་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མི་འཛིན་པར་དགོངས་པའི་བྱིར་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་མེད་
 ཀྱང་སྐྱོ་བ་ནི་དབང་མི་ནོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་ལེན། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་
 པ་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་སྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱོ་བ་དེ་
 ལ་ལྷོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཁས་ལེན་ཐལ་བ་ལ་རྩོམ་པ་སྐྱོ་བ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་དགོངས་གིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། མདོར་ན་སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱོ་ཚུལ་འདི།
 ལྷ་སྐྱོ་བ་ཞབས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པར་དོན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་
 རྩོམ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བསྒྲིམས་པའི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་

བས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བདག་འབྲུལ་པའི་
 ཆོག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་གཞོད་པ་
 བྱི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་རྒྱ་མེད་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་འདུས་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡང་འཆད་པ་མི་རིགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་
 ལས་མ་བཤད་པའི་ཅ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས་དབང་སྐྱར་སྒྲོད་པ་ཅ་པའི་ལྷུང་བར་བཤད་ལ། དེ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྒྲོད་དུ་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལལ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཇུག་སྒྲོམ་ཀྱི་
 འགལ་ཁྱར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་མི་རུང་བས་ཁྱབ་ན་བྲ་མེད་ཀྱི་ཅ་
 ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྟེ་མ་མཐན་པོའི་གསུང་གིས་བདག་
 འབྲུལ་བ་དང་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་འཐད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་མོད། རིགས་པ་མིན་
 ཏེ། བྱ་སྒྲོད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོམ་བཟུང་གིས་བཟུང་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་བསལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་མིང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་
 ཟེན་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ལ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་དེ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་
 ཆོག་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ནི་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་མཐའ་ནས་སྐྱེ་བའི་མགོ་
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་འགལ་

ཟླ་རྒྱུ་པའི་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་ཀྱི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་
 ཐབས་སམ་ཆོག་དེའི་རྣམ་པ་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་འཕབས་པའི་དུས་དང་། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེའི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པ་ལས་
 རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པའོ། །
 དེ་ཡང་དག་དོན་བསྐྱེས་ན་ཐོག་མར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆ་འདྲ། ངོས་ཟིན་པ་དེ་
 ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གནས་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ཆ་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་འདི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་འདི། རྣམ་སྒྲུང་
 མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ས་
 སྐྱ་བུ་ཉམས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མཁན་པོས་རྒྱུད་
 སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་འབྱུང་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བ
 སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཁོ་ནའོ། །ཡང་སྔགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་
 གིས་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་སྔགས་སྒྲིམ་དང་དེའི་འགལ་ལྷ་རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་གསུངས་པས་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་མེད་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་
 ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རིགས་ལྷ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་རྩ་མོ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་ཆོག་འདི་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཀའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་ཆོག་འདི་བྱལ་བྱེད་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 དག་བྱ་རྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་ལས་མ་བཤད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ལྷའི་གྲངས་
 རེས་དང་། རྗོད་བྱེད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་རེས་མ་བྱེད་པའོ། །ཡང་གང་དག་བྱ་སྐྱོད་དུ་རིགས་ལྷའི་

སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་མེད་དེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པ་ནི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲོལ་ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 དེ་ལྟ་ནི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་བཟུང་གིས་
 སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །བྱ་སྒྲོབ་དུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་བཟུང་
 གིས་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་ལ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཇུག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོལ་བཟུང་དེས་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལུན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་དང་གདུགས་
 དཀར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱས་བཤད་པ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགག་པ་མཛད་ཅིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་བྱ་སྒྲོབ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་འཛིན་རྒྱུའི་སྒྲོལ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་སྒྲོལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་བཟུང་གི་སྒྲོས་འཛིན་
 པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། སྒྲོལ་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་གོང་མའི་ཆོ་གས་འཛིན་པའི་ཆོའང་སྒྲོབ་མའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་འཛིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེར་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་
 པ་བཟུང་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱེད་གྱི་སུན་འབྱེན་དེ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ལ་འོ་ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་པ་ཡང་མི་
 རུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དེར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་
 ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་དེར་སྒྲོལ་པ་སྟེར་རྒྱུ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི་
 དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་པའི་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པར་དང་པོ་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དེར་བྱིན་པས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྐབས་འདིར་རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཤེད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་གྱུར་ཀྱང་
 སྟེ། །སྒྲོབ་མ་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་

རོང་པ་དེས་ནི། རུས་དེར་རིགས་ལཱ་ལྷན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལཱ་ལྷན་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་ལཱ་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་ས་བོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་སྒྲེར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མི་ལྷན་ལཱ་ལྷན་པའི་དབང་སྒྱུར་བ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲེར་བ་དང་ཐོབ་པ་ནི།
 དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྱུན་པ་དང་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུས་ཏེ་བཟུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་
 ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་གིན་
 ཏུ་ཐོངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལཱ་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མིན་པ་བརྟག་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྒྱུར་བ་ལའང་། སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མིན་པ་བརྟག་མི་དགོས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་སྒྲོབ་མ་མ་གཏོགས་
 གཞན་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དབང་སྒྱུར་བ་
 ཙམ་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྷན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཡང་སེལ་དགོས་པ་ནི་འོ་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ལྷན་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་གང་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དག་སྒྱུད་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་
 པས་རྩ་བའི་ལྷང་བར་སོང་ཞེས་པ་རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྒྲེ་
 འོག་མའི་སྒྲིམ་ལྷན་ལ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཙུག་ཅིག་པོ་འདི་དག་གིས་རིག་ན་རྩ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་
 པ་ཞིག་གསུ། འགྱུར་བ་མིན་པ་ཞིག་ཞེས་འདྲི་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པ་དང་བཙུ་
 གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་བ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་བསྐྱུང་དགོས་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་
 གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་གྱི་འབྲུལ་སྒོང་དུ། རྩ་བའི་ལྷང་བཙུག་ཅིག་
 པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་དག་ལ་སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་པ་འོག་མ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྷུང་སྤྱི་མེད་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལ་འབྲུང་
 སྤྱིད་པ་དག་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྩ་ལྷུང་ལྷ་པ་དང་། བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ནང་ཆོན་ཁྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་སྤྱི་ལྷན་འོག་མ་དག་ལ་འབྲུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བོད་སྤྱི་སྤྱི་པ་དཔོན་
 མང་བོ་དག་རིགས་ལྷའི་སྤྱི་པ་གཟུང་དང་། རྩོམ་སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏེན་དང་བཏེན་པར་འབྲེལ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཙམ་ལ་བཏེན་ནས་ཐུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྤྱི་པ་གྱི་སྤྱི་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། སྐབས་འདིའི་ཕྱིར་ཤོལ་བ་གཉིས་ནི་སྤྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་ཁས་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་འགའ་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དབྱེས་པ་རྩོམ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་པ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ནི། །
 ཞེས་སྤྱི་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱི་པ་ཐོས་གསོལ་བ། སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཆེན་གང་
 གིས་གནས་པར་བགྱི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཁྱེད་གྱིས་སྤྱི་པ་ཆགས་གསང་
 པ་དང་། །རྒྱན་གྱི་ཆེན་གྱང་སྤྱི་པ་དང་། །ཁྱེད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། །ལ་རོལ་བྱེད་མེད་
 བཏེན་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་དང་། དེའི་དམ་ཆེན་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་ནས་རྩ་པའི་ལྷུང་པར་འབྲུར་རྩུལ་སྤྱི་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། དམ་ཆེན་དེ་སྤྱི་པ་ཞེན་པར་འཆད་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་པམ་པ་བཞི་
 གནང་བ་དེ་མ་སྤྱད་ན་ལྷུང་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་གྱི་དོན་བྱང་རྩུལ་སེམས་དཔའི་རྩ་
 ལྷུང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཞེན་པ་མིན་པར་བཤད་ན་སྤྱི་པ་གཞོད་པའི་མིང་གིས་
 བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲུག་འགོག་པ་དང་། བརྒྱན་མའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མིང་གིས་བྱང་
 རྩུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཐུ་མི་ཉམས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ལས། དེའི་འགའ་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དེའི་རྩ་པའི་ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུམ་
 དབང་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དང་། ཐུམ་དབང་གི་རྩོམ་སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་
 པས་ནང་འགའ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་ནི་བཞི་ཡི་གྲངས་གྱིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སྤྱི་པ་

རིམ་ཤེས་བྱ། རྒྱུ་ལ་དག་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད། ལྷ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ལག་བཅང་ལ་
 རི་ཤེས་རབ་ཉིད། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་ཉིད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བྱིར། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ཅེས་པས་ནི་དབང་བཞི་ལས་དགའ་བ་བཞི་རིམ་པར་
 སྒྲེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་རྣམ་པས་མཆོན་པའི་བདེ་
 ཆེན་དང་། དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་མཆོན་བྱ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཀྱའི་རིག་པ་དེའི་དངོས་འཛིན་ནི། བདེ་
 ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་
 གས་བཟུང་ནས་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམ་ཆོག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་
 དབང་དང་བསྒྱུད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གྲུབ་པའོ།། །

ཀྱེ་ཏྲོ། ཚུང་བྲལ་ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས་བརྒྱ་ཡི། ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་ཉམས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། ཀྱུན་ལ་ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་སྤྱོད་པོ་ནི། སྒྲོན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་
 ཤར། གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། དཔུང་གི་སྒྲེ་ཆོགས་དཔུ་མའི་ཤུལ་ཆེན་པོར། གང་
 དྲངས་བདེ་ཆེན་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། རྒྱུ་གས་པར་བྱང་རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞབས། གང་སྒྲོ་འཇམ་པའི་དབལ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། ཅི་ལྟའི་དོན་ལ་བརྟག་པའི་གནས་
 ཅི་འཆལ། རི་སྒྲེད་ཆོས་ལུགས་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། ཉེར་གཟིགས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཁྱོད་ཁོ་ན། དཔུ་མའི་སྤྱན་གྱིས་ངེས་དོན་འབྲུལ་མེད་གཟིགས། ཉི་ལྷའི་ལམ་ནས་
 ཆངས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཁྱེན། བྱི་རོལ་འཆར་རྒྱལ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འབྲུལ་མེད་
 ལུང་བསྟན་ཅུས་པ་གྲགས་པའི་མཆོན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མ་དག་སྤྱང་བ་མཁྱེན། །

མཁུན་པའི་སྒོ་གྲོས་གཉིས་མེད་རོལ་པར་གཟིགས། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་བདུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་
 ཡང་། །ཡང་དག་དབྱིངས་སུ་ཞེ་མཛད་གྲགས་པའི་མཆོན། །འཇལ་དཔལ་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ལ་ཞལ་གཡར་བའི། །འགྲེལ་ཆེན་འབྲུལ་པ་སྒྲོང་བའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། །མང་ཐོས་དབྱེད་
 ཆེན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས། །བརྒྱལ་བའི་ལན་ལྷན་རྣམ་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །ཕ་རོལ་ཆོལ་
 བས་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་བ་ན། །གང་གི་སྒོ་ལ་དོག་པ་མེད་གྱུར་གྱང་། །ཕྱ་དོག་རྩལ་མེད་ཕྱ་བས་
 རང་གི་སྒྲེ། །སུན་འབྱེན་བྱེད་པོས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་འཛིན་ནམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 དུ་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཆོད་ལྷན་ཆེན་པོའི་བྱུག་གི་དཔེ་བཟུང་བའི། །དབྱེད་ཅན་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་རྟ་བརྒྱུ་ཡིས། །འབྲུལ་སྒྲོང་ཉིན་བྱེད་ཅོད་བྲལ་ལམ་དུ་བྱངས། །འདི་སྐྱར་འདི་ནི་གྲགས་
 པའི་བུང་བ་ཡིས། །རྟོན་བཀྱར་སྒྲུང་ཅི་ལེན་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །འཕགས་སྒོས་གཞལ་བའི་དཔེ་
 པའི་དོན་འགའ་ལ། །བྱིས་སྒོས་བརྟགས་པ་བྱངས་ནས་འབྱེན་ཕྱིར་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཆོས་སྒྲོར་
 འཆད་པའི་ཐོལ་ཆེན་གྱིས། །དོ་རྩེ་སུན་གྲོགས་སྒྲོད་པའི་བཟུང་བ་ཆོད་མཁན། །རྟོན་བཀྱར་
 འབའ་ཞིག་སེམས་པའི་གྲུ་གྲུ་ཡིས། །དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་འཛིན་འགའ་བག་བྱོས་ཤིག །འདིར་
 བྱོན་དག་བས་བདག་དང་དོ་རྩེའི་སར། །མཉམ་དུ་ཆས་པའི་དོན་མཐུན་གྲོགས་དག་གྱང་། །
 སྒོམ་གསུམ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རོ་འཛིན་གྱིས། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་དེ་སྒྲོང་བར་ཤོག །
 ཅེས་རྩེ་བརྟུན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲོང་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ། །གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱལ་
 བརྟག་ལྷར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་
 གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 བསྟན་བཅོས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྒྲགས་གྱི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ལས་འབྲུལ་སྒྲོང་ལ་སུན་འབྱེན་བཞེད་པ་དེ་དག་གི་ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་རབ་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་རྩ་ལྟར་གི་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་པར་དཔེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་དབུས་འགྱུར་ཆལ་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཤར་མི་ཉག་གི་བརྒྱུ་ཏ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བའི་སྒྲིས་ནས། །བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཨ་ནུ་ཏྲ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པས་སྐལ་བ་
 བཟང་པོར་བགྱིས་པ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོམ། དག་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་པོ་
 ལྷག་གི་ལོ། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ། གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉི་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 བོ། །བྱ་ཏྲ་མཆོག་སྐར་ཇ་གཏཱ་ཏི། །

༡༡། སྤྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་མན་ངག་གི་
དགོངས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཚི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། སྤྱི་བ་ཀྱན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཞེས་གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །མྱོངས་པའི་མུན་ཆེན་སེལ་ལ་རྟག་གཞིལ་བ། །བརྩེ་ཆེན་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ། །གང་ཡང་འདི་ན་རྣམ་དཔྱོད་ལུགས་པོའི་གནམ་རྩ་གྱེན་དུ་
བསྐྱང་བའི་མཆོག་མའི་ཕྱེ་མོ་རབ་དུ་མཐོ། །ཉག་ཕྱན་བདག་པོའི་ལག་བས་བཟུང་བའི་ཆངས་
ཟུང་ཅན་དེ་སྟོན་བྱོན་པལ་ཆེར་བྱད་གསོད་ཆོག་གི་མདའ། །རང་འདོད་མཐེབ་སྟོང་དམ་པོ་སྦྱར་
ནས་བྱང་པོ་མིན་པའི་ལུང་རིགས་རྣ་བའི་བར་དུ་ངེས་བཀའ་བ། །སྟོན་བྱོན་ཀྱན་རབས་ཡོངས་ལ་
ལན་བརྒྱར་འཕངས་སོ་འདི་ལན་ལྟོན་རྣམ་འདི་རྗེས་འབྱང་ཞེས་འདི་ན་གྱེང་། །སྟོ་བཟང་གྲགས་
བ་གསལ་ལྟན་ཅོང་ཁ་བས། །སྟོན་བྱོན་ཀྱན་རབས་པལ་ཆེར་བྱད་གསོད་པའི། །ལྷག་བསམ་
རབ་དཀར་ཞེས་བྱའི་དྲི་བ་མཛད། །ཅི་ཞིག་དགོངས་ནས་དྲིས་པ་འདིར་བསམ་བྱ། །ཞེས་མཆོད་
པར་བཙོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །

སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། དྲི་བ་དེ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིམ་ལ་རང་
ཡང་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་འགོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དྲི་བ་
ནི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་སྟོ་བའི་ཐབས་ནི་
དེར་མི་སྟོ་བ་བྱེད་དགོས་སྟུང་བའི་སྟོ་གཏུགས་པོ་དེ་བྱས་ན་ཆོད་ཆུང་ཞིང་། གོགས་ཆེ་བས།
དེས་ན་གིང་བཟོ་བ་མཁས་པའི་འདེགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གིས་གནད་དམ་
ས་ནས་བསྒྲིམས་ན་བྱིན་གཡོས་འོང་ས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་
པ་སོགས་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྱི་མོད། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བཅོས་སུ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་བའི་ཐབས་
རྒྱལ་བས་གསུངས་ངོས་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་སྟུང་བ་དེ་དྲིས་པའོ། །མན་ངག་དེ་བྱུགས་ཀྱིས་དགོངས་

ཤེས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ལའང་ཡོད་ལ། དེའང་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོས་ནི། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་དང་འགྲོ་བ་ལས་སློ་སྟུག་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐར་པ་གོ་ཆོད་
 བོ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོ། །འདྲེ་
 བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིས་པས་ནི་ལུང་རིགས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། འཕགས་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་གང་ན་ཡོད་
 པའི་གནས་དང་འགྲོ་བ་ལས་སློ་ལོག་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སྟེས་པ་གཉིས་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། རུས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་བག་
 ལ་ཉལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། བོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་
 དག་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་གྱི་རུས་པ་སད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་སློན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་ལའང་ཐུན་མོང་བ་ནི། མུ་སྟེགས་
 བྱེད་ལའང་ཡོད་མོད། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དེ་ཙམ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ལམ་པ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྤྱིང་
 རྗེའོ། །བོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཀུན་གྱི་
 ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱ་ཞེས་པས་སོ། །དྲི་
 བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ན། དེ་སྤྱིང་འདོད་གྱི་སློ་སྟེ་བ་ནི་ཉོན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པ་ནི། དཔྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་
 གྱི། དེ་ལའང་བྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་ལས། བྱི་མ་
 དེས་ནི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་བཙལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །བོད་གྱི་བསམ་

གཏན་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་གཏན་གྱི་ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །གཉིན་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་
 བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་འགལ་ལྷ་མོ་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་འཛེ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་
 གཞིའི་རྣམ་གཞག་གིས་ནས་དང་། མི་གཉིས་ཀྱང་། གཉིན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་
 བཞིན་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཐོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད།
 ཚུལ་ཕྱི་མ་དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟོང་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་པས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གཉིས་ཀྱང་།
 ལྷ་རྗེས་བྱིན་པའི་སྒྲ་མོས་པས་ནད་རྩ་བ་ནས་དྲུངས་འབྱིན་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་
 བོ། རྒྱུས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་དེས་པར་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆེར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་འབྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་སྒྲུབས་འགྲོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་འབྲས་པ་
 དག་ལ་ནི་རྒྱུས་ལྷ་ཚུང་ཏུ་ནས་འབྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤང་ལ། ལྷགས་དེའི་གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཀྱི་བཤད་པ་ནི། སྒྲུལ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞེས་ཐོག་མར་ལམ་བྱིན་ཐོག་པ་ནས་བརྒྱམས་
 པའི་འབྱིན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་ལྷ་བ་པ་དང་། དྲི་ཆོག་ལ་སྒྱུན་
 ཆགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་འཛིན་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་གཉིས་རབ་སྟོན་ཏུ་བཏང་
 བས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་
 ངག་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །དང་པོ་དེ་ནི། གཙོ་བོར་ལ་རོལ་བྱིན་པ་དག་གི་སྒྲུལ་སྟེ།
 རི་སྒྲུང་ཏུ། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲུལ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སྒྲུལ་རིམ་ཐོག་མ་ཐུང་དང་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷགས་ཕྱི་མ་དེ་ནི་རྩི་རྩི་ཐོག་པ་བདག་གི་ལྷགས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩི་
 དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཉིས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །རི་སྒྲུང་ཏུ། དོན་གཙོག་ན་ཡང་མ་སྒྲུངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱན་གྱིས་འདོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ལབ་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་

དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་
 སྒྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིཊ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་བཤད་པ་
 མེད་ཅིང་། དབང་ཅམ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིཊ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རུང་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲིཊ་བ་དང་། སྒྲིཊ་སྒྲུ་ཆུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་
 འགོ་བ་སོགས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིཊ་
 ཆེན་པས་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིཊ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཐོག་
 མར་སྒྲིཊ་སྒྲུ་ཆུང་རུའི་འབྲིད་ཚུལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲིཊ་
 སྒྲུ་འབྲིད་གི་བསམ་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཅམ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཁོར་བར་མི་སྒྲིཊ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲིཊ་པའི་སྒྲོ་གདོང་ཆུགས་དེ་གོགས་ཆེ་
 ཞིང་། ཆོད་ཆུང་གསུང་བ་ཡང་། དེ་སྒྲིཊ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མ་སྒྲིཊ་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་
 འགོའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གདོང་ཆུགས་
 དེ་གོགས་ཆེ་ཞིང་ཆོད་ཆུང་བར་མཆུངས་སོ། །དེའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་སྒྲོ་དེ་དག་ས་གཞིས་པ་བཞིན་ནམ།
 ཤིང་མཁན་གྱི་འབྲུལ་འདེགས་བཞིན་ངང་གིས་སྒྲིཊ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་གཞན་ཞིག་སྒྲོན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་པ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མན་དག་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་སྒྲོང་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་རྣལ་མ་སྒྲིཊ་མི་སྤྲིད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་བདེན་པ་
 བཞིའི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། སྒྲོང་བ་དང་

བདག་མེད་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་བདེན་མེད་ངོ་ཤེས་པ་སླ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོངས་པ་དེ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དབེ་གསུམ་པོ་ལས་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྱུངས་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཡོད་པར་མཛོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ནད་པ་རང་གིས་ནད་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འབྱུངས་བས་ནད་སེལ་བ་གཅིག་དང་། རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་རྩེས་རི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ནད་སེལ་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རང་གིས་ཤ་ཆགས་པའི་དགྲ་པོ་འཛོམས་པ་དང་། རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྟན་ནས་འདི་ཆོམས་ཤིག་དང་། བྱེད་ལ་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། གྲུབ་པ་པོ་རང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཡེབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཞིག་གིས། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་དོན་འདི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་དང་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། ། བྱི་མ་འདི་ལ་ནི་མན་ངག་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་རི་ལྟར་འོངས་པའི་རྒྱལ་དང་། བླ་མ་ཆད་མར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་

རྗེ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཅན་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་ཟེན་
 བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པས་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱུན་མ་ཆད་
 བར་བྱོན་པའི་སྐྱབ་པ་བོ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་དང་། སོ་སའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་སོགས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྣལ་མ་
 བསྒྲིམ་མི་ཤེས་པས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་མ་གསུངས་ཤིག །བྱིད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་བོ་ལ་སྤྱོད་མ་
 ཞིག་གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་དེ་བསྟན་པ་ན། ཁོའི་སྤྱོད་ལ་མི་འཆར་ཤར་ཡང་གོ་མས་པས་
 སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཡུལ་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་རང་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ཡུལ་དེར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བ་ལ་དགག་བྱ་དོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་
 བ་དང་། བཅའ་མཁའ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
 དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་
 འགྲོའི་སྐབས་ལས་བརྩམས་པའི་བཀྲལ་ལན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

དངོས་གཞིའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་།
 ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཆོན་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པའི་དང་པོར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་
 ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཁྱི་མོ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་སྟེ་
 པའི་མུ་རྟགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འཕྲུལ་འདེགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་ཞིག་ནས་བྱེད་པ་
 ཡོད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲིམ་ཞེས་པ་ཚུལ་དེས་རང་དང་གཞན་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ་གཞན་

ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་གང་བསྒྲིམ་ཡང་། ཏུས་ཚོད་ལ་ཐུན་
 དངོས་གཞི་དང་ཐུན་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་དགོ་སྒྱུར་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་ཕྱས་ན་དངོས་གཞི་དེའི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྲོ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གྲངས་དང་ཐུན་ཚོད་
 རི་ཅམ་ལ་བྱེད། སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མགོ་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རི་
 ལྟར་ཡོད། དེང་སང་གི་སྒྲིམ་ཚན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་
 འདྲེས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན། མ་འདྲེས་པའི་ཚེ་མཉམ་རྗེས་གང་གིས་འབྱེད་ཅེས་གསུང་ངོ་། །དྲི་
 བ་འདི་དག་ལ་དབྱེད་གཞི་ཆེར་མི་སྒྲུང་བས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་ལ། དངོས་ལན་ནི།
 སྐབ་པ་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐབ་པ་
 པོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲིས་ནས་ངས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་མ་བརྗོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་བསྒྲིམ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དོན་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྐབ་པ་པོ་གཉིས་པ་མན་
 ངག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ཚན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཡིད་ཆེས་རྟོག་པའི་སྤྱོད་མའི་གསུང་
 ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཐག་གཙོད་པའོ། །དེ་འདྲ་
 དེ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་གཞུང་ལུགས་པ་དག་གྲང་། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྟོགས་ལས་སྒྲིན་སོགས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའང་དེར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཚད་མ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
 བྱེད་ལུགས་པས་མི་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས་དོན་བདེན་པ་ལ་གསལ་
 སྒྲུང་གི་སྒྲོ་སྒྲེབ་བྱིད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། བྱེད་རང་གིས་གྲང་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འཆད་
 པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་བསྒྲིན་མེད་དག་ནི་སྤྱོད་མས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐུར་ཚུགས་
 སུ་བསྒྲིམས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་ན་ཚོད་མི་རྒྱང་ཞིང་
 གོགས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སྒྲིམ་ཚན་པ་སྐབ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱེད་གསོད་ཡིན་མོད་གྲང་། རི་སྐད་དུ། ཞི་བ་ལྟས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན་མོད། འདི་ཡང་རྟོག་པའི་ངོར་སྒོ་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་དོགས་པ་ག་ལ་སྤྲོད། འོན་ཀྱང་། རྗེ་མག་གྲུབ་པའི་
 གསུང་གིས་ཇི་སྤྲོད་ས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲོད་བརྗེ་བ་བསྒྲམས་དྲགས་ན་གོགས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པར་
 གྲགས་སོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་སྒྲིད་པ་མཉམ་
 གཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། གཙོ་ཆེ་བ་ནི་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲམ་ཆེན་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རིང་དུ་སྒྲོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲམ་ཆེན་པ་ལ་ནི་མཉམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བ་གཉིས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྗེ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་གི་བོགས་
 འདོན་དུ་གང་འགྱུར་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་བརྟུང་དགོས་ན། མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ལས་དང་བོ་བ་མིན་པའི་སྒྲམ་ཆེན་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་བོགས་སྒྱུར་པས་
 འདོན་པ་དང་། སྒྱུར་པའི་བོགས་ལྟ་བས་འདོན་པར་བཤད་དེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །ཞེས་དང་། དྲུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ངང་གིས་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་པས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། སྒྱིར་གསུང་རབས་ནས་ཐུན་གྱི་བཤད་པ་མང་ཡང་། དགོ་
 སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཉིན་མཆོན་སྒྲགས་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་
 དང་ཐུན་མཆོམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཆོད་ནི་སྤྱོད་དང་ཕྱོད། སྒྲོད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་ནི་ཉིན་མོ་
 དང་། མཆོན་མོའི་སུམ་ཆར་ཉེ་བ་དང་། གྲུང་ཐུན་གཉིས་པོ་ཡང་ཉིན་མཆོན་གྱི་སུམ་ཆ་རེ་རེ་སྟེ།
 ཇི་སྒྲིད་དུ། མཆོན་མོའང་ཐུན་གྱི་སྒྲོད་སྒྲོད་འདས་ནས་ནི། །ཞེས་སྟགས་དང་། འདུལ་བར་ཉིན་
 མོའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲོག་ཏུ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །ཉི་མ་
 འཆར་ལུབ་ཀྱི་ཐུན་གཉིས་ནི་མཉམ་གཞག་སྤྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་འཛིན་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་རེ་རོ། །དེ་

ཡང་ཐུན་རྒྱུ་མཉམ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དུས་དང་། ཐུན་མཚམས་རྒྱུ་མཉམ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
 ལོ། །ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་
 བས་འོང་ཟེར་བ་དེ་དྲིས་པའི་ལན་ནི། བདེ་སྟོང་ངམ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་སེམས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་དེའི་
 ངང་ནས་ཉམས་སྟོང་འབར་ཏེ་ཉམས་སྟོང་རྒྱལ་དུ་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་
 བུ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉམས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཤར་ཡང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཚམས་གང་གིས་འཛིན་ཟེར་བ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་སེམས་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་ལངས་པའོ། །དེའི་ཚད་ནི་མ་དག་པའི་ས་ཡན་ཆད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་དེར་ཞེན་མེད་པའི་ཆ་
 བས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་ལྟ་བུའི་ལན་ནི། དྲི་བ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ནི་སྒྲིམ་བུ་
 རྒྱུ་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ལ་སྟོང་བ་མ་འཐོན་ན་ལའོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་
 ཀྱི་སྟོ་མི་སྟོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། གཤུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རིགས་ཅན་ལས་
 དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ལ་དེ་ལྟའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་
 པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིམ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲོམ་དང་པོར་བྱེད་འདོད་དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དབུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཉམ་སུ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་དུ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་ལན་ནི། རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲུམ་པའི་

ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་
 བསམ་བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲིམ་བཟུ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བྱིད་ཀྱི་ཐོག་
 མར་གང་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ། སྤྱིར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་སྟོང་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས།
 རང་རང་གི་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ན་གསལ་མོད། བྱིད་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོའི་སྒྲུབ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །སྟོན་
 འགྲོར་མ་ཟད་དངོས་གཞི་ཡང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་
 སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ཡང་བསམ་བྱུང་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲི་བ་ལྟ་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གསུངས་རབ་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་
 ཚུལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་བྱིད་པར་སྒྲུབ་ཆེན་པ་རྣམས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་
 ཡིན་ན། སྤྱི་མ་བསྒྲུབ་པའི་གནས། སྤྱི་མའི་གྲངས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱིད་།
 རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད།
 གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་
 ཆོས་སུ་བྱེད་ན། འདི་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་ས་ན་རང་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་
 པོ་རེ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཡང་ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ལ་བསྒྲུབ་
 ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་བྱིན་ཡོད། ཡང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྒྲུལ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལ་སྟོང་པ་གཤའ་མ་
 ཅིག་མ་སྒྲེས་ན། སྤྱི་བས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་འོང་མི་སྤྱིད་ཅེས་སྒྲུས་ན། དེ་འདྲ་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་
 རུས་མཁན་ཇི་ལྟར་ཡོད། མི་སྤྱིད་ན་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན། སྤྱི་བས་འགྲོ་དག་ཏུ་བཏོན་ནས་
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བྱིད་ཇི་ལྟར་གདའ། ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་དུས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཇི་འདྲ་ཅིག་ཡིད་ངོར་བྱེད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་
 དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་སུམ་འདི་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྣམས་ཀ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིད་ལ་བསྒྲུབ། དེ་བསྒྲུབས་པས་འདི་རྣམས་
 ལ་མོས་གུས་ཚུང་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་

བོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐི་བ་དེ་གང་ཡིན། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་
 བར་སྐྱབས་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་བ་ནི་བསྐྱེད་འཆོད་མི་རྣམས་པའི་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སྤྲིག་
 བ་བཤགས་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེ་ངོས་ཤེས་བ་རང་ཅིག་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་
 ངོ། །གཉིས་བ་ལན་ལ། དངོས་ལན་དང་། རྟོགས་གཙོད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་བ་ལས། འདི་
 ལྷ་རྒྱུ་མ་ཆེན་བ་དག་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །དང་བོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ།
 བཞི་བོ་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་མཉེས་བར་བྱེད་བ་རྒྱ་རོ་ཏ་བས་ཏི་ལོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བ་ལ།
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་ལ། སྒྲུབ་
 ཆེན་བ་གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སམ་
 དེའི་རྣམ་འབྱུང་ཉིད་ལས་མ་འདས་བར་བསྒྲུབས་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག་བར་བྱེད་དོ། །བྱིན་
 རླབས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་བ་སང་ནས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གོམས་བར་བྱེད་
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་མ་ཆད་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 དེས་སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་
 ཅུམ་ལས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གོམས་བས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི།
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་མའི་བྲངས་ནི།
 ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དག་ལས།
 སོ་སའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། བསྟོན་རྒྱལ་རྒྱས་བར་གསུངས་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 ཉིད་ལ་དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། དབང་གི་ཉིད་ལ་ཡང་
 དབང་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འཆད་དོ། །བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནི། མཆོད་བ་འབུལ་བ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་དང་

སྒྲིབ་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །སྤྱི་མཐོང་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཆོ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་ཞུ་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་པས་ནི། དབང་
ཞུས་པའི་སྤྱི་མ་དེར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་པས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དབང་སྐྱར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་གང་དུ་
དབང་བསྐྱར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་
ལྷ་ཆོག་གས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཡར་བྱིན་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟར་མ་བསྐྱུས་པར། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་ནི་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་བོ་ཉིད་
དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དྲི་
བ་འདིའི་བསམ་པ་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བསྐྱབ་
དགོས་ཀྱི། དང་བོ་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་པས་མི་ཆོག་ཅེས་དགོངས་པ་
སྟེ། ལན་གཉིས་པ་ནི་བཏབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་
བ་ལ། ཐོས་བསམ་པ་དང་། མན་ངག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་ཟད།
ལའོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། གསུམ་བོའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་བྱིར་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་
ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། མན་ངག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྤྲུགས་སོང་ཞེས་
འཆང་དུ་མི་རུང་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་སྐྱོ་
བའི་བྱིར། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་ཞེས་པའི་ཆོས། །
ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་འདོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་རེ་ཡོད་མོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དག་ནི། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཉིད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་སུ་འགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སྒྲོ་ལའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབས་གསུམ་
 དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་མོས་གསུམ་རྒྱུ་དུ་འགོ་མི་བྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་ཐུག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་སྒྲུབ་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 རྟེན་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབས་གསུམ་
 དངོས་སུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ན་འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབས་གསུམ་
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་འཆད་ཆེ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞག་
 ཡིན་ལ། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲུབས་སོང་
 བས་དགོས་པའི་དོན་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཉིད་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲུབས་འགྲུའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐི་བ་ནི། ཀའ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉིར་
 བྱར་བྱས་ནས་ཐོབ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་སྡེའི་
 རྒྱན་ལས། འདི་ནི་དེའི་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྒྱུ་མས་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐུན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་འདས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་མོད། སྒྲོ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན།
 བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིས་སུ་རྒྱུང་དུའི་བསམ་པ་མ་སྒྲུངས་ན་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་རྣལ་མ་མི་སྒྲི་ཞེས་
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 བསྒྲོམ་པས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ལ་ཐུར་དུ་བསྐྱུལ་
 བར་བྱེད། ཆོས་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། མདོན་བར་མཐོ་བའི་དང་། དེས་བར་ལེགས་པའི་ཆོས་སོ། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ནི། མངོན་མཐོའི་ཆོས་ལ་སྒོ་ལུལ་ཞིང་གོམས་
 པར་བྱེད། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི། རྩོམ་ལ་ཉི་ཤས། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་ཞེས་གསུངས། དེས་
 པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལའང་མི་གནས་པ་གཉིས་ལས། ལམ་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནི་མུང་འདས་སམ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། རང་དོན་
 ཞིབ་འཇུག་ལའང་དོར་བྱར་ཤེས་པས་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་རྒྱུ་བཤད་པའི་བསམ་པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ལག་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་འཛིན་ཀྱང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཐུན་
 མཚམས་སུ་མ་བརྟན་ཅམ་ལས་ལྟག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པའི་སྒྲིམ་རང་རྒྱུ་ལ་འགོལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པ། སྒྲིབ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐུ་རགས་
 གཉིས་ལས། འཆི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་འཆི་
 དེས་པ་དང་། བས་འཆི་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱན་དེ་ཉིད་ཇི་སྟེད་མུང་བ་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་
 གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དྲི་བ་དེའི་བསམ་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་དགོས།
 དེའི་གོ་བ་ཤེས་པ་ནམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་དེ་སྒྲིབ་པ་པོ་དག་ལ་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་སྤང་ལ་མ་དེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། མན་དག་གིས་དེས་
 པ་ཡུན་དུ་བསྒྲིབ་ནས་མི་བརྟན་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་པའོ། །དྲི་བ་ལྔ་པའི་ལན་ནི། སྒྲིག་པའི་ས་
 པོན་དུངས་འབྱེན་པ་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ཇི་སྟེད་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་
 ས་ལས་མ་བརྟལ་བ་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲིག་པའི་ས་པོན་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་རང་རང་
 གི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་བདག་པོ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསོས་
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མི་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤར་བྱས་ལ་འགྱུར་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་བ་དེ་མི་བྱེད་པའི་བསམ་
 པའོ། །བསམ་པ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལས། བསམ་པ་ལྟར་

བ་ལས་ལྟང་གི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བར་གཏོགས་
 པའི་བཤགས་བྱ་ནི། ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་མིང་རིགས་སྡེ་ཆོན་རྒྱམས་ཆོག་ཏུ་འཐོན་པར་བརྗོད་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ལས་ནི། བཤགས་ཚུལ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོན་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་མ་ལུས་པ་འདག་པ་དང་། སྡགས་ཀྱི་
 འདུལ་བ་ལས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའི་བཤགས་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུང་མོད། མདོར་
 བ་སྡིག་པ་འདག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཙན་གོམས་པ་ལས་ལྟག་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་ཆོན་པ་རྒྱམས་ལ་བྱི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་
 བརྒྱམས་པའི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུག་ཉིས་པའོ། ། །

ལྷ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒྲིག་
སྟོབས་འདྲ་འདྲེས་མར་སྟོད་པ་འདི་ཀུན་གྱི་དག་བ་དེའི་མཐུས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིག་མི་འབྱེན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི། དེའི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དག་བ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞིག་ །འོན་ཏེ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དག་བ་འཛོམས་ཏེ། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་
བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་དག་བ་
གང་བྱས་སྒྲིག་པས་བཅོམ་ནས་འབྲས་ལུ་འབྱེན་མི་སྤྲིད་པར་སོང་བས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་བ་བྱེད་
པ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་ཨེ་བྱས། །འོན་ཏེ་དག་སྒྲིག་གཉིས་མགོ་བསྟོས་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་
ལུ་མི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། །འོ་ན་ཁོང་གཅིག་ལ་ནས་སྟན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་
པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་མགོ་བསྟོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟན་མ་བཅོམ་ནས་སྟན་མའི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཁས་ལེན་བྱས།
འོན་ཏེ་དབེ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་ལུ་སོ་སོར་སྒྲིན་གྱི། །ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་
གནོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དག་བས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལ་མི་གནོད་པས་ན། །འོ་ན་དག་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཚམས་མེད་ལྷའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་འདག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན།
ལུང་དེ་བདེན་ན་སྟོད་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །སྟོད་འཇུག་གི་དོན་ནི།

ཁོང་ཁོ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་ལ།
འོ་ན་ཁོང་ཁོ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱིས་ཡན་གྱི་དགོ་བ་གང་འབད་དོན་མེད་དུ་སོང་བར་ཁས་ལེན་
ཞེ་རུས། རུས་ན་ནི་དེང་སང་ཁོང་ཁོ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གྱིས་ཤིང་གྱི་འགྱུར་ཀ་གས་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་
སྤར་སྤྲིག་བཤགས་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་གྱི་ཁོང་ཁོ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་
པོ་དེས་བཅོམ་པས་ན་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་བ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལོག་ནས་འབྲས་
བུ་སྒྲིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་རུས། འདི་རྣམས་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་རྒྱ་མེད་ན་ནི་དེང་ལས་འབྲས་
པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དད་བ་ཅམ་དུ་བས་པས་སོ་ཞེས་གསུང་། གཉིས་པ་ལན་ལ། དངོས་ལན་
དང་དོགས་གཅོད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དྲི་བ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་
དགོ་བ་ནི་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བས་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་
རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁོ་དང་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་གྱི་དགོ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། སྤྲིག་བ་
སྟོབས་ཆེན་དག་ལས་སྤྲིག་སྤྲིག་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་
པའི་དོན་གྱིས་བྱེད་བ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུགས་ཀྱི་རུས་
པ་སང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སང་པས་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་བ་སྟོབས་ཆེན་ནི་
བྱེད་བ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དང་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་རུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དུགས་ཀྱི་
རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྤྲིག་གནས་སྐབས་སུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
དུ་བཞག་བ་དེའི་ཆེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གྱིས་རང་གི་འགལ་ལྷན་གྱི་པའི་སྤྲིག་བ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་
འབྱེན་མི་རུས་པར་རྒྱང་བསྐྱངས་པ་ལ་དེས་དེ་འཛོམས་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་
ཟག་བཅས་གྱིས་སྤར་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པས་ཀྱང་
དགོ་བ་ཟག་བཅས་འགའ་ཞིག་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱང་སྤྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་དེའི་རུས་པ་འཛོམས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བས་རང་གི་
འགལ་ལྷན་སྤྲིག་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པས་བྱུང་། ཁོང་ཁོ་ལྟ་བུ་རང་གི་འགལ་ལྷན་གྱི་པའི་
ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལྟ་ཅི། ཟག་བཅས་ལ་ཡང་གཞོད་པས་མ་བྱུང་། སྟོར་བ་རྣམ་མཁུ་ཡིད་

བྱེད་དང་། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་བསྐྱོད་བས་ཟིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དགོ་བ་ལ་ནི་སྤྲུལ་གྱུར་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདྲ་འདྲེས་
 མར་སྤྲུལ་པ་ན་གཉིས་ཀ་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མ་
 སྤྲུལ་པའི་ཆོ་ནའོ། །གཉིས་ཀས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་ནའོ། །
 གང་རུང་གཅིག་གིས་འབྱེན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་
 འབྲུལ་བྱེད་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ། གང་རུང་གཅིག་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྲུལ་གི་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་གཞོན་གྱི་ཕམ་པར་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
 དེའི་ཆོ། རྣམ་སྤྲུལ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སོ་སོར་འབྱེན་པ་ཡིན་མོད་གྱུར། འཆི་ཀར་གང་རུང་
 གཅིག་གི་འབྲུལ་བྱེད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་མི་འབྱེན་པ་དང་།
 ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་དུས་འབྲས་ལུ་
 འབྱེན་མི་རྣམས་ལ། སྤྲུལ་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་རྣམས་པ་
 དང་། ཡང་སྤྲུལ་པོས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་གྱུར་མཁས་པས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 བ་སོགས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོས་མ་
 བཅོམ་པའི་དགོ་བ་སྤྲུལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་
 དོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བགས་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྤྲུལ་དུ་
 བཞག་པ་དེ་སྤྲུལ་གྱུར་གཞོན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོའི་དབང་གིས་མནར་མེད་དུ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེས། ཁོང་ཁྱོའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་བསྐྱོམས་
 པས་སྤྲུལ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དེའི་རྣམ་སྤྲུལ་སོར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བ་ངན་སོང་དུ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྲུལ་གི་སྤྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྤྲུངས་པ་དེའི་
 ཆོ་ལས་སྤྲུལ་པ་དེའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པར་ཁས་ལེན་མོད། བསྐྱུལ་པ་དེ་སྤྲུལ་ནས་ཡང་ངན་སོང་འབྲུལ་
 ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེའི་ཆོ་ལས་སྤྲུལ་པ་དེའི་རྣམ་སྤྲུལ་སོར་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་
 སྤངས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལན་ཚུན་
གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མི་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱང་
བསྐྱངས་པ་དང་མ་བསྐྱངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲིག་བཤགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཁོང་ཁྱོས་བཙུག་པ་དེའི་ཆོ། བཤགས་ཟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེས་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་བཤགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་
ལ་ཁོང་ཁྱོའི་དབང་གིས་འགྱོད་པ་སྒྲུབ་ནས་རང་གི་སྒྲིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་
དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུར་དུ་འགྱུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཟག་
བཅས་སུ་མ་ཟད་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱས་ཟེན་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱས་ཟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་རུང་དེ་མདུན་ནས་འཕུལ་བ་ལྟར་རྒྱང་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་
དེའི་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རྒྱང་སྤྱང་བར་བྱེད་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ནས་འཛོམས་
པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་ལས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་
དགོ་བ་ཞིག་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་ལྟེ་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མནར་མེད་པའི་
དཔུལ་བ་ཡིན་ལ། དགོ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པའི་ལུང་པོ་
ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་རང་རང་གི་སར་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་བརྟགས་པས་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་ཤོས་ནི་ལོག་ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་
ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་ས་བོན་འཛོམས་རྣམས་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསགས་པ་ལའོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་ཆོས་སྟོང་གི་
ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དག་སྤྱད་དམ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཀའ་

བཅུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནམ་དེས་པའི་ཚད་མ་སྒྲིལ་བ་དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེའི་རིགས་རྒྱུན་གྲོམས་པར་བྱས་པས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཆེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆེན་ལས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་
སྒྲིགས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་པར་དེས་པ་སྒྲིལ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

གཞུང་མང་པོ་ཡི་བཤད་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །མན་ངག་ཙམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་སྒྲིལ་བཟད་ཅེས། །
བོད་ཡུལ་འབྱུར་བའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །བཤད་ཡམས་བསྟུས་ནས་ལམ་རིམ་རྣམ་
གསུམ་མཛད། །ད་དུང་ཆོས་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིལ་དང་། །བོད་ཡུལ་མ་འབྱུར་གཞུང་ལུགས་
བགྲངས་ཡས་ཀྱི། །རྒྱས་བཤད་མ་ཤེས་ལམ་རིམ་རི་ལྟར་བསྒྲིལ། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲིལ་བོ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་སོ། །

སྒྲིལ། རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ལྷ་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པར། །
ཚུད་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་གི། །ལན་ཡང་མདོར་བསྟུས་འདིར་བཤད་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་
བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ད་ལོ་ན་སྒྲིལ་ཆེན་རྣམས་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་
བ་ལགས་ན། །ལྷ་བ་སྒྲིལ་ཉིད་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིལ་བ་ཞི་གནས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་བྱུང་ན་ལྷ་སྒྲིལ་བྱང་འབྲེལ་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྱུར་ཅི་དང་
འདྲ་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ན་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིལ་མི་རུས་ལ། སྒྲིལ་ཉིད་
ལ་སེམས་ཅན་གནས་པའི་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་མེད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་ལྷ་
བྱུར་འཆར་ས་མེད་པས་ན། །ལྷག་མཐོང་ངམ་དེས་དོན་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ལ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་།
དེ་ལ་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན་རྒྱུགས་པ་དང་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ །གཅིག་
ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྟར་འགོགས། མི་གཅིག་ན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱིང་བར་རི་ལྟར་འབྱེད། །ཡང་མཉམ་གཞག་གི་དུས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་སྒྲིལ་ཚུལ་རི་ལྟར་
འོང་། དེ་གཉིས་མི་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་གང་དང་གང་ཡོད། །ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
གལ་ཆེ་བའི་ཞིག་སྒྲིལ་ཆེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་བཞིན་དུ་འོང་གི་འདུག་པ། དེ་གཉིས་སོ་
སོར་ངོས་འཛིན་ཅར་བ་རི་ལྟར་འོང་འདྲིའོ། །མ་ཡངས་ཙམ་འདི་ལ་དྲན་པ་ཡིན། །ཡངས་མ་

ཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ན། ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་
 པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཡེངས་པ་དང་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་འཛོག་གས། དམིགས་པ་ལ་མི་བརྩི་བར་
 ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་བྱན་པ་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་
 ཡིན་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཕྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་
 འདུག་པ། འདིའི་གསལ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་།
 སེམས་འདི་ལ་དམིགས་རྟོན་གསལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དམིགས་བརྟོན་ལ་མི་བརྩི་བར་
 གང་དུ་ཡང་མ་འཕྲོས་ཅམ་གྱི་ངང་ནས། སེམས་འདི་ཀ་གསལ་ལེ་རྩིག་གི་བའི་དངས་ཆ་ཅན་དེ་
 ཀས་ཆོག་པ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་འདི་དོན་ཡང་དམིགས་རྟོན་གཅིག་ལ་གཏད་ནས། དེ་ལས་གཞན་
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་སམ། དམིགས་རྟོན་ལ་མི་བརྩི་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་
 ཡང་མི་རྟོག་པ་འམ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ལན་དང་པོ་
 ལྟར་དུ་བྱན་པ་ཡང་དམིགས་རྟོན་གཉིས་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས། ཤེས་བཞིན་
 དམིགས་རྟོན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། གསལ་པ་ལ་ཡང་
 དམིགས་རྟོན་གསལ་པ་ཅིག་དགོས། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟོན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལས་
 གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བྱན་ཤེས་བཞིན་དང་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་དེ་ངས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཆང་ན་ནི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་
 གང་ལ་བྱེད། ཆང་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དེ་ལྷན་མཐོང་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆོ་ལྷན་མཐོང་དེ་ཡང་
 དམིགས་རྟོན་ལ་གཏད་འདུག་པས་ན། དམིགས་བཅས་བསྒྲིམ་པར་སོང་གི་དམིགས་མེད་བསྒྲིམ་
 པ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟོན་ལ་མི་བརྩི་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མ་ཡེངས།
 མ་འཕྲོས། མི་རྟོག་པར་བཅན་ནི་གནས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ཀ་ས་ལེ་རྩིག་གི་བའི་
 དངས་ཆ་ཅན་དེ་ལ་ཡུན་ཇི་ཅམ་སྟོད་ཐུབ་པའི་ཆོ་ནི། དེ་ལ་བྱན་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ལྷ་ཆར་ཆང་ཞིང་། ཞི་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན། མདོར་ན་ངས་དོན་བསྒྲིམ་པ།
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ། རྒྱལ་ཁྱེན་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སོ་

སོར་བསྐྱད་པ་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་སྟེ་པ་ཡང་འདྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡིན་པ་འདྲུག་ནི་
 མདོ་རྒྱུད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ངེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོན་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོན་གཅིག་སྟེ། འདི་
 གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་
 རྣམས་དང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མི་འགྲིག་པར་འདྲུག། །ཁྱད་པར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་
 སྒྲོམ་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་དང་། དེ་དུ་ཤིང་
 དང་ཚྱོད་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན། མཁས་པ་དེ་རྣམས་ནོར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས།
 གཞན་ཡང་སྒྲོམ་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་བའི་
 ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འགོག་གམ། འོང་ན་སྒྲོམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཅི་ཡིན། ཡང་དབྱུད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་དུ་གསུངས་འདྲུག་པ་དེ་ནོར་རམ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོ་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པས་
 འཕྲོར་མི་བརྟུབ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན། ཐོས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་མ་སོང་
 བའི་སྐུན་པོ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་བཟང་ངན་ལ་ཁྱད་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཅི་ཡིན།
 གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཐོས་
 བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་མི་འོང་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་
 མས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་
 འགའ་ཞིག་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་བསྒྲོམ་པའི་དུས་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། འོན་ངེས་དོན་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱུད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་
 ལ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་དོན་གྲུ་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་འགའ་བས་ན་དེ་མཐར་
 ཐུག་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དོར་ཅིག་ ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་དྲི་བའི་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་།
 ཞེ་འདོད་གཅིག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་དྲིས་པར་སྤང་བས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་

བསམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དོགས་པ་དབྱུད་ནས་དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་ཕྱགས་དང་གོད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་།
 དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དུན་ཤེས་བཞིན་དང་འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་ནས། ཞི་
 ལྷག་མཚན་ཉིད་པ་སོ་སོའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རམ་བྱུང་པའི་ཆོ། དེའི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་དྲིས་པར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་པ་དང་།
 དོགས་གཅོད་དང་། དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བ་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་
 པས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་དུང་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་དང་སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུལ། ཞི་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད། ལྷག་
 མཐོང་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱེད། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཞི་གནས་རྒྱུང་པར་འབྱུལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་
 མིང་ཅན་དེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་བཀག་འདུག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཁས་
 མི་ལེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་མཐའ་དག་གི་ཀྱུན་
 རྒྱུ་པའི་སྤང་ཆ་རྣམ་ཤེས་དང་། གནས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་བརྟུང་མ་འབྲོད་པས་ན།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱའི་སྤང་བ་ཉིད་དང་། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སོ་བར་
 ཁས་སྤངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཟུང་འཇུག་རྣམས་
 མ་མཐུན་པས་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་གནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བར་
 གྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཟུང་
 འཇུག་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འབྲེལ་ནི་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་ནི་དེར་འདྲེས་ནས་རྫས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ། གཅིག་ངོས་བཟུང་བས་གཉིས་ཀའི་ངོས་འཛིན་དུ་འགོ་བ་
 ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་འདས་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཟུང་

འཇུག་པའི་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་མུགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཞུང་ལས་སོ་
 སོར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ཆེན་པས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་གཉིན་པོ་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་གཉིས་ཀ་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱིང་བ་ནི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་དང་།
 མུགས་པ་ནི་དངོས་གཞི་སྟེ། གཉིས་ཀའི་གཉིན་པོ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །
 དྲན་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་ཅམ་དང་། ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་བྱ་
 ར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པོ་ནི་སྦྱ་ཡང་མི་སྦྱང་བས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་མོད། སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྒྱུ་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་དེ་
 གཉིས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། མ་དག་པའི་ས་ཚུན་ཆད་རྒྱུ་དེ་དག་སྒྲུ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་མོད། ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བྱིང་བ་ནི་མུགས་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཀག་
 པས་མུགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་མོད། དངོས་གཞིའི་རྒྱས་སྦྱུས་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་བོར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་ངག་པས་ནི་གཉིན་པོ་ཤེས་བཞིན་
 ཉིད་བརྟེན་པས་ཆོག་གི། །དེའི་འགལ་སྒྲུབ་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱིང་རྒྱུད་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་གཉིན་པོར་རུང་ཞེན། བདེན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱུད་པ་
 ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྒྱུད་པའི་གཉིན་པོ་དངོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། གཉིན་པོ་དངོས་ནི་ཅེ་གཅིག་
 རྒྱ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱ་བྱུར་པའི་ཉེས་པ་ལྷའི་ནང་ན་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོམ་དངོས་གཞིའི་རྒྱས་རྒྱུ་ཉེས་བཞིན་
 ཀྱི་བྱ་ར་བ་མཛོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དྲན་པ་ཡང་མཚོན་རུས་ཏེ། དངོས་
 གཞིའི་རྒྱས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲུ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཤད་པ་རྒྱུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་
 མོ། །ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱར་བ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སྦྱ་མ་

ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
གསལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལྷན་མཐོང་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་མོད།
ལྷན་མཐོང་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྟོགས་བྱེད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཅག་གིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁོང་
ནས་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྐྱབ་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། དེས་ན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་
བསྐྱར་བའི་སྟོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་སྟེ། འདི་ལ་ནི། ལྷན་པས་སུ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་སུ་བཤད་
ལ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་སྟོང་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་
བར་མཐའ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བུའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །མི་རྟོག་པ་
ཞེས་པ་ནི། སྐྱདོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་ཀུན་ཏུ་བྲལ་
བ་སྟེ་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་གསལ་སྐྱེས་ཟེང་མའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་ལ་བདེ་བ་མི་
འཐད་དོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བདེ་
བ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་རི་སྐད་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །
བཤད་པའི་སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་

ཅན། །ཞེས་སོ། རྟོན་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་དེ། རི་
 སྐད་དུ། དགོངས་གཅིག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །ཞི་བྱེད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བདེ་ཆེན་ལ། །རྡོ་འཕྲོས་གྱུར་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི། །ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པ་སྟོང་ཉིད་གོམས་པ་ཡིས། །འགག་པ་རྒྱུད་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །
 སྒྱུ་བ་ཤུགས་ལ་བདེ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ལམ་འབྲས་པ་དག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། །ཨེ་ཨྱོ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཨེ་ཨྱོ་བྱ་རན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟོག་ཅེ་པའི་བསམ་མི་བྱབ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཞེད་
 པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་འོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞི་ལྷག་
 གི་ངོ་བོར་ཁས་སྤངས་པ་ན། དུན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་རྟེན་སྟོན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་ཞི་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཆུངས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། སྦྱར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་འཛིན་སྟངས་
 མཆུངས་པ་མི་སྤྲོད་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཞི་ལྷག་གི་རྟེན་ངོ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གིང་རྟེན་སྟོན་གཉིས་དང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་སྟོན་ལས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་། དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཐའ་དག་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུན་ཤེས་བཞིན་དང་འཛིན་སྟངས་མཆུངས་པར་ཁས་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། བོད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་ཆེན་པས་ཀྱང་བདེ་གསལ་གཉིས་པོ་མི་རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད།
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྱ་སྒྱུ་བ་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དོ་རྗེ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། རི་སྐད་དུ། གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། དེར་ཡང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྟོག་མེད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་ནི། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱེད་པ་བྱེད་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་
 མཆེད་གྱིས་བཤད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ལས་བཤད་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་དུ་
 འདོད་པ་འགལ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་ལས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་
 པའི་དབྱུད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྦྱར་དངོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསྒྲོམ་དུ་
 འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཁས་ལེན་པར་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དངོས་གཞི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ་སྦྱར་བའི་
 དུས་སུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དག་གི་ལུགས་དང་། མན་ངག་
 པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སྒྱ་སྒྱུ་བ་ཞབས་གྱི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་
 བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། དྱིན་རྒྱུས་དང་། དབང་དང་། ལུས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་བཅིང་བའི་ཐབས་གྱིས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐབས་ཕྱི་མ་
 དེ་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་ཞེས་སོགས་དང་།
 འོ་ན་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་གསང་སྤྱགས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། །སྒྲོམ་རིམ་ལས་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཤིང་གཉིས་གཙུགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེས།
 སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། ཤིང་དེ་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ནས་མེ་ཤིང་གཉིས་ཀ་ཞི་བའི་དཔེས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཞི་ཤིང་མེ་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྦྱ་བས་རི་སྐད་དུ། ད་
 ལྟའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་ཆེན་ནི། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱུག་
 རྒྱ་བའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་འདོད་པའི་བྱུག་ཆེན་དེ་པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ན་ནི་སོར་རྟོག་གི་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ཡིན་ན་ནི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གསལ་བ་ཙམ་ནི་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་སྒྲོམ་ལ་ཡང་ཡོད་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་སྦྱ་བའི་
 བཞེད་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྦྱ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དགོས་པར་ནི་ས་སྦྱ་བས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟུ་ཤང་དང་རྩྭ་དཔེ་གཞི་དེ་ཡང་ཀྱུ་
 སྦྱ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་མིན་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བར་ཡང་ཀྱུ་སྦྱ་བ་གྱིས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བས་དབྱེད་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟེན་
 པའི་དུས་དེར་ནི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་
 དང་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོས་ནི་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ལ་མ་སྦྱོས་པར་
 བཙན་ཐབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་མེད་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་ནི་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མ་དམིགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོམ་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་དམིགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་བྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་ལན་

བཏབ་པ་ལས་ཞི་ལྷན་ཐུང་འབྲེལ་དང་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུང་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ཡང་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དབྱུང་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲགས་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་འཛིན་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་མཁས་པ་བརྗེ་ཏའི་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གིང་ཏའི་སྒྲིལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་མཉམ་པར་འཛིག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་ན། གཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཟུང་བ་མེད་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། འཇམ་དབྱངས་ནས་ཀྱུ་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱད་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་འཛིག་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྒྲས་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ལུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ལུལ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སོ་སོར་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་གཅིག་དང་། ལེགས་ལྷན་དང་བླ་བ་ཞི་ལྷན་སོགས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་པར་ཐིམ་ནས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་སོ་སོ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་ཅི། ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཏེ་ཀྱང་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཟབ་མའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་

པའོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་ཆེ་བ་ནས་མ་ལུས་པའི་བར་རང་ཞི་དང་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་
ལྟེ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སོགས་སོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་འཛིག་པ་ལ་ནི་འཛིག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། རྩོམ་མེད་ཐེག་པ་པ་དག་གི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་
ཚུལ་ལ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ། །
ཞེས་སོགས་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པར་གང་བརྗོད་པ། །ཞེས་སོགས་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་དྲི་བ་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། དབྱུང་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲི་དོན་
འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། འཛིག་སྒྲིམ་ཞེས་སོགས་དུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་
མམ་སྒྱུན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་
འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷག་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་མེད་
སོགས་ཀྱིས་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
གཞིའི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བློང་དང་སྒྲིམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཁྱོད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པའང་བསམ་བློང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞི་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ལ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
མཛལ་དང་ངེས་རྟོག་ཅེས་པའང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བམ། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་
བ་དང་འཇུག་ལ་སང་གི་བཟང་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། དབྱུང་སྒྲིམ་
ནི་ཅོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག་ལ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་ངེས་
པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲིམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་ནི་གནས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མ་
གཡོས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཟུང་འཇུག་ཅི་ལ་

ཟེར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ལྷན་པས་སོ་སོར་འབྱེད་གྱི། རྩམ་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གནས་པའི་བྱིར། འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྱུར་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་། སྒྲོམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་འགལ་བ་
 ལ་བསམས་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དག་དེ་སྒྲིད་གསུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་བྱིར་འཕྲོ་བས་སྒྲོམ་ལ་
 བན་འདོགས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལལ་ཆེར་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་
 འདུས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱུར་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ལ་བན་པའི་བྱིར། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྒྲོང་བར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་
 སྒྲིངས་མི་འགལ་བས་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་དེ་ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་སྲིད་ལ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྲིད་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱི་མཆོན་དངོས་ལུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་སྲིད་ན།
 རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ཡང་ཨ་ཉི་
 བས། སྒྲོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ །ཆོད་མ་གཉིས་པོ་
 རྟོགས་སོ་ཞེས། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་ལྟ་བུའི་པ་རྣམས་ནི། རིགས་པའི་དབུད་པ་སྒྲོན་དུ་སྔོང་ནས་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་
 གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟན་ན་དུ་གང་གི་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་དང་
 མན་ངག་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་བར་ནི། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་བ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ཡོད་
 མེད་གྱིས་འབྱེད་ལ། དེ་དང་ཕར་བྱིན་པའི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་བར་ནི་ཁྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲོན་
 དུ་སྔོང་མ་སྔོང་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལྟ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད། སྒྱུད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅེས་
 ཟེར་བ་དང་། ལྟ་སྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛད་
 བས། དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་མཁས་པ་དག་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་

དེའི་མཚན་གཞི་ལོགས་ནས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །གང་འདིར་རྩ་ཤང་དང་ཁྱད་རྩ་དཔེ་བཞི། དེས་
 བེ་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་མིན་
 ཀྱི་དོན་འཛིན་དང་བྲལ། ཀྱུན་རྫོབ་ལའང་ཡང་ལོག་གི་དཔེ་བ་གནས་སྐབས་སུ་འང་མི་འབྱེད།
 གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་དང་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཆགས་སྤང་དང་དེའི་འགལ་ཆུའི་
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་སོགས་དང་སེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་བཟང་
 ངན་མེད། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་དོན་མེད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ནི་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་རྒྱན་ཀ་དེ་དག་
 འཇུག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཁ་ཅིག །ལྷ་བ་ཡས་འབབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་མས་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཅིག་བྱེད་མོད། གཉིས་པོ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྩ་ཤང་གི་ལུགས་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདྲི་བ་པོས། དཔུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལས་ངེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་བཤད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཡུས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་
 མོད། ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དཔུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་
 བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལྟར་ཕེབས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་རྩ་ཡང་། གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་མིན་ལྟན་གཅིག་སྤྱོད། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་མཐུན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་ངེས་དོན་
 རྩ་མི་རུང་། མེད་པར་དགག་པས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་མཛོ་
 འགྲེལ་ཀྱུན་ལས་བཤད་ལ། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཉིད་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདྲི་བ་པོས། དཔྱད་སྒྲིམ་

གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཐུགས་ལ་འཆངས་མོད། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ལ་དབྱད་པ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིད་
 ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་ནི་སྒྲིམ་རིམ་དང་དབྱུ་མའི་མན་ངག་སྟགས་སུ། ཤིང་གཉིས་དབྱད་པ་ལས་
 ཐུང་བའི་མའི་དབེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་དབྱད་པ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་ཡང་། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ངེས་དོན་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདག་ཏུ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་དགོས་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་
 འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབྱད་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱད་པ་འདི་ནི་མཚན་འཛིན་འགོག་
 པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་རྗེས་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མེད་དོ། །འདྲི་བ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་འཆངས་མོད། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་
 བཀག་པའི་དང་། སྤང་བོ་རྣམ་དབྱད་ཀྱི་དང་། བེམས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ནས།
 སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱ་དངོས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཤེད་དག་གིས་སྐབས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་
 བཞེད་པ་འདི་ནི་སྒྲིམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་།
 རྟོག་དཔྱེད་སྟགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་།
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་བྱུང་དངོས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གངས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲིམ་དངོས་གཞིའི་དྲི་བ་
 ལས་བརྒྱམས་པའི་ལན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། །

ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བའི་མན་ངག་ཡིད་ཟེར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ན་གོད་པ་ཡང་དེར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འཆད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཞིག་ནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་འཛིན་སྒྲིམ་གྱི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་

འཛིན་གཤམ་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུར། མི་འཛིན་ན་འཛིན་སྒྲིམ་དུ་འགལ།
 དམིགས་ཡུལ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཁོ་རང་བཅོན་ནི་འཛིན་ན་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་ཡང་དག་ཏུ་གང་ནས་
 བཤད། ཏུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུང་། དང་པོའི་ལན་ནི། འཕྲོ་
 བ་དང་རྒྱུད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ནི། རྟོག་པ་སྒྲིམ་
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་བལྟས་པའི་ཆེ། སྒྲིམ་དེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས་
 གསལ་རིག་ཙམ་དུ་འཆར་བའོ། །དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མན་ངག་གིས་
 ཟིན་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཇི་ཙམ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་འཆར་རྒྱུ་ཆེ་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་འཆར་བས་སོ། །ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཆེ་ནི་འཕྲོ་
 བ་དང་རྒྱུད་པས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་བས་མཉམ་གཞག་
 ལས་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །འཛིན་སྒྲིམ་ལ་དམིགས་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཀྱང་མི་འཛིན་ལ།
 འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱུ་འཆར་བ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་ཆེ། ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་ཡང་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་དམ། རྟོག་པ་བཀག་པའི་མྱོང་བ་གསལ་
 རིག་ཙམ་སྒྲིམ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་བའི་
 རིམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་
 བྱི་ཁྱེད་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་བྱུང་
 འཇུག་གི་རིམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་འཆད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་མཐའ་
 དག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཉིད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཁྱེད་ཅག་གིས་
 བྱི་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་སྟེད་དུ། ཁྱེད་འདོད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཀྱུ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན། མཐུན་ན་དེའི་གཞུང་ནས་བཤད་

པ་ལྟར་མི་སྒྲིམ་པ་ཅི། མི་མཐུན་ན་ཁྱིལ་སེང་གེར་བཏགས་པ་དང་འདྲ། སེམས་སུ་མ་ཟད་ཡུལ་
 ཀུན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱད་ནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་མ་དབྱད་པར་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན། ལྟ་ཚུལ་དེས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ལྟ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ས་ན་ལན་ཅི་གདའ། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་ལན་ནི་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་བ་
 ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུང་སྟེ། རིགས་ཆོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་
 གནས་སྒྲུབས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་གཅིག་དང་། གསང་བ་འདུས་པར་སེམས་གྱི་རྩོམ་ལ་བཤད་
 པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་།
 མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་བོ་དེ་དག་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅུལ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
 དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱའོ། །རྩིས་པ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་གྱི་འཆད་
 ཚུལ་སྒྲུ་མ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ངའི་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་
 རེག་ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅུལ་ན་སྒྲིམ་བྱས་གྱི་སྟོང་
 པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའོ། །རིགས་ཆོགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མ་མཐུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་
 འགྲོ་ན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་དགོངས། དེ་ཡང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་
 བ་ནི། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མང་ངོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། དོན་དམ་དཔྱད་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་
 རོ་བོ་ལ་བཏགས་པ་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྟོན་འོང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་བོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ས་ན་ལན་ཅི་གདའ། མདོར་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ངེས་དོན་འདི་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུ་ས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུ་ས་
 བ་ལན་ཅི་གདའ། ཞེས་གསུངས། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་རྟོག་པའི་
 གནས་ཚུལ་བསྒྲིམ་བྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་བསྒྲིམ་བྱར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་ལས་
 འོས་མི་འདུག་པས། ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟོག་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་རྟོན་པའི་བྱིར། ཕྱག་ཆེན་པས་རྟོག་པ་དེའི་རོ་བོ་ལ་བཏགས་
 པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྟོག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་རྟོག་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་

གཞག་གི་དོན་དོན་དམ་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་
 ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དོན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་། དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན། དོ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ནི་དེས་མི་རྟོག་ལ།
 དེས་རྟོག་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ནི་དེའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ལུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རིག་ཤེས་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ལུལ་པའི་བྱིར་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྟོང་མི་རུང་ངོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོར་འཆད་པ་ནི་སྟོང་པོར་མེད་པ་ལ་སྟོང་པོར་སྟོང་བྱུགས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་
 རྟོག་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རེད་ཕྱག་རྒྱ་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་ན་དེ་
 བས་ཀྱང་ལན་ཅི་གདའ། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལས་
 གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རི་སྟོང་པ་ཞོར་པར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བྱུང་བོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་འཛིན་རིགས་
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་ལས་སྟོན་དུ་གཞན་བྱོན་
 པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུངས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་དང་དཔང་པོ་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །ཡང་
 རི་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་སྟེས་ཀྱང་དགག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་
 ཆེན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་
 པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆེན་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆེན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡང་
 འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་འདི་འབྲོས་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་དང་། མ་འབྲོས་པའི་
 ཆེ་བྱང་འདས་སུ་གནས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་ལ་ཅིར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་
 ཆོས་སྐྱར་ལམ་ལམ་འཆར་ཟེར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 ལན་ནི། ཐ་སྟོང་དུ་ཟེར་མཁན་མི་གཅིག་པ་ལ་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་ག་ལ་འོང་། ཞེ་འདོད་ནི་ལྷ་
 བའི་ཆེ་རྟོག་པ་རི་སྟོང་པ་སྐྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་དུ་གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་།
 བྱུགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱང་བྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཆེ་ཆུང་གི་རྟོག་པ་དང་གིས་སྒྲེ་ཡང་། དེ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་
 མ་ཡིན། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཆེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གིས་སྒྲེ་ཡང་དེ་ལ་སྤང་བྱ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྟོག་པ་སྤྲུལ་མ་དན་ཤོས་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་ན་ཕྱི་མ་ལ་བཟང་རྟོག་ཅེས་
 བཏགས་སོ། །རྟོག་པ་ཇི་སྟོང་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་རིགས་པས་བཏགས་པ་ན་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མན་དག་པའི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་ལྟས་པ་ན་
 གསལ་རིག་ཏུ་འཆར་ལ། དེ་གཉིས་གཤམ་ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་ཐ་སྟོང་མདོ་རྒྱད་ན་ཡོད་པས་
 སོ། །དྲི་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་མུང་འདས་སུ་
 གནས། གཉིས་སྤང་ཅན་ལ་འཁོར་བར་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པས་མུང་འདས་སུ་གཟིགས།
 ཕྱིས་པས་འཁོར་བར་མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོང་དུ། འདི་ཉིད་
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མུང་དན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་ལས། འཁོར་
 བ་མུང་དན་འདས་པ་ལ། །བྱུང་པར་རུང་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆུང་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཆུང་རྟོག་མ་རིག་པར་འཆད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆུང་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་འཆད་པ་ལ་
 འགལ་འདུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདི་
 སྟོང་དུ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 རྒྱུང་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་ཞོག །དང་
 པོར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། བདེན་པར་གྱུབ་སྟོང་ན་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མི་སྟོང་མོད། རྩལ་གཤམ་ཏེ་སྟོང་ན་འཆགས་
 ལུགས་འདི་ཅུམ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པ་སྟོ་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་
 འཆགས་ལུགས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པ་དགོས་པ་དེ་གང་། ང་བདེན་སྟུང་དུ་

འཛིན་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་ང་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲིམ་ལུགས་ཀྱང་ང་མི་བདེན་སྒྲུལ་པ་
 འདི་ཀ་ལ་བྱེད་པར་སོང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་མོས་མཐོས་
 ཅམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་དེར་ལྷ་བ་
 ནི་ཆད་ལྷ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དྲི་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་བྱེད་གསོད་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཀྱང་བྱེད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ངོས་མ་ཟིན་ན་བདེན་མེད་ངོས་ཟིན་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་འདི། འདྲི་བ་པ་ཁོ་
 ནའི་ལེགས་བཤད་གསུང་བྱུང་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་
 དངོས་དང་། ཆད་ལྷ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པ་པས་
 བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ནི་ཆད་མས་འགྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཆད་
 མས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བོད་གི་མགོ་ལ་རྩ་ངེས་པ་ལས་རྩ་མེད་ངེས་པ་ཆེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་ངེས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཁུངས་སྒྲུབ་གྱི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ལ།
 སྒྲིམ་འཇུག་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །ཞེས་སོགས་འདྲེན་མོད། དེའི་དོན་ནི།
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱེད་གྱིས་མི་འདོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 ན། །སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། བདེན་མེད་ཆད་མས་མ་
 ཤེས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་རྩུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ལྷ་བྱ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་ན་དེ་མེད་པ་གང་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་ལན་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་མཆེད་ནས་
 བརྒྱད་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་བརྟགས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྒྲིམ་པའོ། །ལུགས་བྱི་མ་འདིར་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་དང་བོས་སྒྲིམ་ལ། མཐར་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཉིས་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་

སྟོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་དང་། མཐར་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་
 བས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདྲི་བ་པོའི་བསམ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་
 ཞིག་གིས་སྟོང་བ་དེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་གཞན་
 སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་ཤལ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ།
 དགག་བྱ་གྲུབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བ་གོ་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གང་ཟག་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཤོད་
 མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྟོང་བ་སྒྱུན་སྒྲགས་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་མི་དག་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །
 ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོར་སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ངང་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྱུན་སྒྲགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྤང་གསུམ་མི་སྤྲོད་
 པར་འགྱུར། ཡོད་ན་བྱུང་པར་དེ་གསུངས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ན་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་
 ཆེ་སེམས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། དེ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྩ་ཆོ་ལ་རིང་བ་དེ་རྟ་དང་བོང་བུའི་མགོ་གང་རུང་
 ལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རྩ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་རྩའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་།

བྱི་དེ་མེད་གེ་དང་ལྷ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆེ་བྱི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་
 ལྷ་ར་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སེམས་མཐོང་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་རུང་དུ་མཐོང་མི་དགོས་
 པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་བའི་ལན་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛིན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་
 བྱི་བདེན་མེད་གང་གིས་སོང་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པའོ། །ལན་ནི། བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་བཀག་པ་
 དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲུབ་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་
 དང་། དཔུ་མའི་རིགས་པས་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བདེན་
 མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་གར་ན་དེ་ཡང་རི་སྒྲུབ་དུ། མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་འགོག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་
 མི་སྒྲུབ་པ་ནི་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གིས་མི་གཞོད་
 པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དཔུ་མའི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞེན་པ་འགོག་པའི་བྱིར་ནི་རང་སྒྲོང་
 གི་རིགས་པས་འབེབས་ལ། གསལ་རིག་ཅམ་སྒྲོང་བྱར་བསྟན་པའི་བྱིར་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། རི་སྒྲུབ་དུ། གང་གི་བྱིར་ན་དེ་དག་
 ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཅིས་དང་། དེ་བྱིར་གཉིས་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་
 འཆད་ཆུལ་ལྷ་ར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས། སྒྲོང་རིག་

ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་བྱར་སྟོན་པ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་སྟོང་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 བས་མི་གཞོད་པ་ནི། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཏུ་མཐོང་བ་ན་སེམས་མཐོང་བ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སེམས་མ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་ཡུམ་
 ལས། སེམས་ལ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྟག་མོད། དབྱིབས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་འོད་གསལ་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 མན་ངག་པ་དག །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཅའ་བོར་མ་གྲུབ་ན་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱི་དང་རྩ་རྩོམ་ལ་རིང་བ་སོགས་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་མན་ངག་པའི་སེམས་ཆོལ་གྱི་སྐབས་འདིར་
 གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་གྱི་
 ལྟར་ན། ཡུང་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་རྣམ་ཤེས་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་མི་ཞིག་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། བྱིད་གྱི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་རྒྱད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ།
 སྒོམ་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གི་ཐོང་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རི་
 ལྟར་གནས་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་མ་ཡོངས་པར་བྱུང་ན། སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྟོག་པར་སྐྱེས་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་པོ་དེ་ཆོས་སྒྱུར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། འོན་ལྟར་དེ་གྲུ་གྲུབ་གྱི་ལུགས་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན་རིགས་པས་དབྱོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་བྱིད་ལ་མེད། ལྟ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་མི་
 རུས། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྱུར་ངོ་སྟོང་པ་འདི་གང་ནས་བཤད། རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་
 སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པར་རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་དེ་མི་རྟོག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །ལན་གདབ་པ་ནི། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱོད་རྒྱུ་རི་སྟོང་པ་གྲུ་
 གྲུབ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་

སྒྲིའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་
 ཆོད་ལུན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སོར་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རང་
 སྟོང་གི་ལྟ་བར་འདྲ་ལ། སྟོར་དུག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྟོན་
 རྒྱ་ཡོད་བས་སྒྲུ་མ་ལས་ལྟ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྟ་བར་འགལ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཤར་བ་དེ་སྒྲུ་གསལ་དང་སེང་
 བཟང་འདོད་པའི་ངན་བ་དེ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་བཟང་པོ་དེ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 སྟུང་ངོ་། །འདི་འདྲ་མདོ་རྒྱད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་
 བཟང་པོ་ཡིན་བྱས་ན་རྫོང་བཟང་དུ་རེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི། འཁོར་འདས་དང་དགོ་སྒྲིག་སོགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་བས་
 བསྟན་བ་ལ་གཞོད་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་དགག་བསྒྲུབ་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་
 བས་བསྟན་བ་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་ངོ་། །མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲུ་དང་།
 བསྒྲུ་བར་མི་འདོད་པའི་ཐོས་བསམ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མོ་ལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་སོ་སོར་བཏབ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་ནས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲུ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟུང་བ་དེ། སྟུང་
 རྒྱལ་ལ་གཟུགས་སུ་སྟུང་ཡང་། གནས་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་བ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། རྟོན་དེ་ཡང་
 འཕགས་བ་ཡིན་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པར་འདུག་པས། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་བ་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་། རི་སྐད་དུ། སྟོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་ །སྒྲུ་
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེར་ནི་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་བྱིར་། །
 ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ལ་ས་སྒྲུ་བས་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་རྒྱུད་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་འཆད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་མཛད་ངོ་། །
 འདི་བ་པོས་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་བྱིན་ཆད། དཔུ་མ་

270

གྱི་རིམ་པས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲིངས་དང་། །ཐབས་
 མང་། ཞེས་སོགས་ལ་སྒྲུར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་བཞེད་པ་ལ།
 ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངེས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱར་མ་བྱས་ན། ཐོས་བསམ་དོན་མེད་དང་། གསུང་རབ་གདམས་པར་མ་ཤར་པའི་ཉེས་པ་
 ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་དཀྱུས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས། རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་
 བཞིན། ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་མོད། རྒྱུད་སྡེ་དང་མན་དག་ལས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་
 བྱ། །སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཅུ་མ། །ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་དོན་
 ཡང་རྗེ་བཅུ་ན་མཆེད་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲི་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་མཛད་པ་པོའི་བསྟན་བཅོས་
 གཞན་དག་དུང་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འཆད་བཞེད་ནས། དགོངས་
 འབྲེལ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པར། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱམས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ལུང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་
 དྲངས་ནས། ཐུགས་ཤིན་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་མོད། དེ་དག་ནི་ཞི་ལྷག་སོ་སོ་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་མཐེན་པའོ། །མཐེན་ནས་
 ཀྱང་དྲང་པོར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་
 ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞིགནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །བསྒྲིམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་ཞི་
 ལྷག་སོ་སོ་བ་ནི་སྒྲུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ལ། བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། གང་རུང་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 སོ་སོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མ་གཡོས་པ་མྱོང་རིག་ཅུ་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་
 གི་དོན་ཆང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པའི་གསལ་རིག་

གི་ཆ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མི་ཆང་བའི་
 བྱིར། བྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཟུང་འཇུག་མི་སྤྱོད་དེ། རྟོག་པ་ཇི་སྟེན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འཆད་ལ།
 ལྷ་ག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྟོག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་བའི་
 དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ངོ་། །
 དང་པོ་ནི་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲིན་བྱུང་དུ་མི་འདོད་ལ། འདི་ལ་ཞི་གནས་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ག་
 མཐོང་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞི་གནས་དངོས་
 སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་ངོ་། །ལྷ་ག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མདོ་ལས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ག་མཐོང་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 ཇི་སྟེན་དུ། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞི་ལྷ་ག་གཉིས་ཀ་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་རྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། བྱི་མ་ནི་དེར་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་
 དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ཇི་སྟེན་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལྟུང་པའི་རིག་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལྷ་ག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་ལན་
 བཏབ་པ་ལས་མདོར་བསྟུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། ལྷ་ག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་དྲི་ན། །དེ་ལན་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ། །
 འབྱུང་མི་སྤྱོད་ཅེས་གང་བསམས་ཏེ། །དྲིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུགས་
 མན་ངག་གི། །དགོངས་རྒྱན་ཉི་མ་ཅིག་ཤར་བས། །ལམ་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི། །འོད་
 སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བྱེད་ཤོག། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷ་ག་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་བརྒྱད་འཇིན་གྱིས་
 བཟུང་དེ་འཇིན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་པར་ནི་ཁས་འཆེ་ནམས། །མདོ་དང་བསྟན་བཙུགས་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་བྱིངས་ཆེན་པོ་ཡིས་བྱུང་དུ་གསོད་བྱེད་མཁན། །ལྷ་
 གྲུབ་གཞུང་ལུགས་དང་པོ་མིན་པའི་གཏམ་གྱིས་འབྱོག་པའི་ལམ་དུ་འདྲོན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་ཁ་ལོ་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་སྒྱར་བས་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་ལམ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་

མཐའ་དག་འདིར་སྤངས་སོ། །དུལ་པའི་སྤང་ཆེན་ཞི་པའི་ནགས་ན་དགོ་བར་གནས་ན་མས་སྤྲོངས་
 བ་ལྟར་བསམས་ཏེ། །མ་དུལ་སྤང་ཆེན་སྤྲོབས་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་གཟུ་བོ་མིན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 བ། །ཐུབ་ན་མས་དགྱེས་པའི་སྤྲོན་སྤྲོངས་དག་དང་མཁས་ཀྱན་དག་འ་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་
 བོ། །རིང་ནས་དགྲུགས་ཆེ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཁས་ལེགས་བཤད་སྤང་རྩི་འདི་འབྱུངས་སོ། །
 ཞེས་དྲིལ་ལན་མན་ངག་གི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀའ་གདམས་ཁྱི་དཔོན་བསོད་
 བསམ་རྒྱལ་མཆོག་རབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་དོར་བཞིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་
 ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྲོས། གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཛུ་ལོ།

༣༡། །བཤེས་གཉེན་མུས་པ་རབ་འབྱམས་པའི་དྲིས་ལན་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ།།

༥ ལྷ་སྟེ། འགྲོ་སྒྲོའི་སྒྲོངས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཉམ་ངའི་ལམ་ལས་བསྐྱུང་བཙོན་པ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བད་དཀར་གྱིས། །བྱུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་གྱུར་ཅིག །གང་འདིར་མང་དུ་
གསན་ཞིང་། །ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མུས་
རབ་འབྱམས་པས། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཡི་གེར་སྒྲིངས་
པ་འདིར་འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། དེ་ཡང་། སྐབས་ལ་ལར་འདྲི་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
གྲོལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་པ་དང་། གཞན་དུ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
གཏན་ཚིགས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས།
རེ་ཞིག་ཐོག་མར་རི་སྐད་དུ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ངེས་དོན་མ་གཟིགས་ཤེས། །ཟེར་བ་དེ་
འདྲ་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་བྲིས་པ་འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེས་གསུང་བ། སྒྱིར་ཐོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དག་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལ་ཆད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད།
དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དག་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་
གནས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད། དེ་ལ་དཔགས་ནས་གངས་ཙན་པ་བྱི་མ་དག །ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་
ཀྱིས་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ་
ཆད་མར་བྱས་ན། སྒྲོན་གངས་ཙན་དུ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཅིང་ཙམ་མ་
གཏོགས། མན་ངག་གི་གཞུང་རི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་དང་། རོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཏ་ཙང་ཐལ་བ་འདི་མ་བཟོད་ནས་དེ་སྐད་ཅས་
སྒྲུས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་གསན་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ། མདོ་སྟེང་དང་། བྲགས་སྟེ་

དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པར་གྲགས་པ་གསུམ་ལས། ལྷགས་ཕྱི་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ནི། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་
 བ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷགས་དང་པོ་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲོབ་པ་གྲགས་པ་དག་
 ཡིན་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ནི་རྟོག་གོ་འབར་བར། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀའི་གཞུང་དུ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་བསྟན་པ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་དྲངས་ནས་དེ་ལ་
 དགག་པ་མང་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟུར་དུ་བཀར་
 བས། དབྱིག་གཉེན་དང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱིས་རང་སྦྱོང་གི་ཚུལ་འདི་ཐུགས་སུ་མ་ཚུད་པར་བཤད་
 མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ངེས་དོན་ཐུགས་སུ་མ་ཚུད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་
 ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཞབས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་དང་སེང་བཟང་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐོགས་མེད་འཕགས་པར་འཆད་ལ། སྒྲོབ་པ་དེར་མི་འཆད་པའི་ངེས་པའང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་པའི་ལྷགས་འདི་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྦྱང་ཉིད་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་མཛད་ཀྱང་།
 རྩོ་རྗེའི་ཐེག་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་ངེས་དོན་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་སྦྱོང་
 ཞབས་ལ་མཚུངས་སོ་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པ་གཞུང་ཙམ་པའི་དུས་སུ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་ལ་ནི་འདི་སྒྲོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཐུད་སྒྲའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞེས་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
 གཞུང་དུ་འང་ངེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་བཤད་ན། དེས་དེ་ཐུགས་སུ་མི་ཚུད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཆེ་རང་སྦྱང་གི་ལྟ་བ་ནི་ཐུགས་སུ་མ་ཚུད་ཅིང་། སོ་སོ་སྒྱེ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བྱའི་ངེས་དོན་ནི་གོམས་པར་མ་མཛད་དོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་གཞུང་གི་ངེས་དོན་ངོས་འཛིན་གང་
 རུང་ཞིག་གི་གཞུང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལའང་མཆུངས་སོ་གེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ལྟར་པལ་ནས། ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཆོ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་བ་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་།
 འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། དེར་མ་ཞུགས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 དགོངས་པའོ། །ལེགས་ལྷན་ལྟར་ན་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་གཞི་ལ་
 ལྷག་མ་ཞིག་བཞག་ན། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཅེ་མོར་མི་ཕྱིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་བཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུས་མཐའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷ་བ་མི་འཐད་ན། དཔལ་ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། དབུས་མཐའི་གཞུང་ཉིད་གཞིར་
 བཞག་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟོལ་བའི་ཚུལ་
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གཞུང་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་
 བོད་ཕྱི་མ་ཀུན་གྱི་གཏམ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་བའི་གཞུང་ལུགས་དག་ནའང་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 རྒྱུན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་མོད། རྒྱུད་སྒྲིལ་རྣམ་དུ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དབུ་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་འཆད་ལུགས་ཅོང་ཁ་བའི་འཆད་ཚུལ་དང་མ་
 འདྲེས་པར་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་ཡི་གེ་ན་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ།
 དུམས་ཆོས་བར་པའི་ལྷ་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་གཞུང་
 ལུགས་ནས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་

མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པ་ནི། ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་གཉིས་པོ། གྲུབ་
 མཐའ་བཞིའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་དབྱུང་མ་དང་། དེ་སྐྱུ་བ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཏུ་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱུ་བ་ལས། ཁུངས་ནི་ཅིག་གོས་སྐུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མདོའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ན། རྣམ་རྒྱུན་
 དུ་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་ལ་དབྱུང་མར་འཆད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དབྱུང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། ལྟ་བ་དེ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་སོ་
 སོར་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། དེར་སྐྱང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་དང་། དེས་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱམས་
 ཆོས་བར་བ་གསུམ་ན་དབྱུང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་བྱེད་པ་གྱི་ཏུ་མང་བ་ཡིན་
 བོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་བཞིའི་ཕྱི་མོར་འཆད་པ་ནི་དབྱུང་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་པ་དག་ཏུ་ངོས་ཀྱི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཟིན་སོ་སྐྱུ་མ་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་མི་སྐྱང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཐོགས་མེད་དང་ཆོས་སྦྱང་ཞབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ལུགས་ནས་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པར་འཆད་པ་ནི་བྱི་རབས་པ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་
 དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ས་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་བ་སྦྱོད་པ་བ་དག་སྐྱགས་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ཁོང་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཙམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལས་གོང་དུ་མི་འགོ་ལ། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བས་
 ནི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཙུའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་བྱམས་ཆོས་བར་བ་གསུམ་དུ་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་ལུགས་དང་། སྐྱེ་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོན་ནོ་ཞེས། བྱི་རབས་པ་གཞན་གྱི་གཏམ་ངོ་སོ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་སྟེ།
 ཁོང་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་

ལས། གཞན་གྱི་ལྷ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་གྱིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ།
 སྒྱིར་ས་སྒྱུ་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཁྱད་པར་ལམ་འབྲས་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་བས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆེད་
 གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བས་འདོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་མི་རུང་བ་
 དང་། ལུགས་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིག་དངོས་
 མ་བཟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་དག་གི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་དེ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཆགས་པ་གཙོད་པའི་ལམ་དུ་འཆད་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་དུག་
 ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆེད་གྱིས། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལྷ་བ་
 དང་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གྱི་རྗེ་བརྒྱུད་སྒྲུ་
 གྲུང་། བཤད་པས་གོ་བའི་ལྷ་བ་དང་། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གོ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་སུའི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་མི་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་ལྷ་སུའི་གཞུང་རེ་རེ་ན་དབུ་སེམས་གྱི་ལྷ་བའི་རིམ་བ་
 མ་འདྲེས་པར་བཤད་པས་ལྷ་བའི་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཐུན་མོང་བ་
 དེ་དག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མདོན་པ་མཛོད་བྱེ་མདོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་མདོ་
 སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཡང་དེར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཙམ་པར་འཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲུ་བས་འཆད་པ་ཡིན་
 མོད། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ལྷ་ཅི་སྟོས། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་བས་དེ་ལྷར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལྷ་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ཆོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་དེ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལ་རྣམ་རྟུན་དབུ་མ་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་དོ། །མདོ་འགའ་ཞིག་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་ལ་ཆད་སྤྱོད་པ་
 ཟེར་བ་ཡང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ངོས་མ་བཟུང་བ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་
 བས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལ་གླུན་ཀ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐལ་རང་དང་མི་མཐུན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་པར་
 ཐུན་པའི་དབུ་མ་གསུམ་ཀ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་རྗེས་དབུ་མ་
 བཟུན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་གི་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ངེས་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྩེ་བཅུ་མ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་
 བས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱུང་འཇུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་དབུ་མ་ཐལ་
 རང་གི་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་དང་རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་
 རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཆད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་
 ལེན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་དང་། ཟུན་འབྲེལ་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། རྣམ་རྟུན་
 ཀྱི་ལྟ་བས། ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཅི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་ནུས་ལ། མེད་གོ་བཟང་བོ་ལྟར་ན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ལྷག་པ་
 རྣམ་རྟུན་པ་ལ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཕྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་

རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལྷ་རབས་པ་དག་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་
 ལྷར་འཆད་པ་མེད་ན། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་གི་ལྷ་ཅི་སྟོན། འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་
 དུ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བར་གྲགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་རྩལ་དུ་འཆད་པ་རྟོག་
 འོ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལུགས་སུ་འཆད་པ་བཅན་ཁོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ།
 དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལས་འབྱེད་དོ། །
 དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་དགག་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མེད་དགག་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་
 ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་ཁོ་ནར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སེམས་ཅམ་རྣམ་མེད་
 པ་ཞེས་ལན་དུ་མར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་དེ་ལྷར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་། སེམས་
 ཅམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་འཛམས་པའི་དངོས་གཉིན་
 གོ་ཆོད་པོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་རྒྱུག་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་པ་ལ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོར་བཤད་ཀྱང་། གོ་མས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྟོང་བྱ་གོ་
 ཆོད་པོ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་བཤད་དག་ཏུ་ནི། ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོ་ལ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་བཤད་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱུང་འདུག་པཤད་ལ། འདི་ཡང་
 འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་སྟོང་ན་ཆོག་ཅིག་ལ་བཤད་པས་རྣམ་རྒྱུག་དང་
 མཐུན་ལ། སྟོར་བ་རང་སྟོང་དུ་བཞེད་ཀྱང་། དུག་དང་བཅས་པས་ལྷ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་
 མར་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་དུག་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོ་རྩེའི་
 གདན་དུ་སྟེབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། ལམ་འབྲས་པ་ཕྱི་
 མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་འདི་ལྷར་ཤར་འདུག་སྟེ། སྤང་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ཚེས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་
 འབྲུལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་འདོགས་མཛད་པ་འདྲའོ། །འདི་ཙམ་
 ཁ་བའི་ཚེས་སྐད་ཡིན་གྱི། ས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐབས་དེར་སྒྲུང་བ་སོགས་
 གྱིས་འཇུག་པ་སེལ། སྟོང་པས་ཆགས་པ་གཅོད། ཟུང་འཇུག་གམ་དབྱེར་མེད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཟུང་འཇུག་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཤན་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་རང་
 སྟོང་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས། གཞན་སྟོང་གི་རྒྱལ་ལྟར་ན་གསལ་
 བ་སོགས་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ལ་འཆད་པ་གཞུང་བཤད་དག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལ་ལ་དག །འཁོར་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། གཞན་དག །
 སྒྲུང་བོ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་འོན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབང་བཞི་བསྐྱར་
 བས་ལྟ་བ་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར། ལྟ་བའི་སྟོན་འགྲོ་དུག་ཅན་དེ་དག་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གནད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། ཐོས་བསམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཅིག་
 ཆར་བ་འགའ་ཞིག །དབང་དང་། ཕྱིན་རྒྱུ་པས་དང་། ལུས་གནད་སོགས་གྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་
 བ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་གྱི་ཚེ། མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་བྱ་དེ་ལ་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པ་སྟིང་པས། སྒྲུང་བ་སེམས་དང་སེམས་སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་
 རིགས་པས་སྟོོ་འདོགས་དེ་དག་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་སྟོང་གི་རིགས་
 པས་དེ་དག་སེལ་བ་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོོང་པའོ། །
 གཞན་དག་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བ་རྟོགས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་
 ལྷགས་དང་བྱུང་མེད་པས་ནོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལན་གཅིག་སྒྲུས་
 ཀྱང་། སྒྲུས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ་མམ། ཡང་ན་
 སྒྲུང་སྟོང་དང་གསལ་སྟོང་སོགས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་གྱི།

གཞན་དུ་ན་སྒྲིན་པར་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གསལ་སྒྲིང་ཟུང་
 འཇུག་གི་ཆེན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྲིང་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཡང་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་མྱོང་བྱར་འཆད་པ་ནི་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐལ་རང་བས་ནི་དེ་
 ལྟར་གྱུར་དུ་དོགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་མི་འདོད་མོད། བྱམས་པའི་
 ཆོས་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་དོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་མྱོང་བྱར་མི་
 འགལ་ཏེ། སྒྲིའོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། གསུང་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་བྱོན་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི་དཔེ་དོན་གོམས་པར་མཛད་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་གིན་ཏུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་ནི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས། རི་རྒྱུད་དུ།
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཞེད་པའི་འོད་གསལ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་དོས་ཟིན་པ་ནི་གངས་ཅན་འདི་
 ན་གཞན་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གསུང་དཔེ་ནི་ཞི་བྱུག་རྗེ་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་
 གྱི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱེས་རྗེར་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སེམས་
 ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་པར་བཞེད་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་པས་ན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤན་བྱེད་པར་གལ་ཆེའོ། །ཕྱི་དུས་འདི་ན་ས་སྒྲུ་
 པའི། །ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་ནང་ནས་ཆོལ། །རང་གཞན་ཕྱོགས་སྒྲིའི་བྱེད་པ་འགལ། །སྒྲིའི་ནས་
 བསྐྱབ་སྒྲུང་དགོས་མིན་ནམ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་མཆིད་ཤོག་དེའི་
 ནང་ན། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞི་ལ་
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་མེད། ཅེས་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 སྤང་བ། དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་
 འཇུག་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། ཀུན་གཞི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་དབྱེད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལྟ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 ཆ་དང་། ནང་ལྟ་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་མི་བྱུང་གི་གཞུང་ལས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡི། །གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། ས་
 བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེད་ས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ།
 བསྐྱུ་བར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་བར་སྟོང་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་
 བྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བའི་ཆོ་སོ་སོར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་རིག་ཅུ་པ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ན་ཀུན་གཞི་ཟེར་བ་མང་དུ་ཡོད་
 གྲུང་། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཀུན་གཞི་དངོས་ནི།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ས་བོན་བཞག་པ་
 དང་སྒྲིན་པ་ནི་འབྲེལ་རུང་གྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཟེར། ཡང་
 དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་སྒྲིན་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འགྲོ་བས། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཆད་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལ་
 རྒྱུད་འདས་ཆད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་མོད། དེ་མ་
 སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྩུང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་
 གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེད་གོས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 འཆད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ལན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་
 བདེ་གསེགས་སྟོང་པོར་འཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་མ་བྱེད་པར་འདྲོ། །

ཞེས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྒྲུས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་དེའི་ནང་ན། སྟོང་ཉིད་མེད་པར་
 དགག་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་གྱི། ཆོས་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་
 ཀྱང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་དུ་ངོས་མི་
 བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་འདི་ལ། བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 སྟོལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐལ་རང་གིས་བཀྲལ་བ་ལ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 མཐའ་དག་རང་རང་གིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་སྟེ། དགག་བྱ་བ་གཤམ་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་
 འཕེན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སོང་བས་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འང་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སྒྱུ་སྟོང་བྱ་
 ཡང་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་དང་། ཤེས་རྣམ་ཉམས་སྒྱུ་སྟོང་བྱར་འདོད་
 པ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་སོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་འང་སྟོང་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་འཆད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོལ་ཆེན་གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆིད་དང་སྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ན་གསལ་བ་དང་། དཔུས་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་
 ན། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུའི་
 འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལུགས་ཕྱི་མ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷགས་

ལུགས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ངོས་བཟུང་། ལུགས་དེར་གྲགས་པའི་ང་དང་བདག་གི་ངོས་འཛིན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་།
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པར་གཏན་མི་རུང་ན་དོན་དམ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བསྟོད་པ་དང་། ཚེས་དབྱིངས་
 གསུང་གི་དབྱུག་ཅེས་འཆད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་ལས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་སྟོང་ཉིད་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་ལུགས་པ་
 སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་གསོག་གི་ཆེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟོང་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཅེས་འཆད་
 པའི་ཆོ། བདེ་བ་ཉིད་སྟོང་པའི་མཆོན་གཞིར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཟུང་འཇུག་གི་
 དོན་མ་གོ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ས་སྒྱུ་པ་རྣམས་ནི། སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུར་བྱེ་ནས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་པལ་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ལ་སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཤད་ནས། དེའི་ངོས་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ན་ལུགས་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚེས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་བས། ཀུན་
 རྫོབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ནས་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པར་མ་ཟད། རྫོང་བཅུན་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་སྟེ། སམ་ཁིའི་
 འགྲེལ་ཆེན་དང་། མཛོན་རྟོགས་སྟོན་གིང་ལས། སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བྲལ་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་རྣལ་མར་མ་
 སྟོན་ཅིག །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གསུངས། ཅེས་སོ། །ཁྱི་དུས་ཀྱི་ས་སྒྲུ་པས་རང་ལུགས་
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེར་འཆད་པ་ནི་ཤར་ཅོང་ཁ་པས་སྒྱུར་བའི་བྱད་ཚེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་སྒྲུ་མ་

ལྷ་ནུའི་བཞེད་པ་ནི་སྒྲོམ་མེད་མཛེས་ཀྱན་དང་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཡིག་ན་གསལ་ཞིང་། རྗེ་རྒྱལ་རོང་
པའི་བཞེད་པ་ནི། ཀྱན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་བཤད་པ་ལས་གསལ་ལོ། །
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ཤི་ལ་དང་། རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱལ་རོང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་ལུགས་ཆོས་འཁོར་བར་པ་ལྟར་བཤད་ནས། མཉམ་པར་
འཛིག་པའི་ཡུལ་གྱི་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལྟར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་སྟངས་བ་དང་།
སྒྲོམ་རིམ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ཏུ་ལ་འདབ་དུག་དང་རྒྱན་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་གསལ་བས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་དང་བདག་སོགས་ངེས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་ཐ་
སྟོང་འདོགས་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་ང་སོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་སོགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། དར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་སོགས་སུ་སྦྱོ་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་
ནས་ཤིང་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྗེ་བ་སེམས་ཅན་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ང་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ཆད་ནི་སྦྱིར་འཁོར་ལོ་
གསུམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་
ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །
འདི་ནི་དར་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། སྒྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་དང་
བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཅེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
བདག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་གྱི་འདོགས་པ་འདི་ནི། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
དང་ཉེ་བར་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་སྒྲགས་དོན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། ཉེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་སོགས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དར་བཞིན་ལྟན་སྦྱེས་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་།

གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་། བསམ་མི་བྱལ་སྐྱེས་མཐའ་དག་གྲང་དོན་དམ་པའི་བདག་གམ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས།
 རི་སྐད་དུ། བདེ་བ་རྟོགས་བྱིར་ང་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་
 རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་སྐགས་གྲང་། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དབྱིངས་དེ་ཡང་
 མེད་དགག་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུང་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་བྱིན་དག་གི་སྒྲུབ་
 རྟེན་གསུང་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་བསྟན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྐྱོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས། །
 མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བྱལ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །
 དུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྟོང་། སེམས་སྒྲུ་མར་ཐག་
 བཅད་པས་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེན་པ་སྟོང་། གཉིས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 མི་སྤིང་དོ། །བཞི་པ་བརྗོད་བྱལ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་འཕྲོད་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་དོན་
 རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཤད་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་པོས། །དང་པོར་རང་ཉིད་སྒྲིན་
 བྱས་ནས། །གཞན་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཙུ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ལྟ་གྲུབ་

འདི་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཉིད་བྱོན་ཡང་། །འདིར་རྗེས་འབྲང་རྣམས་
 སྟེམས་མི་འཆལ། །གལ་ཏེ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཡིན་ན་མང་ཐོས་མཁྱེན་པ་ཅན། །
 རྣམས་དང་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། །གཞོལ་རྣམས་དང་འདིར་བཟོད་མཛོད་ཅིག་འདི་ནི་ཁོ་བོ་གྲོག་
 པ་པའི། །རི་ཆོས་འཆི་སྐབས་གསུམ་མེད་ཆང་། །དཔྱོད་མེད་ཐུག་དོག་ཅན་གཞན་ལ། །
 ལྟོས་འགྲོའི་མགྱིན་པར་འོ་མ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་དཔག་བསམ་ལང་ཆོ་ལ། །ཉི་བར་སོང་བའི་
 ལྷ་གཞོན་དག །ཡོངས་འདུའི་འབབ་སྟོགས་ལས་འབྲུངས་པའི། །བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་དཔལ་གྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ལུས་རབ་འབྱམས་པའི་མཆིད་ལན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སོ། །

༣༡། །སྤྱི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །སྐྱུན་གྱིས་མ་བཟུང་འགྲོ་བའི། །
 འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐོས་བསམ་གྱུ་དང་རྣམ་དཔྱོད་
 གྱི། །སྐྱུ་བ་རིགས་པར་འཛིན་པོ་དེས། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྒྱ་མཆོའི་
 གཏིང་མཐའ་འདིར་བཅལ་བྱ། །ཞེས་གིས་པར་བཛོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་བའི། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་ལུས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། །འདི་སྐད་དུ། །བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་རྣམ་དག་
 གི། །ངེས་འབྲུང་རྩལ་བྱིམས་གཟུགས་ཅན་ལ། །སྟོམ་པ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དྲིས་པ་འདི།
 དམ་བཅས་པའམ་དྲི་བའི་ཆོག་དུ་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །གཅིག་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 །གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུན་འབྱེན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་འདི་ལྟར། །འདིར་བྱེད་ཐུག་དུ་སྐྱུ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་གཞིར་བྱས་ན། །རི་སྐད་དུ། །འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །ཞེས་པས་
 །བསྟན་པའི་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། །རིག་བྱེད་ལ་བར་མས་བྱབ་པ་
 དང་། །རིག་མིན་ལ་སྟོམ་པ་དང་བར་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །བྱི་མའི་དཔེ་ནི་སྟོམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་
 དག་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྤྱོད་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
 ཡང་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་བར་མས་བྱབ་ཅིང་། །བྱི་མ་ལ་སྟོམ་པ་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་ལ། །བྱི་མའི་དཔེ་ནི་བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རྩལ་

བྲིམས་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་མཐོང་འགྲེལ་དུ། ཆོས་
འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོ་ཐར་སྒྲིལ་བས་བྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་
འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་མ་དཔེ་ཏེ། འདུལ་བར་སྤང་བུ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉམས་སྤྱོད་
སྤང་བུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་བས་མ་བྱུང་ན། བྲི་
མ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིལ་བསྟན་
ནས། དེས་ལན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲིལ་བས་མ་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། བཅས་ལྟན་དགོ་སྤྱོད་གི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱབས་འགོ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཞུགས་
དང་། སྤྱོད་བྲིམ་པའི་དུས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་འགའ་དང་པོ་ལ་ཆེར་
གཅོད་པའི་དགོ་བསྟན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་དང་།
གསོ་སྤྱོད་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་སྤྱོད་
དང་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་།
ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནོད་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེར་མ་དཔེ་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་
པོ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མ་དཔེ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་
སྤྱོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་རྣམས་ནི་ཆོངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བཞེད་
དོ། །གཞན་རི་སྒྲིལ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ཞེས་པས་བཅས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་
དཔེ་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་བཞེད་མོད། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞིབ་མོར་ན་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་གྱི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
སྤྱོད་པ་བདུན་པོ་དེ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་རྣམས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་
སྤྱོད་པ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་གསྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱོད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་རི་སྒྲིལ་
དུ། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། ལུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སྤྱོད་འདོད། ཅེས་བཤད་པས། རྩ་
བ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་མེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡང་བཤད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་

དེས་སོ་གེ་ན། དེ་ནི་ཅུ་བའི་མ་དེས་པ་སྒྲུབ་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲིམས་ལྷན་དང་བྲིམས་
 འཆལ་གྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཅེས་འཆད་གྱི་སྒྲུབ་ལྷན་དང་སྒྲུབ་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཞེས་མི་ཟེར་བས་
 སོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་འདིའི་ཞེ་ཕྱགས་གྱི་བསམ་དོན་ལ། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ལུས་སམ་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་
 གཏུངས་པས་དེའི་མཆན་གཞི་གང་ཡིན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུས་གྱི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དམ།
 ད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་པར་ཡོད་དུས་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་འདོད། བྲིམ་ལྷན་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 རང་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོན་ཚོགས་གྱི་འཕྲོག་རྒྱ་ལས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྲིས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུབ་གྱི་དུས་དེར་རིག་བྱེད་མ་འོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་
 བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཅུ་བ་བཞི་སྒྲོང་བའི་རིག་བྱེད་ད་ལྟར་
 བ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་འཕྲོག་རྒྱས་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 གཏོང་རྒྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ལ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་པར་ཡང་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་
 དུ་མི་གནས་པའི་བྲིས། དཔེར་ན་བྲིམས་འཆལ་ལམ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཅུ་བ་བཞི་
 སྒྲོང་བ་ལྟར་འཆོས་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལུས་གྱི་དབྱིབས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཉན་གཤམ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། མིག་གཤམ་གྱི་གཟུང་བྱར་བྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་ལུང་
 ལས་བཤད་པའི་བསྐྱོན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པས་སོ། །བརྟག་པ་སྒྲུབ་ལྷན་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུས་གྱི་ལུས་གྱི་
 དབྱིབས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལྷན་པར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་སོ། །ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཕྱོག་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་དེ་རང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིག་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དུན་པོ་སྒྲོང་བའི་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་དམ།
 གཏུངས་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྷན་ན། སོར་སྒྲུབ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་
 ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྲིས། དཔེར་ན་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དེའི་
 ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་དག་གི་དགོ་བའི་
 ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུག་ཡིན་པའི་བྲིས། དཔེར་ན་གི་བའི་རོ་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱེད་

པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་སྒྱེ་
 ཞིང་ལས་ལམ་གྱི་མ་གཞན་ཅུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་རྒྱ་རིག་བྱེད་ལྷ་མ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་རྒྱན་གྱི་མ་རྣམས་མཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་
 ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་གཞིར་རྒྱ་ལས་གཞན་
 པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྱུར་བ་དང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡང་ལས་
 ལམ་དངོས་གཞིར་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་བསད་བྱ་དེ་
 མ་གྱི་བའི་གོང་དེའི་ག་ཟ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་བ་དང་། གི་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །
 ཞེས་པར། སོ་ཐར་དང་དེའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མུ་བཞི་ཅུ་བའི་རྣམ་བཤད་མཛད་མཁན་སྤྱུང་ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་པར། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས། སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ཅེས་དང་། དངོས་གཞིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་སོ་ཐར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་
 ལས། དང་པོ་དྲི་བར་མཛོན་པ་དེའི་ལན་ནི། དངོས་གཞིར་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དམ། རིག་བྱེད་
 དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པ་ན། དེ་འདྲའི་མུ་བཞི་ཅུ་འགྲེལ་ཉིད་དུ་རང་ཆས་སྤྱུང་བས།
 བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་། སོ་ཐར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཉེར་བསྒྲགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། ཅེས་པས་ཐོན་ལ། སྒྱུར་
 བའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དངོས་གཞིར་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྒྲོམ་པ་
 དངོས་སུ་འཆད་པ་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ཅུའི་རྣམ་བཤད་མ་མཛད་གོང་དུ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་
 པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྤྱི་ཡང་མི་སྤྱང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བས་རིག་བྱེད་ངོས་འཛིན་མ་དགོངས་
 པ་ནི་མི་སྤྱི་མོད། དགོངས་ན་འདི་ལྟར། དང་སང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྒྲོང་དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྒྲོམ་པ་དངོས་དང་སྒྱེས་དུས་གཅིག་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ནི་མོད།
 ལས་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དག་འདུན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་རྟེན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲོམ་པར་མི་རུང་བས་ན། དེ་

རུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པར་འདོད་དགོས་པས། འདི་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་ལྷས་སྒྱུན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲུས་རུས་གཅིག་པའི་ལུས་ཅོག་ཤུའི་དབྱིབས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 རུས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དེ་མ་བྱས་གོང་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་སྤངས་པའི་ཆོ། བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་ངག་སྒྲུབ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་བྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་དེ་རུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བདག་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དགོ་ཚུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡན་ཆད་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་ཆོག་ཡིན་པས་
 སྒྱུར་བར་གཏོགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་མཁུག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།
 སྒྱུར་འཁུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀའི་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་པའི་འཐོབ་རྒྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཡང་རང་འབྲས་ལུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱར་འདོད་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་འཐོབ་རྒྱ་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་རུས་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། ཉན་
 ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྒྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་མོད། ལུས་ངག་
 དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཆོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་སྤངས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བཤད་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁུག་ཏུ་སོང་བས་དང་པོའི་རྣམ་རིག་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤངས་རུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་ཉིད་དོ་ཅན། དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོའི་རིག་བྱེད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་རིགས་
 རྒྱན་གཅིག་པའི་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཆོལ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། དངོས་དང་།
 མགོ་མཚུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རིག་མིན་
 དང་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་

ལས་དང་པོར་ཐར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མ་
 སོང་བའི་ཕྱིར། འོན་མཁུག་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། །ཤེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་དངོས་ལས་དང་
 པོར་ཐར་ན་མཁུག་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ཐར་ཟེན་བས་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
 གཉིས་པོ་འདོད་ལ། ཅིག་ཤོས་མི་འདོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་གཉེན་པོ་
 སྒྱེས་བ་དེ་དངོས་གཞིའི་གཉེན་པོར་འདོད་གྱི་མཁུག་གི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མཚམས་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་བསམ་བ་དྲག་པོས་འགྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། འོན་སྒྲུབ་
 གསུམ་རིམ་བར་མཐོས་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ལས་དང་པོར་ཐར་བ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་
 སོང་ལ་མ་ཉམས་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རིག་བྱེད་བཏང་སྒྲུབས་སུ་བཞག་ཀྱང་། སོ་ཐར་དང་དེའི་
 སྒྲུབ་བ་ལ་སུ་བཞི་ཅི་བ་ནི་རྟོགས་བར་སྒྲུབ་ཏེ། བག་ཡོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་མ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་བའི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་བ་སྒྲུབ་ནི་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ནི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ་སོ་ཐར་མ་ཡིན་
 བའི་སྒྲུབ། སུ་བཞི་བ་ནི་བཅས་རྒྱུ་སྒྲོང་བའི་རིག་མིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་གྱི་
 མཆིད་ཤོག་དེ་ན། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་བཅོས་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་སྒྲུབ་དུ་སེམས་བ་དང་། འཆོས་མི་དགོས་བཞིན་དུ་བཅོས་བ་ནི། སྒྲོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་
 བསྟན་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྒྲེ་ལས་ནི་དུད་འགོ་སོགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ལ་བསྒྲོ་བས་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་དང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་
 འདུལ་བའི་དགོངས་བ་བཀྲལ་བ་ན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ན་གྲགས་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་དགོས་
 ལ། དེའི་ཆེན་དུད་འགོ་སོ་ཐར་སྒྲུབ་བའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་བསམ་བ་
 ལྟ་བུར་མདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། གཞུང་འདི་ལྟར་བཏོན་ན་
 འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཅེས་བ་ཁ་ཅིག་གསེར་ཐུར་ན་ཡོད་བ་དེ། གཞུང་གི་འབྲུག་གོན་ཚུལ་ཆོག་ཏུ་
 རུར་བསྐྱས་བ་ཡིན་མོད། ཆོགས་བཅད་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དཀྱུས་མའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་
 ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལ་ལའི་འཆད་ཚུལ་ལས་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་རིག་ཡིན།

ཟེར་བ་དང་། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་གི་རྗེས་མེད་དོ་ཅེས། །སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་དེ་ལ་
 བྱི། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དབེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་བས་
 གཞུང་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་། རེད་མདའ་བས་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་
 ཚོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ལ་འཆད་ཚུལ་ཡིན་མོད། གཞུང་གི་ནང་དུ་པར་
 འཇུག་དགོས་སྒྲིམ་དུ་བསམ་པ་ག་ལ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཟེར་མ་ཁན་གཞན་ཡང་མང་བ་དེ་དག་ནི།
 འབེལ་གཏམ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲོངས་པ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་གྲུ་
 བསྒྲིད་པའི་ས་བོན་འདེབས་པར་ཟད་དོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་པོའི་ལན་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱན་
 བཅོས་མཛད་པའི་ལུགས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ལ་བསྒྲོ་བས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་
 དུ་འདེབས་རུང་ལ། བསྒྲོ་བའི་རྒྱར་མི་རུང་། སྒྲོན་ལམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་མང་ལ།
 བསྒྲོ་བས་བསྒྲུར་ན་མི་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་ལ། གང་དུ་སྒྲོན་པ་དེར་འགྱུར་མི་སྤིད་པ་ཞིག་ཀྱང་དེར་
 སྒྲོན་པ་དག་ཚད་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བསྒྲོ་བ་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བསྒྲོས་ན་
 བར་དོར་རྒྱད་འཛའ་བ་སྤིད་པའི་དགེ་བ་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི་རྒྱད་འཛའ་བ་མི་སྤིད་
 པ་དག་དང་། རྒྱད་ཟོས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོན་ལམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་རྒྱད་ཟོས་པ་
 འང་སྤིད་པའི་བྱིར་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྒྱན་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་
 དུ་སྒྲོན་པ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བསྒྲོ་བ་ལ་དེ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་གཤམ་བྱེད་
 ཀྱང་བསྒྲོ་བའི་བྱིགས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི། ང་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་དོན་དམ་པའི་ང་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མི་བཅོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་སྒྲོང་པོ་དཔག་
 བསམ་གྱི་གིང་དུ་འགྱུར་མི་སྤིད་ཀྱང་དེར་སྒྲོན་པ་དང་། ལས་ཉོན་ཟད་པ་དང་འཁོར་བ་སྒྲོང་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། སྒྲོད་འཇུག་བསྒྲོ་
 ལའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བས་ཀྱན་
 ཀྱང་བསྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་སྒྲུར་ན་ཡོང་བས་མིག་མཐོང་བར་ཤོག་པ་སོགས་བསྒྲོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འགྱུར་ན་བསྒྲོ་བས་མི་འགྱུར་བ་འགལ་ཞེས་ཟེར་

མོད། །བསྐྱོ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་ལམ་
 འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་འབྲུག་གྱི་རིགས་ཤིག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བསགས་
 པའི་དགོ་བ་འདིས་ང་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ན་ནི་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བོ། །ཞོ་ལ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་། མདོ་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 བཀའ་བསྐྱེད་བ་པོས་གང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛིག་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་
 ལུགས་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ནི་སྒྲོན་བྱོན་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་
 ཅེས་འཆད་མི་རུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཅེས་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་བཀྲང་བའི་སོ་ཐར་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་རྣམས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་
 བཞིན་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་སྒྲགས་གྱི་འདུལ་བ་
 ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་
 ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེའི་རྒྱལ་བཤད་
 ལ་བལྟས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དེས་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི་ལེའུ་གཉིས་པའི་བསྐྱར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །བདེ་
 གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བཀྲལ་ལན་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཡི་
 གོ་བར་དུ་འཁོད་པ་ཉིད་གཟིགས་སུ་ལུལ་བས་ཆོག་པས་མ་སྒྲོས་ལ། ཡང་དག་པར་ན་རྩོད་པའི་
 གཞི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མི་སྤངསྟེ། དེང་སང་གི་མཆོན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སེམས་བདེན་
 སྒྲོང་ལ་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་། སྐབ་རྒྱུད་པ་རྣམས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དེར་འདོད་
 པ་དང་། སེམས་སྒྲོགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ལ་དེར་འཆད་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྐྱར་རིགས་་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཆོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དགོངས་དོན་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་
 བའི་ཆོན་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོའི་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མར། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་གྱི། དགོས་པའི་བྱད་པར་དུ་
བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་སྐར་ནས་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ནི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱིང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་ལ། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དང་རྗེ་ག་ལོ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ་
མདོར་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྟོན་ཉིད་ནས་སྐར་མཆིས་པས་དེ་ཉིད་གཟིགས་སུ་འབུལ་བ་ཅི་བྱུང་བྱེད་
པ་དང་། སྐྱེས་མཆོག་མར་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་གིན་ཏུ་དར་བས་གསར་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ལ་མ་
རག་ཀྱང་། བཞེད་པ་མཆིས་ན་ཆོག་ཏུ་དུར་བསྟུས་པ་ཞིག་སྤྲད་ནས་འབུལ་འཆལ་ལོ། །འདིར་
སྐྱས་པ། གང་བྱོད་སྐྱ་མས་སྐྱལ་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱབ་ས་ཐེང་གཡོ་འདྲའི་ངོ་མཆར་ལ། །
ཐེང་པའི་ཞགས་པས་ནམ་ཡང་མ་བཅིངས་པར། ཞི་བའི་ནགས་སུ་རི་དྲགས་དབང་པོ་བཞིན། །
ཉིང་འཛིན་ཀུ་ཤའི་སྟན་འཇམ་ལ་འཁོད་ནས། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐོར་ཅོག་མ་ཉམས་པར། སྟོང་
ཉིད་གཙང་སྤྱིའི་བྱས་མཆོག་མཁན་བྱོད་ཀྱིས། །འབེལ་གཏམ་འགྲགས་པའི་མཆིད་ཤོག་པོ་ཉར་
མངགས། །འདིར་བྱོན་ཁོང་ལ་ཡི་རང་སྐྱ་ལེན་བགྱིས། །གསོང་པོར་སྐྱ་བའི་གཏམ་གྱི་བཀྱར་སྟོན་
བསྟུངས། །ཐུག་དོག་བྱད་གསོད་སྤངས་པའི་ཆོས་གྲུ་ནས། །ལེགས་བཤད་འགྱུར་བྲགས་དབྱངས་
སུ་ལེན་བྱེད་མཁན། །མཆིད་ལན་མགྱིན་པར་ཐོགས་པའི་ཁུ་བྲག་བྱོད། །མུས་ཆེན་བསྟོ་བའི་བྲོགས་
དེར་ཐུག་བྱོས་ལ། །འབེལ་གཏམ་མཛད་པོའི་དུང་དུ་བྱོད་འཁོད་ཅིག །བྱིས་རྣམས་མགྱུ་བྱེད་ལུང་
རིགས་རྩེ་འཛི་ཡི། །སྒྲོས་གར་ཐེང་བས་གང་སྟོ་འདིར་དུ་བ་ནས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་
སྟེང་ཆལ་དུ། །ངེས་དོན་སྤང་རྩེར་བྱེད་ཅེས་འདིར་ཁས་སྤངས། །གང་ཡིད་ནམ་ཡང་སྤང་ན་མེད་མ་
ཡི། །བྱབ་རྣམས་དགྲེས་པའི་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་སྤང་རྩེའི་རོ་བརྒྱ་དོན་
གཉེར་བའི། །སྟོ་གསལ་རྒྱུད་དུ་ག་པ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱུང་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་སྟེ་
སྟོད་སྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་སུལ་བ་འདི་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་སོ། ། །

༡༡། །དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲིས་ལན་ནི།

འདིར་དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲིས་ལན་ནི། དཔྱོད་པ་ཅན་ལ་
ལ་དག་ན་རེ། དུམས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ནང་ཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་རོ། །ལྟ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་
ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་བའི་གཙོ་བོར་བཞེད་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། ཐོས་
བསམ་གྱི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་བོས་ནི་གཞུང་མེད་
རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
ནས་བཤད་པའི་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ལ། ལྷགས་གཉིས་པས་ནི་སྒྲ་མས་
བཞེད་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་
བྱུང་གི་རིག་པ་ཞིག་ཀྱང་འཆད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་སྒྲ་མ་ལ་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲ་བ་དང་།
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱིས།
གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། ཅིས་དང་། རྣམ་ཤེས་
དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། ཡོད་པར་མ་ཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཙོག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །
བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པརྒྱ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་དང་བོ་སྒྲ་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
བཞིའི་སེམས་ཙམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྒྲ་མས་སེམས་ཙམ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཤེས་
བྱེད་ནི། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
པའི་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་བྱར་མི་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྤངས་བྱར་ཁས་ལེན་
པས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་པའི་ངོར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་མྱོང་བྱ་
 གནས་ལུགས་ལ་གྱུ་བ་པས་བདེན་ཡང་། བདེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས་སོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟག་མིན་གྱི་དང་བཟོན་མིན་གྱི་དང་།
 འཕགས་པས་མཁྱེན་གྱི་དང་བསམ་མེད་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་དང་
 མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་གྱིས། །དེ་རྩེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ནི་ཐལ་རང་གི་གཙོ་བོ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་
 རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། ཞེས་དང་། དེ་རྩེས་གྱི་ཡི་
 རོ་རྩེ་བཅུ་མ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། དོན་དམ་པར་
 མེད་དེ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པའི་ངོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་ཐལ་
 རང་གི་གཙོ་བོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་ལ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དབང་
 བཅོན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ངོར་མེད་ན།
 དོན་དམ་དུ་མེད་པས་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་གྱིར། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་ལ། བྱམས་
 ཆོས་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས་བཞེད་པ་དང་གཉིས་
 འདུག་པ་དེའི་བྱེད་པར་ནི། གནས་ལུགས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། དག་ཏུ་
 བཟོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 བོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་འཆད་པས་སོ། །ལུགས་འདིར་རིགས་ངོའི་སྦྱོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་
 འཆད་ཀྱང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱའི་སྦྱོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མི་འཆད་པས་ཐལ་རང་གི་
 གཙོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་དབུ་མ་ཡི། །ཚུལ་གཉིས་རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། །འབྲོས་པའི་བརྟག་ལན་ཞིབ་མོར་ནི། །བསམ་པ་འདི་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱ། །

༡༡། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསེལ་བེར་ཅན།

༡༡། བཟོ་བྱུང་ཡ། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསེལ་བེར་ཅན། འཕྲོས་དོན་
 སྐར་མའི་ཆོག་ས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། བྱུང་བལྟན་མཆན་མོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཉེ་བར་
 སྒྲོས་པས་དགའ་བ་མང་བོ་བྱ། མང་དུ་གསན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་མུས་རབ་
 འབྱམས་པས། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་སྟོག་གསེར་མདོག་
 ཅན་གྱི་ཆོས་གྱུར་སྒྲིངས་པའི་ནང་ན། སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ངག་དོན་
 ལ་མཚུངས་པ་མང་དུ་མཛད་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་མཐའ་ཆོད་པའི་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེ་
 བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། ཆོལ་བ་གཞན་ལ་སོར་སྒྲོམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ཆེ་འཕྲོས་པས་གཏོང་
 བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་བཀོད་པ་འདི། ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་བ་རང་གི་ཆོད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་། ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་གཞིར་
 འཛོག་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་སོང་བས་ན་ངག་དོན་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་བྱས་པ་ལ།
 བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཆིད་སྟོག་དེའི་ནང་ན།
 མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། ཞེས་པ་འདི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ། མདོ་དེ་སྒྲི་
 རིམ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཀ་སྟེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བལྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། ཆོག་ཉན་ཐོས་ལུགས་་
 བཞིན་གྱིས། ཞེས་བཤད་ནས། གསོ་སྦྱང་རང་གིས་སྤང་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བའི་ཆོ།
 མདོ་སྡེ་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་དུད་འགྲོ་སོགས་ཞེས་སྒྲུར་ན་ལེགས་པར་

མངོན་ནོ། །སྤྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཉིད་དང་།
 བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། མཚོ་སྤྱོད་ཞབས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩལ་གྱིས་མདོ་སྡེ་པ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་བསམས་ནས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །
 ཞེས་དྲིས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་ནི་མངོན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ནི་བཀའ་ཡིན་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དག་བཅོམ་པས་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཆད་མར་མི་རྩི་ལ། འདུལ་བ་དང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ནི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་བསྟན་
 བཅོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གྲུང་འདུལ་བ་
 བསྟུས་པ་ན་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་རྟོན་སོགས་སྤྱན་མོང་གི་འདུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་དོ། །
 ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཞག་གྲངས་དུ་མར་སྤྱོད་པའི་ལུང་
 རིགས་ཅི་ལྟ་བུ། ཉན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་ཁྱུངས་གང་ནས་
 འབྱུང་ཞེས་པ། རིགས་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཞག་གཅིག་པའི་སྤོམ་པ་འདི་དབང་པོ་
 གཏུལ་དཀའ་བའམ་སྤྱན་ཆད་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཅི་སྤྱོད་དུ།
 དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། སྤྱན་ཆད་སྤྱོད་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་ལུང་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཆོ་ཅི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས། བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆོ་ཅི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ནོ་ཞེས་
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་དང་། བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པ་
 སོགས་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། གླེ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་
 ནི་གླེ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུངས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་གྲུང་ཞག་
 གྲངས་དུ་མར་ལེན་པ་བསྟན་དགོས་ཤིང་། རོ་བོ་རྗེའི་བྱུག་ལེན་གླེ་བ་བྱུང་དོ་ཅིག་གི་དུས་བཟང་
 ལ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་འདི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལ་དག་བར་མར་
 བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་དག་སྤོམ་པར་བཞེད་མོད། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་གྲུང་བསྟེན་གནས་ཞག་
 གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་

ཆོས་མངོན་པའི་ནང་ན་དེ་ལྟར་མི་བཞུགས་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཞེས་བགྲང་བར་བྱ་ལ། དེའི་
 ཆོ་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བན། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། རི་ཙམ་འདོད་པ་ལེན་ན་ཡང་། །
 ཞེས་སྒྱུར་ན་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་ཡས་པའི་འཆད་ཚུལ་ཟས་ཟོས་ནས་སྤངས་པ་ཞེས་
 པ་ལ་ནི་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་འདྲ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། རྩི་བ་
 གཉིས་པའི་ལུང་ཁུངས་ནི་སྤྱབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ་བྱོ་བཞིན་སྒྲིམ་གྱི་ཉོགས་བ་
 རྫོང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། རྩི་འདྲ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་ནི་མི་འཆད་དེ།
 བསྐྱལ་བ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞིན་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། རྩི་བཞིན་གསེགས་པ་བསོད་
 རམས་འོད་དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྒྲོག་གཅོད་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས། ལུགས་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་མིན། ཞེས་སོ། །
 ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་ན། དག་སྦྱང་གིས་དོན་ཞགས་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྤངས་པ་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་ཆོ་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་མེད་དོ་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ་ཅིག་སྤང་བ། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་སྒྲིམ་ལུན་གྱིས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་འདི་སྤང་དུ་མི་རུང་བ། རུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་མི་འཐད་པའོ། རྩི་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། རྩི་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱ་སྦྱོང་
 ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲིམ་དུ་གསོ་སྦྱང་དང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པའམ། ལ་ལ་དག་གིས་
 འབྱེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འདི་ངེས་པར་ལེན་པའི་ལུག་ལེན་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྩི་མེད་དང་སྒྲིམ་
 སྤེལ་ཆོ་ག་ན། ཞེ་བ་འཆོས། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བྱིམས་བཟུང་། ཞེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ནའང་བར་མའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་བས་གསོ་སྦྱང་འདི་སྤང་དུ་རུང་ན་དག་བསྐྱེན་ཀྱང་
 སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། དག་སྦྱང་གིས་དག་ཚུལ་ཀྱང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དེ་དག་
 གི་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་གར་བཤད་པས་བསལ་ལོ། འབྲུལ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། སང་ཉིན་པན་ཆད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་བསྐྱང་བའི་བསམ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕན་ཆད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་མི་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བཤ། དེ་བྱུང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 བསྟེན་གནས་གཉིས་པོ་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱུས་དྲིན་ལན་བསལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དགོ་བསྟེན་གྱིས་ལེན་པའི་ཆོ་ནའང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་དགོས་
 བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱན་སྤྲོད་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལ། ཉིས་པ་མེད་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 སྤྲོད་ནའང་། དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གང་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུགས་
 ཆོག་ཏུ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྤྲོད་ངེས་པར་བགྱེད། །ཞེས་འབྱུང་བས། སང་གི་
 ཉི་མ་ཤར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཕྱི་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་ན་ཕན་ཡོན་ལས་
 ཉིས་དམིགས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་དགོས་གྱི་བསྐྱུང་བ་དེ་སང་ཉིན་
 ཕན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 སྒྲིམ་པར་མི་རུང་ལ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་ལུགས། །གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་འདྲུལ་
 མཛོན་གང་རུང་དང་མཐུན་དགོས་པ་ལས། འདྲུལ་བ་ལྟར་ན། ཡུལ་དགོ་སྤྲོད་གི་བྱུང་དུ་སྐྱབས་
 འགོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས། དངོས་གཞི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱུང་བ་མཛོད་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་འདི་ལ་ནི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་
 ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅིས་དང་། མི་རྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །
 རང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཉིད་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། སྒྲིམ་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱའི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་དུས་རིང་བྱང་རི་

ལྷ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་འཇོག་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲུབ་པར་འཇོག་དགོས་གསུང་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཅིག་སྤྱང་ངོ་། །འདི་བརྟག་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།
 དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་བྱང་ཟད་བརྟག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་བཤན་པ་ལྷ་སྤྱུ་སྒྲུབ་མིན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་།
 དེས་འཇུག་སྒྲུབ་ལེན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དཀའ་ཡང་། མི་དག་བསྒྲུབ་རེ་ཅམ་གང་ཡང་སྤྱངས་ལྷ་རྒྱལ་པ་
 དེ་བསྐྱེད་སྤྱང་ན། དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རི་རྒྱུད་ཏུ།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་འཇོག་འདོད་ན། །ཆོ་ག་འབྲུལ་པ་མེད་
 པ་ཡི། །དབུ་མ་པ་ཡི་ལྷགས་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་ཉེས་
 བྱས་སྤྱ་རེ་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གང་གི་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་དང་། ཡན་ལག་དེས་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་
 སྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འཇོག་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དེས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱ་གཅིག་སྒྱུད་པའི་དག་བསྐྱེད་དང་
 བསྐྱེད་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དམ་སྒྲུབ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྒྱུད་པ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་གསུམ་པོའི་གནས་ཚུལ་འཆད་པ་ན། བོད་སྤྱ་མ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཟིལ་གཞོན་དང་།
 གནས་གྱུར་དང་། ཕྱི་མས་སྤྱ་མའི་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་གྲགས་ལ།
 རྒྱལ་ལུང་པས་ས་སྤྱ་པ་ཁུ་དབོན་གྱི་བཞེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་གནས་གྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཞེས་བཤད། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་བསམ་ཡས་པས་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་པ་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱུང་ན་རྗེས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། རྣམ་

གཞག་འདི་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟད་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་ལྷ་ནུའི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་ཡན་ཆོད་དུ་འཆད་པོ་སུ་ཡང་མེད་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུམ་པའི་ཟིན་བྲིས་དག་ཏུ་འདྲ་
 བྲིས་པ་མེད་ལ། རྗེ་སྒྲུམ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་མཛད་པའི་གསུང་དཔང་པོར་ཡོད་
 བ་གྲས་པས་སྤང་བར་བགྱེའོ། །གལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲུམ་པ་ཡང་། །
 དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མཐུན་མེད་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཟེལ་གཞོན་དང་གཏོང་
 རྒྱར་འདོད་པའི་ལུགས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་པ་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེ་
 བ། ལུང་དེས་ནི་སྒྲུམ་གསུམ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འཆད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་
 ཅན་གསུམ་པོས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་
 སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལུང་དེས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ནི།
 གསུམ་པོས་དེར་ཞུགས་པའི་ཆེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་པས་བྱུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ་གོ་བར་སྤྲོའོ། །ཡང་གནས་གྱུར་ན་གཞི་
 མཐུན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་པའི་གོ་བ་ནི། གནས་སམ་གཞི་དེའི་ངོ་བོ་རྩམ་
 གཞན་དུ་མ་སོང་བར། གཞི་དེའི་སྟེང་གི་ཉེས་པའི་ཆ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་པའི་རྣམ་གཞག་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུགས་
 དང་ཟངས་གསེར་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །འོན་ཏེ་ཀྱང་སྒྲུམ་པ་ཕྱི་མ་དག་སྒྲུམ་པའི་གཏོང་
 རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུམ་པ་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པའི་གོ་
 སྐབས་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དམན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་དགོ་སྤྱང་དེས་པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གི་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔར་གནས་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སྤྱང་གིས་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱང་དམན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་སོང་
 བས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དགོ་སྤྱང་གི་སྒྲུམ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྤྱང་བྱེད་བཞིན་པར་སོང་བས་ན། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་དུ་

གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་བདུན་ལོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་སྡོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་རྫས་གཞན་གསར་དུ་
 གྱུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་
 བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 པའི་ཚུལ་རིམ་གྱི་སྟེན་ན། འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་
 གྱུ་དུས་སྡོམ་པའི་དང་། དག་བཙུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མས་སོ། །
 དང་བོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱུང་ཉེས་སྐྱེད་ནི། ལུས་ངག་གི་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལས།
 གཙོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔ་སྔར་ལ་སྒྲངས་གཉིན་གཉིས་ཀ་ཡང་
 ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དག་བཙུགས་སྐྱེད་སྔགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་སྔ་སྔར་ནི་འཇུག་སྡོམ་གྱི་ཆོ་གསར་དུ་སྒྲངས་པས་འཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་
 གི་སྒྲངས་བྱ་བདུན་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནི་སྡོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྤྱོད་བྱ་བདུན་སྤྱོད་གི་སེམས་
 པ་དང་རྫས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པས་སྔ་སྔར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དུས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཐེག་ཆེན་སྔ་སྔར་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དག་སྤྱོད་ལ་
 སྔགས་སྡོམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་མས་སྔགས་གསུམ་པོའི་ལྷན་ཚུལ་ལོགས་སུ་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྔ་སྔར་དང་ལྷན་
 ཚུལ་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་གསུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བ་བདུན་པོ་དང་འདྲོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་སྡོམ་གསུམ་གྱི་
 ལྷན་ཚུལ་འཆད་པ་ན་སྔ་སྔར་རིགས་བདུན་ལོགས་སུ་འབོར་བ་དེས་ནི་དཀའ་གནས་ཀྱི་ཕ་བ་མ་
 ཆོད་ཅིང་འབྱུལ་སྤྱོད་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡར་ཕྱིན་རྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་གསར་ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཐེག་པ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཉེས་སྐྱེད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་དག་བཞིན་ནོ། །ལྷོག་པས་འབྱེད་དགོས་པ་

བེ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། བྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཆུག་གྱང་
 ཟིལ་གཞོན་དང་གནས་གྱུར་ལྟ་བུ་གང་གིས་གྱང་ལན་མི་ཐེབས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་
 ཡོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པར་ཁས་ལེན་རུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་ལྟངས་བདག་གིས་གྱང་
 གཏོང་རུས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་མ་ཟད། ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོག་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བམ་པ་འཆབ་
 བཅས་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱེད་རུས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཉེས་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་དང་། རི་སྒྲིད་དུ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། །ལམ་པ་
 བཞི་བོ་སྤྱད་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཆེན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་སྒྲིག་ཆེན་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན། ཉེས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུའི་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤང་བྱའི་གྲངས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་པ་རི་ཅམ་ཞིག་
 སྒྲུངས་པ་དང་། དུས་རི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཏ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལམ་འབྲས་པ་བྱི་མ་
 རྣམས་ལའོར་འདས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོག་
 གཅོད་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རྣམས་བྱོད་གྱིས་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་
 ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བདུན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་གནས་གྱུར་དུ་བཤད་གྱི། ཡོད་ཀྱི་སྤང་བྱ་གསུམ་

སྒོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲགས་ཐུར་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་བཤད་པ་ནི་ཡེ་མཛད་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ཆོས་
 མཛོན་པ་གོང་མ་ལས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གོང་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྒོང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཡམ་པ་བཞི་བོ་སྟུང་ན་དགོ་སྒོང་གི་
 སྒོམ་པ་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མང་བོ་སྒྲོབ་ཕྱིར་བསད་པ་སོགས། །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིག་གཙོད་ལ་ནི་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམས་པར་གཞག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ནི། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་
 ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆངས་པར་སྒྱུད་པས་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དགོ་སྒོང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 བ་ནི། སྒོམ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པའི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་
 མ་རྣམས་དབང་བཙན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་གནང་བཀག་
 འགལ་བའི་ཆོ། །དགག་བྱ་དང་ནི་དགོས་པ་གཉིས། །གཙོ་བོ་གང་ཆེའི་དབང་དུ་བློང་། །ཅེས་
 སོགས་དེ་ཡང་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་མོད། །དགག་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡང་། འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཉི་ཆོ་བར་རུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཆོ། ཡུལ་
 དེའི་དགོ་སྒོང་གཅིག་ཕུ་དེས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ། ཉེ་རྒྱུའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཀྱང་།
 གཞན་དོན་དུ་ཡམ་པ་སྟུང་པར་མི་བྱ་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་རུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་བསྡུས་པ་དེ་ཙམ་སོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་ན། མཛོན་པ་འོག་མར་འཆི་སེམས་ལུང་
 མ་བསྟན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་དང་། མཛོན་པ་འོག་མ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དད་
 སོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞེད་པས་གཞུང་འཆོས་མི་དགོས་སོ། །ཅེས་གསུང་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་

སྐབས་སུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རེ་ཡོད་པ་ལ་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པས། སོ་ཐར་གྱི་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དགོ་བ་འཆི་སེམས་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་གཏོང་དུ་ཆུག་མོད། འཆི་སེམས་དགོ་བའི་ཆེ་གང་གིས་གཏོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། འཆི་སེམས་
 ལུང་མ་བརྟན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ།
 ཞེས་པ་དང་མ་མཐུན་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་གོང་མར་ནི། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་ཐེག་བརྟུས་རྩ་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་དགོ་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་པའི་ཆེ། ཤིན་པ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་
 ཆེན་ལྷོ་མ་པ་གཏོང་། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུག་ཕྱོགས་
 མི་དགོ་བར་འཆད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྲིབ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་མཆོམས་དྲི་ཀ་པ་
 རྣམས་གསུངས་མོད། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཞེས་པ། མདོན་པ་འོག་མ་ལ་དགོངས་རྩེ་གཏོང་ན།
 བརྩ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་འདི་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་
 བརྩ་ལས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པའི་
 རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འོག་མར་ཡང་
 དགོ་བའི་ས་མང་བརྩ་གཅིག་དུ་འཆད་ན་སེམས་གང་གི་འཕོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་གི་
 གྲངས་ངེས་ལ་གཞོན་པ་སོགས་འབྱུལ་བ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་འབྱུག་ཉིང་རྩལ་བཅོས་པ་
 དེ་འབྱུར་བཅོས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞུང་དགྲུས་མའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན།
 དེས་ན་ཆོས་ཉམས་མེད་པ་དག་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ལུང་དེང་ངེ་བཅིག་བྱུང་སྒྲུང་ངོ། །འདི་ཕྱན་
 ཆོག་ལིན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་རྣམས་དཔྱོད་པ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར། ས་པཎ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པས་ཆོག། ཅིས་གཞུང་རྒྱུད་གསོན་པ་དག་མང་བར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་
 ན། སོ་ཐར་སྒྲོ་མ་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་མ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་འཕོབ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་བཤད་འདུག་པ། འདི་ནི་རྣམ་པ་མ་

བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན། གཞན་དག་གིས་ལྟ་
 ཅི་འཆལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་སྟོམ་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 ལུས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྦྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ནི་ལྷང་མ་བརྟན་
 དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་། །སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྟན་བཅུ་དང་ནི། །ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་། གོ་བདེ་བ་ནི་ལུས་དག་གི་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ཀུན་སྟོང་དག་པོར་གྱུར་བ་
 བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་ཇུས་ཐ་དད་པ་བདུན་སྦྱེ་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་
 དང་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་དང་། མ་བྱོན་ལེན་སྟོང་བ་སོགས་རིག་མིན་གྱི་
 གཟུགས་ཇུས་ཐ་དད་པ་བདུན་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ། རིག་མིན་འདི་ལའང་སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་
 དུས་སུ་སྦྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་སྦྱེས་པ་
 དེའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱེས་ནས་ཇི་སྟོང་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དེའི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་
 ད་ལྟར་བ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟན་ཞེས་པ་གཞུང་འབྲེལ་ན་གསལ་ལོ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་སྦྱེ་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ལུས་དང་
 དག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའོ་
 སྟོམ་པའི་སེམས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་དུ།
 དག་བར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་འབྱུང་གྱུར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་སྦྱེའོ། །
 དབྱེ་བས་དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཞིག་སྟེ།
 མིག་གེས་ལ་སྤྱང་ཚུལ་སྦྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཅོག་ལུའི་དབྱེ་བས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་
 དེའོ། །དཔེར་ན་ནགས་ལ་མི་ཞུགས་པའི་ཆེ་གཉིས་པོ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས་འཆད་དོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་ཇུས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 བས་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཆེ། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དག་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པ་
 དེའོ། །འདི་ཡང་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དག་སྒྲ་རང་
 མཆེན་པ་དེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅོག་ལུའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ཕྱིས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་

བས་སོ་སོར་ཐར་པའམ་དེའི་སྒྲིམ་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ད་ལྟར་བ་
 དང་ལྷན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་ཆོད་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 བྱི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་དབང་ཆེ། རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ནི་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
 གཙོ་ཆེ་ཞིང་དབང་བཅན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་གྱི་གཟུགས་
 གཉིས་པོ་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པ་ག་ལ་སྤྱིད། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྤང་བར་བྱ། དེའི་ཆོད་དུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱེད་རིག་བྱེད། དེའི་སྒྲིམ་པའི་འཐོབ་རྒྱུར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤང་
 བར་བྱ་སྒྲིམ་པ་ནི་རིག་མེན་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆོན་དེའི་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆོད་དུ་སོགས་གྱི་བསམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་འབྱུང་རྒྱུར་སོང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྒྲིམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མི་སྒྲིམ་ཏེ། བཟོད་
 པ་དང་པོའི་གོང་མོལ་ནས་དབྱིབས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟེན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་
 དངོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ནར་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་དབྱིབས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 འགྲོ་མེན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་པ་ཡིས་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བྱོགས་སྒྲིམ་
 དེར་སོང་བ་དང་། ཅོག་ཤུ་ལས་ལངས་ཏེ་བྱུག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་ན་མ་བཤིག་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཤིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་སོང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཏོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྒྲིམ་པ་ནི། སོ་ཐར་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་ཅན།
 རང་དུས་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེམས་པ་
 རྣམས་ཐ་དད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆོད་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཉིད་གྱི་མཆོད་ཤོག་ན། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་

སྒྲོམ་པ་ལ་རིག་མིན་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་བྱངས་པ་དེ་ལ་མ་དེས་པ་མང་པོ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་འང་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒྲེས་དེ་གཉིས། །ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་ལ་འང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲུང་དུ།
 གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱས་བཤད་ན། བསམ་ཟག་གཉིས་དང་བར་མ་ལ་སེམས་པ་དང་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་རྩལ་དང་ལྡན་རྩལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཤད། སོ་བར་དང་སྒྲོམ་མིན་གཉིས་ལ་
 འཕྲོབ་རྩལ་འཆད་པ་ན་སེམས་པ་དང་རིག་བྱེད་རྒྱར་བཤད་ཀྱི། རོ་བོར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་བཅས་འཆད་པོ་འགའ། །གཞུང་རྩོམ་བྱེད་པོ་མི་
 བཞེད་པའི། །རིག་བྱེད་འབད་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། །མཁྱེན་ཅན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་། །
 གཞུང་རྩོམ་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་བྱང་བའི་དོན་དུ་འཆད། །མཁྱེན་ཅན་གཞན་གྱིས་
 དེ་སྒྲུབ་པའི། །ལུང་རིགས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བཟུང་། །ཅེས་རེ་ཤིག་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
 བློ་དེ་ཅམ་མོ། །

༡༡། །གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

༡༡། །ན་མོ་ཐུད་རྒྱ་ཡ། ཡང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་
པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་
བ་ཁོ་ནར་སོང་བ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟ་
བུ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། །འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། གྲོག་པ་བ་དག་གི་འདོད་པ་མདོར་
བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་གི་བཞེད་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བྱི་དུས་འདིར་སུས་ཀྱང་ལྷགས་དེ་
དག་གང་ཡང་མ་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཙན་དུ་མི་འཆད་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཙག་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྩེ་མ་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བརྒྱུད་ཏམ་ཆོས་ལོག་སུན་
འབྱེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བཞི་མཛད་པའི་ནང་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་དང་། བཀྲལ་
ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ལབ་ན་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པར་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
སོ། །ལྷགས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩེད་བྲལ་གྱི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་
ཡོད་པ་ནི། ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིང་པོའི་མཛེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས།
ལའོར་ལོ་གསུམ་པར་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་ཙན་དུ་རི་ལྟར་
བཀྲལ་བའི་རྩེད་རྣམས་རྒྱུ་པར་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པ་དང་ལོ་རྩ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དང་རྒྱལ་རོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ས་སྐྱ་པའི་
བཞེད་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གྲོག་པ་བ་རྣམས་ལ་རྗེ་ལོའི་བཞེད་པ་འདི་གིན་དུ་མཛེས་པ་
ཡིན་གསུང་། ཁོ་བོ་ཙག་གིས་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་
བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཐུད་ཀྱི་མདོ་སོགས་སུ་མ་ཟད། རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་གྱིས་

ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྟགས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 ལ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །པོད་ཕྱི་མས་མཚན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་དགག་ལ་སྤྱིང་པོར་འཆད་པ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ཅ་འགྲེལ་དང་
 འགལ་བ་དང་། ས་སྐྱ་བས་ནི་མེད་དགག་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་གྱི། སྤྱིང་པོ་དངོས་སུ་
 འཆད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇོག་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་ནས་དེང་སང་
 ལུགས་དེ་དབྱིས་མ་བྱིན་པ་དང་། ས་ལུགས་བཤད་ནས་རྗེས་འཇུག་གིས་དེ་མ་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལུང་འགལ་བཅུ་གསུམ་མི་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁོང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལུན་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཇོགས་སངས་སྐྱ་ནི་
 སྟགས་དང་། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པས་བཟུན་ནོ། །དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚུལ་ནི་
 སྤྱིང་པོ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་དེར་བཇོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུའི་བདེར་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་འཆད་མོད། རྒྱ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མེད། རང་
 བཞིན་ནི་སྤྱིང་པོ་དངོས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའོ། །རང་བཞིན་དང་རིགས་གྱི་བྱུང་
 པར་ནི། གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་དང་། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་
 རིགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་བདེར་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་དོས་འཛིན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་མི་བཞེད་དོ། །སྦྱར་བ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱ་འཕྲོ་བ་དང་། འཕྲོ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་རིགས་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་སྟེ་མ་དར་མས་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་བྱབ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འདོད། གྲི་མ་དང་བཅས་

བའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་མོད། གཞུང་དང་རྫོག་གི་དགོངས་
 བར་མ་སོང་། བོད་ཕྱི་མ་ལལ་ཆེར་རང་བཞིན་བདེར་གསེགས་སྟོང་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་
 བྱར་བྱེད་མོད། འགྲེལ་བ་དང་འགལ། རྗེ་གཡག་རོང་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 རོ་གཅིག་བ་དང་། ཀུན་ལ་སྟོང་པོས་བྱུང་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད། དེ་ནི་བཀའ་ལམ་ལོ་བར་
 བའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་
 སྟོས་བྱལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་བ་དེ་ནི་ལམ་ལོ་བར་བའི་ལྷགས་སུ་སོང་ཡང་། ཟུང་སྤྱ་ཅ་
 འགྲེལ་དང་མ་མཐུན། སྟོང་དཔོན་སྤྱ་མ་དག་གི་གསུང་ནས། གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་
 མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་དུ་བྱེད་པ། བྱམས་ཆོས་ཐོས་བསམ་ལྟར་འཆད་བ་
 དང་། བྱམས་ཆོས་སྒྲིམ་ལྷགས་ལྟར་འཆད་བའི་བྱུང་ཡིན་གསུང་། ཅ་འགྲེལ་ན་ནི་ལྷགས་ཕྱི་མ་
 དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཞུགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་དེའི་དོས་འཛིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་བྱེད་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། ལམ་ལོ་གསུམ་བའི་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤྱ་མ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། བསྟན་བཅོས་ན་ཕྱི་མ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་བ་རྫོག་ལོའི་ལྷགས་
 དང་། སྟོང་པོ་བཏགས་བ་བར་འཆད་བ་ས་ལོའི་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་
 བྱམས་ཆོས་ལཱི་ནང་ནས་ཟུང་སྤྱ་མ་ཁོ་ན་དེས་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྟོས་བྱལ་མེད་དགག་
 གི་ཆ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞེད་མོད། ལམ་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད་བ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་མ་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་སྐབ་བ་དང་། དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། ཟུང་སྤྱ་ཅ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་གསལ་ཤོས་འཆད་སྐབ་བ་ནི། རི་རྒྱ་
 དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་
 བོ་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་འགྲེལ་དང་ཕྱི་འགྲེལ་
 དག་ལས་གསལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྤྱ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་
 བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་གང་ཞེན། ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། དྲི་མ་སྤྱར་ཡོད་

བསལ་དུ་མེད། །སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་སྒྲུབ་མེད་
 གསལ་དུ་བཞག་མི་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ཉིད་སྒྱིར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་
 བར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་འགྲེལ་ན་གསལ་ཞིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པོ་
 དེ་རྫོགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་མ་འགྲེལ་ན་གསལ་ལོ། །ལོ་
 ཆེན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། བདེན་གྲུབ་བསལ་དུ་མེད། བདེན་མེད་བཞག་དུ་མེད།
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད། ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མ་
 མཐུན། ཡང་སྒྲིབ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིས་འཆད་པ་དེ་ལོ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་རྩ་བ་ཉིད་དང་མ་
 མཐུན་འོ། །གལ་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་སྒྲིབ་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་འཆད་ན།
 ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སམ། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 ནས་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། ཉིད་ཅེས་བཞིན་ཞེས་བཤད་པས་ན་བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་རེ་རེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་
 དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཡང་གཞི་སོ་
 སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་བྱིར། ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། ཞེས་དང་། སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་
 སྒྲེས་པས། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དུལ་ཚུ་
 དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་ཡི་དུས་ཉིད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་
 བར་འདོད་ན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་སྒྲུབ་ཡང་རུས་མེད་རྣམས། །དེའི་བདག་གྱུར་ལ་བྱིས་
 རུས་མེད། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མེད་བཞག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན། དེའི་དོན་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལུས་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གསལ་དུ་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་

གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལོ། །དེ་དྲི་མ་དང་རི་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་དྲི་མའི་ངོ་བོར་
 སོང་བ་མི་སྤྲོད་པས་ན་དྲི་མ་སྤར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ལུང་འགལ་དང་བོར་བརྗོད་པ་ནི།
 འགྲེལ་བར། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡོད་
 བར་ས་དང་བོ་ནས་མཐོང་བ་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རི་སྤྲོད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 བཤད་དོ། །ཅེས་པ་དེའི་ལན་ནི། སྤྲིར་རྒྱུད་སྤྲུའི་གཞུང་འདི་ནི། ཆོག་རིངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོའི་
 དངོས་བསྟན་སོར་བཞག་པ་རེ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོག་ཐུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འདིར་ཡང་། འགྲོ་ཀྱན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་ཞུགས་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་
 སུ་འཆད་པ་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། རྣམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི། རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། འདིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས། ཞེས་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་།
 རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལུང་འགལ་
 གཉིས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དངོས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་
 པ་ན་མེད་ལ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཏགས་པ་བའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བཞུགས་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དངོས་སུ་འཆད་ཅུས་
 པ་ཡིན་གྱི། འགྲེལ་བ་དང་ས་རྫོག་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མེད་དོ། །རྫོག་ལོ་
 ཆེན་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དངོས་དང་། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་

ཀྱང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུང་འགལ་ཡིན་གསུང་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པ་མི་
 སྣང་སྟེ། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེར་བཤད་འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཙན། ཞེས་པས་སེམས་ཙན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གལ་ཡིན།
 སྤྱི་པོ་ཙན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱལ་རིགས་
 ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། །སེམས་ཙན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཙན་དུ་བཟོད། ཅེས་འབྲུང་
 བས་སོ། །མདོར་ན་རྫོགས་སངས་སྐུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་འདི་ཁོ་བོ་ཙན་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་།
 གཞན་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པ་ལྟ་བུས་ནི་གཞུང་འདིའི་ཏྲགས་སྟུར་
 འགོད་བྱུང་བ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཡོ་ཆེན་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་རུས་པ་མི་སྣང་བས་སོ། །
 ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུད་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་དོན་གསུམ་
 དང་སོ་སོར་སྟུར་རྒྱ་ཡིན། རྒྱའི་དོན་ནི་སྟུང་བྱའི་དྲི་མ་བཞི་དང་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བཞི་དང་
 སྟུར་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བྱ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་སྟུར་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་
 དོན་ནི། རྒྱ་ཁམས་མེད་ན་འབྲས་བྱ་སྟུག་བདེའི་སྟུན་ཡོན་མི་འབྲུང་ཞེས་ཐལ་བར་འཕངས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤྱི་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན། ཞེས་པ་ཡང་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན། རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་པོས་ཁམས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཤད་པས་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་རིགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡུང་དྲོད་
 གཤེར་དང་ཐུད་ན་སྟུག་སྟེ་བ་དེ་ཞིང་གི་བྱེད་ལས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ། ཡོག་སྟེད་ཙན་གཏན་
 བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཙན་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཡོད་པར་མི་འཆད། རྒྱུད་སྒྲ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀར་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཙན་དེ་
 ཞལ་གྱི་བཞེས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་ཙན་ཀྱན་ལ་ཁམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞེད།
 བྱང་ས་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཙན་བཤད་ཟེར་བ་མི་བདེན། ཁོ་བོ་ཙན་
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ལ་ཁམས་བདེར་གཤེགས་སྤྱི་པོས་བྱུང་པར་འདོད་པས་རྩོད་པ་པལ་

ཆེར་དོན་མེད་དུ་སོང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཆར་དུ་སྟོང་པོ་ལ། ཁམས་ཞེས་དང་།
སྟོང་པོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་
སྐབས་ལ་བཤད། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་
པོ་དངོས་མ་ཡིན། ལམ་བུར་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོང་པོ་
དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བས་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་
པོ་དངོས་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོགས་རུང་བ་ལ་
དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེར་མེད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་གོམས་པ་ལས་
བདག་འགྱུར་བས། ཞེས་དང་། དེ་བདག་གྱུར་ལ་བྱིས་ཀྱས་མེད། ཅེས་དང་། ཇི་བཙུན་གྱིས།
མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྣམས་གནས་གྱུར་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་ཏུ།
གནས་ཞེས་པ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཀུན་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་
རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་ལ། གྱུར་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། གྱུར་རྒྱུ་ནི།
ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི། ཆོས་མོས་སོགས་བཞི་པོས་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་བའོ། །
ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་
ནི། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་དང་། ཉི་མ་དེ་
འིང་ཤར་བ་ཡི། འོད་ཟེར་ནང་བར་འབྱུང་བ་མཆར། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།
རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ལ་སྟོར་བཞིན་དུ། ཇི་ནང་པ་ལ་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་འགོད་པ་ནི། ཉི་
དང་ཟེར་བཞིན་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་ཞིང་། དགོངས་གཞི་དེ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་
འཆད་ཅེས་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །ཡང་འདི་ལ་བསལ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་གཉིས་པོ་
འདི་སྟོང་པོ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
འདིའི་ཕྱི་འགྲེལ་དུ། དབྱེར་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ས་བཙུ་བ་བས་ཀྱང་མི་མཐོང་།

བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བར་བཤད་ནས། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་པོ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་དུ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་མང་མོད། སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་ཕྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྟོང་ཅི་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པར། བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས་སྤྱི་བའི་གཉིན་པོར་མ་སོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དུ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་ཀྱི་ལེའུ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་། ཞེས་སྤྱི་བའི་བཅུ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བདེན་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འདིར་བདེན་གྲུབ་བསལ་བར་བྱར་མེད་བདེན་མེད་བཞག་པར་བྱར་མེད། ཅེས་འཆད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་རྒྱས་འགོ་བས་ཡིན་མོད། འགྲེལ་བ་དང་མ་མཐུན་ནོ། །ཡང་གཞུང་འདི་གཞི་ལམ་གྱི་སྤྱི་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོ། སྤྱི་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་བྱ། བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན་འབྲལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་ནི། བདེར་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །ཅེས་བཤད་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་རྒྱ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། མེ་ཡི་བྱེད་ལས་ཆ་བ་ལྟར། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྟེག་པའི་ཕྱིར། །བདེར་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འཐད། །ཅེས་བཤད་ན་མཛོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞུང་དེ་སྐབས་འདིར་འདྲན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཕྱོགས་སྤྲུ་མས་སྤྱི་པོའི་ངོས་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀའི་ཡུང་འགལ་བསྟན་པའོ། །ཡང་བརྒྱུད་སྟོང་བ་དང་དབྱུ་མའི་ཡུང་དྲངས་པ་དེར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ལ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པོར་བཤད་ཅེས་ཟེར་མོད། སྤྱི་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་པོར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།

གནས་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་
 མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །
 འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྲལ་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གྲུས་པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མ་འཛིན་
 ཅིག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི། དེང་སང་པ་དག །རྗེ་
 བཙུན་གྱི་དག་ཚུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མང་ངོ་། །
 ཞེས་ཟེར་མོད། དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་བླར། ལུས་ཅན་ཀྱན། ཏག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དག་
 ཚུན་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་བཤད་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལུས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་དོ། །ཞེན། ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་དངོས་འཛིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་དང་བྱེད་ཅག་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཀྱན་རྗེ་བ་བདེན་པ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་
 དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །པཌ་ཆེན་
 དགོངས་པ་དེར་གྲུབ་མོད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི། །དྲི་མའི་སྐབས་ན་རྗེ་གས་སངས་
 རྒྱས། །བཞུགས་ཞེས་བསྒྲགས་ན་འགྲོ་མང་པོ། །ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་བཟང་དང་། །མདོ་
 སྡེ་མང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །ལུང་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །ས་སྐྱའི་གཞུང་ལུགས་པ་ལ་

ཆེར་ན། །སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ལྷ་བ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་བཞེད། །དེ་ལ་བྱ་སྟོན་
 །ཁ་ཆེ་ཡིས། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་པར། །བསམས་ནས་ལུང་གི་སྟེ་མར་ནི། །གཙུག་
 །སྟོགས་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་
 །བུའི་ཐ་སྟད་ནི། །ཙོང་ཁ་བ་ཡི་བྱད་ཆོས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྟོན་གྱི་གཞུང་། །
 །ཁྱེད་ཅག་སྟོན་དུ་གང་སྒྱུར་ས་པ། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ལ་སེམ་མོད། །ལུང་མང་གཟིགས་པའི་སྐབས་
 །མཆིས་ན། །ལ་ལར་སྟོ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མུས་རབ་འབྱམས་པས་སྟིང་བོ་
 །ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་དུ་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༣༡། །གཟི་བསམ་འགྲུབ་གླིང་པའི་དག་འདུན་སྤྱིའི་དྲིས་ལན་
ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ཇི་སྙེ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་དག་དང་པད་དཀར་མིག་ །མིག་གསུམ་
བསམ་མཚན་མཚན་སྤྱིན་བརྒྱ་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁུན་མཁུན་
བཅུའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱིང་བྱོད་ལ། །ཟུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷག་བགྱེད། །བདག་སྤོ་ཆོས་
དབྱིངས་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པ། །དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་མགྲོགས་པར་ནམ་བསྐྱངས་ནས། །
ལེགས་བཤད་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་གསལ་བས། །བྱོད་སྤོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིངས་
སོ། །གང་འདིར་བོད་ཆེན་དམར་ཁམས་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ། །བསམ་གྲུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྲུ་
ནས། །མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་དག་འདུན་དཔལ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚན་རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་དེས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་གྲོག་པ་བརྒྱན་པོ་ལ། །བསྟོད་བརྟུར་
བསྒྲགས་པའི་མཚན་ཤོག་ །འབེལ་བའི་གཏམ་མང་པོ་བ་དག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། །དེ་
ནང་དུ་ཤར་བའི་འབུལ་སྤྱེས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ། །ཅུ་མོ་ལག་གི་ལོ་རྟོར་
སྤྱི་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གྲོག་པའི་ཆོས་གྱི་གྲུ་ཆེན་པོར་ཐེབས་
པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། །འབུལ་བའི་མོལ་མཚན་གྱི་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་དྲི་བ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་
མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི། །དེང་སང་། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་སུ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་
འོངས་པའི་ཆོས་ལུགས་བདུན་ཅུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་གསུང་བ། །སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་མ་
ཆད་པ་ནི་འཆོ་ནས་བརྒྱད་པ། །བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་མ་ཆད་པ། །ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱད་པ།
གསང་སྒྲགས་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་མ་ཆད་པ་འབྲོག་མི་དང་མར་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ། །སྒྲགས་གྱི་བཤད་
སྟོལ། །སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་རྟིང་མ་དང་། །རྒྱ་དཔེ་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་གསར་
མར་གྲགས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་པའི་བཤད་སྟོལ། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་རྫོག་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་

དང་། ཁ་ཆེ་བ་ནས། ས་ལོ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཤངས་པ་གཏུ་བུ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། འཕགས་ལུ་ལ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་ཆད། བདེན་པ་གཉིས་དང་ལྟ་སྒྲིམ་དང་ཞི་ལྷག་གི་འཛིག་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བ་མཐུན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་གངས་ཅན་དུ། དེ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ། སྔོན་བོད་ལུ་ལ་
 དུ་བྱོན་པའི་བཤད་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་
 བམ་གྱི་ཆོགས་གསར་བྱུང་གི་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རྩིས་
 འབྲང་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིས་བྱོན་བཤད་ཉན་པ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། རང་
 རང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་མེད་པའི་གཏམ་ཆོས་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དག་ལ་བྱུར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་
 བ། གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞུང་ཤིང་དུ་བཅུགས་པ་
 ལས་འབྲོས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་མཚན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 གཞན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཟིན་པས། འདིར་མང་དུ་དོགས་པའོ། །འབེལ་གཏམ་གཉིས་པ།
 རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ན། རྩེ་
 རོར་བ་ཆེན་པོས། སེམས་འབྲེལ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ། དེ་ 'ལྟར་
 དོགས་པ་འདི་ནི། སྔོན་བྱུང་གི་ཆོས་གཏམ་ཐུབ་ནས། ཕྱིས་བྱུང་གི་ཆོས་སྐད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེས་པའི་
 རྣམས་པ་མང་པོས་དེང་སང་ཀུན་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་
 གྲུངས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། དོན་
 དམ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་གྲུངས་ནས།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན། གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 བཤད་ན་སེམས་ཅམ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་རེད་མདའ་བས་བཤད་ལ། འདིའི་རྒྱུ་བ་
 བརྟེན་དཔུ་མ་འཇུག་པར་ཐུག་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་ནི། འཇུག་པར་བཤད་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་མི་འདུག་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྔོན་
 མཐའ་དག་ལས་ཉམས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་ནི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་

འཕུལ་སྒྲུབ་དུ་མི་འཆད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འཆད་པའི་བོད་སྐད་
རབས་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡོད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ལས། རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་
རྣམ་རིག་ཏུ། །གནས་ན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །འོག་པའི་
ལམ་དུ་འབྱིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་གོ་
ཆོད་པོ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། ལུགས་དེར་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཙམ་ཞིགས་གྱང་།
འཛོན་པ་བདེན་གྲུབ་འདོད་ལ། རི་སྤྱིད་གཞུང་འཛོན་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ནི། སྟོ་སྟུར་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབས་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུའི་ཡུལ། སྟོབ་དཔོན་
སྟོབས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ངོས་འཛོན་མེད་པར་འདོད་ལ། འདོད་པ་དེ་དེང་སང་རང་
ཕྱོགས་པ་ཀུན་ལ་འདྲེས་བྱུང་། ས་སྐྱ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེའི་གཞུང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་
གོ་ཆོད་མ་བཤད་པར་བཞེད་པ་དང་། ལུགས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟེ་དོན་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་
དོན་དམ་ཙམ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བཤད་པས་གོ་བའི་ལྟ་བུར་བཞེད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་དང་
སྟོམ་པས་ཉམས་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ནི། རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མི་བཞེད།
དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
གྱང་། ཉམས་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ནི། ཐོས་
བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གང་བྱས་དེ་སྟོམ་དགོས་པར་འདོད། ས་སྐྱ་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
པ་དེ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་
མི་བཞེད། ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་གྱང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
མི་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་
 འབྲས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འདོད།
 ས་སྐྱ་པ་ནི། ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག། དེ་རྗེས་ཀྱི་འོ་རྩེ་རྗེ་བསམ་ཞེས་པ་དེར་བཞེད་ཅིང་།
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་བོད་སྐད་རབས་ཀྱི་གསང་
 རྒྱགས་པ་མི་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་དུ་བདེན་ན་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་ལགས་སོ། དྲི་བ་
 གསུམ་པ། བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་དབུ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་གསུང་པ། འདི་ལ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་དངོས་ལན་བཏབ་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི། ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ངན་གཡོ་དང་
 ཆད་སྒྲ་སོགས། མདོ་ལས་ལྟ་བུ་ངན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་
 བཤད། ལེགས་ལྟན་དང་སྒྲ་བས་ནི། ཐོག་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ།
 རོ་ཆ་དང་བྲེལ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་དང་། རྟག་པའི་ལྟ་བུར་འཆད། འཕགས་
 ཡུལ་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་སོགས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ལའོར་ལོ་བར་པ་ངེས་
 དོན་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཆེ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་པས།
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆད་མ་ལུང་དང་ལྟན་
 བྱུར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས། ལུགས་གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་ཆད་ལྟན་
 དུ་འཆད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་ནས་སང་གི་བཟང་པོའི་བར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་མཐུན་པར་ཐོས་
 བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་རྩལ་རིགས་ཆོགས་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྟར་འཆད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ས་སྐྱ་པས་ཇི་སྐད་
 དུ། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་
 བཤད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བས། སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་དབུ་མར་བཞེད་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཀྱང་
 ཅོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་པ། ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་
 ཀྱི་འོ་རྩེ་རྗེ་བསམ་ཞེས་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་བསྟན་པར། རོ་རྗེ་

བདག་མེད་མས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་བདག་མེད་མས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །པོད་ལུལ་དུ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུང་པའི་ཆེ་བ་དང་།
 ཞི་བྱུག་རྫོགས་གསུམ་པ་སོགས། སྐབས་བརྒྱད་པ་མཐའ་དག་བཀའ་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་ནས་
 འབྲུང་བའི་ལྷ་བའོན་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་ཚུལ་བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་དང་
 མཐུན་པ་འོན་ཡིན། ས་སྐྱ་པས་ནི། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཤེས་པ། བཀའ་ལམ་
 ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན། གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་པ།
 བཀའ་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
 ནས་གསུངས་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོན་དུས་བོད་ལུལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་པལ་ཆེར་ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་ཅེ་མོ་དང་། བྱམས་
 ཆོས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། རྣམ་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་སུ་
 འཆད། རྫོང་བཅུན་གྲགས་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་ལྷོན་ཤིང་སོགས་སུ་དབུ་མ་མཐའི་དབུ་མ་ལ་བྱགས་
 ཅིས་ཆེ། མེ་ཏི་བ་རྫོང་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། ཐལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་
 གིས་མ་བརྒྱན་པས། དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་ལས་མ་ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་དེས་བརྒྱན་པས་
 ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བཞེད། དགོ་ལྷན་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དབུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་མི་འདོད། རྫོང་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་མེད་
 བར་དགག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན། །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རང་ལྷགས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་བྱི་
 རབས་པའི་ལྷགས་ཡིན་མོད། འདི་དང་སང་རང་ལྷགས་སུ་འདྲེས་བྱུང་། གྱུར་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་
 པ་ཐབས་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་ཐེང་གཅིག་སུ། ས་པའི་ཀྱི་དྲངས་པ་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་
 གཏོང་དགོས། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རིམ་འཛིན་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་དང་དབུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ཏེ། གཉིས་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ། དེར་སྤྲང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་།
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་མཐའ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་

རྟོག་ཡོད། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་འགལ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་
 ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་གཉིས་དུ་འང་། དོན་མེད་དེས་ན་རྣམ་
 པའང་མེད། །ཅེས། ཚིག་ཕྱི་མས་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད།
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚེས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བྱམས་ཚེས་བར་
 པའི་གཞུང་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་
 ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གོང་དུ་མི་འཕགས་པའི་བྱིར། །ཡང་དགོ་ལྟན་པ་ནི། བྱམས་ཚེས་བར་པའི་
 ལྟ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཙམ་དུ་འང་མི་སློབ་པར་འདོད་ལ། བར་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ན་
 བྱི། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཙུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ན།
 བྱི་རབས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཚེས་སྤོང་གི་ལས་སོག་ཅིང་། གསོག་པ་དེ་ཉིད་བྱམས་པས་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་དེའི་ངོས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚོག་
 ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་སོར་བཞག་ནས། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ལྟ་
 བ་བྱི་མ་དེས། ཚེས་མཚོག་ནས་ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་བཤད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་གོང་མས།
 སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལྟ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རང་
 རྒྱལ་ལ་ནི་འཛིན་པ་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བ་སྤྲལ་པའི་རལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་རེ་ཆང་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། བྱམས་ཚེས་ལྟ་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་དཔུ་མར་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་གཉིས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོ་ཡིན་
 པར་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །ཡང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ལུགས་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱུད་གསུམ་གཞོད་འཛམས་དང་འགལ་བསམ་པ་ཅིག །དོར་ལུགས་
 བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མཆིས་མོད། །དེ་དག་གིས་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་གཤེད་དམར་
 ལྟ་ལྟའི་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་བསམས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་

རང་རིག་རང་གསལ་ལ་བཞག་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་མཛེས་རྒྱན་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་རྣམས་མ་
 བལྟས་པའམ། བལྟས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཐག་ཉི་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་འགྲེལ་པར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་དོན་ཙམ་ཁེགས་གྱི་སེམས་ཙམ་དང་།
 སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་
 རོས་བཟུང་བ་ཡིན་མོད། རང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པ་འབྱོར་བས། གཞན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་
 དང་དུ་ལེན་པར་སྤང་ངོ་། །སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་
 འདྲི་བ་ནི། སྦྱིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པས་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 མོད། གནས་སྐབས་སུ་མཛད་པོ་གང་དང་གང་གི་གཞུང་སོ་སོ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གང་དང་
 གང་གི་གཞུང་བཙུགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་དེ། དེའི་གཞུང་དང་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་དེ་
 དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་ཡིན་མོད། དེར་འཛིག་པ་ལ་སེམས་ཙམ་
 གྱི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་གོང་དུ་མ་འཕགས་པ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཙམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་བརྗོད་ཏའམ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་
 རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྦྱིར་ནི། དེ་འདྲ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་སངས་བཟང་ལ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། དེ་དང་
 དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས། སེམས་
 ཙམ་གྱི་བརྗོད་ཏའི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷན་དེ་མ་བཞིན་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་དབུ་མའི་གཞུང་
 ཡིན་པས། མཛད་པ་པོ་དབུ་མ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ལ་ཡར་འདྲི་དགོས་པ་ཡང་། བུམས་ཆོས་བར་པར། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 གྱི་རྒྱལ་འགལ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ། གཉིས་པོ་གང་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐར་བྱེད།
 སྦྱིར་ནི། དབུ་མ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རོས་འཛིན་འདྲི་ན་ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ནི། ཤེར་སྤྱོན་གྱི་མདོའི་ངེས་དོན། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པས་བཀྲལ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་རྟེན་ཏུ་མཛད་ནས། རིགས་ཆོག་གྱི་འགྲེལ་པ་དཀར་པོ་

རྣམ་པར་འཆར་བ་མཛད་པས་ན། ཁོང་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆད་དགོས། རྩ་བ་གྲགས་
 པས་ནི། ཁོང་སེམས་ཙམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆད། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྩ་བའི་དབུ་མ་ཉམས་སྦྱང་
 གི་ལྟ་བུ་དེ་དུག་ཅན་དུ་འཆད། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཀྱང་། རྩ་བས་བཤད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། ཟབ་མོ་ཐལ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ང་མི་དད་དོ་ཞེས། ཉམས་སྦྱང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འཆད། འདིར་ཞར་བྱུང་གལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས། གནས་བརྟན་
 ཆོས་སྟོང་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་སྟུར་གསུང་པའི་གོ་བ། དེང་སང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་གྲུབ་
 མཐར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེང་སང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་
 ལ་ནི། དབུ་མའི་མཚན་གཞི་དེ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན།
 དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ། སྤྱང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་
 བར་གྱུར་ཏེ། ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འཆད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མེད་
 དེ། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་བཞེས། དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཅུང་ཅུ་
 ལ་ལུང་སྟོར་གཅིག་བྱུང་ན་གསུང་བ། སྤྱིར་ནི། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞེས། །རང་རང་
 གི་ལྟ་བུ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཞེས། མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་ལ། བྱུང་པར་དུ། ཉན་
 ཐོས་ལ་གཙོ་བོར་དགོས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེའི་ངོས་འཛིན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་
 ལས་ལྟག་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྟགས་ན་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དང་སེམས་
 ཙམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་དགོས་པ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་སྟོང་དུ་འཆད་ཚུལ་ཤེར་མདོ་རི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བྱས་ལ། བདག་མེད་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་མེད་པ་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་
 དགག་པ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཆད་

ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་ན་དབུ་མ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་ཁྱབ་པས་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་ནི། དབུ་མ་ཆོས་ཕྱི་མ་རྩ་འགྲེལ་
 མཐའ་དག་ཏུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གུང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
 རུས་དགོས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་བཤད་པའི་མེད་དགག་གི་
 ཆ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ལྡན་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། གྱུན་རྒྱུ་བ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་འོ། །གསང་སྤྲུགས་སུ་མེད་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཐབས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བྱེད་ལུལ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་དེ། རི་སྒྲུང་དུ། བྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲུངས་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཉིད་ལ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྷ་བ་འདི་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མར་ཞུགས་ན། ལམ་བདེ་ཞིང་འཇུག་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་
 འཇུག་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆེ། གྱུན་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཅད་རང་སྒྲིའི་དུ་བསྒྲུབས་ནས།
 དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་བསྒྲིའི་རྒྱུ་བ་གཞིར་འཛིན་ལ། ཉམས་ལེན་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞན་སྒྲིའི་གི་དོ་བོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས།
 བདེ་སྒྲིའི་བྱེད་འཇུག་སོགས་འཛིན་པ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྒྲིའི་གི་དོས་འཛིན་མ་ཞོར་བ་ལ་ནི།
 བྱེད་འཇུག་གི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་ནི། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་པོ་གྱུན་བརྟུས་སུ། སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ།
 བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་མོད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྩེའི་སྒྲིལ་ལས་ནི། འདི་དག་ལ་དབུ་མའི་རྩེ་
 མོར་བྱིན་པའི་ལུང་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱིས་ནི། ལར་བྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། ལྷ་བའི་ལུལ་མཐར་ཐུག་ནི། སྒྲོས་པའི་ཆོགས་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱིག་ལས། གཞན་མ་བཤད་ལ།

རྟོགས་ཚུལ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་སྟེན་པ་
 གཞུང་རྣམས་སུ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད། ལྷ་ཡུལ་མཐར་ཐུག་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་བཞེད་པས། བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས་བྱང་བ་དེའི་ཆོ། མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ལ། ལུགས་དང་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། རིགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོས་པའི་ཆོགས་འགོག་པ་ལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་
 སུ། ཐལ་རང་གི་སྟོལ་གཉིས་བྱང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་འཛིག་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་མི་སྟང་
 རོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག་གིས། བཤད་པས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེན་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
 བར་བྱས་ཤིང་། བྱང་པར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱང་བ་ནི།
 གཙོ་བོར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་གྲགས་སུ་མི་བྱེད་པར། རྟོག་གའི་རང་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ཐ་
 སྟང་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟོན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྟོ་དང་མཐུན་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱེད། ཡོད་མེད་
 སྟེན་སྟོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་མི་འགོག་པར། ཆོས་ཅན་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་སྟེན་པ་གཞན་ཙམ་ཞིག་ལ། སྟོས་བྱལ་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་གཞིར་འདོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། དེའི་གོ་མི་མཆོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དབུ་མའི་
 གྲུབ་མཐའ་འཛིག་པའི་གསང་ཆོག་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འདི་འདྲ་དེ་ནི་དེང་སང་རང་ལུགས་ཀྱི་
 བཤད་ཉན་པ་རྣམས་ལ། གོས་གཙང་མ་སྟུམ་གྱིས་སྟེན་པ་བཞིན་དུ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པར་སྟང་
 བས། སྟོམ་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟ་
 སྟང་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ཙམ་ཞིག་གི། ཆོག་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་གྲགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་རྩེ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པ་དེ། ཡན་ཚུན་སྟངས་ཏེ་གནས་པ་ཁས་ལེན་པའི་

ལྷགས་ཡིན། སྤྱིར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པར་སོང་། ཡོད་པ་དེ་རིགས་པས་བཤིག་པའི་
 ཆེ་མེད་པར་སོང་ན། ཆད་པའི་མཐར་སོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་
 ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་ན། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་སོང་བས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 སྒྲ་བའི་གཞུང་ལས་ཉམས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲིམ་ལ་གྲགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། འཕགས་
 པའི་ལམ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ན། མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་
 སུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་ཡིན།
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡོད་དགོས་ན། སྟོས་གྲུབ་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན། སྟོས་གྲུབ་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ན་
 གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ངས་ལེན་ན། མི་སྟོང་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ན་བརྟུན་དགོས་
 ཟེར་བ། དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། ཡོད་པའི་ཆོས་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་ནི། དོན་དམ་སྒྲོ་ཅན་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བར། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན། རང་ལྷགས་ལ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས་ཉམས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
 ལྟ་བ་དམན་པར་སོང་། ཡང་ཡོད་ན་སྟོས་ཐལ་དང་། བརྟུན་པས་བྱུང་། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འགལ་
 བྱུང་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན། ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 དང་བདེན་གྲུབ་གནས་སྤབས་གང་དུ་འང་མེད་ཅེས་འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་
 བ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཞིག་གིས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཟན་ཟ་བ་སོགས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅམ་ཞིག་ནི། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ། ཤན་མི་ཐུད་པ་དག་གི་དོར་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་དག་
 ལ། ས་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་འགལ་བ་འདུག་གམ། ལེགས་པར་གཟིགས། ད་ནི།
 དེ་བས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་བར་མི་ཤོད་བ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་གཙང་མ་

གཟིག་འཆད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རུས།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཏང་ནས། ཡེ་ཤེས་གཟིག་པུས་རང་རྒྱུ་
 ཐུབ་པར་འཛོག་མི་བདུབ། ས་བཅུའི་བྱེད་པར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་
 སྟགས་ཀྱིས་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ནི། རི་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཕེན་པའི་དབང་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་སེམས་ཐ་
 མས་བྱེད། ས་དུག་པར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ས་བདུན་པར། རྒྱུ་
 ཅིག་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་འགོག་པ་ལས་སྟོང་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 འགོག་སྟོམས་དེ། མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་
 ལ་འཆད་པ་སྒྲ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། ས་བདུན་པར། ཉན་རང་སྟོས་ཀྱང་གཞོན་རུས་པར་
 བཤད་པ་དེ། ས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་སྟེང་དུ། ས་བདུན་
 པ་མན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤངས་ཟིན་པ་ལ་དགོངས། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 རགས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་ཡང་། སྤྱོད་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་སྟོང་། ས་བདུན་པར་ནི།
 དེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་ཀར་ནི། སྤངས་ཟིན་པས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སྤྱོད་པར་སྒྱེ་བ་མི་ལེན་གྱི། ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས། དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱེ་བ་སྤངས་ནས།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟག་མ་སྟོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད། ལུགས་འདིར། མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་མཛད། དོན་ཐོབ་ལ་དགོས་སྤྱོད་ནའང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་སྤང་བྱ་སྟོང་བཞིན་པ་
 དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །རི་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་མ་
 གྲོལ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། མཉམ་རྗེས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་མོད། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་དེ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱང་བ་ཟད་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་རོ་གཟིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པེས་
 ཀྱི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་སྤྱོད། །དེའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱུ་ཆད་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་དཔུ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་ལོ།

།ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་།
 གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྣམ་རོལ།
 གཏུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པར། རི་སྤྱོད་ལའོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ཡང་དགོངས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ།
 །དེ་ཙམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། ས་སྤྱུ་པའི་རྗེས་འཇུག་དག་གི་བསམ་པ་ལ།
 གནས་བརྟན་ཆོས་སྤྱོད་དཔུ་མ་པར་གནས་གྱུར་ཅེས་པའི་གསུང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་
 དེའི་གོ་བ། དེང་སང་། མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པའི་དཔུ་མ་པ་འདིའི་ལྟ་སྒྲུབ་དུ།
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་གསང་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཆེ་
 དང་། བྱིས་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་དུས། གང་དུ་ཡང་། དཔུ་མ་འདིར་འཇུག་
 དགོས་པ་མེད་དེ། སྤྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ནི། རྩེ་རྗེ་གྱུར་ལས་གསལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་མཆོན་འཛིན་
 འགོག་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དེ་ན་
 གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ལུང་དུ་བྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་བཅུན་གྱིས། སྤྱོད་པ་པོན་ལྷ་
 གསལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་པ་པོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་
 འདེབས་ཡིན་གསུང་བ་ནི། སྤྱོད་པ་པོན་དེའི་སྤྱུགས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 ཆོས་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ། ལྷ་པའི་དགོངས་
 པར་འཆད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོན་དེའི་ཡར་བྱོན་ཐེག་པའི་བཤད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་སོ། །བཞི་པ་
 སྤྱུགས་ཀྱི་དཔུ་མ་ལུང་དང་སྤྱོད་པ་ནི། པོད་བྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་
 པ་ལས་ལྟག་པའི་དཔུ་མ་ནི། མདོ་སྤྱུགས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ།
 རང་བྱོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ལྟག་པར་ཞེན་ནས། སྤྱུགས་ཀྱི་དཔུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱོད་མེད་དོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ། ཡར་བྱོན་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག །སྤྱུགས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་
 འབྲས་ན་ཡོད་པའི་ལམ་བསྐྱོར་དང་། གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་ལྡན་སོ་སོ་བ་དང་།

དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 ལ། ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། བར་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ། རྣམ་
 ཀྱན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱགས་སུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་
 དུ། འཇམ་དབལ་གྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། བྱང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། ལྷ་ཅུ་དེ་བས། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། །
 བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་བྱོགས་པས། །མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ལྟ་
 ཡུལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་། བར་བྱིན་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ །རྒྱགས་སུ་
 བཤད་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་
 མི་རྟོད་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས། བ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱུ་མས་
 བས་ཉམས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ལ་བཤད་ན་ནི། རྒྱད་དང་མན་ངག་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཏེ། འཇིགས་མེད་ཆོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་
 བས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་
 མ་འདས་ལ། རི་རྒྱད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །ཨེ་ཧྲི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །
 །ཨེ་ཧྲི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། །ཨེ་ཧྲི་
 དེའི་འཇལ་བྱེད་མདོན་སུམ་དང་། གཞལ་བྱ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བཤད་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་དབུ་མ་དང་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 དེ་འདྲ་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་དབུ་མར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་དུ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚན་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །བྱབ་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དྲང་

བོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བརྒྱུད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། གཞི་དབུ་མའི་གནས་
 ལུགས་མེད་དགག་ཁོ་ན། ལམ་དབུ་མའི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་མེད་དགག་ཁོ་ན།
 འབྲས་བུ་དབུ་མའི་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱུགས་སྤྱོད་
 མེད་གྱི་གཞི་དབུ་མ་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། ལམ་དབུ་མ་ནི། ཨེ་ཤི་ཟུང་འཇུག་ །འབྲས་བུ་
 དབུ་མ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 གིང་རྟའི་སྤོལ་གྱིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་འདི་དག །ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནི། གསང་
 འདུས་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། །རང་ཕྱོགས་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཞེས་
 ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་པ་དག །གཞན་ཟེར་གྱིས་འཛིགས་ནས། དཔལ་ལྷན་པར་མ་མཛད་ཅིག་ཅིས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལྟ་བུ་ནི། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྩེ་མི་སྒྲིམ་ཟེར་བ་འདི་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་
 མང་པོ་ཞིག་སྤོལ་མི་འཆོམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། ཅིས་དང་།
 གཟུགས་ཕུང་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་
 ནི། བཙོས་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར། ལུས་གྲུབ་ཅམ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དག་པར་འགྲོ་མི་སྤིང་ན། ལུང་མ་བསྟན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲིམས་སྟོབས་
 གྱིས་ལྷ་རྩེ་མི་འགྲོ་ན། ལྷག་མོ་བྲག་དང་ཀོང་རུས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་། ཞེས། སྤྱོད་བྱེད་བཞི་འགོད་དོ། །འདིའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་སྒྲུབས་བབ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་
 འབྲང་གི་དང་། དབང་རྣོན་ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་སྒྲིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བརྟག་དབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་
 སམ། རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལྷན་སྤྱོད་རྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཡུལ་
 དེ་མདུན་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་སྤྱོད་བཞི། རི་སྒྲིང་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་
 འཛིགས་ཕུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མདུན་ན་གནས་པ་

བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་སྒྲུང་ཅི་སྒྲེས་གྱུར། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བས་ན། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་པའམ་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་གྱུ་བ་ནས། །སྤྱུལ་པ་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས།
 །སྤྱུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། །ཟད་བར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པས། །གོམས་བྱ་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲིབ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། །སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བ། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི། །འཇུག་ཡུལ་དང་
 མ་འབྲེལ་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་དེ། །སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་དང་།
 མཇུག་དག་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཅིག་དམ་རྫོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
 །འདི་ནི། །བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གསལ་རྟོང་པ་སོགས་ལ་མང་མོད། །སྒྱུར་
 །འཇུག་གི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དག་ལ་ནི། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་དེ་རུང་ཅམ་
 ཡིན་ཏེ། །མཐར་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱེད་བ་སྤྱིད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་
 བའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་པ་ཁུངས་ཐུབ་ཀུན་གྱི་སྒྱུ་བ་དཀྱིལ་ན། །བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཆེ། །མ་དག་པའི་ཐུང་ཁམས་ཉིད། །ལྷར་སྒྲོམ་པའི་བཤད་པ་སུ་ལའང་མི་སྒྲུང་སྟེ། །སྤྱི་
 །ལའི་སྤྲུགས་དོན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དག་ཏུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་གཞི་གཏུ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ། །སྤྱི་བྱེད་སོ་སོའི་ལན་ལ་བཞི་ལས། །གཏན་ཆོགས་དང་པོའི་
 ལན་ལ། །ཐུང་གི་དོན་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི། །ཐུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་
 ཉིད། །ཅེས་སོགས། །མ་དག་པའི་ཐུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི།

སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དེའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་ལྷན་སྦྲེས་གྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ང་དང་བྱེད་
 བ་པོ་སོགས་སྤྱེ་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་སམ། །ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཅན་དེའོ། །དེའི་ཆེ། ཡུང་སོགས་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།
 ཆོས་སྤྱེ་འཛིན་གི། །གང་ཟག་ཏུ་མི་འཆད་པས་ན། ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་འབྲས་བུར་སངས་
 རྒྱལ་བ་ནི། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོང་པའི་སེམས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་གྲོ་ལ་བ་པོའི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་གི་ཆེ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆད་པ་པོ་ང་
 ཆོས་ཀྱང་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་ནས། གཞི་དུས་གྱི་
 རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནམ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ། དུག་པ་རྩོམ་འཆད་དུ་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ཆེ། ཡུང་ཁམས་སོགས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་དང་ཡུམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་
 ཅན་རྣམས་སྤྱེ་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱེ། ཉམས་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་ལ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡུང་སོགས་དང་།
 རོན་དམ་པའི་ཡུང་སོགས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྩོམ་
 ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་སྤྱེ་མ་འདུས་པའི་ཡུང་ཁམས་སོགས་
 མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་ཆེ། ལྷའི་སྐབས་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད།
 གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཉིད་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སྤྱེ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། བརྒྱ་པའི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། བསྐྱེན་སྐབས་ཡན་ལག་

བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་དོ། །ཞེས། སྤྱི་མ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་མོད་
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཚང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྲགས་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེ་བས་
 བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་བྱམས་ཚོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན། ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་
 བཀྲལ་བའོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ནི། གསང་སྐྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་
 སྒྲུབས་བཀྲལ་བའི་ལྟ་བས་སྤུ་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི། ཅིར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་བྱོགས་པ་ཕྱི་མ་དག་ །དེ་ལ་འཕྱོར་ཆས་སུ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་རོ། །
 དེའི་ལུགས་མ་ཞོར་བར་ངོས་འཛིན་ན་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད་ཅམ་དུ་རུང་ཡང་།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ནི། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་བའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་ལ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་ནི། རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱང་དུ་ཡང་། བྱུར་
 ལས་གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་
 གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་
 ཞིག་ལྟག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་འདི་ནས། སྐྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་ལ་འཇུག་
 པ། མཐུན་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་སྐྲགས་དོན་བསམས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྐྲགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཕྱིན་
 བསྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་
 པར། ཐར་བྱིན་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་
 ལས་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་། མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ཕྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐོག་མར། སྤྱི་སྤྱི་ཐའི་སྐྲགས་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས། སྤྱིར་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིམ་

བའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་ཡིན་ཞེས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་མ་གྲུག་གི་བར། གང་དུ་ཡང་མ་དག་པའི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་རེའི་ཐད་དུ་ཡང་། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་དེ་མ་ཆད་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ན་སྦྱང་ཉིད་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཤེག་ནས་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་མོད། དགོངས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཤེག་ནས་ཅི་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་མེད་དགག་ལ་འཆད་ན། དེ་ཟབ་མོ་ཐལ་ཆུང་དུ་སོང་བས། གཞན་ཟེར་དབྱངས་
 སུ་མ་ལེན་ཅིག །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་གང་ཡང་། མ་དག་པའི་ཕུང་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ལྟར་མ་བསྒྲོམ་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་རང་
 མི་སྦྱང་སྟེ། ཕུང་བོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཟེར་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ། མ་དག་པའི་ཕུང་བོ་སྦྱང་བ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་དུ་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལྟར་གྲུབ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱུང་འདུག་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ།
 སྒྲུལ་གྱི་བྱན་སྒྲགས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་ཕུང་བོ་ལྷ་དུ་འདོར་བར་འཆད་ཀྱིན་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་
 དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དབང་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོམ་སོང་གི། །དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་
 ལས་མ་བཤད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུང་བོ་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་དོན་
 དམ་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་པའི་གང་ཟག་ནི། མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་
 ནི་འཛིག་ལྟ་ལས་མ་འདས་པས། བྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཆོད་རྗེས་
 སོགས་གང་གིས་ཡང་སྒྲུབ་གཞིར་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འཛོན་སྦྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་སམ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་
 སྒྲུལ་དང་བྱང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བློ་མ་རིག་པ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱིས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐད་སོར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནི། དོན་
 དམ་པའི་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་གྲངས་ཅན་གྱི་བཏགས་པའི་བདག་ཤེས་
 རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲིལ་བ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཅིས་སོ། །
 དེ་ལྟར། སྒྲུབ་བྱེད་དང་པོའི་ལན་བཤད་ཟེན་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་
 བརྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མི་འདྲ་བར། ལུས་གྲུབ་ཅུ་
 ཉིད་ནས། ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བར་གྲུབ་ཟེན་པས། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དག་འདོན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སོང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགེས་པ་དོ་རྩེ་མན་དག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་དེའི་སྒྲུ་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས། དག་ཏུ་འདོན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་སྒྲིལ་པའི་ཐོག་མར། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས། དག་ཏུ་
 བཏོན་ནས་དགའ་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད། ལྟག་པའི་ལྟར་བཞེངས་
 པའི་ལུས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པ་ལྟན་
 སྒྲིལ་གྱི་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དམིགས་མེད་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ལམ་ཟབ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དུས་ཐ་མའི་ཆོག་བྱས་པའི་ཆོ། ཅུ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ངེས་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མིའི་ལུས་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རང་
 བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད། ལྟར་སྒྲིམ་པར་མ་བྱེད། ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། ལུས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་སྒྲིང་བ་སོགས། ཡན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཆ་
 ནས། སྐྱབ་པ་པོ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅུ་མ་དུ་འགྱུར་མོད། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་མ་སོང་
 རྟེ། ལུས་དགྲིལ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
 རྣམས་ཆད་ལྡན་ཀྱི་སྐྱབ་དགྲིལ་ནས་བཤད་པ་ལ། བད་དོན་མ་འབྲོད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོར། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལཱ་ཡི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལས། ལྷག་
 པའི་ལྷ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གསལ་འདེབས་པ་དེ། དག་ཏུ་འདོན་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པར། སྐྱབ་པ་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ། ལུས་དགྲིལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་
 སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་ནི། སྒྲོན་འགོ་དགའ་བ་གསུམ་ངོས་མ་ཟིན་པས་ལེན་པ་དང་།
 ལུས་དགྲིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྤྲུམས་ལུས་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་དུས་དང་། བྱིས་རང་ཉིད་དེར་
 བདག་འཇུག་ལེན་དུས་སུ། སྐྱ་སྐྱ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས། མ་དག་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སོ་སོ་ནས་མི་
 དམིགས་པར་བྱས། སྒྲིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་
 སུ་བསྐྱབས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བས་ནོངས་པ་དང་། གཞུང་ལས། ཇི་སྐད་
 དུ། འདི་དག་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་མ། །རྩ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཡང་དག་འཛིན། །དཔའ་བོ་ཉི་
 རྒྱ་རྩ་བཞི་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིས་གསུངས་པ་དེས། ཐ་མལ་གྱི་རྩ་ཁམས་
 ཉིད། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ནི། ལུས་དགྲིལ་གྱི་
 བརྟེན་པ་ལྷ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་བྲལ་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་
 བར་བྱས། །ཞེས་དང་། ཐོ་བྲང་ལཱ་ཡི་ལྷ་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སོ་
 སོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལའོར་བཅས་སུ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་མ་གོ་བས་
 རོངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་

དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གནས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། དེ་འདྲ་དེ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྲོར་མི་ཤེས་པས་
ནོངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་མ་སོང་ངོ་། །འདིར་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན།
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། གདོད་མ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འོ། །དང་པོ་
ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་
གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མིའི་ལུས་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་ན་གསར་དུ་
བཅོས་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི། མིའི་ལུས་
སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེའི་གནས་དེ་དང་དེར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོ་ཐ་
དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སོ་སོར་བརྟེན་འབྲེད་པ་
ཐིག་ཆོན་དང་། རི་མོར་བྲིས་པ་སོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་འཆར་བ་ལ་རག་
ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྣ་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་སོ་སོར་ངོ་
འབྲེད་པ་མཆོད་གསོམས་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དབྱེ་བ་དེ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། ཕྱི་དབྱིབས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་གསར་དུ་འཆེས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད། ཅི་ན།
སྐྱབ་པ་པོའི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། རོན་དམ་པར་ནི། རས་བྲིས་དང་རྩལ་ཆོན་ཡང་།
མི་དམིགས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པ་བཅོས་མ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི། ལུས་དཀྱིལ་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ནི། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེའི་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆེ་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་སྒྲོབ་མའི་ཡུང་པོ་ལྟ་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་བེད་སྟེ།

ཅམ་བྱས་ཤིང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མར་བཞག་ནས། སློབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་གི་ཆོ། དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷ་དང་། རྩོམ་རྩིས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་
 བས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རོག་ཅིག་པར་དོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
 བ། ལུས་ཅ་དང་། ཅུ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་སྐྱེས་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་དོ་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱབ་བྱེད་གསུམ་པས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
 བས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷན་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་གསུང་མོད། ལམ་བྱེད་བཤད་པའི་དོན་ནི།
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཆར་རྒྱུའི་གཉིད་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས། འོད་གསལ་
 དུ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་མོད། དེའི་ཆེ་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བའི་གཞི་འབྱུན་ཁས་སྤངས་ན།
 སྟེ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རགས་པ།
 ཉོན་མོངས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་མོད། དེའི་ཆེ་མི་དགེ་བ་དང་མཐོང་
 ལམ་ལྷ་བྱའི་གཞི་འབྱུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་
 པའི་དོ་བོ་ལྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་བྱའི་ཐབས་མཁས་གྱིས།
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གནས་གྱུར་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་
 དང་མཐོང་ལམ་གྱི་གཞི་འབྱུན་གསང་སྤྱགས་པས་ཁས་ལེན་དུ་གཤམ་རུང་། སྤྱབ་བྱེད་བཞི་པས་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ལྷན་མོར་བསྒྲིམས་པས་གསལ་སྤྱང་སྒྲེས་པ་ནི། ལྷན་དང་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྟུལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀེང་རུས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པས། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་སློབ་རྣམས་པ་དག་བཤད་མོད།
 དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་པའི་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་གཙང་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་ཀྱན་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་པས་གོམས་བྱ་
 ལ་གསལ་སྤྱང་སྒྲེ་བའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ངེས་གཅིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་མ་བྱལ་བར་གོམས་པས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཅིག་འཆོལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ནི། བྱི་

རོལ་པ་སྟགས་ཀྱི་དོར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་
 དགོས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་ཞིག །
 མཉམ་པ་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 བའི་ཤེས་རབ་དང་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་དུ་
 རུང་སྟེ། རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟེན། འབད་རྩེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་
 བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 རིགས་གཏོར་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དེ་ནི། གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇུག། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཀྱང་།
 གཏན་ཆོགས་གསུམ་ག་མི་འགྲུབ་པས། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །རེ་ཤིག་དང་པོར། རྟོན་བརྟན་པ་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷགས་ལམ་གྱི་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་ལེན་པ་ནི། སྒྲེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ།
 སངས་རྒྱ་བ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲ་མ་འདོར་ཞིང་། ཕྱི་མས་ལེན་པས། བརྟན་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ལུས་དཀྱིལ་བརྩ་འཕྲོད་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བ་དག །གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས། ལྷགས་ཀྱི་ལམས་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་།
 གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པས། རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན། མི་བརྟན་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་དུ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །བྱས་ཟེན་འབད་རྩེལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རང་གིས་འཕེལ་བའི་དོན་
 ཡང་། ཐབས་གང་དང་གང་གིས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ནས་འབད་
 རྩེལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི། རི་ལྟར་
 བཟང་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལས་མ་འདས་ལ། བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་
 ལས་བསྐྱབས་ན། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟོན་ཀྱང་། སྒྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གསལ་སྒྲུང་ནི། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་འབྱུལ་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ། །

346

ལུས་ཀྱི་དང་། དག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དང་གསུམ་བཤད། འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་།
 སོ་ཐར་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི། ཐེག་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ། སྤྲུལ་ཀྱི་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་མི་འཆད། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ལེན་གྱང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་
 བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་བཤད། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་
 འཆད་པའི་ཆོ། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཁོ་ནའི་ཉེས་པ་ལ་ནི། ལྷི་
 བ་པམ་བ་ནས། ཡང་བ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་བར་གང་དུ་ཡང་འཆད་མི་ཐུབ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ལེན་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ། འཁོར་བ་སྒྲོང་སེམས་དང་། བྱང་འདས་ལ་དོན་གཉིར་དགོས་གྱང་། དེ་
 སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་མི་འཆད། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་མཐར་ཐུག་ །ལོག་པར་ལྟ་བས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 བ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་གྱང་། དེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྟ་བོ་གང་དུ་
 ཡང་མི་འཆད། མདོར་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་མི་
 འཆད་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་ཀ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་འཆད་པ་ནི། འདུལ་བ་འདིའི་ལུགས་
 ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་བསྟན་རང་ཡིན་པས། ཡིད་གཉིས་འཆལ་དགོས་པ་མེད།
 སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་འཆད་དུས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་། འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་འབྱུལ་
 ཅིག །དེ་ནས་ཡང་། དྲི་བ་བདུན་པ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་། རིག་བྱེད་ཅིས་པ་ལུས་དག་གི་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་དུ་
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལས། གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད། སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་འཇུག་
 གི་ཆོ། རིག་བྱེད་མང་པོ་དགོས་གྱང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་མཁན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་བ་སུ་ཡང་མེད། ལུས་དག་གི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་པ།
 བྱེད་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དྲི་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཞེས་
 པའི་དོན། སྤྱི་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འཆད་གྱང་། སྐབས་སུ་
 མ་བབ་པས། དེད་མང་པོའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་། རི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

དངོས་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གྱི་དོ་རྩེ་མན་ངག་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་དང་།
 དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བོ་སོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ་
 བོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་གཞིར་འཛིག་ལ། སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་བོ། དོན་དམ་པའི་
 སྤྱི་བོ་སོགས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི།
 ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་དགོས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་ནི་དེ་
 དང་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་གི་ལྷ་གངས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ལྷའི་ངོ་བོ་ནི།
 རང་བཞིན་གསལ་སྦྱོར་དང་། རོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་
 དུ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ནི། བྱང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པར་མི་རུང་ལ། དབང་དེ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་བོ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པའི་གཟུགས་
 ཕུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ཕུང་ནི། རྒྱ་
 མ་རིག་པ་ལས་ཕུང་ཞིང་། རོ་བོ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་
 གཟུགས་ཕུང་ནི། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕུང་ཞིང་། རོ་བོ་གནས་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དང་དེར་
 སྒྲིམ་དུ་རུང་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྩེ་དེའི་ལུང་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་
 བཞིན་དང་། དུག་དང་མཆོད་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་དོན་
 དམ་པའི་དུག་མཆོད་དབང་བཅན་པ་ནི། གསང་སྤྲགས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
 བྱེད་རྣམ་པ་ལྟར་ན། མེ་རྟོག་ཕུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། མེ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བ་སྒྲོ་ཕུལ་དུ་མི་ཤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི། གསང་སྤྲུང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་འབྲུང་། བརྗོད་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་བསམ་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེང་སང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་པ་དག་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་གཞི་

ཡིན། སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ཡིན། སྤྱང་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་སྤྱང་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། གསང་སྟགས་སྤྱ་མེད་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེར་སྤྱོད་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན། དེར་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལ། རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་ནས། དང་པོ་ནི། ལྟུལ་སྤྱང་དང་ལས་སྤྱང་ལས་མ་འདས་
 པས་སྤྱང་བྱ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་གི། །ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་མི་བསྐྱོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། བཀའ་ལའོར་ལོ་བར་པའི་ནང་ནས། ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ན་བྱམས་པས། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། ཞེས་གསུམ་པོ་གཉིས་སྟེ་
 བསྟུས་ནས། སྤྱ་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པས། དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས། །བཀའ་
 ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་བྱམས་ཆོས་སྟེ་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་ན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན། །ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་། དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སྟེ་གྲུབ། །ཅེས་སྤྱ་མ་གཉིས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས།
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྱ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་ནས། བར་བྱིན་ཐེག་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་སྤྱང་ཆ་མི་འགོག་པས་ཐད་སོར་འཛོག། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་མེད་དུ་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་རོལ་གྱིས།
 ཆོགས་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན།
 ཆོགས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་དབང་བཅན། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་ལུགས་སྟེ་ཆོགས་གསོག་པ་
 ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་མི་འགོར། སྤྱ་མེད་པ། ཆོགས་དང་པོ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་
 བསྐྱོད་རིམ་ཡིན། དེ་གོམས་པའི་ཐོག་མར། སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་
 མ་བཞེངས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། བར་བྱིན་པས་ནི། རི་སྐད་དུ།

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད། ཀྱུན་ཆེའང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་འཕགས་པ་ལྷས་
 དང་། ཟླ་བས། དགེ་མི་དགེ་མེད་སྟོན་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་
 དགག་པ་མཛད། ཅེས། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་ལ། བདེན་པ་གཉིས་
 བོ་གང་དང་གང་དབང་བཅན། ཞེས་བསམ་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་བོ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་སོགས་ལ། སེམས་ཉིད་མཛད་མི་འཆལ་ལོ། རང་ལུགས་པ་བྱི་མ་དག་ན་
 རེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ། གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རྣ་བས་མཚོར། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཀྱུན་བཏགས་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སོ། ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། གུར་རྒྱན་དུ། ཀྱུན་བཏགས་ལ་གཞན་དབང་གིས་རྒྱས་འདེབས། གཞན་
 དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱས་འདེབས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་བྱེད་དམ། འོན་ཅི་ཞེན། ཀྱུན་རྗོབ་ཀྱི་ཆོས་
 གང་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་པ་ནི།
 ཀྱུན་བཏགས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན། ཀྱུན་རྗོབ་པར་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་།
 འབྲུལ་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལྷག་པར་འཛོག་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ལུལ་དང་བཅས་པས་དཔེན་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞེས་ཐག་གཅོད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་
 དོན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའོ། གྲི་བ་དགྲུ་བ་ནི། དབང་བོ་རྩལ་འབྱིང་གིས། སྤྱ་སྤྱ་མ་ཞེས་
 སོགས་ནས། སོ་སོར་ངོ་སྟོན་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་ནི། བལ་
 ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དག་ཏུ་འདུས་སམ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཟུར་པ་མ་བྲིས་སོ། གྲི་བ་
 བཙུ་བ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མར། སྤྱང་གཞི་བརྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སོགས། རི་
 ལྷར་འབྱེད་པའི་རྩལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གོང་མའི་དགོངས་པ་སྟོང་རྣམས་རན་པར་སྟོན། ཞེས་
 པའི་བར། འགག་འདྲིལ་བ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རང་རེ་འདི་བས།
 སྤྱང་གཞི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྤྱང་བྱ་དྲི་མ་གཉིས་དང་། སྤྱང་
 བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ལ། ས་སྤྱ་བ་གོང་མའི་དགོངས་པ་འཆད་ཟེར་བ་

དག་ན་རེ། སྤྱང་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་པ། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་
 བྱའི་དབྱེ་བ་གོང་མས་མི་བཞེད། སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་བྱ་གསུམ་ཀ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་གཅིག་
 ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱེད་བྱ་ལས། སོ་སོར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཡོད་
 པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱང་གཞིར་བཞག་པ་མ་བཞུས་
 ཞིང་། ཞེས་སོགས། ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལུ་དེ་སྤྱང་པར་སྤྱང་ངོ་། །འདྲིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱ་སོ་སོར་དབྱེ་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད། ལུས་སོ་སོར་བཞག་ས་པའི་འགོག་པ་སྤྱང་བྱེད་ལམ་དུ་འགོ་ཚུལ་
 བཤད་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་གཞི་ནི། དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚུ་དང་། གཡའ་དང་བཅས་པའི་གསེར་དང་། སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་ངག་ལས། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྤྱ་མ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མོད། ལམ་
 འབྲས་པ་ཕྱི་མ་དག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་པར་སྤྱང་ངོ་། །སྤྱང་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི།
 སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་ཏེ། དེ་སྤྱིང་ལུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་
 འབྲལ་ཚུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོག་པ་དང་། གཡའ་དང་། སྤྱིན་བཞིན་ནོ། །
 སྤྱང་གཞི་དེ་དག་ནི་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱངས་ན། འབྲས་རྒྱུད་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་ནི། ལམ་རིམ་གཉིས་པོ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སར་སྤྱིབ་པ་དེའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་རགས་པ་ནི། སྤྱིབ་པ་པོ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཏེ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། བདག་དང་ལུང་
 སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས།
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་

རིག་དེ་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རང་བཟླ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱི་བཟླ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་མཉམ་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དབང་དང་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་
 བོ་ནི། རང་བཟླ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། འདི་དང་
 བོ། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དེ་ཡང་།
 བསྐྱབས་རིམ་ནི་གཙོ་བོར་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། རྟོག་པ་རིམ་ནི་གཙོ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
 མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་གི་གཉིས་བོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོར་
 འབྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་
 སྤྱོད་གཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཞི་མཐུན།
 བཟླ་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །སྤྱོད་བྱེད་དྲི་མ་གང་ཡིན་སྤྱོད་གཞིར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གནས་སུ་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 ལ། སྤྱོད་གཞི་ནི་གནས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་ནི། སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་དོ། །
 བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཅི་ཞེས། སྤྱོད་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགོ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ནི། རང་རང་གི་གཉིས་བོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་སྒྲིབ་པ་
 དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་ནས་འདོན་པའོ། །སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་མེད་དུ་འཆད་པ་དེ་དག །རང་རང་
 གི་དག་འདོན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བོ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་ཞེས་དག །ཅེས་
 སོགས་ལྷ་ཆེན་གཙོག་གོམས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་། གནས་གྱུར་
 པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། གནས་གྱུར་འཆད་པའི་དུས་
 ཀྱི། གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བོད་ཕྱི་མ་གང་དག །སྤྱོད་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པའང་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ།
 གོང་མ་དག་གིས་གཞི་མི་སྤྱོད་པའི་འཐད་པ་གསུངས་པ་དེས། སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་རི་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པམས་སྤྱོད་མཆོད་ཇི་སྤྱོད་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་

ལམ་གྱི་སྤྱང་གཞིར་མི་འདོད་པ་སྤྱང་མི་སྤྱང་ལ། དེའི་ཆོ། ཐེག་པ་མཚན་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 བོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ཡང་། དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་
 ཡང་། དེ་དག་སྤྱང་བྱར་བྱས་ན་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཟབ་ཤོས་ནི། བྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཇི་སྐྱེད་པ། གནས་དང་བརྟེན་དང་སྤྱང་གཞིར་མ་བཞག་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་
 གྱི་ལུས་ད་གྱི་ལ། གང་དུ་གནས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་དྲི་མ་གང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
 རྣམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་དག་ཀྱང་། བསྒྲོམ་བྱ་ལུས་ད་གྱི་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་
 སྤྱང་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆོ། ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་སྤངས་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཇི་སྐྱེད་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་གྱི་
 འདོད་ཡོན་ལ། མ་སྤངས་པར་བརྟེན་པས། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྐྱེ་བར་འཆད་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱན་རྫོགས་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རང་སྤྱང་ཏུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་མི་སྤྱང་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོགས་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྤྱང་འདྲེན་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟན་
 སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་གྱི་ཐབས་མཁས་
 གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐྱེད་དུ། གིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྫོས་ཐོབ་ཏུ་བསྟེན་དགོས་པའི་གན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན།
 མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་ཡང་། ཀྱན་རྫོགས་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་སོགས་སུ། སྤྱང་ཆོག་སྤྱང་རྫོ་སོགས་
 བཞོད་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་དེ་དང་དེར་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་སོགས། གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐབས་གྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་མི་རུང་ན། རྩོམ་ཆེན་ཆོག་རྒྱུ་ལུས་ཐབས་རྒྱུ་ཅེས་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཅེས་དང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་
 འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། སྒྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་འཕགས་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་བོས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 སྒྲོབ་པའི་ཆོ། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི། རྩོམ་ཆོད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལས་མ་
 བཞེངས་པ་དེའི་ངང་ཉིད་ནས། ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སོང་ཆོད་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པར་སོང་སྟེ། རྟོན་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་སྒྲིས་པས། དོན་དམ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་དོན་དམ་
 པ་ལ་འབྲེལ་བས་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཉམ་གཞག་
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། ཇི་སྲིད་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །རྟོན་འདིས། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྱིར་བའི་དུས་སུ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་
 འབྱེན་པའི་ཐབས། རང་ལུས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་གི་ལེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་ལ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་གཟུང་འཇོན་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པ་དེ་སྲིད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་
 ལ། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ནི། འབྲས་དུས་
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་

ལུས་པར་སྤངས་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ནི། ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་པ་དང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི། ལུས་
 གྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་དང་། ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྒྲིས་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྒྲིས་
 པ་ནི། ལུས་ལ་སྒྲིས་ན་ལུས་ཆེར་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུས་ཐབས་རྒྱད་གྱི་བཤད་པ་ནི།
 ལུས་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ན་གྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་ཐབས་རྒྱད་དུ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་མེད་དེ། ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལུས་ཐབས་རྒྱད་ཅས་པའི་རྩ་ཆོག་གི་སྐབས་འདིར། ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་ཐབས་རྒྱད་
 དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའོ། །དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲེན་པ་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་རགས་
 ལས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ལས་དེ་འདྲེན་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་
 སུ་ཞེན། རང་ལུས་ཟག་བཅས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་པོར་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་དང་།
 བར་དུ་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐ་མར་འབྲས་སུ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ལུས་རྩའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་སུམ་པ་དང་། རྩ་ཡི་གེ་ལ་གསང་བ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་གསུམ་
 པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་སོ་སོའི་དྲི་མ་
 འབྱུང་ཅིང་། སྤྱངས་པས་གནས་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྩ་
 སོགས་བཞི་པོ་ལ། སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ཐོག་མར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་གོམས་པས། ལྟ་གྲུབ་བཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནས། བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བར་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པས་སོ། །རྫོགས་རིམ་དངོས་ནི། གྲུབ་མཐའ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུང་བྱའི་ས་པོན་དྲུང་འབྱེན་པ་ནི། ས་པོན་པ་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱེད་པ་རི་སྒྲིང་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། དེས་འགའ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞི་པོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རང་ལུས་བཅ་པོའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྱེད་
 བར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒོག་འཛིན་པར་བྱེད། དེས་འགའ་ནི། བཞི་པོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
 འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་བརྟུག་ནས། ཟག་མེད་དོན་དམ་པའི་ལུས་སྤྲད་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་འཇུག་གི་དུས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ལམ་དང་། དབུ་མ་ཟུ་
 རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། འགྲོས་ཤེས་བྱ་ལ། བཞི་པོ་དབུ་མའི་
 ལམ་དུ་སྔོང་ནས། སྒྲུང་མི་ལྷོག་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་ས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་འགོ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གསལ་བ་ཉིད་
 དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ལ། སྒྲུང་བྱེད་ས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲུབ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་དེ་ལ། གསུང་ལོངས་སྒྲུ་དང་། ཐུགས་ཚེས་སྒྲུ། རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུར་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སྒྲུ་
 ཀྱན་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་འགོག་ལ། རྫོགས་རིམ་དངོས་གཞིའི་དུས་སྒྲུ་ཀྱན་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །འོ་ན། རྫོགས་རིམ་
 དངོས་གཞིའི་དུས་སྒྲུ། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དུས་དེར།
 རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྩྱད་པ་ཙམ་གྱིས། རྟོག་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་རྟོག་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ། རྒྱང་བྱའི་དྲི་མ་སྒྲོང་ལ།
 རྒྱང་གཞི་མི་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ན། ལམ་དུ་ཆགས་སོགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་
 གི་བྱེད་པར་ལས། རྩོ་རྩེའི་ཐོག་པ་འདིར་ཆགས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་ཞེས་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུན་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

རིམ་པ་ལ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དམིགས་རྒྱུན། ཐ་མལ་གྱི་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ལུས་ཚར་བདེ་བ་སྒྲུས་པ་དེའི་ངོ་བོ།
 རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱིས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི། ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །རི་
 སྐད་དུ། མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་མུག་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་རྣམས་
 རང་སྟོང་དུ་ཐག་གཅོད་ན། མི་སྟོང་བར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ།
 དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི། དབུ་མ་པ་ཀྱན་གྱི་ཐ་སྟོད་དང་མི་མཐུན་ལ། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བསྟན་
 བཅོས་སུ་བགྱི་བ། འདི་བ་དག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡིག་སྒྲ་བཞི་ཚན་གཅིག་གཟིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མང་པོས་དོགས་པའི་གནས་བཞོད་པའི་དྲི་བ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་
 མཛད་ནས་སྒྲིངས་འདུག་པ། ལོ་ཤས་བར་སྐབས་སུ་བགྱུར་མཆིས་ནའང་། ལག་རྩ་སོན་མ་ཐག །
 དོ་གལ་ཆེན་པོས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ །ཕོ་ཉ་བའི་ཕྱག་རྩ་གསལ་བར་སྒྲིངས་པ་འདི་ནི། ཐག་
 མོ་ཉར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གྲུབ་པའོ། །

སྙམ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས། དྲི་བ་རྣམ་གྲངས་བཞི་མཛད་བྱུང་བ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷའི་སྐབས་སུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་སུ་
 བཞེད་ན། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྟོ་བུར་
 རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པོ་ཡང་། འབྲས་དུས་སུ་ནི་ལྟོག་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་ལ། ལམ་
 དུས་སུ་དག་པ་ལྟོགས་རེ་བ་ཅམ་དང་། གཞི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལས།
 འདི་དག་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ཚང་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བྱམས་ཆོས་པའི་སྟོལ་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་རྩ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་།

འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་
 བྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པས། སྤྱབ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན།
 མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །
 རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རྟག་པར་ཞེ་བ་གཡུང་དུང་ཉིད་དུ་ཆོག་གིས་ཟེན་པ་དང་།
 རྒྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཅིག་མར་
 སྤྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དབྱིངས་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཁམས་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འབྲས་དུས་སུ།
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་། ཐོག་
 མར་། སྤྱར་མེད་གསར་སྒྲེད་དང་། མཐར་རིགས་འདྲ་རྒྱན་བཅད་ཀྱི་འཛིག་པ་མི་སྲིད་པས་ན།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་འཛིག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སུས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་
 པར་མི་རུས་མོད། གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་གནས་དང་ཞེས་འཆད་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་པོར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛིག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་
 ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱའི་དོན་ནི་འབྲས་
 བུ་སྒྲེད་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་
 རྒྱབ་པ་ནི། སྒྲོལ་འདིའི་སྒྲི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བར་རྒྱུ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ལྟག་མ་གསུམ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་རིག་པ་སྤྱ་མ་
 དང་། རྒྱན་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སོ། །རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆ་ལའང་རིག་པ་སྤྱ་
 མ་ཉིད་རྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་བདག་སོགས་
 རྒྱན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འོ་ན། སེང་གོ་བཟང་
 པོས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། དག་པ་གཉིས་
 པོ་ལྟོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་ནས། རྒྱན་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་དེར་གསལ་ལོ། །དེའི་

ཕྱིར་གྲོ་བུར་རྒྱུ་དག་གི་འགོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་བཤད་པས་ན། གནས་སྐབས་
 འདུས་བྱས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་གྲུབ་ལ་དེར་གྲུབ་པ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་པ། ཚོས་འདིའི་སྒྲུ་ལ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་ལ།
 དབྱིངས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྟག་སོགས་བཞི་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། བྲལ་ཆ་ནི། རྟེན་ལ་ལྷོས་ཀྱང་གཞན་
 སེལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ཡོད་དོ། །འོ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞིབ་
 མོར་ན་འགལ་མོད། རགས་པའི་ཚེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་བདེན་པ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
 པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འཆད་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་འགལ་བ་ཅན་དང་།
 མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་ཚོས་སྤྱི་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་
 ཀྱང་། རྒྱུ་འགྲེལ་ངེས་ལས། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པ་ལ་བཤད་པས་ན། དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་དགའོ། །
 རིགས་གཏེར་ལས། མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས། རྟག་པ་ཉིད་
 ལ་དངོས་པོས་བྱུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་རྟག་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ནི། འཛིན་པ་བཀག་ཅུམ་ལ། རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི། རྟག་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 མི་བཞེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་
 དང་། དོན་སྤྱི་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་རྒྱུ་མཚན་མས་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་འགྲེལ་
 མཛད་པའི་དགོངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚེ། དངོས་མེད་དང་རྟག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲུ་ས།
 དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་བས། བྱམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུ་
 དུ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་རུས་ཞེ་ན།
 རྒྱུ་འགྲེལ་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྒྱུ་མཚན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཚོས་

དབྱིངས་རྟག་བརྟན་སོགས་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་བྱམས་ཆོས་ཅུ་བར་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་བརྟན་
 སོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་དེ་དང་དེར་བཤད་པ་མེད། མདོར་ན།
 རྟེན་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། གྲུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། བྱམས་ཆོས་ཅུ་བར་བཤད་པའི་རྟག་དངོས་དེ་ཡིན་ན།
 རི་རྒྱུད་དུ། སྤིང་གསུམ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་འཛིག་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའོ། །འོ་ན། སྟེ་འཛིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གང་
 གིས་འབྱེད་ཅི་ན། གྲུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དང་། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་དང་།
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད། །མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་ཐོས་པ་ཡང་། །བསྐྱབས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོབ་འདོད་
 ཀྱང་། །ཉིན་སྐར་ལྟ་ཅི་ནམ་མཁའ་ཡི། །བདུ་ཇི་བཞིན་པ་དུས་འདིར། །ཉིད་དང་ཉིད་ཅག་དང་
 འབྲེལ་བ། །གཞན་ཡང་ད་དུང་གཞན་དག་ཏུ། །སེམས་པས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཁོ་བོ་ཁོ་
 བས་ཆོས་འདི་ལ། །ངལ་བས་དེ་རིང་ངལ་བསོ་ཐོབ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། །ཁྱོ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་བསྐྱོ་བ་
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ན། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། ཅི་ལ་ཟེར་གསུངས་པ། བཀའ་བྲུག་
 པའི་བསྐྱོ་བ་རྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེར། འགོ་གྲུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་ཅིང་། ཡོད་པ་དེའི་ངོས་འཛིན། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་
 ལ་འཆད་པ་སོགས། དགག་བཞག་རྒྱས་པར་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་སུ་མཛོད་ཟིན་པས།
 འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི། སྤྱིར་དགོ་བ་ལ། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་
 གཉིས། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ། །འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་གྲུན་རྫོབ་པའི་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདག་གཉིས་གཉིས་གསལ་བར་བྱེན་ན། གང་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས། སྟོན་

ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས། བསྟོ་བའི་ཆོ། གང་གིས་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་གང་ཟག་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་སྤྱོད་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་དུ་སྟོ་བཏགས་པའི་ངོ་སྟུམ་པའི་
 འཛིན་སྟངས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། དམན་པའི་ལྷག་
 བཅས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒྲ་གཉིས་སོ། །སོ་སོ་སྟེ་བོས་ནི་ལྷག་མེད་དུ་བསྟོ་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་གྱི་བསྟོ་བའི་ཆོ། བསྟོ་བ་པོ་དོན་དམ་
 པའི་བདག་དང་། བསྟོ་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་དང་། བསྟོ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རང་གིས་
 བསགས་པ་དང་། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་།
 བསྟོ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས།
 ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བསྟོ་བྱ་དང་སྟོན་བྱའི་རྗེས་གྱི་བྱེད་པར་
 ལས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ང་སོགས་སྟེས་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད། མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ལྷག་
 བཅས་དང་། གཟུགས་གྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟོན་ལམ་སོ་སོར་འདེབས་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོ་ནི། སྟོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། །དོན་དམ་པའི་བདག་གམ།
 གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད། སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་སམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་བདག་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྤྱོད་དུ། ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་
 ན་ཞེས་སོགས་དང་། ང་ཡུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིས། རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེའི་ཆོ། ང་དང་བདག་སོགས་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་དུ་མི་རུང་ན་ནི།
 སྟོན་ལམ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། བསྟོ་བྱའི་རྗེས་སུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། བསགས་པའི་དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟོས་ཀྱང་ལོག་ལྷ་སོགས་གྱིས་གཞོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟོས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱ་རུང་ཉིད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་
 ཀུན་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་

གསུངས་མོད། བསྐྱོ་བ་ནི། གནས་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན།
 དགོ་བར་ཡང་མི་རུང་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དགོངས་པས། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་
 འཛིན་པ་ལྟར་ན། དགོ་བར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། གང་ཞིག་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་དག་གི་བཞེད་པའོ། །སྤྱི་པ། རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ། །ཆགས་དང་སྤང་བས་མ་ཡིན་པར། །ལུང་དང་རིགས་པས་སྤྱང་འདི་
 ལ། །ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་། །དག་འདྲ་གུས་པ་མང་བར་མཛོད། །དྲི་བ་གསུམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་པ་བཙུན་གཉིས་སོགས། འཛིན་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལ་དགོངས་ན།
 དག་འདྲ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་ཆོ། གྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུང་པ་འདི་
 ལ་ནི། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པར། དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་ཟེན་པར་འདུག་ལ། དེ་ཡང་།
 ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་། །སྒྲོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་པ་ལ།
 ཆོ་ལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཛམ་གླིང་དུ་
 འཕོ་བའི་བར་སྤྱིད་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པས་བྱོན་པ་ལ། ཅི་ཞེས་པ། བར་སྤྱིད་དངོས་ནི། མིའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་མཆོན་དཔེས་སྤྱིས་པ་གཅིག་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། །ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་
 འབྱུལ་གྱི་མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་ནི། དོན་དང་དགོས་པ་འག་འཁྱིལ་མཆོན་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་
 ལན་ནོ། །དྲི་བ་བཞི་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱོན་
 བཅོས་ལས། གཟུགས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་འག་ལ་བ་ལྷ་བྱུར་སྤྱང་བ། ཅི་
 གསུང་བ་འདི་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོའི་དངོས་བསྐྱོན་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །བྱུང་གཞི་ཉིད་དུ་གཟུང་བྱུར་བྱུར་པའི་
 གཟུགས་སོགས་ཇི་སྒྲིང་པ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་བ་ནི། སྒྲིང་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱུད་སྒྲིང་
 དོན་བསྐྱུར། དེ་སྐད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གཟུགས་ནི་ཞེས་པ། མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་

ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། གཞུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
 ཞེགས་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་སྟོང་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། བྱད་གཞི་གཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་གཞུང་ནས།
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་བྱོད་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 གཞུགས་དང་བྲལ། །གཞུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་བཀོད་པའོ། །མདོར་ན།
 ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལན་ཚུན་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །འགལ་ཞེས་པ་ཡང་། རྟོག་
 བོ་བ་ལྟར། གཉིས་ཀ་ཡོད་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་འདི་
 ལ། ཀུན་བཏགས་ཇི་སྟེད་པ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན། རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེ་
 བ། རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །འོ་ན། ཀུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་རྟོགས་པས་དེ་དང་དེར་བཟུང་བ་ལ། དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟོང་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུང་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ།
 ཤིང་རྟའི་སྟོན་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དུམས་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཀུན་བཏགས་དང་
 གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ། རང་སྟོང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་
 བུ་དང་། གཉིས་པ། གཞན་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི། ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་གྱི་མཐའ་
 སེལ་བྱེད་དོ། །མེད་པ་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ།
 སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གཞུགས་སོ་ཤེས་པ།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་
 དོན་བསྒྲུབ་ནི། གཞུགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །ལྷགས་འདི་
 ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ལ། དབྱིངས་དེ་དག་
 ནི། འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ལུལ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་
 པའོ། །སྟོན་འབྱེད་གཉིས་པ་ནི། དཔུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་གི་སྟོན་ཏེ། གཞུགས་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་པ། སྟོན་ལུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་

གཟུགས་སྟེང་ལ། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ན། སྒྲིང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་
ཡང་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་ནི། གཟུགས་སྟེང་གས་ཀྱན་
རྫོང་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
མེད་པའོ། །འདིར་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སྟེང་པའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད། སྟོང་བ་ཉིད་དམ་རྟེན་འབྲེལ་
ཁོ་ནས་སེལ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་བཏང་དུ། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ལ་སྟེང་གས་གང་དུ་ཁས་
སྒྲུངས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་བ་དག་ན་རེ།
ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་སྟེང་པ་སྒྲུབ་པ་བཏང་བ་ཟེར་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་ནི།
དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་
རྫོང་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། དབྱིངས་དེ་ནི། ཡོད་པ་ལྟ་ཞོག །མེད་པ་
སྟེང་གས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ། གནས་པ་མེད་ཅིང་། ཁས་ལེན་དུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་ནས། ཆོག་གས་ལ་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དང་། ཞིབ་ལྟས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་པར་
བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོར། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲི། འདི་ན་བདེན་དང་བདེན་པ་མིན་པའི་གཏམ་གང་གསལ་བར་སྒྲུ་བྱས་གང་ཡིན་
བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་དེ་ནི་རིང་དུ་གཤེགས། །དེ་གསུང་བདུད་རྩི་མང་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་དེང་སང་འདི་ན་དབང་པོར་བཞུགས་སྐྱམ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱུང་། །སྒྲེགས་ཐག་
འབྲིལ་གིང་མང་པོས་དམ་པར་འབྱུང་པའི་སྒྲེགས་བམ་དབག་བསམ་དབང་པོ་ཟུན་པའི་བྲི་ལ་
བཞུགས་པར་གྱུར་མིན་ནམ། །དེ་དོན་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་བགྲང་ཡས་སྒྲོ་བྱེད་མཁན་ནི་དེང་

འདིར་ཤུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ། །འདྲི་བར་འདོད་ན་ཤེས་ལ་འདྲི། །གོ་བར་
 འདོད་ན་གཟིགས་པས་གོ། །མཁས་ལ་བསྐྱབས་ན་ཀུན་ལ་མཁས། །འཆད་པོ་མང་ཡང་ཆོས་མི་
 འཆད། །འཆད་མཁས་གཅིག་ལུས་འདི་ན་འཆད། །ཚུད་བར་དགོངས་ནས་མཁས་ལ་ཚུད། །
 ཚུམ་པ་བོ་ནི་གཞུང་བཞིན་ཚུམ། །ད་ལན་འདི་ཅམ་སྒྲིངས་སོ་ད། །བཞེད་པ་ཡོད་ན་འདིར་ཡང་
 བཞེད། །སྒྲོ་བར་རུས་སོ་རང་སེམས་སྒྲོ། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་འདི་དགོ། །ལ་ལ་མཁས་
 མཁས་འདོད་འདོད་ནས། །མང་མང་ཐོས་ཐོས་བྱེད་བྱེད་པོ། །སྐབས་དོན་སྐབས་ལས་མ་ཉམས་
 སམ། །འགའ་འགའ་བཅུན་བཅུན་བཟང་བཟང་པོ། །ཅང་མི་སྤྱེ་འགའ་ཅང་ཡོད་དམ། །མཁས་
 བར་མཁུན་ནས་འདིར་དྲིས་སམ། །སོམ་ཉི་བསལ་བྱིར་དྲིས་ཀྱང་རུང་། །རང་གཞན་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་བྱིན་ནས་འདི་སྒྲིངས་སོ། །དེ་ཡི་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་པོ། །མཚན་
 མར་འཛིན་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཐམས་ཅད་
 མཁུན་མཚོར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅིས། །གཟི་བསམ་གྲུབ་ཆོས་སྡེ་ནས། །མང་དུ་གསན་ཞིང་སྒྲུབ་
 བ་ལ་གཞོལ་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དགོ་འདུན་དཔལ་གྱིས་དུལ་ཞིང་དགོ་བར་དྲིས་པའི་ལན།
 ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ཤུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། རྩ་
 མོ་ལག་གི་ལོ་ཁྲུམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལུ་ལ། །གཙང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཉིད་
 དུ། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲིངས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པོ།
 བྱ་རྩྭ།

༥ ལྷ་སྒྲི། དྲིས་ལན་འདི་མདང་སང་དར་ནས་ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་གསུང་
 བྱང་བ། །སྒྲོན་བྱོན་བོད་ཡུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མཐུན་པས་
 རང་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་བྱོན་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་འབྲངས་པས་རང་རང་གི་ལུགས་ལུགས་པའི་སྒྲོན་ཅན། །རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་དང་། །ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་གསུམ་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ཅེ་མོར་གཞུང་ཚུགས་ཤིང་། །ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། །ཉན་

རང་གི་ལྷ་པ་ཡང་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་མཐར་མ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་ཚན་གཅིག་སྟེ་མ་
 གཉིས་དང་དུག་གོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེགས་ཀྱི་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཐལ་
 རང་བའི་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་ནས་སྟེགས་ཀྱི་དབུ་
 མར་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐུན་པའི་ཚུལ། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་ནས།
 སྟེགས་ཀྱི་དབུ་མར་འཇུག་པ་མི་བདེ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད། སྟེགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆུངས་ཤིང་།
 ཐལ་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་པལ་ཆར་མེད་དགག་ཏུ་མཆུངས་པའི་ཚུལ། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་པར་བྱེན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས། སངས་རྒྱ་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། སྟེགས་སུ་མཐའ་
 གཉིས་པོ་ལ་ཚུལ་དེ་དང་མཆུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལྷར་
 འཆད་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། དུག་ཚན་གཅིག་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ངོས་འཛིན་ཀྱི་གཞི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཤད་ནས། རྒྱུད་གཞིའི་
 མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་
 པོ། རྒྱུད་ཆོད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་རྣམ་
 ཤེས་གྱིས་ཞུགས་ཤིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐོལ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་དབང་
 བཅོན་ཞིང་། མཉམ་གཞག་དང་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་དོན་
 དམ་དབང་བཅོན་པ་བསྟན། གཞི་ལམ་དུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པས། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱ་པ་དང་། གཞི་ལམ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས་འབྲས་དུས་སུ་གཞུགས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱ་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡ་མཆོན་བཙུ་བདུན་པོ། །ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་དེ་ལས་ཀྱང་། །གྲེས་པའི་
 ཡ་མཆོན་བཙུ་བདུན་པོ། །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཉིང་ལག་ཡ་མཆོན་བཙུ་བདུན་

པོ། །ཡོད་དོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྱུར། །དེ་ལྟར་ལ་མཚན་བརྟུན་བརྟུན་པ་ །གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་
བའི་སྒྱུད་ཆལ་ནས། །དགོས་འདོད་དཔག་བསམ་འདོད་འཇོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྒྱུན་ཡངས་སྒྱུར་
འཇོན་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་བར་དང་བཅས་ཀྱི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འབབ་སྒྲེགས་མཆོག་ །
ཐོག་མར་འདི་བཟུང་དེ་ནས་ནི། །བོད་ཆེན་མོ་མའི་གསུང་རབ་གཟིགས། །དེ་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡི། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི། །ངེས་པའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །
ཕྱིས་བྱོན་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་མཁན། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར། །མཛུགས། །

༣༣། །ཁྱབ་བདག་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༣༣། །སྙེ། །ཁྱབ་བདག་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསང་སྒྲགས་
སྐྱབ་པའི་རྟེན། །གོང་དུ་བཤད་པ་སྒྱིར་བཏང་གི། །དམིགས་བསལ་ཕྱེན་ས་བཤད་པར་བྱ། །
གསང་སྒྲགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། །གང་ཟག་བདག་ཏུ་མ་སྒྲོངས་པའི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་
རང་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་ནི། །བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྒྲོན་འགོ་བས། །ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །
རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཅམ་ཞིག་ནི། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ལའང་བཀག་
པ་མེད། །ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱབ་འདུག་དང་། །ཆངས་པས་བསྟན་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི། །རྗེས་
འབྲང་མུ་སྟེགས་རྗེས་བབྱང་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོར་གསུངས། །རྒྱད་གང་དེ་དེའི་ཆོས་
སྒྲོར་དུ། །རྗེས་གཟུང་བྱ་དེའི་ལམ་མེད་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྗེས་འཛིན་པར། །རྣམ་པའི་ཤེས་
བྱེད་གང་དུ་བཅལ། །དེ་ཆོ་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པར། །ལུང་པོ་
བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ། །གྲུབ་མཐར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན། །དེ་ཉིད་ལྷག་གང་དེར་
གོམས་པས། །དེ་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི། །ཟད་པར་ས་སོགས་རི་བཞིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་
ཅན་ལས་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེ། །སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །
རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་ཁམས་གཉིས་ལས། །འཕགས་པར་རྣམ་མེད་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་
ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ལས། །འདྲའ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱ་བ་ཞིགས་པ་ན། །
དབུ་མར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་མེད་ངང་ཉིད་དུ། །འཛིན་པར་རྣམ་པའང་
སྤྱིད་མོད་གྱི། །དེ་འདྲར་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུར་ནི། །ཞེན་པའི་རྟོག་པས་བཅིངས་ཕྱིར་ན། །
ཁམས་གསུམ་པ་ལས་འདྲའ་མི་རྣམ། །ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་སྒྲགས་གྱི་རྟེན། །མཆོག་ཏུ་དུས་
ལའོར་ལས་གསུངས་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་རྟེན་དུ་རུང་བར་

༡༡། རྩོམ་འཛིན་པའི་སར་སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།

༡ ལྷ་སྟེ། བྱུང་བཤད་ལ་ཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། བྱུང་འཆལ་རྩོམ་འཛིན་པའི་སར། རྩོམ་པས་མཚམས་སྦྱར་མེད་མི་རུང་། ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་བཤད་བྱ། མི་ཡི་རྟེན་
ཅན་ལས་དང་པོ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་བྱེད་པའི། ཐབས་སུ་དེ་དགོས་པར་འཆད་ཀྱི། རྣམ་
པ་ཀུན་དུ་དེར་མི་བཞེད། བཞེད་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡིས། རྩོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན། རྩོགས་
འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་ཡི་རྟེན། ཁོ་ནར་ངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདོད་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
ཡི། རྩོགས་སངས་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཀུན་ཡང་། དེ་དེར་ངས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་ལ་མ་
བརྟེན་དེ་མེད་པར། བྱེད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མ་ཡི། བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྟོན་སངས་ནས། རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བར། ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་
འང་། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིས། མཚམས་སྦྱར་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་ཀྱི། ཉེ་བའི་རྒྱ་
གཞན་འདིར་མེད་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། མ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
ནི། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་རྩོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྩོགས་སངས་རྒྱ་བ་
ཡོད་མིན་ཞེས། འཆད་པ་སྦྱིར་བཏང་དུ་བཤད་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་ཡང་དག་པར། རབ་
འདས་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། རྩོགས་སངས་རྒྱ་བ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། འོག་མིན་རྟེན་དང་
རིག་འཛིན་དང་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་སོགས། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མ་འདས་
འགྱུར། ཡང་དག་པར་ན་པར་ཕྱིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀུན་རྩོགས་ནས། རྩོགས་ཀྱི་ཉེ་
རྒྱུས་མཚམས་སྦྱར་བའི། རྒྱུ་ཆོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་
སྤངས་ཕྱིར། ཡང་ན་དག་པའི་ས་ཐོབ་པ། ཟག་མེད་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ལུས་མ་སྤངས་
པ་མི་སྤོང་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤོང་དུ། རྩོམ་མཚམས་

དཔའ་ཉིད་དུ་ནི། །འཚང་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེན་གོང་དུ་བཤད་ཇི་བཞིན། །མི་ཡི་
 རྟེན་ཅན་ལས་དང་པོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར། །ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གང་གསུངས་
 པའི། །ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་མིང་མཐུན་པར། །དེ་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་ཇེས་སུ། །ཉེ་རྒྱས་མཚམས་
 སྦྱར་དགོས་པའི་དོན། །ཡིན་གྱི་གཞུགས་ཁམས་རྟེན་ཅན་གྱི། །སངས་རྒྱས་མི་བཞེད་ག་ལ་སྤྱིད། །
 འོན་ཀྱང་བར་ཅི་ཞེན། །ཡར་ཕྱིན་ས་བཅུའི་མཐའ་མར་ནི། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱན་སྤྱོད་
 ཞིང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དེ་མཐར་དེ་ཡི་སྤྱོད་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་མཐར་ཡང་། །ས་གཉིས་ངེས་པར་
 བསྐྱོན་དགོས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་པའི་མིང་ཅན་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །
 འཚམས་སྦྱར་ས་གཉིས་དགོས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་
 མཚམས་མི་སྦྱོར། །བག་ཆགས་ཀྱན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་དེ། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་མིན། །
 འོན་སྤྱགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པོར། །ཅིག་ཤོས་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཇོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་
 བ། །བསོད་ནམས་ཚེགས་ཇོགས་བྱེད་པའི་ཐབས། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་ཀྱང་། །ཆོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །མེད་མི་རུང་བ་འཕོ་བ་ཡི། །བག་
 ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་སྤྱོད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་ལ་མེད། །ཡོད་ན་བཅུ་གཉིས་སའི་རྣམ་
 གཞག་། །བཤད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཡིན་པ་སོམས། །དཔེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་དུ། །ཉན་ཐོས་
 རྟོགས་པ་ཀྱན་ཇོགས་ཀྱང་། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བཞིན། །
 སྤྱགས་ལུགས་རྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་མཐོང་ལམ་པ། །ཁྱུ་བདེ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ཕྱིར། །སྤྱགས་ཀྱི་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ནས། །
 བག་ཆགས་སྤྱོད་ལ་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནས་མཚེག་དུ་མི་འགྱུར་བའི། །བདེ་ཆེན་གྲངས་ནི་ཀྱན་
 ཚང་བ། །ས་གཉིས་པོ་ཡིས་ཇོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཤུཌྱ། །

༣༣། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལྔ་མ་གཞག།

། སྒྲི། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལྔ་མ་གཞག་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་པོའི། །
མིང་མཐུན་ན་ཡང་དོན་མཐུན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །དོན་མཐུན་པ་ནི་
ཡན་ཚུན་དུ། །ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པར་མི་བཞེད་ཀྱི། །དེའི་ནང་ཏུ་ཅིག་གོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆང་
བ་ལྟག་དང་བཅས། །ཆང་ཚུལ་ས་རྣམས་ཐ་དད་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་རྫོགས་པ་དང་། །
མཐོང་དང་བསྐྱེད་པས་སྤང་བུ་བ། །ཕལ་ཆེར་སྤྲོད་པར་རུས་པ་ཡིན། །དོན་མི་མཐུན་པ་ཕ་རོལ་
ཏུ། །ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ས་བཅུ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ས་གཉིས་པོ་ལམ་བྱེད་དང་
གསུམ། །ཕར་ཕྱིན་རྒྱུད་པའི་ས་བཅུ་ནས། །སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཡོད་ཀྱང་ས་
བཅུ་རྒྱན་མཐའ་པ། །བྲམ་མེད་ཐེག་པར་འཇུག་མིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་རྫོགས་
ཤིང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་རྒྱན་སྤངས་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
དེ་ཡི་དངོས་རྒྱ་རུས་མཐུན། །ཐོགས་མེད་ཆང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རབ་དགའ་
ནས། །ཆོས་སྤྱོན་ཙམ་པོའི་བར་དག་ནི། །གང་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་རུང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་
ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ། །རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །ཕུན་མོང་མིན་པའི་ས་གཉིས་པོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་
བྱེད་དུ། །མ་ལུས་རྒྱས་པར་སོང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་རྒྱན་རྫོགས་པའི། །མཐར་ཡང་
མངོན་དུ་བྱས་དགོས་ཏེ། །ཉི་རྒྱུད་མཆོམས་སྤྱོད་དགོས་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་ཆེན་བཅུ་པོ་ཡི། །
ནང་དུ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས། །བཅུ་པོ་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་ཞིང་། །ཕུན་མོང་མིན་པའི་ས་གཉིས་སུ། །
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ས། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་གྱིས་ཆང་བས་ན། །བཅུ་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་འོད་
ཀྱི་ས། །སྒྲགས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །གཉིས་ཀའི་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཡིན་པ་ཤིང་
ཏའི་སྒོལ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཤུ་རྩ། །

༣༣། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་རྒྱམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ ལྷ་སྟེ། བྱུང་བཤད་ལ་ཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་རྒྱམས་ལ། །འཇུག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
མོས་སྦྱོད་སར་གནས་པའི། །བྱང་སེམས་ལ་ཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། །ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མོར་དྲོད་གསུམ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་ནི། །རང་
བྱེན་རྒྱབས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །སྦྱོད་པ་རྒྱམ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག །སྦྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
གུར་ཆོ། །གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ། །སྦྱིར་བཏང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ། །རབ་དགའ་ལ་
སོགས་ས་བཅུ་དང་། །དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །ཞེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ས་གཉིས་
པོ་དང་རིམ་བཞིན་དུ། །སྦྱིར་བར་བཞེད་ལ་མི་མཐུན་མེད། །བྱུང་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱིར་ལམ་པ། །
སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཡུལ། །གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །ས་དང་པོ་ཡི་དཔལ་པོ་
དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་བཞུགས་པའི་ཡུལ། །གང་ཡིན་ལུགས་མེད་ངོས་བཟུང་ནས། །
ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེར་ཞུགས་ཆོ། །བད་དང་བད་ཡི་ལན་སོགས་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པར་བརྟགས་
དབྱེད་དེ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། །དེར་ཡོད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་དང་། །རང་ཉིད་
རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡོད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་དང་། །རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
ཤེས་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་བྱ་བ། །དེ་ཆོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ། །མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་
སུ་བཤད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ། །མཆོམས་སྦྱིར་མི་རན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཆགས་ཅན་
ཆེད་དུ་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །ཉེ་རྒྱས་ལས་བྱང་ཞུ་བདེ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །བྱང་བའི་
ཆགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་སྤངས་པ། །དེ་ཆོ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས། །
མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་སྦྱར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་དང་
པོར། །བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ། །ཆགས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
བར་མ་གྱུར་ན། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ས་གཞན་འབད་ཚུལ་གྱིས། །

བསྐྱབ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་ཆེན་རྒྱུན་པ་གཉིས། །མཉམ་དུ་
 འཛིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ངེས་པར་སྤྱོད་པས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མཛོན་དུ་
 འགྱུར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁྱོས་དང་མ་ཁྱོས་གཉིས་བཤད་པ། །ཁྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱར་མོད་ཀྱང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་མཐའ། །མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །
 གཉེན་པོ་ཞན་ལ་རྩ་བ་ཡི། །ལྷུང་བས་གོས་པའི་ཉེས་འབྱུང་གིས། །སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་མ་སྤྱུངས་
 ཀྱང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་གིས་པ། །དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་བཅིངས་སོགས་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་
 བློ། །ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འཇམ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞེན། །
 །ཁམས་གསུམ་པོ་ལས་ཡང་དག་པར། །འདས་རྣམས་མི་སོགས་ལྷ་དག་ཏུ། །བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་མོད། །སྐབས་འདིར་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་གང་མི་འཇམ་ནི། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །བཅུ་གཉིས་སའི་དབང་
 རྒྱུག་འགའ། །རང་ཉིད་སྤྱིན་ཅིང་གཞན་གྱོལ་བྱིར། །བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་རིགས་དག་ཏུ། །
 བསམ་ཁིང་སྤྱི་བ་བཞེས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གང་ན་ཡོད་པའི་སར། །སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བ་རྣམས། །སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ནི། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་བཤད་པ། །ཁོ་ནར་མ་ཟད་
 དེ་དག་ཀྱང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་གསང་སྤྲུགས་པ། །གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཡང་འོང་། །དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལས། །དེ་ཡི་རྩོགས་པ་གང་ཡིན་པའི། །ས་དེ་སྤྲུགས་པས་མཛོན་དུ་བྱེད། །
 ལྷག་པས་དམན་པ་གྱོལ་བྱེད་ཅིང་། །མཉམ་པས་ཀྱང་ནི་མཉམ་པ་གྱོལ། །སྤྱིས་པས་བྱུང་མེད་
 གྱོལ་བྱས་ཤིང་། །བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །མཐར་ཕྱིན་ཆེན་གྱོལ་བར་བཤད། །
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་གཉིས་པོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་སོ་སོ་དང་། །མཉམ་པོར་བྱབ་བྱེད་དུ་སོང་
 བ། །དེ་ཆེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི། །རྒྱན་མཐར་ཉི་རྒྱས་མཆོམས་སྤྱར་བ། །ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་
 དོན་གྱིས་ཐོབ། །འོན་པར་བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་གངས། །ངེས་པ་མིན་པ་ཐལ་ཞེན། །པ་རོལ་བྱིན་
 པའི་ས་བཅུ་ཡི། །དོན་ཆང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་ནི། །བཅུ་ལས་ལྷག་གྱུར་མེད་པས་ན། །དཔེ་
 མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་པའི་ས་རྣམས་སུ། །

བྱེད་པའི་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་། །ས་བཅུ་པོ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །ཇོགས་པར་མ་བྱས་དེ་
 སྤྱིད་དུ། །ཉེ་ཁྱུས་མཆོམས་སྦྱར་མི་རུང་ཞིང་། །མཆོམས་སྦྱར་ས་དེ་ས་བཅུ་པའི། །རྒྱུན་མཐར་
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མན་ངག་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པའི་ས་ན་ནི། །
 བྱེད་བཅས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་ནས། །ལུམ་དབང་ས་དྲུག་གསང་དབང་གི། །ས་བཞི་གསུམ་
 པའི་ས་གཉིས་དང་། །བཞི་པའི་ས་བྱེད་དུ་བཤད་པ། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་བརྟག་དགའ་བ། །
 འདི་ལྟར་འཆད་དོ་སྒྲགས་པ་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི། །མིང་ཅན་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་ཡིས། །ལུམ་དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་། །
 བསྐྱར་ནས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ལ། །གདེང་ཐོབ་གྱུར་ཆེ་གསུམ་པའི་དབང་། །བསྐྱར་ནས་ཐོ་
 ཉའི་ལམ་གོམས་པ། །མཐར་ཐྱིན་ཆེན་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མཆོམས་སྦྱར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། །
 དོ་རྩེ་འཛིན་ས་བརྟེས་པར་བཞེད། །དེ་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་ས་དྲུག་པ། །རྒྱུན་ཆད་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །
 རྒྱ་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཅིང་། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་
 མེད་ཐུར་རོ། །ས་བཅུ་པ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབས། །མཐར་ཐྱིན་པས་ནི་སྦྱོད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཆོགས་
 མཐའ་དག་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི། །གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་མིན། །ས་དྲུག་པོར་ནི་སྦྱོད་རིམ་
 གྱིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྦྱིབ། །སྦྱོང་
 བྱེད་གཉིན་པོ་དབང་བསྐྱར་ལས། །ཐོབ་པའི་ལྷ་གྲུབ་གང་ཡིན་དང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གནད་གསུམ་གྱིས། །གཏན་ལ་ལབ་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ། །
 གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །སྤང་བྱ་བག་ཆགས་
 བཅས་སྦྱོང་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཇོགས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་
 བས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞི་དགྲུས་གཅིག་ལ། །ཇོགས་པར་མཐོས་ནས་རིམ་པ་གཉིས། །
 ཞག་རེ་བཞིན་ཡང་སྤེལ་མར་ནི། །གོམས་པས་ས་དྲུག་ཡོངས་ཇོགས་པ། །དེ་ཆེ་ལས་དང་པོ་དེ་
 ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ན། །ཇོགས་རིམ་ས་རྣམས་
 མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་ཐུར་ལུམ་དབང་ས་དྲུག་གྱུང་། །སྦྱོད་པ་ལས་ཐོབ་སྤྱིད་པར་བཞེད། །འོ་ན་
 སྦྱོད་རིམ་ས་དྲུག་དང་། །ཇོགས་པའི་རིམ་པའི་ས་དྲུག་པོ། །མཐར་ཐྱིན་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བས། །

ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། གངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་ཞེན། ཀྱུན་ལ་སྐྱེད་རིམ་རྟེན་དུ་
 བློ། དགོས་ཕྱིར་གོ་རིམ་མི་ཉམས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་སོ་སོ་བར། ཡོད་ཕྱིར་གངས་
 ངེས་ཉམས་པ་མེད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལས་ཕྱིན་དང་གཉིས། བར་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ། འ
 དེ་ལ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞིའི། དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱེད་
 མོད་ཀྱི། རང་ཕྱིན་བརྒྱུ་བའི་རིམ་མེད་པར། མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཡོད་མ་ཡིན་
 པ་གཞུང་གི་དོན། ཞུར་ལ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞི་དང་། སྐུ་བཅུ་གཉིས་དང་སྐུ་བཅུ་བདུན། འ
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཞེས་བྱ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཀྱུན་ཆང་བ། སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་
 བ་ཡང་། གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཁམས་གོང་མ། གཉིས་མིན་
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི། ཡུལ་དུ་འང་དེ་དག་བཞག་པ་མེད། ས་འོག་དཔྱུལ་བ་ལྷ་ཅི་
 སྐྱོས། སྐྱུའི་འཛིག་རྟེན་དག་དང་ནི། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ན་ཡང་། ཡུལ་གང་ཡོད་ཅེས་
 བརྟག་པར་བྱ། སྐྱབས་འདིར་ཉིར་མཁོ་འཇམ་གླིང་གི། ཡུལ་ཆེན་དུ་བཤད་གང་ཡོད་དང་། འ
 བྱེད་པར་གྲོང་བརྒྱལ་ཆེ་གཅིག་ན་འང་། གསང་སྐྱེས་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། དབང་ཕྱུག་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མ་རྣམས། ཡོད་ཕྱིར་གསང་སྐྱེས་སྐྱབ་པ་པོས། བདེ་ཆེན་རྟེན་པར་མི་དགའ་
 ཞེས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཟུང་བྱ། དེ་སྐད་རྒྱས་པར་བཤད་འདི་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སྐྱེས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ས་ལ་རིམ་བཞིན་
 དུ། བྱེས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ཞེས། ཟེར་འགའ་ལེགས་པར་བཤད་ཉིད་དུ། འབྲུལ་
 པ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། རྒྱུད་པར་གསང་སྐྱེས་སྐྱབ་པ་མེད་ཀྱི། ལམ་ལ་དགའ་བ་མང་མོད་
 གྱུང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་ལ། གདེང་ཐོབ་མེད་གྱུང་སྟོག་ཟུ་བོ། འགའ་ཞིག་རྗེས་
 སྐྱབ་པུང་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ལན་བརྒྱར་བསམ་པ་ལས། དེས་གང་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་དག་
 དང་། མཐུན་ནམ་གཞན་ཞེས་བརྟག་བྱའི་ཕྱིར། འབད་བས་སྐྱར་བ་འདི་དགོའོ། ། ལུ་རྟོ།

༣༣། བྱི་རབས་པ་སྐྱུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འགོགས་ལ་སྒོ་དབྱེར་
འབྲུལ་པ་བརྟག་པ།

། ལྷ་སྟེ། བྱི་རབས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། བྱི་རབས་པ་འཁོར་ལོས་འཇུག་པའི་སྒོ་འགོགས་ལ། སྒོ་དབྱེར་འབྲུལ་པ་དེ་བརྟག་བྱ། གསང་བ་འདུས་པའི་
སྐྱུ་ཐབས་གྱིས། འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད་ཆོ། མ་དག་རྣམ་སྟོན་མུང་པོ་འདི། འོག་སྐྱུ་པོར་ནས་གཞི་ལུས་ལ། རིམ་པ་ལྷ་པོའི་གོ་རིམ་གྱིས། སྐྱུ་མ་ལྷ་པོའི་སྐྱུ་འབྲུལ་ཟེར། གཞུགས་པ་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་དྲིས་པ་ན། རྒྱུ་མེས་མ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་
ལུས། སེམས་ཙན་ཀུན་ལ་ཡོད་ཡོད་ལོ། རྒྱུ་མེས་འཛིན་ལས་རྒྱུ་མེས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་
ཡོན་སེམས་དེ་ཡང་། ཆོག་སྐྱུ་ལྷ་པོར་བཅས་ལས་གཞན་པ། བྱེད་ལ་མེད་ཕྱིར་དེར་འདོད་
དམ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་རྣམ་སྟོན་གྱི། མ་དག་མུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། དབྱུ་མར་རྒྱུ་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུ་མེས་ལ། སེམས་དང་ཆོག་སྐྱུ་པ་ཅིག་མི་འབྲུལ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དབྱུ་མར་ནི། རྒྱུ་པའི་
སེམས་ལ་ཆོག་སྐྱུ་ལྷ་པོ། དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་ལོ། དེ་ཕྱིར་དབྱུ་མའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། ཆོག་
སྐྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་གང་གྱུར་པ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་པ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཞེས་
ཟེར་ན་སྟོན། ལས་རྒྱུ་དབྱུ་མར་འཕོས་པའི་ཆོ། འབྲུ་དང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་ཡང་། འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་པ། མི་འགལ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་རི་བཞིན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི། རྒྱུ་མེས་པའི་གཅིག་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་པ། དབྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་
ཆོག་སྐྱུ་པ་གྲུ་བ། རབ་ཏུ་བྱིས་པ་ལྷ་པོ་སྐྱུ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པའམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཆོག་
སྐྱུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་། འདི་ནི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ། རྟོག་བཅས་
བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཐོག་སྐྱུ་པས། འབྲུལ་མེད་རྣམས་འབྱེར་པའི་མཛོན་སུམ། དེ་སྐྱུ་བྱེད་པའི་
སྐྱུ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། དེར་ཞེན་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་མོད། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས། །ཆོས་དབྱིངས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་མ་འདས། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །
 བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཆོ། །སྒྱུ་མར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། །བྲལ་མ་བྲལ་ལས་སོ་
 སོར་འབྱེད། །སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །བྲལ་ཡང་གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་དང་། །
 མ་བྲལ་དག་པའི་ས་རྣམས་སུ། །ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་ལ་རེས་འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡི་ཟུང་
 འཇུག་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་མཉམ་བཞེངས་ཀུན། །ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་ལས་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །
 ཟུང་འཇུག་མི་སྒྲོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ། །བསྐྱབ་གཞི་སྤྱོད་འགྲོ་
 དབེན་གསུམ་དང་། །ཁུམ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །མེད་པར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་དེ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་རིམ་གསལ་སྣང་ཅན། །དེ་ལས་ལྷག་ཅིང་
 གཞན་གྱུར་པའི། །གཟུགས་སྒྱའི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ཞིག །འབད་བས་བཅུལ་བའི་ཁེངས་གཏམ་
 གྱིས། །ས་ཆེན་འགོངས་པར་མ་བྱས་ཤིག།ཅེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། ལུ་ཤྲོ། །

༣༡། །གསང་བ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་སྒོ་འབྱེད་དུ་
འབྱུལ་ཚུལ་གཉིས་པ་བརྟག་པ།

། ལྷ་སྒྲི། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསང་བ་འདུས་ཆོས་
ཀྱི། །སྒོ་འགོགས་པ་ལ་སྒོ་འབྱེད་དུ། །འབྱུལ་ཚུལ་གཉིས་པ་འང་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་སྐད་ཟེར་
ཏེ་རིམ་པ་ལྟར། །བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལོ། །དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་དྲིས་པ་ན། །བདེ་བ་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཞུ་བ་དེ་དང་། །སྟོང་བ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་སུ། །
གསུངས་ལས་གཞན་པས་གོ་མི་ཆོད། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་
མ་དྲངས་ན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །གཉིན་པོར་རུང་བ་མིན་ཞེས་ཟེར། །བདེ་བའི་
ངོས་འཛིན་མ་གོ་ཞིང་། །སྟོང་བའི་ངོས་འཛིན་འབྱུལ་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཡི། །
སྟོལ་ཆེན་རྣམས་དང་འགལ་བར་ངེས། །ཐ་མལ་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་། །བྱད་པར་བྱེད་ཀྱིས་མ་
བྱེད་པས། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི། །ངོས་མ་ཟིན་པས་ཐོག་མར་འབྱུལ། །སྟོང་བའི་ངོས་
འཛིན་མེད་དགག་ཉིད། །བཟུང་བྱིར་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ། །བདེ་བས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་སྒོ། །
སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་ཉིད་དུ། །ཁས་སྐྱངས་བྱིར་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གང་ནས་བཅལ། །ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །འགོག་པ་ཆོས་འདིར་གཙོ་བོའི་བྱིར། །
འོད་གསལ་བ་དང་བྱུང་འཇུག་སྒོ། །རྟོག་པར་འདོད་པ་མ་འབྱུལ་ལམ། །ངེས་པ་འདྲེན་པར་
ཁས་སྐྱངས་ཀྱི། །ངེས་སྒོར་འདོད་པ་མིན་ཞེ་ན། །གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པ་ཡི། །ཤེས་དེ་
ངེས་པ་མིན་ཟེར་དང་། །སྤྱི་མཆོན་ངེས་སྒོ་རྟོག་མེད་པ། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དག་དང་འགལ། །
སྐྱུ་མ་དང་ནི་འོད་གསལ་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཁས་སྐྱངས་ཆོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་
པའི་བྱིར། །བྱུང་འཇུག་རིམ་པ་གང་དུ་བཅལ། །གཞུང་དང་སྒྲ་རབས་པ་དག་ལ། །སྟོན་ཆད་
གྲགས་པ་མིན་པའི་གཏམ། །བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཞེས། །ཟེར་བ་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་དེ་དགོ། །། ལུ་ཏྲླ། །

༣༣། །གསང་བ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་ལམ་འགོགས་པ་ལ་ལམ་འབྱེད་དུ་
འབྱུལ་སྤང་གསུམ་བརྟག་པ།

༥ ལྷ་སྟེ། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསང་བ་འདུས་ཚེས་
ཀྱི། །ལམ་འགོགས་པ་ལ་ལམ་འབྱེད་དུ། །འབྱུལ་སྤང་གསུམ་བའང་འདིར་བརྟག་བྱ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྤང་བ་འཆར་དང་སྤང་བ་སེམས། །ཡིན་པ་འགོག་དང་
རང་རིག་པ། །འགོག་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲ་གསལ་གྱིས། །གསང་འདུས་འཆད་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དེར་སྤང་ན། །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན། །གཞལ་ཡས་ཁང་པར་
གསལ་འདེབས་པ། །དེ་ཆེ་དག་དང་མ་དག་པའི། །སྤང་བ་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ། །འགལ་
མེད་འཆར་རམ་སངས་རྒྱས་ལ། །དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་མི་འདོད། །དེ་མི་འཆར་ན་བརྟེན་པ་
ཡི། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ནི་དེར་ཐལ་བས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །སྤོང་རིམ་དོན་
མེད་མ་ཡིན་ནམ། །སྤོང་རིམ་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤང་བ་བཞིན། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི། །འཛིག་རྟེན་དག་པར་སྤང་ཞིན། །དག་པ་སྤང་བ་འབའ་
ཞིག་པར། །སྤང་ཕྱིར་མ་དག་སྤང་བར་འགལ། །ཡང་ན་དེ་མིན་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་སྟོ་འབྱུལ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །འབའ་ཞིག་དག་
པར་འཆར་བ་ནི། །རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ། །ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཏི་ཞེས་ལས་རྟོགས། །སྤོང་རིམ་དུས་ཀྱི་སྤང་
བ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། །སྤང་བ་སེམས་སུ་དངོས་སྤྱུ་བས། །འདོད་ཕྱིར་དོར་
ཞེས་ཟེར་བ་འགལ། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གང་བསྐྱབས་པའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
གང་སྤང་བེམ་པོ་འམ་ཤེས་པ་ཞེས། །བརྟགས་ན་སྤང་བ་སེམས་དང་ནི། །རང་རིག་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་འང་གྲུབ། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་དུས་སུ། །སྤོང་པའི་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སམ། །
མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་མེད། །དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཏུ། །གྲུབ་ཅིང་མེད་པར་དགག་

ཡིན་ན། །འོད་གསལ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན། །མེད་པར་
 དགག་པ་ཉིད་འགྱུར་བྱིར། །ཟུང་འཇུག་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་
 མེད་འགྱུར། །འོད་གསལ་བ་ཡི་དོས་འཛིན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཆད་པར། །ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་དང་འབྲེས་པའི། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེར་འཆད་ན། །དོས་འཛིན་དེ་འདྲ་འཕགས་སྒྲིར་གྱི། །
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། །རིགས་པ་ཡང་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །སེམས་དབེན་
 བས་བཟུང་སྒྲུ་མ་སོགས། །ཀྱན་ཀྱང་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོ་གྲགས་ཀྱིས། །
 དབུ་མར་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །ཡུལ་ཅན་ལོགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་
 སྟོང་ཉིད་དུ། །སེམ་ནས་མེད་པར་དགག་སོང་པའི། །ཆོ་ན་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་ཞེས། །རྫོགས་ཀྱི་
 བརྗོད་པས་ཐ་སྙད་བྱས། །སྟོར་ནི་ལྷ་པ་འོད་གསལ་ལ། །སྟོར་བའི་ཆོ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས། །
 དང་བོ་རིལ་འཛིན་རྫོགས་ཞིག་གིས། །བདེན་འཛིན་ལྟ་ཅི་བདེན་མེད་དུ། །ཞེན་པ་སྟོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད། །དངོས་གཞིའི་དུས་ནི་དེ་སྤངས་པའི། །རང་རིག་རང་གསལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །
 འོན་ཀྱང་གཞི་དུས་འོད་གསལ་དང་། །རང་བཞིན་དབྱེ་བར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །གཞི་དུས་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་བ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་རུས་ཤིང་། །བསྟོད་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུ་
 འབྱུང་། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི། །ས་བོན་དུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་མོད། །ཟུང་འཇུག་
 ཆོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་སྟོད་པ་ལ། །འཇུག་བྱིར་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་། །བཅས་བྱིར་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །འོད་གསལ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། །སྤངས་ན་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཀྱན། །མི་སྟོབ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་འམ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཡི་མཐའ། །དུས་མིན་
 མཛོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དགོའོ། །ཕུ་རྟོ། །

༣༣། །གསང་བ་འདུས་ཆོས་སུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

། ལྷ་སྒྲི། བྱུང་བཤད་ལ་ཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གསང་བ་འདུས་ཆོས་
སུ། །སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་བསམ་བྱ། །སྒྲུང་གཞི་
ཚྗགས་རིམ་མཆོན་ཉིད་པའི། །སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱི། །ཚྗགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་ཡི་
ཡང་། །གསུམ་གསུམ་བཤད་པ་འདིར་ངོས་འཛིན། །འཆི་བ་དོན་དམ་གཤེས་རབ་ཀྱི། །པ་རོལ་
ཕྱིན་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཚྗགས་རིམ་དངོས་ཡིན་དེར་འཇུག་ཆོ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དུ། །
ས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ན། །མ་ཁལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤར་སྒྲུང་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་དུས་སུ། །ཉི་ཤར་
ལྷ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། །མེ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །བྱུན་མཆོམས་སྒྲག་དང་དེ་ནས་ནི། །དངོས་
གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལས། །ཐ་མལ་འགོ་ལ་སྒྲུང་གསུམ་པོ། །ལྷགས་ལས་ལྷོག་པར་
བྱུང་བའི་ཆོ། །ཉིར་ཐོབ་ཐུན་པ་ལྷ་བུ་ནི། །མ་རིག་པ་ཡིན་དེ་ནས་ནི། །སྒྲུང་མཆེད་ཉི་ཤར་ལྷ་
བུ་ནི། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་རྣམས་དང་། །སྒྲུང་ཤར་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བུ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་
རྣམ་རྟོག་གིས། །བར་དོ་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྱུབ་པའི། །ལུས་ཡོངས་ཚྗགས་པར་བྱེད་དེ་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆི་བ་ཡི། །སྒྲོར་བ་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །ལྷགས་ལྷོག་སྒྲུང་གསུམ་
ཆགས་སོགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲོང་པར་སྒྲུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གཞི་དུས་དང་། །
ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རོ་གཅིག་ཏུ། །འདྲེས་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ལས་རྒྱུད་གིས། །བསྒྲོད་པ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་། །
འགོག་ཕྱིར་དེས་དེ་བསྒྲོད་མ་རུས། །དེ་ཕྱིར་བར་དོའི་རྟོན་ལ་ནི། །ལོངས་སྒྲོད་ཚྗགས་སྒྲུ་དངོས་
དང་ནི། །རྗེས་མཐུན་དངོས་སུ་བྱེད་རུས་པ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཚྗགས་པ་དང་། །དེ་
ཚྗགས་མིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ལམ་གྱིས་ནི། །ཚྗགས་རིམ་བཏགས་པ་

བར་འཆད་ཚེ། །དབེན་གསུམ་ཆ་མཐུན་ལུས་དབེན་དང་། །ངག་དབེན་ལས་བྱུང་དངོས་གཞི་ནི། །
 སེམས་དབེན་མིང་ཅན་དེས་མངོན་བྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་
 བ་ལས་ཀྱང་། །དུས་སོགས་སྒྲུང་བ་འཆར་བཤད་པ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཅན་ཏེ། །ངག་
 དབེན་དོ་རྩེ་བཟླས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་འཆར་ནུས་པ། །རྣམ་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུ་
 འགགས་ཚེ། །གསུམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཆ་བྱིར། །སེམས་དབེན་དུས་སུ་དབང་གསུམ་
 པའི། །བྱེད་རྒྱ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ། །གྱུར་ཚེ་སྒྲུང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །ལུགས་ལྡོག་
 གཉིས་ཀའི་ཐ་མར་ཡང་། །འོད་གསལ་རྩེས་མཐུན་པ་འབྱུང་བ། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུང་གཞན་
 བས། །དགའ་བཞི་ལུགས་ལས་འབྱུང་ལྡོག་ཏུ། །བཤད་དང་དོན་མཐུན་གཞུང་འདིར་ཡང་། །
 ལྟོང་དང་ཤིན་ཏུ་ལྟོང་བ་དང་། །ཆེན་པོ་ལྟོང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྟོང་བ་ཞེས་བྱའི་མིང་འདིས་
 བཤད། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་དང་། །གཟུང་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་ལྟོང་བ་ལ། །
 བཤད་མོད་སྐབས་འདིར་བདེན་འཛིན་གྱིས། །ལྟོང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པས། །མི་ལྟོང་
 བྱིར་ན་འོད་གསལ་བའི། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་དེར་མ་སོན། །ལུགས་འདིར་དོ་རྩེ་བྱེད་ལས། །
 ཐ་མལ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱུ་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྫོགས་ཚན་པ་བཞིན། །ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བ་ན། །མགོན་པོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ། །ལྷ་མོ་
 བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན། །ཉི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རེ། །བྱུང་བས་ཡོངས་རྫོགས་ཚན་པ་བཞི། །དགྲ་
 བརྒྱ་ཐུག་རེར་རེས་པ་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་སྟོན་པོའི་རྒྱ་བ་ནི། །འཆི་བའི་དུས་ལས་གཞན་མི་
 འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགྲ་བརྒྱ་ཐུག་བཞི་པོ། །འཕོ་བ་ཞག་དུ་ཡོངས་པའི་ཚེ། །ཉི་མེ་ཆིག་ལྟོང་དུག་
 བརྒྱའི་རྒྱུ་། །ལྷག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ། །དོ་རྩེ་བཟླས་པ་དེ་སྟེད་དུ། །བྱས་པས་ལས་རྒྱུ་
 དེ་སྟེད་གཅིག་ །རྒྱ་ཏིར་སེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྟགས་ནི་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟགས་
 ཅན་ཤེས་པ་དུ་སོགས་སུ། །སྒྲུང་དོ་སེམས་ལ་དབེན་པར་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བས་གཟུང་
 འཛིན་གྱི། །རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་པ་ན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུར། །སྒྲུང་བ་དེ་
 དག་རི་སྟེད་པ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དུ་འཆད་གྱི། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཡི། །འོད་གསལ་རི་
 སྟེད་མ་ཤར་བ། །དེ་སྟེད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲ་བརྒྱ་པ། །

ལྷ་བཞི་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ། ལྷ་མེ་ཆུ་སའི་རིམ་པ་ཡིས། ། རྒྱ་བའམ་ས་ཆུ་མེ་ལྷ་གི། །
 རིམ་པས་འཕོ་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ། མེ་ལྷ་འཕོར་བཅས་ལྷ་བུ་ནི། ། རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ། །
 ལྷ་ལྷ་རྩོགས་པར་བརྩིས་པ་ན། ། ཉིན་ཞག་གཅིག་པོའི་ལས་ཀྱི་ལྷ། ། ཉི་མེ་ཆེན་ལྷ་མཚན་པར་འབྱུང་། །
 ། འདི་དང་ལུང་ག་ཞན་ལས་གསུངས་པ། ། བསྐྱེས་པ་མིན་པ་རང་རང་བཞིན། །
 བསྐྱེས་པས་མཚོག་གྱུར་སྒྲུང་གསུམ་དང་། ། བུན་མོང་དབང་དང་རྒྱས་ལ་སོགས། ། འབྱུང་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་མེད་འདི་དགོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བའོ། ། ལུ་ཤྲི། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བརྗེད་བྱང་བྱི་ནང་གི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་གཞན་ལ་
ཕན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།

༥ ཨོ་སྦྱ་སྦྱི་སིད་རྩྭ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རབ་རྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བརྗེད་བྱང་བྱི་ནང་གི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་ཆེན་མཐའ་
དག་གཉིས་སྦྱ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བས་བྱུག་བགྱིའོ། །
ཞེས་མཆོད་པར་བརྗེད་ནས་རྩྭ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱུད་གཞན་དང་ནི་དེ་མཛད་པོ། །
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་འདིར་བསྐྱགས་པའི། །གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ། །སྒྲུང་བྱེད་ཉི་མ་
འདི་འཆར་བྱ། །འདིར་བཤད་ཉམས་སྦྱ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས། །མ་ལུས་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱས་པ། །
སྦྱ་སྦྱུབ་ཞབས་གྱི་དགོངས་ཅི་བཞིན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པར་གྲགས་པས་འཆད། །དེ་གང་ཞེན་སྦྱོན་
འགྲོ་ནི། །དབེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་དངོས་གཞིའི་ཆོས། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། །
མཐར་ཐུག་འབྲས་སྦྱ་བྱང་དུ་འཇུག །བཤད་བྱ་སོ་སོའི་སྦྱ་དོན་དང་། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་
དོས་འཛིན་དང་། །དེ་སྦྱུབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་སྦྱོར་ལན་ལག་གོ །
གཞི་གང་དུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད། །གང་གིས་རྣམ་པར་དབེན་ཞེན། །ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་དོན་དམ་
པའི། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ནི། །མ་དག་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྱིས། །དབེན་པའི་སྦྱ་གསུང་
ཐུགས་དོ་རྗེ། །ལུས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི། །རྣམ་སྦྱོན་བདག་པོར་བཅས་དག་དང་། །
བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱུང་ལྟ་ཆོག་སྦྱུང་བ་གཅིག་གྱུར་པ། །མ་དག་ངག་ནི་ལས་གྱི་
རྒྱུང་། །འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཅན་དེ་ཡང་། །དག་པ་འབྱུར་མེད་འབྱུག་སུམ་གྱི། །དོ་བོར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །མ་དག་སེམས་ནི་ཡང་དག་པ། །མིན་པའི་ཀྱན་རྟུ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །
གཟུང་འཛིན་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྦྱུང་གང་གྱུར་པ། །ཅི་བྱིར་ཀྱན་རྗེ་བ་བདེན་ཅེ་

བ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མའི་སྐྱེད་ལ། །སྐྱེད་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་
 རྒྱུ་བཤེས། །གང་གིས་དོན་དམ་བཤེས་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི། །དེ་སྟོང་
 བྱེད་པོ་འཕགས་པའི་སྟོ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན། །སྒྲ་བ་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་དུ། །
 བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ། །བཤེས་པར་འཆད་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྟོང་འཕགས་སྟོ་ཡོད་
 མིན་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་སྐྱེད་པའི་དོན་འཛིན་ལ། །ཐོག་མར་ལུས་དབེན་ངོ་བོ་ནི། །རྟོན་དང་
 བརྟན་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་བཅས་ཏེ། །ཉིར་ལེན་སེམས་ཀྱི་
 རོ་རྒྱུ་ལས། །གཞན་དུ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་མོད། །གནས་སྐབས་དེ་སྐབས་བྱེད་པོ་ནི། །རྟོག་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་རྟོག་བཅས་སུ། །བཤད་མོད་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། །རྟོག་མེད་སྐྱེད་མའི་སྐྱེད་བཞེད་པ། །
 དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མིན་ནི་དེ་སྐབས་
 བྱེད་པའི་གཞི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ང་ཞེས་ཟེར་བ་འགལ། །དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་ལས་དང་པོའི། །བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་འདི་གང་གི། །བདག་པོའི་རྟོན་ནི་རྒྱ་དུས་སུ། །
 ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཏེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྟོ། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་
 དེས་བྱ། །སྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐོས་བསམ་
 ཤེས་བས་སྒྲིན་པ་དང་། །ལམ་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེད་ཡི། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོ། །
 གོམས་བས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། །ལུས་དབེན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི། །ཐོག་མར་སྐྱེད་པ་གཞན་ལས་སམ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་
 སྒྲུབ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་དང་རྟོན་བཤད་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པའི། །བསྐྱེད་ནམས་
 ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཐབས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ལམ་
 དུ། །དབང་གང་ཞིག་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བསྐྱེད་པའི། །དབྱེ་བ་
 ལས་ཏེ་དབེན་མཆོན་ན། །ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཞུས་ནས། །བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 རིམ་ཅམ། །ཉམས་སྟོང་བྱེད་དེས་ཆོགས་འཁོར་ཆེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད། །གསུངས་པ་ཞིབ་མོ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཆེ་ནང་མཆོད་ཡོངས་
 རྫོགས་པ། །སྐྱེད་དཔོན་གཞན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཅན། །སྐྱེད་པ་རུང་ཡང་རང་གིས་ནི། །

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་རུས་མིན་ཏེ། །དེ་བྱིན་སྒྲོབས་པ་གསང་བ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ལ་རག་
 ལས་བྱིར། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་ཡང། །ཅི་བདེར་བསྟན་པ་འདིས་མཆོན་ཏེ། །དེ་བསྟན་
 པ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་པ་ལ་རག་ལས་བྱིར། །འདིས་མཆོན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ཀྱང། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་མ་ལྟོས་པར། །སྟོབ་རུས་སམ་མི་རུས་ཞེས། །བརྟག་
 པར་བྱ་ཞིང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་འདིས་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །
 གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན། །རྫོགས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པོ་ནི། །དབང་བཞི་
 རྫོགས་པར་མཐོས་ནས་སོ། །དེ་བྱིར་རིམ་པ་རེ་རེ་ལ། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ཡིས་ནི། །
 ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་དང་གྲོལ་དང་ཆོགས་རྫོགས་བྱེད། །སྐལ་
 དམན་རིམ་གྱིས་པ་ཡིས་ནི། །རིམ་པ་རེ་རེའི་སྟོར་དངོས་རྗེས། །གསུམ་དུ་དབང་བཞིན་རྫོགས་
 པར་ནི། །བླངས་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ཆོགས་སོགས་བྱ། །ཐ་མལ་ངག་གིས་དབེན་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་
 རོ་བོ་ཐ་མལ་གྱིས། །འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱི། །རོ་བོར་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ནོ། །དབྱེ་བ་བཟོད་བཅས་དམིགས་བཅས་དང། །བདར་གྱུར་པ་དང་དོན་དམ་སོ། །
 དང་པོ་སྒྲོ་དང་གཉིས་པ་དང། །གསུམ་བཞི་ཐ་སྟོན་དང་ཡེ་ཤེས། །འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་
 འབྱུག་གསུམ་དང། །དེ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བྱགས་དོ་རྗེའི། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ན། །སྒྲུང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ། །འདིར་འབྱུབ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང། །ཡིན་ནོ་དེ་དེར་
 མ་ཟད་གྱི། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་ལ། །དོ་རྗེའི་བཞུས་པས་འབྱུང་བ་བཞི། །རིམ་གྱིས་འགག་
 ཅིང་མན་ངག་གི། །རྒྱུང་ལས་དོ་རྗེའི་བཞུས་གོམས་པས། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བཞི་པོ་ཡང། །
 དེས་ན་དོ་རྗེའི་བཞུས་གོམས་པ། །རྣམ་སྟོན་ལུང་པོ་གྱུར་དུ་ནི། །འདོར་བྱེད་རིང་བའི་རྒྱ་དང་ནི། །
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་དང། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡང། །ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ཡིད་མིག་
 རྒྱུང། །གཟུགས་ལ་བསྒྲིམས་པས་གསལ་སྤང་དང། །མི་དམིགས་པར་ཡང་གྱུར་རྗེས་སུ། །
 དུ་སོགས་རྟགས་ཅན་སྟེ་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་པའི། །བྱིར་དུ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ། །རྒྱལ་མ་དུས་སུ་གསུམ་པའི་དབང། །སྟོན་དུ་སོང་ན་ཡོངས་རྫོགས་
 དང། །དེ་མ་སོང་ན་དོ་རྗེ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་ལས་ནི་དེ་ཐོབ་པར། །བྱས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡི། །དོ་བོ་སྤང་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བྱི་དབང་གསུམ་པ། །ཐུན་མོང་དབང་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱི་མའི་རིམ་པ་གཉིས་དུས་སུ། །
 སྤྱིས་པའི་སྤང་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡང་དོ། །དེ་དེར་མ་ཟད་ལམ་དུས་
 ཀྱི། །དབང་གསུམ་པ་ལས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི། །སྤང་གསུམ་དངོས་དང་འོད་གསལ་པ། །རྗེས་
 མཐུན་པ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་དགའ་བཞི་དང་། །དེ་ཆེ་དོན་གཅིག་
 བཤད་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོང་པ་བཞིར། །
 བཤད་དེ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་དང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ། །དུས་དེའི་སྟོང་ཉིད་
 བཞི་བ་ནི། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་གསུམ་ཡང་། །རྟོག་དང་
 བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་མའི་སྤྱར་ནི་བཞེངས་ཅུས་ཀྱང་། །
 བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་བྱ་ཕྱིར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཆང་བར་བསྐྱོར། །དོ་རྗེའི་སྟོབ་
 དཔོན་མཐུག་བཅས། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཆེད་དུ་ནི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལའོར་ལོ། །
 ལྷ་གྲངས་སུམ་བཅུ་སྟོ་གཉིས་པོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྩལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱབ་པས་གྲུབ་པའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དེར། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་དང་། །གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་
 ཡང་། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་ཅིང་ཚོགས་ལའོར་བ། །རང་རང་
 གིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལས། །དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཉམས་སྟོང་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 རང་སྟོབས་ལས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །
 རྒྱགས་པས་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི། །དངོས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ། །ལོངས་སྟོད་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ལས། །འབྱོར་ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བཞིས། །སྟོས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །
 འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་འབྲིང་པོ་ཡིས། །སྟོས་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །འབྱོར་རྒྱུད་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཚོགས་ལའོར་བསྐྱོར། །རྒྱས་པར་བྱང་འཇུག་སྐབས་ཉིད་དུ། །
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རིམ་པ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་
 བ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་དུས་མིན་དུ། །ཞུགས་པའི་ཉེས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྤྱི་མའི་སྤྱར་མཛོན་
 བྱེད་པར་ཡང་། །མི་རྣམས་པའམ་དུས་མིན་དུ། །བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱི་ནི་རང་དང་

འཆོམས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 དངོས་ཀྱི། །རོ་བོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྟ་སྒྱུ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའམ། །དཀྱིལ་ལོར་ཡོངས་ཚོགས་
 པར་སྒྲུང་བའི། །ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཉིད་དོ། །བདག་རྒྱུ་རྒྱ་
 ལམ་དུས་ཀྱི་ནི། །དབང་བསྐྱར་ལས་ཡིན་ཉེར་ལོན་རྒྱ། །སྒྲུང་གསུམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །
 བཅས་གང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ། །དེ་ལས་དེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡི། །ཐོག་མར་དེ་མངོན་བྱ་སྒྱུ་
 པའི། །རྣམ་རྟོག་འབད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། །བཅས་པས་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་དུ། །གནས་ཁང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལཱའི་ཚོགས་ཚོགས་པར། །བྱས་པའི་བྲིས་སྒྱུར་གྲུ་
 པ་དང་། །དེ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་འཕྲོག་པར། །བྱས་པའི་མདུན་དུ་གཡའ་དག་པའི། །མེ་ལོང་ཁང་
 པའི་ངོས་དག་ལ། །གཟར་བས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །གང་ཤར་ཟངས་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །
 འཆར་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ། །སྒྲེ་མཆེད་གསལ་རྒྱལ་མེ་ལོང་དུ། །ཤར་བ་དང་ནི་འོད་ཟེར་
 ལ། །འཕྲོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ། །རྒྱད་དག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་པར་རྒྱ་ཡི་
 སྒྲ་བ་ལྟར། །རོ་འཕྲོད་བྱས་ནས་རང་རིག་པ། །རང་གསལ་གཡོ་བྱེད་ཁ་དོག་གི། །འོད་ཟེར་ལྟ་
 དང་ལྟན་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀུན་སྒྲོང་ཤུགས་ཀྱིས་སམ། །དུས་མཉམ་འཆོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 གིས། །བཟོ་བོས་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱབས་མོད། །རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་མེད་དེ། །གཟུགས་ལ་བལྟ་
 འདོད་བལྟ་བཞིན་པའི། །རྟོགས་པས་བསྐྱུན་པའི་མིག་ཤེས་བཞིན། །ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས། །གཞན་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་བསྐྱབས་པ། །མ་བཤད་པས་ན་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །བསྐྱབ་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ལུགས་བཟང་ཐུན་མོང་མིན་གསུང་མོད། །བསྐྱེད་རིམ་དུས་ཀྱི་རྟོག་
 པའི་བསྒྲོམ། །གོམས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་བྲལ་བར། །བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་
 གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཞེས་
 པའི། །ཐ་སྙད་བོད་བྱོན་སྒྲ་མས་མཛད། །རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱབ་རྒྱལ་འདི། །གང་དུ་ཡོད་
 པའི་གཞུང་དེ་ན། །གཏུ་མོས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་གང་པོ། །འཇའ་མཚོན་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །
 མ་བཤད་གང་དུ་དེ་བཤད་པར། །སྒྲུ་ལུས་སྐྱབ་རྒྱལ་འདི་མི་འཆད། །ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འདི་
 བསྐྱབ་པའི། །ཐབས་མཁས་དེ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །ལུང་བོ་སྒྲལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟར། །བརྗེས་ནས་

འབོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ། །ཀླུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས། །ས་སྤྱིངས་བཞག་ནས་བྱང་འཇུག་
 གྱུ། །མངོན་དུ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་འཕགས་པ་ཡིས། །བྱང་འཇུག་བར་དོའི་
 ལུས་ཏེན་ལ། །མངོན་དུ་མཛད་ཅེས་ཟེར་བ་སྣང་། །པོད་གཞུང་མཛད་པ་བྱི་མ་འགལ། །རྣམ་
 སྒྲིན་ལུས་དང་ང་ཅམ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱབ་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཡིན་དེ་ལས་
 གཞན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོང་བ་ཡི། །གཞུག་མ་གཞི་ལུས་ལྟར་བསྐྱབ་པའི། །ཐབས་
 མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི། །རིགས་འདྲ་སྒྲ་མས་དེ་བསྐྱབ་
 པའི། །ཐབས་འདི་གཞུང་གཞན་ལ་མེད་པར། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བྱང་ཆོས་ཟེར། །འོ་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་དང་། །གཞི་ལུས་རྒྱས་བསྐྱབས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། །མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་རྣམས་གཞན་པ། །གཉིས་ཤིག་སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་ལ། །མཉམ་
 དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནམ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས། །དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལྟ་ཡི་སྤྱུ། །
 མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཡིན་ནམ། །ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་རིམ་རྟོག་བསྒྲུམ་དང་། །གཟུགས་སྤྱི་
 མཆོམས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ། །མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་ཞེན། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་འདི་མཆུངས་ཏེ། །
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་དང་བྱང་འཇུག་གི། །བར་དུ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པས་ཆོད་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་པོ་འགའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི། །ལུང་པོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཆེ་
 རྣམ་སྒྲིན་ལུང་པོ་ནི། །ཤུལ་དུ་ལུས་པ་གལ་སྤྱིད། །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལུས་སྣམ་ན། །སྐྱབ་པ་
 པོ་ལ་རང་གི་ལུས། །ལུང་པོ་སྣང་བའི་རྣམ་རིག་ལས། །གཞན་པའི་གཟུགས་ལུང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྣམ་རིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོར་འདུས། །ཀླུ་སྐྱབ་སྤྱུ་ལུས་གཞན་དག་ལ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུང་
 པོར་སྣང་གང་དེས། །སྣང་སྒྲོ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་གྱི། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྣང་ལས། །མ་
 གཏོགས་རྣམ་སྒྲིན་ལུང་མི་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིར་
 བཞེངས་པའི་ཆོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རང་སོ་སོ་ཡི། །མ་དག་ལུང་པོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 རིམ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དམིགས་རྣམ་གསལ་བས་བདག་རྒྱུན་དང་། །དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པས་སྐྱུངས་
 པའི་རྒྱུང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་པས་གཡོ་བའི་རྒྱུན། །བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱུངས་པ། །འདི་ཡི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན། །འདི་ལས་གཞན་ན་སྐྱབ་པ་

པའི། །རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མ་གཟིགས་ཕྱིར་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 འོད་གསལ་བ། །རི་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་བ། །དེ་སྒྲིབ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་
 འབའ་ཞིག་པར་མ་བཞག། །འོ་ན་དབེན་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྒྱུ་མའི་ལྟ་སྒྱུ་ཡོད་མིན་པར། །
 བཤད་དང་མ་མཐུན་གྱུར་ཞེན། །དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་དབེན་གསུམ་པོ། །མ་དག་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ། །དགོངས་པར་གསལ་ཏེ་རྩལ་ཐུང་བ། །འདུས་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྒྱུ་བྱེད་གསུམ། །
 བཀོད་པའི་སྐབས་ལས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གྲུབ་ནས། །ལོ་འམ་རྒྱ་བའི་གྲངས་
 དག་ཏུ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བསྐྱོར་བར་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི། །ཟུང་
 འདུག་སྒྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་བྱ་ཕྱིར་དུའོ། །བསྐྱེད་རིམ་དུས་
 སུ་མ་དག་པའི། །ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་མ་དམིགས་དང་། །ངག་དབེན་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི། །
 བཞེན་པར་གྱུར་རྣམས་ཁེགས་པ་དང་། །སེམས་དབེན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་པའི། །གཉིན་པོ་
 ཉིད་ཕྱིར་དབེན་གསུམ་གྱི། །མ་ཉམ་གཞག་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་
 བྱས་ཕྱིར་དང་། །སྒྱུ་ལུས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྱུ་མར་ཤར་བ་དང་། །རང་ཉིད་
 སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྒྲུབ་པས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པའི། །འགལ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དང་། །མཚུངས་པས་འཛིག་རྟོན་པར་ཡང་བཞག། །ཕྱི་རབས་པ་འགའ་སྒྲུབ་པ་པོ། །རང་ཉིད་
 སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་གཞིངས་པའི། །ངལ་བས་སྒྲོད་བཅུད་མ་ལུས་པ། །སྒྱུ་མར་མི་འདོད་པས་འདིར་
 བོད། །སྒྱུ་མའི་ལྟ་སྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །ཡིན་པར་བཤད་
 མོད་དེའི་རྣམ་གཞག། །ལུས་འདི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ཆས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །
 མངལ་དུ་མ་སྒྲིས་སྒྲུ་རོལ་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་བརྗེས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལུས་འདི་འདོར་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དུས་རྒྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུང་དང་ཅ་བ་ཡི། །རྒྱུང་གཞན་མ་
 ཡིན་སྟོག་གི་རྒྱུང་། །འོ་ན་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱང་ནི། །དབང་ཤེས་མ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་ནི། །རྣམ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཟེར། །སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་གི་འོག་ཏུ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་འདོར་བར། །འདོད་
 དམ་འཁོར་དང་མི་འཁོར་བའི། །རྣམ་ཤེས་རྗེས་གཞན་གཉིས་ཁས་ལེན། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་
 དུས་ཀྱི། །སྒྲུང་གསུམ་འཆར་ཚུལ་ཀུན་ལས་ཉམས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཙན་ཀུན། །

ལོ། །དེ་སྐད་ལུང་རིགས་དུ་མ་ཡིས། །བཀག་ཟིན་ཕྱིར་ན་འདིར་མི་འབད། །དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དངོས་གཞི་ལ། །འཇུག་བྱེད་ཏིང་འཛིན་གཉིས་པོའི་མིང་། །རིལ་པོར་འཛིན་པ་བདག་
དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཅིག་ཆར་དུ། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཡི། །ལྷ་སྒྲུར་བསྐྱབས་
ནས་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆེས་ཕྱ་བར། །
གྲུར་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་དང་། །བདག་དང་སྒྲུང་བ་སོ་སོ་བར། །བྱས་ནས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་
པ། །རིམ་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མ་ལྟར། །བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པའོ། །འོད་གསལ་བ་ལ་ཤེས་
སྒྲིབ་གྱི། །ས་བོན་སྟོང་བྱེད་གཉིན་པོ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སུ། །དོན་གྱིས་
འཐོབ་བོ་དེ་ལ་ཡང་། །དང་པོར་མངོན་དུ་བྱས་ཅམ་དང་། །དེ་གོམས་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །འབྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་བ་ཡིས། །
མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་པ་ཉིད་དུ། །འཇུག་ལ་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། །འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་
འདིས་མི་སྟོང་། །སྤང་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཞེན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི། །ལྷན་
སྒྲེས་དགའ་བ་བཞི་བའི་མིང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ཞེས། །བྱ་བ་དེས་སྟོང་ཅི་ཕྱིར་
ན། །རྩེ་རྩེ་ལྷ་སུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་ཅིག་
ཆར་དུ། །སྟོང་ཞེས་བཤད་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ལ་སོ་སོ་དང་། །བྱང་འཇུག་
གནས་སྐབས་གཉིས་བཤད་བཞིན། །འོད་གསལ་བ་ལ་འང་དེ་ལྟ་སུ། །གཉིས་ལ་ཕྱི་མས་མི་སྟོང་
བའི། །སྒྲིབ་ཀུན་བག་ཆགས་ཡོད་མ་ཡིན། །དབེན་གསུམ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བྱས་པ། །ཐོག་མའི་ས་
མཆོམས་ངེས་འབྱེད་དང་། །མངོན་དུ་གྲུར་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ། །བྱང་འཇུག་མི་སྟོབ་པའི་ཆེ་ཡང་། །
ཡིན་ནོ་བཞི་བ་འོད་གསལ་གྱི། །ཐོག་མའི་ས་མཆོམས་གསང་སྤགས་གྱི། །མཐོང་བའི་ལམ་དེ་
མཐར་ཕྱིན་པ། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་ཡང་། །འོད་
གསལ་ངོས་འཛིན་སྟོང་བ་ཉིད། །མེད་པར་དགག་ལས་གཞན་མེད་པ། །ཟླ་བའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ཟེར་དང་། །བདེ་དང་སྟོང་བ་རྒྱལ་ནི། །རྒྱུ་བཞག་རིམ་བཞིན་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པ་
རྒྱང་ཆད་ཡོད་མིན་པ། །འོད་གསལ་འདི་ཡི་ངོས་འཛིན་ཟེར། །ལྷགས་དང་པོ་ནི་ཟླ་གྲགས་གྱིས། །
པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤགས་གྱི། །སྟོང་ཉིད་འཆད་རྒྱལ་སོ་སོ་བ། །དེ་མ་ཤེས་པ་དེས་ནོངས་

མོ། །འཆད་ཚུལ་དང་པོས་མཉམ་གཞག་ཆོ། །མེད་པར་དགག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ལས། །མ་
 གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་གྱིར། །མཉམ་པར་བཞག་ཆོས་མེད་པར། །ཁྱུར་ཁྱུར་སྤྲོད་པའི་
 དུས་ཀྱི་ནི། །འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྲོད་པའི་སྒོ། །
 བྱེད་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་། །རྗེས་སངས་རྒྱས་ཆོད་ཏེ་ལྷ་བྱ། །འཕེན་པ་མེད་ཅིང་དུས་ཏྲག་
 ཏུ། །མཉམ་པར་བཞག་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད། །འདུས་
 པའི་གཞུང་འདི་སྒྲོན་གསལ་གྱིས། །འཆད་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཟུང་འཇུག་ཡོངས་
 སྤྲོད་རྗེས་སྤྲོད་ལས། །གཞན་ཡོད་མིན་པ་ཉིད་གྱིར་རོ། །གང་དུ་ཡོངས་སྤྲོད་རྗེས་པའི་སྤྲོད་
 འཆད་བྱེད་ཡོད་པའི་གཞུང་དེར་ནི། །བདེ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ལས་གཞན་པ། །བཤད་པའི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འོད་གསལ་མེད་དགག་ལ་འཆད་ཆོ། །དཀའ་བའི་གནས་དེ་གཟིགས་གྱུར་ནས། །
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆད་ཞེས་པ། །ས་བཅུ་པ་ལ་འཆད་ཅེས་ཟེར། །རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་མེད་
 ཅེས། །འཆད་པ་སྤྲོད་ན་མེད་མོད་ཀྱི། །དུམ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་
 བྱེད་པོ་ཡིས། །དེ་ཆོད་ཡོད་མིན་པ་ནི། །གསལ་བར་བཤད་ལ་བསྒྲོན་མི་རུས། །དེ་ཆོད་རྗེས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤྲོད་པ་བཏུབ་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། །
 སྤྲོད་ཚུལ་ཐོས་ཐོག་ཡོད་མིན་པར། །བཤད་ཚུལ་ཤེས་ན་སྤྲོད་པའི་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འཆད་མི་རུས། །དེ་འདྲ་དོན་དམ་པར་ཡིན་མོད། །ཐ་སྤྲོད་འཇོག་ཆོད་ལ་དེ། །ཡོད་མ་ཡིན་ན་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱན། །ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་བྱེད། །
 མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་། །སྤྲོད་དུས་རང་རང་སྤྲོད་ལམ་གྱིས། །ས་བཅུ་པ་
 དང་གཞན་དག་ལ། །ཡོངས་སྤྲོད་རྗེས་དང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ། །སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་
 ཆོས། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱུང་། །སྤྲོད་པའི་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར། །ཐ་སྤྲོད་དུས་སྤྲོད་
 འཇོག་པའི། །གཞུང་ལུགས་དེ་ཀྱན་ཉམས་མི་མངའ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི། །
 ངོས་འཇོག་སྤྲོད་གསལ་དུ་མར་ནི། །བཤད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ཅིང་། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བས་
 དེ་རྗེས་པའི། །མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཡིན་ཟེར་བ། །གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་པ། །
 ངོས་འཇོག་གང་གིས་གང་རྗེས་པར། །བཤད་རུས་མིན་གྱིར་དུས་དེ་ན། །འོད་གསལ་མིན་

བར་བྱེད་འདོད་དམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་དུས་ཀྱི། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཅི། །མེད་པར་
 དགག་པ་དོན་དམ་དུ། །བཞེད་པ་སྒྲགས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །
 མཐར་ཐུག་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་དང་སྟོང་པ་རོག་ཅིག་པར། །སོང་ཞེས་འཆད་པའི་
 དོན་གང་ཡིན། །བདེ་བ་སྟོང་པ་རོག་ཅིག་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད། །སྟོང་པ་
 བདེ་བར་རོག་ཅིག་ན། །ལྟ་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད། །བྱེད་ཀྱིས་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་ཆོ། །
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་ལ་བཤད་པ། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་
 དགོས། །ལྟ་བ་བྱུང་འཇུག་ངོ་བོ་ནི། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །གཉིས་སུ་བྱར་ཡོད་མ་
 ཡིན་པའི། །མཚན་དང་དབེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འདི་ཉིད་འོད་གསལ་བར་གནས་ཤིང་། །
 འོད་གསལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། །གནས་ཕྱིར་སྒྲུ་འདི་འོད་གསལ་དུ། །སྒྲར་འཇུག་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི། །བདེན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་མི་མཚུངས། །འོངས་སྟོན་
 རྫོགས་སྒྲུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་རྣམས་ཀྱི། །བྱུང་འཇུག་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །
 བདེན་པར་བཤད་པས་ནོངས་མིན་ནམ། །བྱུང་འཇུག་བདག་རྒྱུན་དབང་བསྐྱར་ནི། །འོད་
 གསལ་དུས་ཀྱི་དབང་དེ་ལས། །གཞན་མིན་འདི་དག་འོད་གསལ་ཀྱི། །བར་ན་རྗེས་ཤེས་ཡོད་
 མིན་ཆོའོ། །ཉིར་ལེན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་། །ལུགས་ལྟོག་སྒྲུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་
 གསལ་མེད་པར་དགག་ཡིན་ན། །སྒྲུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ལས། །འོད་གསལ་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་
 བ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མ་སྒྲས་སམ། །བྱུང་འཇུག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་རིམ་ནི། །སྒྲུ་མ་བྱུང་ནས་
 འོད་གསལ་དུ། །འཇུག་པའི་དུས་དེར་འདི་སྒྲུ་མ་སྟེ། །འོ་འམ་རྒྱ་བའི་བར་དག་ཏུ། །འོད་
 གསལ་བ་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །སྐབས་སུ་སྒྲུང་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་སྟེ། །བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་
 བྱའོ་ཞེས། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི། །
 སྐབས་ན་འོངས་སྒྲུར་བཞེངས་འདོད་པའི། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་ཏྲོག་མེད་ཕྱིར་དང་། །གསུམ་པོ་བར་
 ཆད་མེད་སྟེའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་སྟོང་ན། །
 བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཞེངས་རྗེས་སུ། །ཆོགས་འཁོར་སོགས་བྱའི་ཀུན་སྟོང་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཞེན། །འོད་གསལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། །

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་བར། །བཤད་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོད་བྱེད་མོད། །དེར་མ་བཤད་པའི་
 རྣམ་རྟོག་དང་། །ཆགས་ཆེན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི། །ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན། །
 འོད་གསལ་ངོན་གཉེན་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །དེ་ལས་བཞེངས་པའི་ཟུང་
 འཇུག་ཆོ། །བྱ་བྱེད་རྟོག་པ་ཀུན་མི་སྤྲོད། །འོད་གསལ་བ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །བཞེངས་པའི་
 འཕེན་པ་གཏོང་བྱེད་ཆོ། །དབང་པོའི་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དང་ལེ་ལོ་
 ཅན། །བར་ཆད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །འོད་གསལ་བ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །ལྷང་ལ་ཆོག་ས་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་རྟོན་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས། །སྤྲོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་། །
 མ་ཆང་བ་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཆང་བའི་འབྱོར་ལྷན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། །སྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལོ་ཅན། །སྤྲོན་དུ་སྤྲོད་པའི་རྟོན་དེ་ལ། །འོད་གསལ་
 གྲུབ་པའི་རྩོལ་མེད་པས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ཆོ། །སྤྲོན་གྱི་མན་ངག་དྲན་བྱས་ནས། །
 འོད་གསལ་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ། །རྩ་བར་བྱས་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི། །སྤྲོད་པ་གསུམ་ལས་ཟུང་
 འཇུག་སྟེ། །རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་འོད་གསལ་ལ། །འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཅན། །བདེན་པ་མ་མཐོང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བདེན་
 མཐོང་གྱུར་གྱང་སྤྲོད་པ་ལ། །འཇུག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བའམ། །ཆང་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་མི་
 རྩོམ་པས། །འོད་གསལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའམ། །ཁྱགས་གྱང་སྤྲོན་དུས་འཆི་སྤྲོད་དང་། །
 བར་དེའི་སྤྲོད་པ་གང་ལ་ཡང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བར་མི་འདོད་པའོ། །འོད་གསལ་བ་ལས་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ། །འཇུག་པའི་ས་མཆོམས་གང་ཞེན། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་སྤྲོབ་པ་ཀུན། །སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སམ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་རེ་རེ་ཀུན། །སྤངས་པའི་ས་བདུན་ནས་གྱང་
 སྟེ། །དག་པའི་ས་གསུམ་ནས་ནི་དེ། །མངོན་དུ་བྱེད་ན་དགའ་བའི་གནས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་
 གསུམ་པོ་ཡི། །རྗེས་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྲོད་དང་དོན། །འདྲེས་འཛིན་རྟོག་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་
 ན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོག་ས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཀུན་སྤྲོད་དང་། །ཐ་ན་གིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དུ། །
 དགོས་པའི་རྟོག་པ་འགག་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །མངོན་དུ་བྱེད་ལ་གོགས་
 མེད་ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་ནས་ནི་སྤྲོད་པ་གསུམ། །མི་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་

ནས་ལས་མཐའ་ལ། །ཆགས་པས་སྒྲིབ་ལ་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདྲ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། །དཔེ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་མཐོང་དུ། །བཏགས་ཞེས་སྒྲིབ་པས་གསུངས་དང་། །སྒྲིབ་བསྐྱུས་སྒྲིབ་མའི་དགོངས་
 འཆད་ཆོ། །ལེ་ལོ་ཅན་གང་བར་དོ་སྤ། །བྱང་དུ་འཇུག་ལ་དགོངས་ཟེར་མོད། །འོད་གསལ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་ལ་སོ། །འོ་ན་ས་བདུན་མན་ཆད་དུ། །འོད་གསལ་
 བ་ལས་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ། །བཞེད་ས་ཆོ་བར་ཆད་གཞན་ཡོད་ན། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །
 གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཞེན། །དཔེན་གསུམ་ལས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་ལུགས་འབྱུང་དང་། །
 ལུགས་ལྟོག་དགའ་བ་བཞི་རྟེན་པ། །དེ་ལ་ལུགས་འདིར་སྟོང་པ་བཞི། །སྒྲིབ་གསུམ་འོད་གསལ་
 དང་བཅས་པའི། །རྒྱ་ལས་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་འབྱུང་བར། །ཆོགས་ཡོད་མིན་མོད་དེ་ཡང་ནི། །སྒྲིབ་གྱི་
 འཕེན་པའི་དབང་ལ་སོགས། །ལྱང་པའི་བམ་ཏོག་ནང་དུ། །འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོ། །
 མ་དག་རྣམ་སྒྲིབ་སྤང་པོ་ཡི། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་པ། །འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱུང་
 མིན་ནམ། །བྱུང་ན་དེ་བྱུང་ཅམ་ཉིད་ནས། །རྣམ་སྒྲིབ་འདིར་རྣམ་མིན་པ་ཅི། །དེ་དུས་དེ་དེར་
 མ་བྱུང་ན། །སྒྲིབ་པ་པོ་དང་བྱུང་པའི་འབྲས། །འབྲེལ་མེད་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེན་བདག་
 ཕྱིན་བརྒྱབ་རིམ་པས། །བདག་གམ་སྒྲིབ་གཞི་བྱང་འཇུག་ཏུ། །བྱུང་བྱང་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་པོས། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤང་པོ་འདིར་མི་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 དེ་གང་ཞེན། །གོང་མའི་རིམ་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྐབས་སུའང་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དང་། །བྱེད་བྱག་
 འདིར་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི། །བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་དང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི། །སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཤད་
 རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་པས་མཆོམས་སྒྲིབ་ཟིན་འོག་ཏུ། །སྒྲིབ་གྱི་ཕྱན་པ་བཞེས་པ་ན། །ཕྱན་པ་
 བཞག་ནས་སྒྲིབ་སོང་ལྟར། །རྣམ་སྒྲིབ་ཕྱལ་དུ་བཞག་ཅེས་པ། །སྒྲིབ་བསྐྱུས་སོགས་གྱི་དགོངས་
 པ་ནི། །ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་དགའ་བའི་གནས། །སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ། །ཁམས་
 དུག་ལུས་ཅན་དེ་མིན་ནམ། །བྱེད་པོས་བྱང་འཇུག་མི་འབྱུང་བར། །དེ་མིན་པས་འབྱུང་ཏེ་ཅང་
 ཐལ། །སྒྲིབ་པ་པོ་དང་དེ་བྱུང་པ། །རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་མེད་ན། །འོ་ན་བྱེད་པོ་བྱང་
 འཇུག་ཏུ། །བྱུང་པ་ཅི་ཕྱིར་འདི་མི་འདོད། །བྱེད་པོའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་པ། །དེ་བྱུང་ན་

གང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱབ་ཐབས་ཚང་བར་གོམས་བྱས་ནས། །སྒྲོབ་དཔོན་
ལས་སམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་སྤང་བ། །ཉམས་སྦྱང་གྱུར་ནས་ལྷག་
པའི་ལྷར། །སྒྲོབ་བ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ཙམ་
འདོད་པ་བསྟན་པར་བྱ། །བསྟན་པར་བྱེད་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདག་གཉིས་
ལས། །ཕྱི་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུབ་བ། །ཡོངས་སྦྱོད་བྱེད་པོ་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡོངས་སྦྱོད་བྱས་
པའང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དེ་ཡིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཕྱི་མ་སྦྱོད་བྱ་དངོས་ཡིན་པར། །
ཤེས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་སྦྱོད། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་བྱ་བྱེད་པོ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་དོན་
དམ་གྱི། །བྱ་བྱེད་དེ་དག་མི་འགྲུབ་མོད། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས། །ཉམས་སྦྱང་མེད་
པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་པ་པོ། །ཐ་མལ་བ་ཡི་དེ་དང་དེ། །བྱེད་དང་
མཚུངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟན་
བྱས་ན། །ཀུན་རྫོབ་དབང་ལས་རྒྱས་བྱེད་མོད། །དེ་འདྲ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོད་པའི། །ཡན་ལག་
མིན་པར་ཐལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཁམས་དུག་རྣམ་རྒྱས་པའི། །དབང་ལས་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི། །
མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་བསྟན་པ་ལས་དེ་གྱུབ་འགྱུར། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཆོགས་
ཆེན་པོའི། །ཕ་རོལ་སོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི། །བག་ཆགས་
ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་གསུམ། །གང་ཡང་རུང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །
འབྱོར་ཆེན་ལྷན་པའི་གནས་ཁང་གི། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷན་གང་དེར། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཡི་གངས། །མ་ཚང་མེད་པར་འབྱོར་བྱས་ནས། །སྟ་གོན་ནས་ནི་དངོས་གཞིའི་བར། །
རྫོགས་པར་གོམས་བྱ་ཐིག་རྣམས་དང་། །སོ་སོའི་ཆོམ་བྱས་ལྷ་ཡི་གནས། །མ་འཆོལ་རིགས་
པར་བཀོད་བྱས་ནས། །གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་དགུ་འམ། །བཅུ་གསུམ་མ་ནས་སོ་གཉིས་པར། །
མིར་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཆོགས། །རང་རང་གནས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས། །རྫོ་རྫོ་སྒྲོབ་དཔོན་
མཐུན་གྱུབ་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་རང་རང་གི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་དེ་དང་དེར། །ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་རི་བཞིན་དང་། །མཆོད་ཆོགས་ལས་
ནི་རྒྱལ་མཆོག་བཞིན། །གྱུབ་པར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ཐུན་མོང་དབང་དགུ་གསང་བ་

དང་། །ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདིར་བསྐྱར་བ། །དེ་ཆེ་བྱང་
 འཇུག་སྐྱབ་པ་པོ། །རིགས་ལྷའི་ལྷོག་པས་རང་རང་གི། །འབག་ཏུ་ཞུགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །
 རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མ་སོགས། །བཞི་བཞིར་སྒྲོབ་པ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་ན་ཡིན་གསུངས་སྒྲོས་
 མེད་ཆེ། །རིགས་ལྷ་དང་མཐུན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ། །ཡང་ན་དཔལ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །རེག་བྱ་དོ་རྩེ་
 མ་གཅིག་དང་། །སྐྱུ་རྩ་ལ་བསྐྱན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ལྟར། །རྩུ་ལ་བཞིན་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བྱས་
 པས། །རིམ་བཞིན་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུས་སྒྲོང་གསུམ་དང་། །
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་ནི། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་ལུགས་
 ལྷོག་པའི། །སྒྲུང་གསུམ་རྩེ་མོ་དེར་སོན་ནས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་དང་། །
 གཉིས་སུ་བྱར་ཡོད་མ་ཡིན་པའི། །འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྐྱེ་དེར་བཞེངས་སོ། །དེ་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་
 སྒྲུང་གསུམ་གྱི། །རྒྱན་མཐར་སྒྲེས་པའི་འོད་གསལ་དེ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་སེལ་བའི། །
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། །ལུགས་ལྷོག་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དང་ནི། །དེ་མཐར་འབྱུངས་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱེ། །མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་འོངས་སྒྲོད་
 རྩོགས། །ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པ། །མཐར་ཐྱིན་རྩུ་ལ་གང་འདིར་གྲུབ་པ། །ཡང་ན་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་དང་རྒྱན་པོ་དང་། །
 དབང་པོ་རྣ་དང་རིམ་པ་ལྷའི། །ཉམས་སྒྲུང་ས་བཅུ་པར་སོན་པས། །གཞོད་སྐྱིན་མོ་སོགས་དབང་
 བྱས་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཆོགས། །ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དབེན་གནས་
 སུ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་བསྟེན་ནས། །དག་འ་བ་བཞི་པའི་རྩེ་མོར་ནི། །འོངས་སྒྲོད་འབྱོར་
 རྩོགས་སྐྱར་བཞེངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

སྐྱར་སྐྱས་པ། །སྐྱམ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ། །གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཡང་། །ཕྱག་
 བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་མ་ཡིན་པས་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །གང་ལ་གང་གིས་དངོས་གང་ཞིག།
 མཆོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་པོ། །སོ་སོར་ཡོད་མ་ཡིན་རྩུ་ལ་གྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་
 འདི་མཆོད་པར་འབུལ། །གནས་གང་དུ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །གང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་གང་འདི། །
 རང་གིས་བཤད་དང་གཞན་གྱིས་ནི། །མ་བཤད་ཅེས་བྱར་མི་འཆད་ཀྱང་། །སྒྲོན་རབས་ལ་ལས་

མ་བཤད་དང་། བྱི་རབས་པ་འབས་ལོགས་པར་ཡང་། བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མིན་པར། །
 བཤད་ཀྱང་རྫོམ་པས་སྒྲགས་མིན་པ། བྱེད་བ་གང་གིས་ཡུལ་གང་དུ། བསྟོན་དང་རི་ལྟར་བསྟོན་བ་
 ཡང་། རྣམ་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་གྱིས། ཟུང་འདུག་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་ཕྱིར་བསྟོ། །
 སྟོན་འགོ་དབེན་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། འདོས་གཞི་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་
 དམ་འབའ་ཞིག་བས། འདལ་ལྟར་འདུས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ལུས་རྣམ་གཞག་པ་ཀུན་
 བསྐྱས་པའི། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བཤད་བས། ཐོག་མར་རང་སྟོའི་མུན་བསལ་ནས། །
 དེ་ནས་གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཡིས། ལ་ལའི་མྱོངས་བ་སེལ་བ་དང་། བསྟོན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་
 པར་ཤོག ཅེས་འདི་མཆོག་ལྟར་ལེགས་པའི་སྟོ། རང་ལོ་དོན་དུག་པར་ལོངས་པའི། ཐོག་
 མར་སྐྱར་བ་འདིའི་དགོ་བས། ལོ་འདི་དགོ་ཞིང་གིས་གྱུར་ཅིག། ། ལུ་རྟོ།

༣། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག།

ན་མོ་མཆོད་པར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཡབ་
 གཅིག་པོ། །རྩི་རྩེ་ལྷ་མོ་བཅས་ཁྱོད་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་པ་གྱི་འོ། །རྩོགས་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་གཅིག་བསུས་སྒྲ། །སྒྲུབ་ཐབས་དམ་ཚཱ་གསུང་གི་མཛོད། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ངལ་མེད་
 ཐུགས། །གང་ལ་མངའ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་དད་བྱས་ནས། །ཚཱ་ལ་རྩོག་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བརྟགས་གང་ངོ་མཚར་བས། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
 མཆོད་པར་འབུལ། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། །གང་གིས་སྒྲུབ་དང་གང་ལས་
 བསྒྲུབ། །སྒྲུབ་ཐབས་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་གནས་ལ་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་ན་མཁས་
 འགའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །སྒྲུབ་པོར་མ་ཟད་ཐེག་གསུམ་འབྲས། །གང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲས་
 ཀྱི། །རྟེན་གྱར་བདག་དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས། །འདིར་དེ་མི་འཐད་པར་བྱིན་དུ་འང་། །མུ་སྟེགས་
 གཞུང་དང་ཁྱེད་པར་ཅི། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལྷག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་གཞིམ་བྱིར་བརྩོན། །
 མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བའི། །ཚཱ་ང་དང་བདག་ཟེར་མོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་
 པ་རང་གི་ལུགས། །འཛིག་ཚེ་དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད། །གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཡེ་
 བེས་རྩི་རྩེ་ང་ཞེས་དང་། །རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་མ། །ཡུ་རྩེ་གོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བས། །སྒྲུབ་པོ་ངོས་འཛིན་
 འདིའི་རྣམ་གྲངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་ །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །
 སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་དམ་པའི་བདག་ །སོ་སོ་རང་རིག་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། །གང་གིས་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་འདི། །ངོ་མ་འཕྲོད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ཚུལ་མི་ཤེས་ཞེས་པ་དད་ཀར་པོས། །དྲི་མེད་
 འོད་དུ་གསུངས་མིན་ནས། །དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་
 དཔྱད་པ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུ་ལས་དང་། །པད་ཉིའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཤེས། །གོ་མས་པས་
 འདོན་མོད་དེ་དེ་ཅི། །རང་མ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་སྟོ་འམ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་རྒྱུང་ལས། །

ང་ལ་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །འདི་ན་མཁས་འགའ་རྣམ་ཤེས་ལས། །མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་མི་
 འདོད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དོན་དམ་བདེན། །མི་བཞེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས། །སྟོང་ཉིད་
 མེད་དགག་ང་ལ་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱར་མི་རུང་། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྒྲུ་གཞན་ཞིག །
 རང་དང་འབྲེལ་མེད་སྐྱབ་དོན་ཅི། །སྟོང་དང་རྩྱུ་མོགས་རང་སྟོང་ལས། །རྒྱས་གཞན་གྲུབ་ཟེན་མི་
 དགོས་ན། །རང་སྟོང་ཡིན་ན་དེ་གང་ལས། །བྱུང་ཞེས་བྱེད་ལ་བྱི་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 མོགས་བསྒྲུ་རྒྱས་སྟོང་སྒྲུ། །མེད་པར་དགག་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྐྱབ་པ་པོ། །
 རང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོར་གྱུར་ལས་རྟོན་བརྟོན་པའི། །དགྱིལ་ལ་ལོར་ཡོངས་
 སྟོང་གས་པར་སྐྱབ། །འདི་ཡི་གནས་རྩྱུ་རྒྱ་རྒྱད་ཏེ། །མོས་རྩྱུ་རྩྱུ་འབྲས་བུའི་རྒྱད། །
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱད་འབྲས་བུར་ནི། །ཉེན་པའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཞེན་སྟོང་གོམས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཆེ། །གསལ་སྒྲུང་རྟོག་མེད་ལྟན་གྲུབ་པ། །བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
 རིམ་དེ་རྟོག་པར་འདོད་མི་བྱ། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་དངོས་པོ་ནི། །འདི་ན་དོས་འཛིན་བྱེད་པོ་
 འགའ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་གྱུར་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་དེས་བཞེད། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོས་འཛིན་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ལས་གཞན། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་མི་འཆད་གསུང་། །སྐྱབ་པས་མཆན་
 ཉིད་བསྟན་བཅོས་སྟུ། །གང་བཤད་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བར་ནི། །འགྲིག་པར་དགའ་རྩྱུ་ལྟར་བྱ་
 བཞོལ། །འདིར་དེས་རྟོགས་རྩྱུ་མཐའ་དབྱེད་པ། །འདིར་དེས་རྟོགས་རྩྱུ་ཆད་མ་འཇམ། །
 བཅད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཉིས་སྒྲུང་རྩྱུ་ལམ་གཉིས་མེད་དུ། །རྟོགས་སམ་རྟོགས་
 སྟོང་གུན་རྩྱུ་གྱི། །བདེན་པར་འདོད་དམ་དེ་ལས་གཞན། །ཡིན་ནམ་རྟོགས་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་མམ། །སྟོང་བྱུང་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་ལ་རོལ་
 ཏུ། །ཕྱིན་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི། །ལྟ་བ་གསང་སྒྲགས་ལ་མེད་ཅིས། །འཆད་དང་དངོས་
 སྟུ་མི་འགལ་ལམ། །དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ན་ལ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་པར་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེ། །ཡུལ་
 གྱུར་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྟུ་དུ། །རྟོགས་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ་མིན་ནམ། །རྟོགས་རྩྱུ་གཉིས་སྒྲུང་དུ་
 བཞེད་ན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་མཉམ་བཞག་ནི། །རྩྱུ་ལྟ་བཞག་རི་བཞིན་པར། །བཞེད་

དང་དངོས་སུ་མི་འགལ་ལམ། གཉིས་སུ་མེད་ན་བདེ་བ་ཆེ། བཅའ་ལ་འཕྲ་བུར་ཐལ་བ་འམ། རྩོད་ཉིད་མེད་དགག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདེ་ཆེན་དངོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི། བདེན་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ། ཀྱི་རྩོད་བདེན་པ་སྤྱོད་བྱེད་དུ། འཆད་དང་དངོས་སུ་འགལ་མིན་ནམ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། བདེན་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཅག་གི། ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་བརྩམས་ཕྱིར་ཀྱི་རྩོད་བདེན། རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་དུ། བདེན་པ་ལས་གཞན་བྱེད་མི་འདོད། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐལ་རང་དུ། བྲགས་པའི་དབུ་མ་ཉིད་ན་མེད། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་དུ་ཡང་། མི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྲལ་བྱེད་རོ། ལྷ་མེད་ཐུགས་སུ་བདེ་སྤྱོད་གི། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དུས་མཉམ་ན། བདེ་ཆེན་གང་གིས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་རྒྱར་ཡང་། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་མི་འདོད། རྩོད་ཕྱིར་འདོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་ནས། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི། དངོས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། བཞི་བ་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཀྱི་རྩོད་བདེན་ནམ་བདེན་པ་གཉིས། ཐུ་དང་མིན་པར་འཆད་ཅུས་སམ། བྱེད་ཀྱིས་མི་འཆད་གང་གི་བྱེད། རྟོགས་སངས་རྒྱས་སར་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི། བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་བྱེད་འདོད་བྱེད། མི་སྤྱོད་པའི་སར་བདེན་པ་གཉིས། ཁོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་། ཀྱི་རྩོད་དང་ནི་དོན་དམ་དག གང་དུ་ཡང་དག་འདྲིས་གྱུར་པ། བྱེད་དུ་འདུག་པར་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ཡང་སྤྱོད་པ། བོད་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡི། གསང་བ་འདུས་པ་འཆད་པོ་དག རང་ལ་ཆགས་དང་གཞན་གཞུང་ལ། རྩོད་བར་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། རང་གཞུང་ཅུ་བ་རྒྱལ་ས་པ་དང་། གཞན་གཞུང་རྩིང་ལུས་འདྲི་ཅུས་པའི། དགག་སྐྱབ་བརྒྱལ་ལན་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། གཞན་འགའ་ཡོད་དམ་དེ་སྤྱོད་ཅིག། །སྤྱོད་ཅི།

༡༣། །ཅ་འདུག་བཞི་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་།

༡ སྒྲིལ། སྒྲིལ་ལྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་གྲགས་པ་ཡིས། འཇུག་བཞེགས་སུ་བཤད་པའི། སྒྲིལ་ཉིད་རྟོགས་སྒྲོ་ལས་ལྷག་ལྟ། སྒྲིལ་ལ་མེད་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲོས། དེ་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིལ་རྗེའི་སྒྲོས། དེ་རྟོགས་པ་ལས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི། ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་འབྱེད་ཅིས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སྒྲིལ་ནས་ནི། དྲང་པོར་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་། རྣམ་གསུམ་ཉིས་སྒྲོས་མ་སྒྲགས་པར། སྒྲིལ་ལ་ཡུང་དང་མཐུན་ནས་དབྱེད། འདིར་གསུངས་སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ། ཀྱན་བྲལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཐབས་སུ། སྒྲིལ་དུ་མི་རུང་ཡོན་ཏན་ཀྱན། རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བྱིར། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་གྱི། གནས་ཚུལ་མེད་པར་དགག་པ་ལས། གཞན་མེད་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དོན་དེ་བརྟག་པ་ཡི། མཐའ་རུ་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་མིན་ན། དེ་རྟོགས་བྱེད་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི། ལྟ་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་ནི། སྒྲིལ་འཇུག་མཁན་པོས་དེ་བཤད་བྱིར། བྱིས་བྱོན་རང་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི། སྒྲིལ་མང་པོས་འདིར་མི་འཇིགས། སྒྲིལ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྒྲོ། ཡོད་མ་ཡིན་ན་སྒྲོས་པའི་མཐའ། ཁེལ་མཁས་ཤེས་རབ་གང་ཞེན། དེ་རྟོག་བྱེད་པོ་ཡུང་རིགས་ཀྱི། ཐོས་བསམ་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད། རྟོག་པ་དེ་ཡང་རང་སྒྲིལ་དུ། གོམས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། མེད་པར་དགག་ལས་གཞན་མི་མིད། དེ་ལས་གཞེངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། བསོད་ནམས་ཆོགས་སོགས་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ཆོས་རྣམ་པར་སྒྲིལ་དུ། བསམ་བྱ་མིན་ཞེས་སྒྲིལ་བཤད། ལྟ་དང་སྒྲིལ་སོགས་རང་སྒྲིལ་དུ། ཞེན་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་འགལ། དེར་མ་ཞེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི། སྒྲིལ་ཉིད་རྟོགས་སྒྲོ་གང་ནས་བཙལ། འོ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། སྒྲིལ་སོགས་ཅི་ལ་བྱ་ཞེན། གསུམ་

ལ་ཞེན་པས་སྒྲོང་དེ་ལ། བྱེད་པར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར། བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ཅེ་ན། ལྷོ་གྲགས་བཞེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། མཛོན་སུམ་བྱས་ཆེ་སྒྲོང་
 ཉིད་ཀྱང་། སྒྲོང་བཞེད་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི། སྒྲོང་བཞེད་འཆར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ན་དངོས་
 གཞི་སྒྲོ་མེད་གྱི། ལྟ་བུ་སྒྲགས་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་གཞན་ལས། ལུང་
 བོ་རྣམ་བཞེད་སྒྲོང་པ་ཉིད། རྒྱ་མིང་སྒྲོང་བོ་མེད་འདྲ་བར། ཆོད་ས་པའི་མིང་ལས་པདྨ་དང་། བོ་
 རིམ་པའི་མིང་ལས་རྒྱ་ལྷོ་མ་དང་། ལྟ་ལའི་འདབ་མ་འཆི་མེད་བཅུད། བསྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་
 དཔེས་བསྒྲུབ་པ། གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས། ཐལ་འགྱུར་བས་བཤད་སྒྲོང་པ་ཉིད། རྒྱ་
 རྒྱ་ས་པའི་སྒྲོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། རྒྱ་དང་བཞེད་པ་ཀུན་ཤར་བའི། གཞུང་རྣམ་དེ་ཉིད་
 དེར་གོམས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ། ལམ་བྱེད་ཆོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། རྒྱ་
 རྒྱ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞེས་འཆད། འདི་ལ་བྱེད་གཞི་མི་འཐད་ཅིང་། བྱེད་ཆོས་གཞུང་རྣམ་
 བཞུགས་པར་བྱ། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ས་སྒྲོ་མཛོན་སུམ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། རྒྱ་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གང་བྱས་པ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་བདེན། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དམ་པ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་དང་། རང་མཆོན་མིན་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གྱི། ཡུལ་དུ་མི་རུང་
 མཛོན་སུམ་ཉིད། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྒྲོང་ན། རྒྱ་ས་བྱེད་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར། སོང་ངོ་དེ་
 ཉིད་དེས་སྒྲོང་ན། ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་གང་དུ་བཅུལ། ཆོས་ཀུན་ཡོད་མ་སྒྲོང་བ་དང་། ཐ་
 སྒྲོང་ཅམ་གྱི་བཞུགས་ཡོད་པ། གཉིས་པོ་གང་བཅོན་དེས་པ་ན། བྱེད་ལ་ཕྱི་མ་དབང་བཅོན་
 པར། ཁས་ལེན་དགོས་ཆེ་མ་རིག་པས། བཞུགས་པའི་ལུལ་སྒྲོང་དབང་བཅོན་འགྱུར། སོ་
 སོ་ཅག་ནི་བཞུགས་པའི་དོན། འཆོལ་བྱེད་བདུན་གྱིས་བཅུལ་བ་ན། རྒྱ་མ་སྒྲོང་ཕྱིར་ཡོད་
 མི་རུང་། མེད་པའང་མིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི། གཉིས་མིན་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བ། འདི་དེ་ལྷོ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། ཡིན་མོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད། ཆོས་
 ཀུན་ཆོད་མས་གྱུབ་སྒྲོངས་སུ། དགག་བྱ་རང་བཞེད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི། སྒྲོང་པའི་མེད་པར་
 དགག་པ་ཅམ། རྒྱ་ས་སྒྲོ་འང་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལས་གཞན། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་མེད་པ། འདི་
 དེ་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བ་ཡི། སྒྲོང་ཉིད་རྒྱ་ས་ཚུལ་མཐའ་ཆོད་པ། ཡིན་པར་བྱེད་འདོད་དེ་ལྟ་

ལུ། །སྒྲགས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་སོམས་ལ་སྒྲོས། །གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྟོང་པ། །དེ་ལ་
 སེམས་ཅམ་ཞེས་ཟེར་ན། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གིས་སྟོང་པ། །དེ་ཡི་མིང་འདོགས་ཁྱོད་ལ་
 དཀོན། །དེ་ནས་གཟུང་རྣམ་ལ་དབྱུང་པ། །དེ་ལྟའི་གཟུང་རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བསྐྱབ་
 གཞིར་འདོད་དམ་ཡུལ་ཅན་དུ། །ཁས་ལེན་སྒྲུ་མ་ལྟར་འདོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་གཞི་ས་
 བོན་དང་། །ཆོག་གསུམ་དང་མདོན་བྱང་ལས། །བསྐྱེད་པར་གསུང་མོད་སྟོང་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་
 ཅན་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དང་། །དབྱུང་ཤེས་བསྐྱབ་གཞིར་བཤད་པ་མེད། །དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་འཆད་ན། །དེ་ལྟའི་གཟུང་རྣམ་རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་མེད། །ལྟར་
 ཞེན་རྟོག་པ་ལྟ་ཉིད་དུ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གོམས་བྱ་མིན། །རྟོག་པ་མེད་ལ་ལོག་ཤེས་དང་། །
 མདོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་མིན། །རྣལ་འབྱུང་མདོན་སུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །སྒྲོམ་ལ་བྱབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་སྒྲུ་བའི་སྟོང་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ཆེ་བདེ་
 སྟོང་རི་ལྟར་སྒྱུར། །ཏ་བ་ཆད་པའི་ལོ་འདབ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེ་དང་སྟོང་བ་ཉིད། །ཟུང་དུ་
 འཇུག་པར་ཀུན་གྱིས་འཆད། །དེའི་དུས་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་ཅམ་གྱི། །
 ཉི་ཆེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད་དམ། །རིགས་པའི་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བྱབ་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་འཆད། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་འགལ། །ཕྱི་མ་
 ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་ཚུགས་འཛིན་མི་རུས། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད། །
 ཁྱོད་གྱིས་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་འདི། །བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་དཔུ་མ་པ། །སྟོན་བྱོན་ཀུན་དང་རྟ་དབྱངས་
 གྱིས། །སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། །དཔུ་མའི་ཐ་ཤལ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ལས་གོང་ན་མི་
 གནས་པའི། །དཔུ་མའི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་རྒྱུད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། །གང་གཞལ་
 དེ་ཡང་ཡོད་མིན་པར། །དེ་ཡིས་དགག་བྱ་མེད་པས་གྲུབ། །མི་ལམ་བུ་ནི་མ་གྲི་བ། །མེད་པས་
 གྲི་བ་ཡང་མེད་བཞིན། །གནས་ཚུལ་བསམ་ཆོལས་ལེན་པ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་། །
 རང་རྒྱུད་སྒྲུ་བ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །བཞེད་ཡིན་བདེ་སྟོང་རི་ལྟར་སྒྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 དཔག་གི། །གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་འཇལ་བྱེད་ན། །བདེ་ཆེན་རྟོག་པར་མི་ཐལ་ལམ། །སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བར། །འཇལ་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པར། །

སྒོང་ཆེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཅི། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་སྒྲོང་བའི། །
 རང་རིག་རྟོག་བྲལ་མ་ལབུལ་བ། །དེ་ལ་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཟེར། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་གཉིས་
 པོ། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་པར། །ཁྱེད་གྱིས་མ་བཤད་དམ་ཞེན། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲོ་
 རྒྱུ་མས་གྱིས། །སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་ཁས་མི་ལེན། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བྱམས་པས་བཤད། །སྒྲུགས་སུའང་མེད་པར་དགག་པ་ལ། །སྒྲོང་བའི་དངོས་
 པོར་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུགས་གྱི་དབུ་མ་ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་པ་རོལ་དུ། །ཕྱིན་པ་རྒྱང་
 བས་ལམ་བགྲོད་པའི། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་འདི་མི་འབྱོར། །འོ་ན་སྒྲུགས་ཚུངས་ལྷན་གྱི། །
 གཞུང་ཚུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཟེར་བ། །དེ་ལས་འབྲས་སམ་ཅི་ཞེན། །དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་དུའང་། །
 སྒྲུ་བར་མི་འཆལ་ཤེས་རབ་གྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན། །འཆད་མཁས་འདི་ལ་ལྷག་
 པར་དད། །དེ་ལྟར་བཤད་འདི་གཞན་སྒྲུགས་ལ། །ཚུངས་པ་ལྟར་ལེན་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །རྒྱན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་ལང་ཆོར་ནི། །བྱེད་པ་པོར་འདིས་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་བ་གྲགས་པས་པ་རོལ་དུ། །
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲུགས་ཚུལ་གྱི། །སྒྲོལ་ཆེན་རྒྱལ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 པའོ། ། སུ་རྩྭ། །

༣༣། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་རང་གཞན་ཤན་འབྱེད་བཞུགས།

སྒྲི། འཇམ་བའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་བའི། །གཞུང་ཚུམ་ཀུན་ལ་ཕྱག་བཙལ་
ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི། །སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་ངོ་མཚར་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱུང་ཚོང་
ཁ་བ་ཆེན་ལ། །འཇམ་བའི་དབྱངས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས། །མངགས་བའི་ཕོ་ཉ་བྱང་ངེས་དོན། །
བྱང་པོར་ཤན་འབྱེད་མིན་དེའི་གཏམ། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་མིན་ན། །ཆད་མཐའ་མི་
བཟད་མཐར་ལུང་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་ལ་གྲགས་པ། །ཇི་བཞིན་གཞུང་ཚུམ་བྱོས་ཞེས་
ལོ། །འདི་འདྲ་ཐལ་འགྱུར་གཞུང་ཡིན་པ། །དབུ་མར་འཇུག་དང་མཛོན་སུམ་དུ། །འགལ་བའི་
ཁུར་ཆེན་མི་བཟད་པས། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་སུ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པོ་ཆད་ཡིན་ན། །
འཕགས་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མེད་ཀྱང་འབྲས་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ལ་
མ་དགོངས་སམ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །གཞོད་པ་བསྐྱུང་དགོས་དབུ་མ་ལ། །
དེ་མི་དགོས་པར་མ་བཤད་དམ། །དེ་མི་དགོས་ཕྱིར་བྱོད་དང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཚོད་ཅེས་མ་
བཤད་དམ། །བྱད་པར་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་གྱིས་བཟུང་བ། །
མཐའ་དག་སྟོང་པར་མ་སྐྱུངས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་ཉམས། །སྟོང་བཅུད་འཇིག་
རྟེན་མ་དག་པ། །རི་དང་ར་བ་ཁང་བྱིས་སོགས། །ཉམས་པ་མེད་པར་གསང་འདུས་གྱི། །
གཞལ་ཡས་ཁང་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །དེ་ཡོད་མིན་ན་ཆད་པའི་མཐའ། །མི་བཟང་
གདོན་ཆེན་དེས་བཟུང་འགྱུར། །ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་བའི་ངེས་ངོ་ན། །ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་གྱིས་
སྟོས། །བསྐྱེད་རིམ་ངེས་བའི་གསང་སྤྲུགས་པ། །ཆད་པའི་མཐར་ལུང་མ་ཡིན་ནམ། །བསྐྱེད་
རིམ་དུས་སུ་ཐ་སྦྱད་གྱི། །བདེན་པ་རང་སོར་འཇིག་ཅེ་ན། །སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་
ལས། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷང་དགོས་སམ། །ངེས་དོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །འོད་
གསལ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ན། །བྱང་དོན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །ཆད་པའི་དོགས་པ་

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་ཀྱི།

པའ་ཆེན་ཤུའུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༢༣/༢༤)

པའ་ཆེན་ཤུའུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུས།

*

ཀྱང་གཞི་བོད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བསྐྱོད་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཆེན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༡མེ་ཆེན་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱོད།

༢༠༡༡མེ་ཆེན་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༧—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིག་༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第23卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002128号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第23/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

1770

1771

1772

1773

1774

1775

1776

1777

1778

1779

1780



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་བརྒྱ་དང་བདུན་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）